



复旦

博学而笃志 切问而近思

新编第877期 2011年5月18日
国内统一刊号 CN31-0801/G

国家临床重点专科启动校内评审

本报讯 5月9日,我校2011年国家临床重点专科校内评审会在枫林校区举行。常务副校长王卫平,副校长桂永浩,市卫生局、校医院管理处、医学学科建设办公室及各附属医院相关部门负责人参加会议。会议特别邀请了周良辅院士等19位临床专科及管理专家担任评审专家。

王卫平简要介绍了国家临床重点专科的重要性、基本要求及召开本次校内评审会的目的。桂永浩传达了卫生部

2011年国家临床重点专科建设工作会议的精神及申报要求,并以儿科专业为例,介绍了国家临床重点专科评分标准中各项目的评分要求及注意要点。

校领导及各位专家希望新申报专科的申报团队在现有准备的基础上,更加注重细节、详略得当、突出重点、强化亮点,并能在亮点汇报中适当结合疑难病例诊治介绍,在申报材料及申报答辩中要体现复旦水平。文/何珂

“我心目中的好导师”评选揭晓

本报讯 近日,我校2010-2011年度(第四届)“研究生心目中的好导师”名单揭晓。经过全校研究生实名网络投票,生命科学学院金力、哲学学院张汝伦、中国历史地理研究所姚大力、附属儿科医院黄国英、上海医学院瞿涤、数学科学学院洪家兴、新闻学院黄旦、附属妇产科医院李大金、生物医学研究院杨芃原、物理学系周磊等10位教授获得“研究生心目中的好导师”称号,另有27位导师获提名奖。

在研究生的成长过程中,导师的作用非常关键。他们不仅是研究生治学、科研的指导人,也是研究生健康成长的重要引路人。导师既肩负着传授知识,培养研究生良好的学术、科研素养的重任,又肩负着培养其良好的政治思想素质、道德素质和心理素质等的重任。为充分调动研究生导师参与研究生培养和德育两方面工作的积极性,促进和谐校园建设,我校紧扣教书育人理念,在全校营造浓郁的育人氛围,树立师德典范,更好地引领研究生成长成才。

2004年起,我校研究生院、党委研究生工作部指导研究生会开始评选“研究生心目中的好导师”,两年一届,每届评出10

位“好导师”。活动旨在通过研究生自主推荐、评选,树立起一批敬业爱生、乐于奉献、甘为人梯的优秀研究生导师典型,以生动活泼的形式广泛宣传他们教书育人的先进事迹,突出导师“育人”作用,强化导师“育人”意识,营造师德师风建设的良好氛围。如今,“好导师”评选活动已经成为一项学生积极参与、教师非常看重、在全校产生广泛影响的“品牌”活动,被评为“上海市师德师风建设优秀项目”。

本次“好导师”评选,在前三届评选的基础上,经过征求同学意见,进一步明确了“好导

师”分为两个方面、六条参选标准。第一方面是导师的个人素养,要求学术水平高,治学严谨,成果突出;教学能力强,指导有方,效果显著;道德品质好,为人师表,作风正派;第二方面是与研究生的互动,要求关心学生,及时了解研究生的思想状况,帮助他们解决各种困难和问题;教育学生,结合研究生教学科研工作,培养他们树立正确的科研态度与人生观;深入学生,积极参加研究生学术、实践、校园文化等各项活动,引导他们健康成长。

本次评选活动的网络投票

首次采用实名注册。研究生用本人学号注册,每人只能投一次有效票。到活动结束后,共有3000多名研究生参与投票。

“好导师”评选活动树立了一批学高身正、深受学生爱戴的优秀研究生导师典型,成为全校教师的榜样;使全校进一步强化了尊师重教、教书育人的氛围,师德建设在学校深入人心;使广大学生深受教育,激励他们献身学术,成长成才;在无形中推动了校内学风、学术规范的建设,“好导师”们的身正垂范令学生们爱戴和效仿。

(详见本报4-5版)



5月3日-30日,学校组织教职员进行身体检查。这次体检人群包括在职、离退休、博士后、学工研工辅导员及租赁制人员等,预计人数将达1.1万人。校医院为减少教职工在体检过程中的辐射量,今年首次租用一台移动体检车进行透视检查,待检人员只需半分钟即可完成检查。摄影/刘畅

智能化递药教育部重点实验室建设通过论证

本报讯 5月6日,教育部专家组一行在张江校区对我校智能化递药教育部重点实验室建设计划进行可行性论证,建设计划获专家组一致通过。

教育部科技司相关领导李勇,我校副校长金力,上海医学院院长冯晓源,科技处、药学院的相关负责人等出席论证会。药学院党委书记、智能化递药教育部重点实验室负责人陆伟跃作《建设计划任务》报告,李勇代表教育部主持论证会。

2005年以来,我校在“智能化递药研究”方面已主持省部级

以上课题104项,总经费达2.191亿元。作为首席科学家单位,在智能化材料、脑内靶向递药、心血管药物与蛋白相互作用等研究方面,主持国家重大科学研究计划项目3项;在智能型材料设计、肿瘤靶向递药技术、体内外检测技术等方面,负责“863计划”课题5项。在国家重大创制新药专项方面,主持“综合技术大平台”和“新制剂与新释药系统技术平台”建设项目各1项;在与智能化递药相关研究领域方面,主持“国家自然科学基金”的重点、杰出青年、面上等课题共38项。已发表高影

响因子SCI论文近200篇,申请国内外发明专利83项,授权国内外发明专利39项,获得省部级以上奖励25项,形成一批具有自主知识产权的创新性技术和方法。

目前我校在“智能化递药等新型递药系统的基础和应用基础研究”方面的总体水平处于国内领先地位,并期望通过5年的实验室建设,建立起国内领先、国际先进的智能化递药研究与应用的技术平台,为具有自主知识产权的智能化递药系统研究和产品开发提供人才和技术支撑。

文/孙国根

要闻简报

华山医院展示骨科国际先进临床成果

本报讯 日前,由我校附属华山医院、运动医学中心承办的第八届国际骨科运动医学与关节镜外壳高峰论坛暨第四届上海ISAKOS运动创伤与关节镜外壳技术操作课程在沪举行。

华山医院重点推出的国内对于“人工韧带”的实践与创新受到了极大关注。此项技术已开始试验,一旦成熟并开展临床应用,将造福数以万计患者。

(详见3版) 文/戴润明

生物医学研究院在Mol Cell发表文章

本报讯 近日,我校与哈佛医学院的研究人员在Mol Cell杂志上报道了DNA羟化酶Tet1在小鼠胚胎干细胞中的生物学功能。

哈佛医学院许于飞博士、我校生物医学研究院吴飞珍博士与谭理博士为论文并列第一作者。生物医学研究院为该论文的第一完成单位,分时PI石雨江教授为通讯作者。此项研究受到教育部“985”工程与科技部“973”计划的资助。文/于宗

全国医事法学前沿问题研讨会在我校举行

本报讯 5月7日,复旦大学法学院、复旦大学医事法研究中心主办的“全国医事法学前沿问题研讨会”在我校举行。校党委副书记陈立民出席并致辞。来自全国各地的医事法学者近40人参加了会议。会议就医事法的若干前沿问题达成进一步共识并交流了不同的学术观点。

统战理论研讨沙龙回顾统战工作90年

本报讯 5月9日,中国统一战线理论研究会统战基础理论上海研究基地、中国特色社会主义统一战线理论研究基地在我校举行“统一战线与党领导中国发展:90年的探索与实践”大型统战理论研讨沙龙。

上海市委常委、市委统战部副部长杨晓渡,校党委副书记王小林出席沙龙,并与专家学者探讨了90年来统一战线与党领导中国发展的历程。

唐世平在社科顶尖杂志首发论文

本报讯 国际关系与公共事务学院唐世平教授在社会科学哲学领域中的旗舰杂志《社会科学哲学杂志》(Philosophy of the Social Sciences)的2011年的6月号(第41卷第2期)上发表了题为《社会科学的基础范式》(Foundational Paradigms of Social Sciences)的重要文章。

文章阐述了社会科学中的11个“基础范式”。文章指出这些基础范式就像是手电筒,各自能够照亮社会的一个部分,而只有将这些基础范式综合运用才能够相对完整的理解人类社会。文章将对整个社会科学产生深远和广泛的影响,并且能够帮助我们更好地理解社会科学各个学科中的众多学派之间的争论。

唐世平教授也是第一位在这一社会科学哲学旗舰杂志上发表文章的中国大陆学者。(详见6版)



眼耳鼻喉科医院李华伟团队入选 2010 年教育部创新团队 用创新成果为耳聋患者造福

本报讯 近日,教育部公示了“长江学者和创新团队发展计划”2010 年创新团队名单,我校附属眼耳鼻喉科医院李华伟教授团队入选。

上世纪九十年代起,在王正敏院士带领下,就形成了围绕感音神经性聋发病机制、内耳毛细胞再生修复损伤内耳、人工耳蜗原理研究及产品研制等领域的研究团队,21 世纪初,随着基因组学和蛋白组学的迅猛发展和实验技术的成熟完善,致聋机制的研究进入了全新的阶段。

我校眼耳鼻喉科医院已启动了国家 973 计划“感音神经性聋发病机制及干预措施的研究”,该研究团队围绕感音神经性聋发病机制、内耳毛细胞再生修复损伤内耳及人工耳蜗原理研究、产品研制及临床验证开展了系统攻关研究。

耳聋已成为我国第二大致残疾病,据团队带头人李华伟教授介绍,耳聋分为传导性聋、感音神经性聋及混合性聋。传导性聋是由于外耳和中耳的传音结

构病变所致,可以通过药物及手术等措施达到听力修复的目的,随着耳显微外科的发展及骨导助听器应用,几乎所有的传导性聋患者已经获得了良好的听觉修复。感音神经性聋是耳蜗感觉毛细胞及其连接的螺旋神经节神经元损伤及功能障碍所致,由于毛细胞及神经元不能自发生再生,一旦发生损伤将导致永久性耳聋。目前,感音神经性聋是一个世界性医学难题,尚无突破性进展。

耳聋的防治给世界各国带来了巨大的经济负担,美国矫治聋病的福利开支每年高达 1860 亿美元。人工耳蜗植入是目前临床治疗重度、极重度感音神经性聋的唯一方法,进口人工耳蜗价格昂贵,限制了该技术在耳聋治疗中的广泛应用。研究人工耳蜗原理,开发具有自主知识产权的国产人工耳蜗具有重大的科学价值及社会效益。“作为一名医护人员,看到有那么多人因为各种原因耳聋,我们觉得自己有失职之处,这也是激发我们研

究的动因。”李华伟教授这样向记者讲述了团队研究人员的心理。该团队主要从致聋机制的研究、内耳毛细胞再生重建、人工耳蜗优化及临床验证三个方面开展研究,其中致聋机制研究成果创造性地应用到治疗眩晕疾病,人工耳蜗研究在王正敏院士的支持下,已获 8 项专利,自主研发的多道程控数字人工耳蜗技术也已转让给相关公司,投入临床应用后将产生巨大的经济效益和社会效益。

据李华伟教授介绍,团队力争在 5 年内阐明我国常见遗传因素导致感音神经性聋的机制,建立规范化的遗传性聋产前诊断及预防体系;建立耳蜗毛细胞再生干预感音神经性聋的生物学技术和理论;优化国产人工耳蜗,推广国产人工耳蜗临床应用。“培养一批我国具有国际竞争力的优秀听觉医学研究人才,毕竟人才才是科学研究中最重要的因素。”李华伟教授在采访最后如是说。

文 / 邓爽

创先争优 重在基层

肿瘤医院党建网获评优秀案例

本报讯 近日,肿瘤医院一个集党务管理、信息发布、在线组织生活、党员教育培训、党员博客、党员社区等六大功能为一体的党建网荣获市教卫党委系统“党建创新优秀案例”,并在上海市基层党建网上公开展示。

据悉,2010 年 4 月医院党委打破原有的党务工作理念,将部分党建工作从实体交流拓展到虚拟网络,利用互联网优势,拓宽党员教育的新形势和新内容。运行一年来,党员普遍反映:物理距离远了,但是心理距离更近了。据统计,党建网自正式上线以来共发表网站新闻 572 篇、博客 370 篇,总点击率超过 6.3 万

次,做到内容每日更新。党建网正以其实时性、高效性、充满活力的风貌,汇聚了更多的人气,为加强医院党员思想政治教育、提高党员人文关怀、增强党员使命感及归属感起到了重要的作用。

2011 年是建党 90 周年纪念日,医院党委还将开设“党史上的今天”网上展览馆版块,运用图文动画的形式普及党史知识。同时,党建网还将开设“手机党校”,将党的政策、最新的时政信息、医院重大活动等信息,通过手机平台及时传输给每个党员,真正实现党员教育工作的无缝对接和全覆盖。

身边的科普

网络世界的“复杂”与“有序”

信息学院李翔教授谈复杂网络

无处不在的“网”

想要将信传递给某一角落的陌生人,需要通过多少个中间人? 计算机病毒如何在互联网上大肆传播? 城市的交通堵塞是如何引起的? 这些问题看上去风马牛不相及,但都涉及到复杂网络。复杂网络,就是具有高度复杂性的网络。但是,如果网络只有纷繁的复杂性,而没有规律的话,那它就很难成为研究对象。也就是说,各种看上去互不相同的复杂网络之间存在有共性,也存在着处理它们的普适方法。

说到复杂网络,信息学院教授李翔告诉我们,大家可能误认为这一概念太高深,事实上,它跟每个人息息相关。我们生活在一个充满着各种各样复杂网络的世界里,复杂网络像一把双刃剑,给人类社会带来了极大的便利,同时也加大了负面冲击。

快速寻找你的“奶酪”

一只蚂蚁寻找奶酪,它没有方向地乱爬。但当它和另一只蚂蚁触角相碰时,它的行为就变得有目的多了,而且能快速找到奶酪,说明网络已经在发生作用。

解释这个现象时,李翔教授提及了复杂网络中的小世界特性:尽管网络规模巨大,但是任意两个节点的平均距离却惊人的小。1967 年,美国哈佛大学社会心理学家 Milgram 做过一个实验,推论地球上任意两个人的平均距离是 6。在每个人只拥有局部信息的情况下,你会以最有可能到达目标人对象的方式来传信。

蚂蚁寻找奶酪的问题和小世界搜索问题一脉相通。如果某个节点在网络中难以搜索到另一个节点,那么这个节点可以改变它的连接,通过动态调节其连接而使得整个网络实现快速搜索。

大“度”让你更优秀

互联网、社会人际网、航空网、神经网络等网络存在共同的幂律分布,且不依赖于网络特性而存在。这种幂律分布称为无标度分布。比如当你被看做一个节点,你有多少个朋友,这个数就是你的度。大部分节点的度相对很小,只有少量节点的度相对很大。

在实际网络系统中,“大度”的节点更容易先拔头筹,因为新的节点倾向于与具有较高连接度的“大”节点连接。譬如新发表的文章更倾向引用一些已被广泛引用的重要文献,新的个人主页上的超链接更有可能指向新浪、雅虎等著名站点。

发展中的复杂网络研究

李翔教授认为,复杂网络的研究对象非常广泛,由于在纷繁现象之间存在共性和隐形规律,才得以成为科学问题。这也导致不同领域的人都会关注复杂网络,而它又不脱离这个学科领域本身的规律。

李翔教授最后补充说,复杂网络是新兴的科学问题,不会很快应用到人们的日常生活中。这个领域的研究还将持续很长时间,而且它也会被被研究对象的自学性和自适应所影响。

文 / 胡曦露

文建会举行会议 研究文化建设规划

本报讯 近日,我校文化建设委员会在光华楼举行第十五次会议。会议研究了我校《“十二五”时期文化建设规划纲要》草稿并审议了 2011 年度全校文化建设立项申请。党委宣传部部长、文化建设委员会副主任萧思健主持会议。

委员们首先听取了文化建设办公室负责人介绍《复旦大学十二五文化建设规划纲要》的起草思路和学校有关精神,接着书面审议了文化建设办公室草拟的《纲要》文本并对个别内容提出修改建议。

会议讨论了 2011 年度复旦大学文化建设项目的 20 项立项申请,最终通过了其中 15 项立项申请。

诺贝尔医学奖得主 访问生命科学学院

本报讯 4 月 28 日,应生命科学学院院长马红教授邀请,美国 NEB 公司(New England Biolabs)首席科学家、1993 年诺贝尔医学奖得主 Richard J. Roberts 教授来我校参加谈家桢生命科学讲坛,做了题为“A life in science”的学术报告。

报告结束后,马红院长为 Roberts 博士颁发了“谈家桢生命科学讲坛纪念牌”,之后,与会师生分别就各自的感兴趣的研究领域与 Roberts 教授进行了交流。

文 / 王维 杨忠

奥地利音乐会在我校举行



本报讯 5 月 10 日,“奥地利音乐巡礼——从莫扎特到流行乐”音乐会在逸夫科技楼举行。音乐会上,起源于石器时代的鼓长笛与现代电音乐器同台演出,为师生带来了一场传统与

现代交融的音乐会。

2011 年是奥地利和中国正式建交 40 周年,本次在我校举行的音乐会是“奥地利——音乐之声”系列音乐会在中国的最后一站。

摄影报道 / 饶梦溪

纪念《国防教育法》实施 10 周年 杨浦区联合我校组织开展纪念活动

本报讯 今年 4 月 28 日是《国防教育法》公布施行 10 周年。为深入贯彻落实《国防教育法》、依法开展国防教育组织理论研讨征文活动,并推荐优秀作品参加全国评奖。

组织开展国防法规网络知识竞赛。竞赛以《国防教育法》以及《国防法》、《国防动员法》、《兵役法》、《人民防空法》、《军事设施保护法》等国防法律法规基本知识为主,涵盖国防理论、国防历史和国防技能以及党史、军史等有关内容,全体公民均可参赛。

教育,增强公民国防观念”为主题,重点围绕贯彻落实《国防教育法》、依法开展国防教育组织理论研讨征文活动,并推荐优秀作品参加全国评奖。

组织开展国防法规网络知识竞赛。竞赛以《国防教育法》以及《国防法》、《国防动员法》、《兵役法》、《人民防空法》、《军事设施保护法》等国防法律法规基本知识为主,涵盖国防理论、国防历史和国防技能以及党史、军史等有关内容,全体公民均可参赛。

第八届国际骨科运动医学与关节镜外科高峰论坛在沪举行

华山医院“人工韧带”最新研究试验深受关注

本报讯 为在更大范围内引进国际最前沿的关节镜治疗理念,提高国内医生临床水平,由中华医学会运动医疗分会上肢运动创伤学组、中华医学会骨科分会关节镜学组、国际关节镜/膝关节外科/骨科运动医学学会(ISAKOS)主办,复旦大学附属华山医院、复旦大学运动医学中心和美国匹兹堡大学骨科中心承办的“第八届国际骨科运动医学与关节镜外科高峰论坛暨第四届上海 ISAKOS 运动创伤与关节镜外科技术操作课程”日前在沪举行。

高峰论坛邀请来自欧洲、美国、日本、韩国、中国等 40 余位关节镜专家就全球范围本领域相关热点和难点问题专题进行讲座、手术演示。华山医院陈世益教授担任执行主席,华山医院邵建华副院长在开幕式上致辞。

华山医院运动医学学科的关节镜技术在学术地位及临床技术上均已达国内最高水平,部分甚至处于国际领先水平。论坛上,华山医院运动医学与关节镜外科主任陈世益教授重点推出的国内对于“人工韧带”的实践

该论坛充分展现当今国际骨科运动医学和关节镜外科发展的最高水平,重点推出的“前交叉韧带单束/双束解剖重建技术要点与方法选择”、“膝关节单髁置换技术与技巧”、“关节软骨损伤诊断治疗的现状与未来”、“肩关节不稳与疼痛的微创治疗”及“人工韧带的创新运用”等前沿技术,对丰富国内运动医学治疗理念、提升治疗技术水平、造福更多国内普通患者意义重大。

与创新受到了中外同行的极大关注。

在临床上,患者的韧带一旦严重受损,往往需要新的韧带进行替换,韧带的来源主要有患者自身、异体(如遗体捐献)、组织工程及人工韧带四种。其中,人工韧带以不伤害患者自身、清洁程度高且可批量复制生产等特点成为当今全球热议的“主流”,然而由于材料技术的不成熟,目前应用仍有争议。华山医院运动医学科在国家自然科学基金和 973 课题等多项重点基金的支持下,已经就人工韧带纳米化改良进行了多年的研发,实验室研究已经取得不错的成果,采用最新纳米技术制造人工韧带,以达到更好的组织相容性,更好地促进腱骨愈合。此项技术已经开始试验,一旦成熟并开展临床应用,将造福数以

万计的韧带损伤患者。

据专家介绍,对抗性运动导致的韧带拉伤在年轻运动人群中非常普遍,由于运动激烈,韧带功能一旦损伤,想要完全康复往往有一定的困难,很多人因此终身不能够再从事激烈的运动,造成许多遗憾。此次论坛上,国际关节镜/膝关节外科/骨科运动医学学会(ISAKOS)现任主席 Freddie H Fu 教授偕同匹兹堡大学骨科软骨研究主任 Constant R Chu 教授共同带来的“前交叉韧带单束/双束解剖重建”理念,利用关节镜技术对前交叉韧带损伤部位进行的精确定位,医生将可以抛弃传统的“一刀切”、“一起补”的方法及“多补一根比少补一根好”的理念,明确地根据每一名患者的韧带损伤部位、关节内空间大小选择单束或者双

束韧带进行解剖修复,不仅提高了手术安全性、减少了创伤、降低了住院时间,而且在最大程度上最精准地还原了患者的运动功能,在治疗效果上优于传统的治疗技术。

此外,论坛特邀讲师、来自德国法兰克福运动创伤医院的 Franz Wolfgan 教授带来的膝关节单髁置换手术等前沿理念,对于提高当今中老年患者中常见的膝关节炎的治疗水平有相当益处。此技术同样利用关节镜微创理念对受损的膝关节部位进行“有的放矢”的治疗,医生可以根据患者膝关节损伤的不同情况选择全髁或者单髁置换,从而避免了对正常、健康组织的不必要损伤,在减少创伤的同时,最大限度地降低了并发症的发生,术后患者多数能尽快恢复,有时甚至麻醉过后,即可下地活动,一周即可恢复轻度运动,较之传统技术需两周才能下地、术后早期无法进行运动训练的治疗,效果显著提高,大大减少了中老年患者的疼痛,恢复了其重新运动的信心。

文 / 戴润明

附属医院护理服务获卫生部多项优秀表彰

本报讯 5 月 10 日,卫生部在京召开纪念“5·12”国际护士节暨全国推进优质护理服务视频会议。华山医院作为优质护理服务考核优秀单位代表参会。

卫生部“优质护理服务示范工程”活动开展一年来,我校各附属医院成效显著。

我校附属医院获得本次卫生部优质护理服务考核优秀的单位、病房和个人分别是:华山医院、儿科医院血液肿瘤科病房、华东医院消化内科病房和中山医院肾内科病房,以及肿瘤医院大肠外科病区主管护师卜丽文、华山医院泌尿外科主管护师王莺、中山医院 24 病区护师吴薇薇、妇产科医院妇科六病区主管护师张亚君和金山医院神经内科护师周伟花。 文 / 陈纞

我校上海医学院通过国家级考试基地初审

本报讯 日前,国家医学考试中心李建国主任及专家组一行由上海市卫生局医政处、上海市医师资格考试办公室有关负责人陪同,对申报“国家级实践技能考试与考官培训基地”的我校上海医学院进行评估。

医师资格考试是一项医师准入水平考试,其关键是实践技能考试。由于社会上对医疗卫生质量体系存在一些疑虑,为此在一个区域内建设相对稳定、有一定辐射范围的考试基地,规范和推进医师资格实践技能考试。目前全国已有 8 个省获批“国家级实践技能考试与考官培训基地”。

据悉,上海医学院申报“国家级实践技能考试与考官培训基地”初评已通过,今年 7 月份将进行复审。 文 / 王莉英

儿科医院主题演讲赛展示青年向上新风采

本报讯 日前,我校附属儿科医院团委、工会联合主办“庆建党 90 周年、迎国庆 60 周年”青年演讲比赛。

时值纪念“五四”期间,该演讲比赛作为儿科医院团委五四主题日活动,参赛儿科医院青年以“红色”为主题,以歌颂祖国、歌颂党的演讲方式,展现青春风采。本次活动参加者来自儿科医院医疗、护理、医技、行政和辅助部门等各个岗位。

儿科医院党委副书记徐虹、副院长兼工会主席盛锋等担任评委。本次活动就演讲创意、语言表达、演讲技巧、综合形象等多方面评价选手综合水平,设立多个奖项。 文 / 张志豪

■医卫科普

“三七”与“土三七”功效辨析

“三七”是传统的名贵中药材,具有活血化瘀、消肿止痛的作用,常应用于跌打损伤、活血化瘀的治疗;菊科的“土三七”和“三七”仅一字之差,但“土三七”却含有一种叫吡咯烷的毒物,会造成肝内小静脉内皮损伤,继而出现小静脉闭塞。

我校附属中山医院消化科王吉耀教授等专家,联合香港中文大学、中国科学院上海药物研究所、美国华盛顿大学的学者,进行了有关“土三七”的研究,在“土三七”引起的肝窦阻塞综合征(HSOS)患者血清中检测到吡咯——蛋白质的共价结合物,该结合物可作为血液检查的生物标志物,用于识别患者是否摄入含吡咯生物碱的物质。据悉,菊科“土三七”等多种中草药均含有吡咯生物碱。

该项研究以“与服用‘土三七’有关的肝窦阻塞综合征”为题发表于国际著名杂志《肝脏病学》(J Hepatol)4 月刊,影响因子 7.818。该杂志同期以“编者按”的形式对此项研究予以高度评价,认为该研究通过生物标志物的发现和检测,在药物性肝毒性的研究上达到了新的水平。

据王吉耀教授介绍,多年前,她曾收治一名 50 多岁、来自农村的女性患者,该患者因服用家中种植的“土三七”泡酒 4 个月,导致肝小静脉闭塞症,出现了黄疸、

胸水、腹水、食管静脉曲张、脾肿大等类似“肝硬化”的症状。为了探寻“土三七”的致病奥秘,王吉耀教授开始着手此项研究。

“三七”在我国的应用有上千年历史。由于其是名贵药材,因此出现了以“三七”命名但是与“三七”作用不同的其它“三七”,而“土三七”就是其中一种。“土三七”还分为景天科及菊科,景天科无毒,而菊科含有一种叫吡咯烷的毒物。

正常情况下,人体进入肝脏的血流是经肝动脉和门静脉,流出肝脏血流经肝内中央静脉、肝静脉流到心脏。而食用菊科“土三七”会导致肝脏血窦中内皮细胞损伤,出去的小静脉由于内膜炎症纤维化闭塞了,肝脏的血“只进不出”,引起门静脉压力增加,出现胸腹水、食管静脉曲张。此症缺少治疗方法,轻者可试用丹参,重者只能换肝、甚至面临死亡。

王吉耀教授呼吁,我国草药种类繁多,在民间常有误服及中毒情况,因此日常必须开展健康教育,让老百姓知道哪些草药是可以安全使用、哪些草药应慎用或不可用。同时,还希望我国能够建立关于由于草药引起的肝损伤宣教网站,并注重对有怀疑的草药进行分析,将真实情况及时告知广大群众,进而尽量预防、避免发生由草药引起的肝损伤。

文 / 陈惠芬



5 月 8 日母亲节当天,我校附属妇产科医院为在该院分娩的“新妈妈”送上一份小礼物、一封《致“新妈妈”的信》以及产后保健和新生儿护理等方面的宣教资料。图为该院党委书记华克勤(中)向“新妈妈”表示节日的问候。 文 / 何媛 摄 / 王珏

肿瘤医院再添患者康复俱乐部

本报讯 近日,国内首个胃肠间质瘤患者康复俱乐部——吉康沙龙在我校附属肿瘤医院成立。首次活动由肿瘤医院大外科副主任、软组织多学科综合诊治团队首席专家师英强教授主持,80 余名病友和家属参加。

肿瘤医院党委书记李端树代表院方向患者和家属表示欢迎。据介绍,吉康沙龙是国内首个针对胃肠间质瘤患者的康复俱乐部,其将依托肿瘤医院软组织肿瘤多学科综合诊治团队的技术优势,汇集胃肠间质瘤诊断和治疗领域的一线专家和教授,旨在给接受治疗后的患

者,能够在回归社会后有一个规范化的康复指导,实现医院治疗和个人康复一体式无缝链接。该沙龙将定期举办健康讲座和义诊咨询,向患者和市民传递正确的抗癌理念。

多年来,作为上海唯一一家红十字肿瘤医院,该院广大医务工作者利用业余时间,发挥专业优势,以各种方式为患者提供诊疗和康复指导。至今,已经成立了妍康沙龙、前康沙龙等 8 个癌症患者的“康复家园”。

成立活动当天,肿瘤医院胃及软组织的专家们还特地开设了 3 场科普讲座。 文 / 倪洪珍



不计辛勤一砚寒 幽谷飞香不一般

——复旦大学第四届“研究生心目中的好导师”

金力

生命科学学院

治学理念:学术是一种生活方式。
育人理念:扶着勤奋,立足创新;言传身教,躬体力行;因材施教,与时俱进;在自由中追求,从交流中吸收。

金力教授是我的研究生导师,更是我人生的导师。
一张笑脸。这是8年前我去金老师办公室申请进入其研究室时的第一印象,他的和蔼与亲切消融了我的紧张。从我的本科学习经历到金老师研究的主要方向,再到我的人生理想、人类遗传学研究热点,我们聊了很多。自此,这种愉快的学术交流一贯贯穿于我5年的研究生学习生涯,感谢金老师给

了我学术研究的充分自由。

一句话。“回国来,我的目的还是培养学生。”金老师本科和硕士研究生阶段是在复旦接受的培养,当年谈先生赴美和金老师的一席谈话则是促成他返回母校的重要原因。在金老师的研究室,如果学术上有疑惑,可以随时敲他的门,总能得到鼓励和解决问题的线索。金老师还会不时出现在学生办公室和大家讨论,好想法、新思路往往就这样产生。

一盏灯。做科研,执着和勤奋必不可少。金老师待的最多的地方是研究室。深夜的遗传楼后平房实验室,亮灯的除了物业值班室,基本就是金老师

的房间了。金老师承担了学院和学校的行政工作后,这种情况变得更加频繁。我们经常会深夜收到他回复学术问题的电子邮件,和我们一起进行科研讨论。
一个榜样。我认为,成功的导师往往是学生人生的榜样。在十多年的教育和科研工作中,金老师培养了众多博士生、硕士生和本科生,其中不少人都拿到了国内外知名大学,如 Univ. of Washington, UCSD, Univ of Cincinnati, 浙江大学, 复旦大学等的教职,参加国内外人类遗传学会议时,也常常能碰到曾在研究室听过其名却未曾谋面的师兄师姐。

文 / 张锋

张汝伦

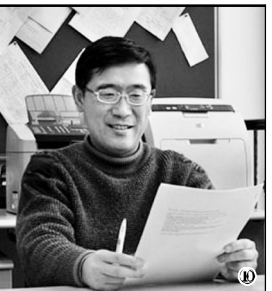
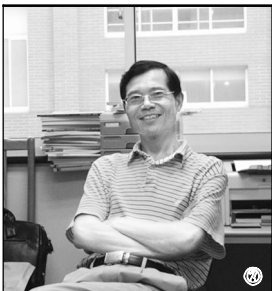
哲学学院

治学理念:哲学学习或哲学研究的根本目的不是掌握更多的客观知识和概念系统,而是提高学习者自身的思想境界和看待整个世界的观点。要重视作为实践形式的哲学,把哲学史中的种种问题看作自己当下生活境域中的问题来思考和探索。
育人理念:要求学生把哲学作为一种生活方式或者实践形式来对待,重视对哲学经典原著的精读,培养自身独立学习、独立思考、独立判断的能力;作为导师一定要经常了解学生的学习生活状况,定期见面并为学生答疑解惑。

张老师说,读哲学要先立乎其

大。他喜欢引用黑格尔在柏林大学讲课的开场白来鼓励学生:“追求真理的勇气,相信精神的力量,是从事哲学研究的首要条件;人应该尊重自己,应该认为自己配得上至高无上的东西。关于精神的宏伟和力量,无论人们能设想得多么高大,都不够高大”。
张老师就是这样一位理想主义者,他的课总是那样充满激情,令人着迷也给人收获,因为他相信他所说的东西,因为他与古人之精神相往来,因为他看到了人类先哲先贤那里有如此丰富的思想宝藏。出于对理想的执着,张老师时常提醒我们要学孔子那种“虽千万人吾往矣”的孤往精神,不为流俗所蒙蔽。

理想并非空中楼阁,更不是盲目地去追求那些自以为重要的东西。对于张老师来说,哲学家首先是一个人,人类最起码的良知是人性的根基,也是真理的根基。当年,张老师第一次去拜访洪谦先生时,洪先生问他哲学家和哲学教授有什么区别。洪先生的自答是,哲学家必须有悲天悯人的胸怀,必须以对人类命运有深深的关切,还要“富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈”,做到这两条才配称为哲学家,否则只不过是以为教书研究为业的哲学教授而已。洪先生的这番话对张老师的为学为人影响很大,也值得我们思考自己到底想成为一个怎样的人,自己所从事的工作对人类有什么意义。



复旦大学第四届
“研究生心目中的好导师”

①金力	②张汝伦
③姚大力	④黄国英
⑤瞿涤	⑥洪家兴
⑦黄旦	⑧李大金
⑨杨芃原	⑩周磊

本版文字除署名外,根据研工部相关材料整理。

姚大力

历史地理研究中心

治学理念:“道问学”,就是不断超越自己既有的认识水平和境界。历史研究应当包含尽可能多的细节讨论;但又必须善于把它们转换为对历史的总体认知。

育人理念:将学术的魅力展现给学生,启发他们把对学问的浓厚兴趣转换为巨大的学习推动力,只有对知识本身的热爱才会保证读书人尽可能心无旁骛。

姚老师在学界享有盛誉,但他身上却丝毫看不出学者的架子。他每天早上骑着老式凤凰自行车上班,中午到本部食堂排队打饭,夏天上课时总喜欢摇一把大蒲扇。

去年5月,我被录取为姚老师的博士生,硕士论文完成后请老师审阅。没过几天,就收到了老师还给我的稿子,上面写满了详细的修改意见,大到文章结构、问题意识,小到注释里的考证

问题,甚至标点符号的错误用法,都一一指出来了。

胡云生学长曾在《传承与认同:河南回族历史变迁研究》一书的后记中写道:“要特别感谢姚大力先生,2003年一个冬天的夜晚,他骑着自行车,冒着风雪严寒,亲自到我们宿舍指导论文,最后却连一口热水也没有喝上。”胡学长并非姚老师门下学生,但老师依然一视同仁。

治学理念:严谨治学、无微不至
育人理念:锲而不舍,致力于搞科学研究,就要认真对待每一个知识环节,要“求真”,并且拿出克服困难的勇气,科学无坦途。

洪家兴老师治学严谨,对学生要求严格,甚至很“较真儿”。他说:“做学问,一定要下功夫,不懂的地方,就要想办法搞懂,绝不能有半点儿马虎,要对自己所做的事情负责。”

黄旦

新闻学院

治学理念:有真意,去粉饰,少做作,勿卖弄。
育人理念:要通过言传身教,让学生明白:文品来自于人品,学问离不开问题,小聪明不是智慧,严谨踏实是做好一切事的前提。

黄旦老师以治学严谨而闻名。他犹如一位明察秋毫的侦探,从不停止质疑,从不放过蛛丝马迹,也不会轻易下任何判断。

“严肃”大概是形容黄老师时用的最多的一个词。有一次,一名博士生在走廊上和黄老师短短聊了几句,事后兴奋地告诉同学:看到黄老师笑了。类似的段子在新闻学院还有不少,其实多有着“传说”惯有的放大。

新闻学院有一个人所共知的“事实”:黄老师的课,选修的学生远没有旁听的多。学生上他的课是一种身心上的“锤炼”,如果第二天有他的课,头天晚上在紧张和焦虑中辗转是大家共同的体验。

他要求学生必须在阅读的基础上进行讨论,这样才会有真的收获;他希望学生在面对学术问题时,能够严谨地切问题来谈,而不是空泛地从概念到概念;他鼓励学生打开思路,全面细致地考察问题;他不强求学生在学问量上的积累,却十分注重对质的检验。

做黄老师的学生也是幸运的。在严厉的背后是他对学生的爱与期许。他以“师者”的恪尽职守,唤起踏实认真、独立思考 and 向上攀援的信念,长久地滋养着每一粒“种子”。

洪家兴

数学科学学院

除了上课内容外,洪老师还会尽可能地让学生了解最前沿的科学研究,引导学生培养广泛兴趣,开阔眼界,帮助他们成长,但从不要他们去做那些没有条件做的事。

黄旦

新闻学院

洪老师的治学特点是能够迅速进入新领域,抓住重要问题,并在其中作出创造性的新成就。他相信数学家如能和其他领域的科学家有共同语言,将受益无穷。

李大金

附属妇产科医院

方法。教学中,他不断更新教学计划,遴选授课教授,改革考试方式,主动将传统教学方法与现代高科技手段结合,应用于临床医学教育,在教学实践中灵活运用多种教学手段,完善教学内容,强化理论知识,增强师生互动,提高教学效果。

据李老师的学生介绍,按照轮班制,每周一晚有一名研究生给大家介绍一篇文章,通过介绍相关课题的背景知识、研究目的与方法来

虎,要对自己所做的事情负责。”

洪老师讲课深入浅出,上课从来不讲讲义,却能很准确地表述概念、诠释定理,即使遇到繁琐的计算,也能熟练推演,有时讲得投入,不觉竟已下课。他在课堂上声若洪钟,永远都充满激情,“如果你自己都不能充满激情投入到课堂上,那怎么还能期待学生集中注意力听你上课呢”。

周磊

物理系

治学理念:锐意探索,勇攀高峰。
育人理念:潜心育人,有教无类。

作为一名年轻教师,周老师本着有教无类的思想,循循善诱,用心对待每一名学生。有些学生之前基础不太好,他也不因此失去希望,而是根据每名学生的情况因材施教,努力让每名学生都能有所为,真正做到对学生负责。

周老师十分注重学生良好科研习惯的养成,其中最重要的一点就是写Note,这是他多年科研经历养成的习惯。他经常要求学生做科研时,要适时停下来,写一份成熟的note,整理一下之前已有的成果,同时确定下一步目标。在周老师的课题组,写Note是每个人必须掌握的一项基本技能。

周老师是个有心人,除了在科研上投入很大精力外,还十分关心学生的成长。周老师对新生在科研初期的困难深有感触,2010年与团学联的学生一起组织了物理系“研究生新生讲坛”。作为主讲人之一,他结合自身科研经历中的收获和教训,给学生们介绍了很多科研中的良好习惯和方法,使大家在科研基本训练上得到了很大提高,在他看来,只要能切实为学生做些事情,再辛苦都是值得的。

杨芃原

生物医学平台

治学理念:严谨求实,执著科研。
育人理念:为社会培养有用之才,提供良好环境,让学生充分发挥自己的主观能动性,发展成为知识、能力、素质兼优的有用之才。以学生为中心,学生是学校教育的主体,以“自由与尊重”为理念,为学生制定学习和研究计划,让每一位学生拥有同等机会,充分发展自我。

去年,作为博士生,我随杨老师前往澳大利亚悉尼,参加2010年蛋白质组学年会。主办方安排杨老师和我合住一个房间。

在飞机上,杨老师就问我:“你睡觉怎么样?我的打呼声很响的哦。”我答道:“还可以。”杨老师听出了我回答中的紧张,若有所思。

到酒店后,杨老师看了一眼房间结构,立刻说:“我睡靠窗的那张床。晚上我把床搬一下,尽量靠窗,这样打呼声对你的影响会小一些。”当天晚上我睡得很熟,第二天早晨起来时惊讶地发现,杨老师把他的床转了90度推到窗边。本来两张床的床头相距近1米,搬动后的距离则增加到3米左右。

此后,酒店工作人员每天都会把床搬回原位。到了晚上,杨老师则不厌其烦地再把床推到窗边。有一天,杨老师忙到凌晨1点才回来,当时我已经睡下。杨老师怕打扰我休息,就着窗外的暗光,小心翼翼地将床“移位”。看着杨老师搬床的背影,我心中满是感动。

文 / 刘铭琪

第四届“研究生心目中的好导师”提名奖

(排名不分先后)

朱荫贵
吴金华
朱建华
蒋国梁
李维森
张岩冰
吴根诚
王君伯
李益明
陆建松
叶志斌
唐 顺
周 梁
生乾威
邵正中
王忠胜
陈治东
顾东辉
武利民
戴星翼
吴中伟
阙海斌
陆 明
霍永忠
胡建强
孙耀杰
林荣日

历史系
古籍整理研究所
药学院
附属肿瘤医院
经济学院
中国语言文学系
上海医学院
护理学院
附属华山医院
文物与博物馆学系
附属华东医院
化学系
附属耳鼻喉科医院
国际关系与公共事务学院
高分子科学系
先进材料试验室
法学院
社会发展与公共政策学院
材料科学系
环境科学与工程系
国际文化交流学院
计算机科学技术学院
信息科学与工程
物理学与工程科学系
管理学院
信息科学与工程
高等教育研究所

黄国英

附属儿科医院

治学理念:勤学致知,创新务实。
育人理念:博学广识、敬业修德、爱生为本、善教书育人。

“为人师,行为世范”这句话是对黄国英老师的师表风范和人格魅力最贴切、最真实的写照。

只要是听过黄老师的授课,学生们都会发出这样的感慨:“黄老师的课堂,似乎有磁场。不仅是吸引人,而且还能深深地打动人。”同学们私下都称呼他为“魔力老师”。他的课堂教学深入浅出,提纲挈领,教学手段多样,语言生动幽默,每年学生评教得分均名列前茅。

黄老师十分善于培养学生们的创造性思维。每当遇到一个新课题时,他总会先让学生们查阅相关资料并对该课题有一个总体上的认识和把握,然后他会和学生们一起探讨有关该课题的发展方向,让学生们形成对该课题的创新思维。

学术上,黄老师非常强调独立自

主、探索创新的能力。“研究生,是做研究的,研究生阶段的学习就是培养自己独立研究的能力。”他教导学生,如何搜集文献是一门学问,如何运用所搜集的文献也是一门学问。

黄老师还注重将最新科研成果及时应用于教学,学生们可以及时把握和跟踪学科前沿与最新进展,教学相长,相互促进。黄国英老师说,自己学术研究的灵感往往就来自于课堂。他鼓励学生们多读书、读好书,并把自己宝贵的国内外专业书籍和影像资料拿出来与学生们一起分享,还用自已的科研经费送学生出国参加学术会议,增长见闻,开阔眼界,以了解学科的前沿动态。

学生们都非常乐意向黄老师倾诉自己在工作和生活上遇到的烦心事,而他每次都会把这些事当成自己朋友的事情来耐心对待,给出自己的见解。从黄老师身上,大家看到了一位导师发自内心的对学术、对学生的热爱。

瞿涤

上海医学院

治学理念:“态度决定一切,细节决定成败”——坚韧务实,一丝不苟;“不能相信任何一个人,包括自己”——严谨求实,怀疑一切。
育人理念:“眼界决定境界”——登高望远,学无止境;“做人第一,做事第二”——先成人,再成才。

“不畏艰难,踏实努力;严于律己,教学相长”是瞿涤老师在数十年科研和教学工作中始终奉行的行事标准。

瞿老师非常重视课堂教学。每次给学生上课,她都要花费大量时间和精力准备。她认为,基础医学发展日新月异,学生也是“千人千面”,因此理论课一定要力求内容有新颖性和针对性,而在备课和授课的同时,老师自己的知识结构也得以更新和完善。她对每张幻灯片都精挑细琢,力求使学生有焕然一新和豁然开朗的感觉,从而使学生在掌握课堂知识的同时,对基础医学产生浓厚兴趣。

瞿老师认为,一位好的研究生导

师不是简单地向学生灌输自己的知识和经验,而是给学生带来启发,使学生拥有独立思考的能力。她时常与学生们一起摸索实验中的难题和新技术,鼓励学生们积极参加各类学术会议、讲座,通过聆听国内外科学家的精彩报告,积极进行思索和提问,从而提高自己的科研能力。

自担任研究生导师以来,瞿老师秉承医学分子病毒学实验室的优良传统,以严谨求实、一丝不苟的治学态度引导初涉科研的学子们迈着扎实的步履踏入病原微生物学的殿堂,并于细微处影响着学生们的人生观、世界观和价值观念。

从课题立项设计到文章标点符号,从认真准备报告到大胆举手提问,从生物安全规范到公共区域清扫,瞿老师言传身教,不仅使学生们受到了规范的科研训练,更将“先学做人,再做学问”的理念在学生们脑海里留下了深深的烙印。

社会科学的基础范式

■ 唐世平

九种基石性范式

十一种基础范式可以分为二大类型:基石性范式和整合性范式。九种基石性范式是:物质主义和观念主义,个体主义和集体主义,生物进化决定论、社会化和反社会化,冲突范式与和谐范式。

第一组基石性范式是物质主义和观念主义。

物质主义在本体论上持有二个核心观点:即使我们不得不发明认知标签和认知理解去描述客观物质性的事物和事实,这些事物和事实是独立存在于我们的认知之外的;甚至需要观念输入的“社会事实”也不能没有物质力量的输入而存在。换言之,观念力量总是在物质力量的基础上起作用,并受物质力量限制:我们无法逃离物质世界。

在认识论上,物质主义明示或蕴涵二个原则:用物质力量解释社会现象总比用观念力量好;只要有可能,人们应该把观念解释还原为物质解释。

物质主义最突出的例子包括国际政治学中的现实主义和马克思历史唯物主义。现实主义宣称,物质权力而非观念力量决定国际政治的结果,国家普遍追求物质权力。历史唯物主义则主张,物质性的生产力是上层建筑的基础,而上层建筑主要是观念的。

观念主义在认识论上有二个原则:因为观念力量直接影响人类行为并从而产生社会结果,所以用观念力量解释社会事实总比用物质力量去解释社会事实好;观念力量(以及由此形成的解释)无法还原为物质力量及其解释,所以我们就应该试图追问观念从何而来,而只需要说“我们的大脑产生观念”。

人类社会由物质力量和观念力量组成。因此,任何社会科学都必须建立在物质主义和观念主义基础之上。我们面临的挑战是如何有机地综合物质主义和观念主义。

个体主义和集体主义

第二组基石性范式是个体主义和集体主义。

个体主义在本体论上有三个基本假定:个体组成集体;集体的特征是集体中个体的特征之和;除个体的特征之和以外,集体没有额外的或独有的特征;即使集体具有某些独有的特征,这些特征也几乎不影响个体行为,从而几乎不影响社会结果。

在认识论上,个体主义断言,为了充分理解人类社会,我们所需的一切只是理解个体以及个体行动如何一起成为集体。极端个体主义最突出的例子是新古典经济学理论,它假定每一个个体都是独立的和(有限)理性的。理性选择理论以新古典经济学理论为基础,是社会学、政治学中另一种突出的极端个体主义。在社会学中,詹姆斯·科尔曼和兰德尔·科林斯都坚持极端个体主义立场。在政治学中,詹姆斯·费伦和戴维·莱廷使用以理性选择理论为基础的“个体互动”理论来研究种族冲突。

集体主义在本体论上有二个核心观点:虽然个体组成集体,但集体具有额外的特征,而不是集体中个体的特征之和;虽然集体内的个体生成集体的特征,但是,集体特征一旦存在就不可避免地反过来塑造、有时还主导个体的心态和行为,从而影响社会结果。

在认识论上,集体主义坚持二个



唐世平: 国际关系与公共事务学院国际政治学系教授。研究领域为:国际政治、政治理论/社会科学哲学、制度经济学。该文摘录自作者《社会科学哲学杂志》(Philosophy of the Social Sciences)上发表的论文。文章一经出版,就成为该刊物最近最受关注的文章。

毫无疑问,生物进化是人性最根本的部分:社会化和反社会化必须有物质基础,而且这一基础只能由人类祖先的生物进化来提供。生物进化决定论的问题非常明显:它不考虑——至少不充分考虑——社会力量。今天的人和人类社会是社会进化的产物,而不仅是生物进化的产物,自然选择不可能单独解释一切(甚至也许不是主要的)人类行为的驱动力。

冲突范式与和谐范式

冲突范式:在本体论上,冲突范式有三个核心假定:行动者(即个体或个体组成的集体)都是有不同利益的,因而,他们之间就常常出现利益冲突——大部分是真实的,但有时是想象的;行动者往往诉诸实际冲突——即斗争、武力威胁和实际使用武力——以促进他们的利益。紧接前二个假定;大多数社会结果都是由行动者的冲突行为所导致。

在认识论上,冲突范式认为,从这样一个假定,即行动者之间有利益冲突而且最后往往导致真实的冲突,来理解社会结果是最有成效的。因此,要理解社会结果,我们必须做三件事情:揭示行动者真实的或想象的利益冲突;从为了促进行动者利益的角度来理解他们的冲突行为;把社会结果理解为行动者的冲突行为相互作用的产物。

和谐范式:在本体论上,和谐范式有三个核心假定:行动者之间的利益普遍是和谐的;存在利益冲突时,行动者选择协调与合作以解决他们的利益冲突。紧接前两个假定;大多数社会结果是行动者之间的合作与协调行为,以解决他们的利益冲突,提高集体福利所导致的结果。

在认识论上,和谐范式认为,从这样一个假定,即行动者之间的利益普遍是和谐的,而且最后往往导致合作与协调来理解社会结果是最有成效的。因此,要理解社会结果,我们必须做三件事情:揭示行动者的共同利益,包括他们追求利益和谐的强烈愿望;甚至在行动者有利益冲突时,我们也要去试图发现行动者的合作与协调行为;把社会结果理解为行动者合作与协调行为相互作用导致的结果。

社会学中的孔德—斯宾塞—涂尔干—帕森斯—默顿功能主义学派采纳了和谐范式的第一个本体论假定。

二种整合范式

二种整合范式是社会系统范式和社会进化范式。在其最完整的状态,社会系统范式能够整合九种基石性范式,提供了一种理解社会系统内部变动的方法。而社会进化范式在社会系统范式再加上一个时间维度,提供了一种理解社会系统大转换的方法。

社会系统范式:即使使用上述的九种基石性范式或它们的综合形式,我们仍然缺少一个充分理解人类社会内部动态的理论框架。因此需要一种把九种基石性范式整合为一个有

机整体的范式,这就是社会系统范式。

在本体论上,社会系统范式认为,人类社会是由行动者、社会结构和物理环境组成的复杂系统,包含九种基本范式所讨论的全部力量。

在认识论上,社会系统范式主张只能用系统方法去理解人类社会的系统。

在方法论上,社会系统范式首先接受将前述四组基石性范式综合的基本原则,试图将九种基石性范式综合成为一个有机的整体,强调九种基石性范式所捕捉到的九种力量/维度之间的相互作用是一个帮助我们理解和解释特定社会事实的不可或缺的独力变量。

社会进化范式:在本体论上,社会进化范式声称,人类栖息的社会系统必定是一个随着时间的流逝而进化的系统。因而,人类历史本质上就是穿越时间的社会进化的产物。社会进化范式进一步主张,社会变化的驱动力来自九种基本范式阐述的各种力量之间的互动,这些互动存在于社会系统内部且有时间跨度。

在认识论上,社会进化范式坚持三个原则:进化方法的核心是突变——选择——遗传机制;用进化方法来研究人类社会既不能只是停留在形象比喻上,也不能是照搬生物进化方法的;对社会变化的核心解释机制应该是变异——选择——遗传这一核心机制。

社会进化范式给社会系统范式增加了时间维度,就具有社会系统范式的所有特征。因此,社会进化范式是社会科学的最终范式。

解剖社会科学的学派和理论

过去数十年间,社会科学的重大学派之争——通常聚焦于何者更有效,从而集中在何者更具有认识论的优越性——在很大程度上形成了社会科学的不同学科。不过,这些争论并没有解决不同学派相互抵触的优越性之争。

一个学派对社会的理解能力主要由以下四个维度决定:

- 1、这个学派整合了多少种基石性范式?
- 2、该理论包括了那些具有本体论优先性的基石性范式吗?
- 3、该理论在多大程度上有机整合了基石性范式?换言之,该理论包括社会系统范式的一些要素吗?
- 4、对于寻求解释社会变化的学派而言,该学派包括了社会进化范式的一些要素吗?

前三个维度基本上决定一个学派抓住或遗漏多少社会现实。显然,在其他都一样的情况下,忽略基石性范式越多的学派,遗漏的社会现实越多。只要一个学派忽略了那些拥有本体论优先性的基石性范式,这一学派就注定是有严重缺陷的,无论它包含了多少别的基石性方式。第四个维度决定一个学派对社会内部变动的阐述有多好:假设其它条件相同,社会进化色彩浓厚的学派对社会变化的阐述要好于社会进化色彩稀薄的学派。

社会学:功能主义和冲突学派

尽管(结构)功能主义和(马克思及韦伯)冲突学派之间的争论早已硝烟散去,但是这一争论却并没有真正的结果,因此这一争论基本上只关注两个方面的问题:和谐与冲突,稳定和变迁。

功能主义主张社会的完整是通过

规范体系来维系的,大大低估了物质力量的作用,它主要是一个观念主义理论。功能主义还是一种纯集体主义理论:它视社会为有机体,个体只是边缘性的角色。

韦伯的冲突论整合了前述大多数基础范式,但社会进化范式除外。因此,在三种理论中,韦伯主义冲突论捕捉到的社会现实最多。

理性选择方法:力量有限、野心无边。理性选择方法本质上是一种纯物质主义理论:它大体上与人类行为的观念主义理论不相容。然而,人类行为的很大一部分是社会建构的(因而也是历史建构的),这种社会建构不仅包括物质利益,而且包括情感和观念的影响。

理性选择方法还是纯个体主义理论。在它看来,集体只不过是原子的个体之和。即使理性选择方法不得不承认集体间或有一些自己的特征(如制度、文化或认同),这些特征通常也是在理性选择方法无法做出解释时进行事后解释的结果。

在人性层次,理性选择方法只承认社会化范式的一个方面:人类行为仅由物质得失的(弹性)理性计算驱动。

在社会系统范式方面,理性选择方法遗漏了很多基石性范式,几乎没有任何系统方法的特征。在进化方面,理性选择方法至多也只是伪进化论:一旦达到均衡,除非有外力推动,否则不会有任何进一步的变化。因此,理性选择方法不可能为任何社会变化提供内生性的解释。由于理性选择方法根本不讨论行动者行为的社会背景,也不讨论为行动者行为的历史背景,它是反进化的。理性选择方法的力量非常有限,但不幸的是它的野心却很大。

结论性评论

不同的社会科学的基础范式犹如一支支手电筒:每一支都能照亮人类社会的一个方面,但不能照亮整个人类社会。因为社会科学不同学派整合的基础范式数量有限,所以,这些学派无法充分理解人类社会。不同学派的支持者就象“盲人摸象”寓言中那些盲人一样:每个学派都相信自己掌握了人类社会的全部真理(或者至少是最核心部分),却没有认识到自己只是触碰到其中一部分。

我们只有从各种基础范式入手,架通它们的本体论和认识论假定,才有可能综合不同学派。通过阐明基础范式及其本体论和认识论假定,然后揭示社会科学中由这些基础范式错杂组合而成的不同学派。

虽然有限的范式的组合可以充分理解一些特定的社会事实,但是,为了充分理解人类社会这一复杂系统及其历史,我们需要使用所有十一种基础范式。

至于该运用那些基础范式来理解特定的社会事实,我们应该遵循四个大的原则:不要对自己的框架过于坚持:不同的社会事实经常需要这些基础范式的不同组合,而且在多数时候,他们可能需要比我们预想要多的基础范式;不要忽视那些拥有本体论上的优先性的范式;我们面对的都是一个复杂系统的不同侧面,因此,系统的方法(特别是社会系统范式)是必需的;对于要理解社会变迁,一个运用了社会进化范式的社会进化方法是理所当然的。

(周颖绘图)

“我们身边的共产党员”之六

辛勤耕耘的哲学园丁 ——记哲学学院俞吾金教授

一名老党员的心路历程

俞吾金教授于 1973 年 10 月加入中国共产党,当时他还是上海电力建设公司的一名工人。作为一名要求上进的优秀青年,他是单位的重点培养对象,他积极申请并被党组织接受入党。岁月荏苒,时光已走过将近四十个年头,俞老师已经成为蜚声国际的大学者,但不变的还是他那颗质朴的爱党之心。

谈及对“党员”二字的认识,俞老师认为,能成为共产党员是一种光荣。党员不仅要在自己的岗位上以身作则、起到模范带头作用,更需要时时处处心系群众,热爱集体,准备好牺牲自己的个人利益。

回顾中国共产党走过的九十年风雨历程,俞老师认为党能够深得民心的原因有许多。其中关键的一点是中国共产党成功地将马克思主义中国化,并始终坚持理论联系实际和实事求是的方针。随着实际生活的发展,党善于坚持真理,修正错误,思想路线逐渐走向成熟。作为一名老党员,他由衷地为建党九十年来取得的伟大成就和新中国翻天覆地的变化而感到高兴,对党的未来充满信心。

俞老师从事的研究领域之一就是马克思主义基础理论,他主持过一些国家级的社会科学研究项目,深入探讨了科学发展观的理论基础。在马克思主义研究方面,他撰写了一系列著作,如《毛泽东智慧》(1993)、《邓小平:在历史的天平上》(1994)、《科学发展观》(2008)等,主编了《理论新视野》丛书(共 12 册,2008-2009),深入浅出地将学术



俞吾金:

哲学学院教授,复旦大学当代国外马克思主义研究中心(教育部重点研究基地)主任、复旦大学外国外马克思主义与国外思潮研究中心(985 国家级重点研究基地)主任、复旦大学学术委员会副主任、教育部社会科学委员会委员、国务院哲学学科评议组成员。主要研究外国哲学和国外马克思主义。获 11 项省部级以上(含省部级)一等奖。2010 年当选为上海市劳动模范。

大众化,出版后广受读者好评。《邓小平:在历史的天平上》荣获中宣部第五届优秀青年读物一等奖。

此外,他在《解放报》、《文汇报》等刊物上阐释马克思主义和科学发展观的时评、讲座也不下十个。这些成果都源自于他对党的理论和党史的深入研究。

把培养学生视作天职

俞吾金教授始终将“教书育人”放在首要位置,这也体现在他生活的各个方面。他和王沪宁教授指导的复旦大学辩论队创造过在首届国际大专华语辩论赛上夺魁的辉煌,所编写的《狮城舌战》(1993)、《狮城舌战启示录》(1994)、《跨越边界》(1998)等书已经成为后人学习的典范。俞老师还不遗余力地推动本科生的通识教育,他主讲的通识课程《康德纯粹理性批判》和哲学系本科生的专业课《哲学引论》每次都座无虚席,学生对课程的打分也名列课程评比的前茅。俞教授会在第一节课上就向学生公布自己的联系方式。“我一直对学生说:No stupid question (没有愚蠢的问题),鼓励学生在课堂上或网上向我提问。”虽然身

兼教育部和上海市的诸多学术领导工作,他总是在忙碌之余尽可能详细地解答每一位学生的疑惑,这项工作已经持续了整整 6 年。“我希望学校今后的通识教育课按照学生应该具备何种素质的目标来设定课程,而不是按照现有的教师能上的课来设置。如果学校内没有合适的老师上某门课,可以邀请校外的专家来讲课。”

在记者采访的这几天,他身体欠佳,但为了尽快恢复嗓音,按时给学生上课,坚持每天两次去医院打点滴。

除了坚持在教学、科研第一线,俞吾金教授在行政岗位上也不遗余力地推动院系和学校的发展。复旦大学哲学是国家一级重点学科,和北京大学、中国人民大学名列全国高校三甲。在担任哲学系主任期间(1995—1999),他提出了哲学系改革的大思路,2005 年他主持的《复旦大学哲学系课程体系改革方案》获得了第五届全国高校优秀教育成果的一等奖。俞教授在院系国际化上也做过不少努力。他认为让复旦缩小与世界一流大学差距的有效途径是加强国际学

术交流。在他的倡议下,哲学学院近年来一直在提高外教上课的比例,同时尽可能开设和国外大学哲学系相似的课程。从 2005 年起,作为校学术委员会副主任和人文学术委员会主任,他直接参与了复旦大学的学术规范工作,对一些学术违规事件组织调查并提出处理的建议,得到了教育部的肯定,为纯洁学风做出了贡献。

我们需要科学的教育方式和正确的价值观

在当今社会,以八零后、九零后一代为主的年轻人价值观趋于多元化,有时甚至会对自己的将来比较迷茫。俞教授认为这一现象是中国社会经济快速发展、对外开放度日益提高的必然结果,但也对现在的工作提出了更高要求,即如何使那些看似空洞的理论显得贴近生活,用学生愿意接受的方式讲述给学生,而不是延续过去的照本宣科。为此,俞教授出版了《从康德到马克思》(2004)、《重新理解马克思》(2005)、《意识形态论(修订版)》(2009)等著作,希望能为年轻一代解答意识形态方面的问题提供思路,帮助他们形成独立思考的能力和积极向上的价值观。

俞教授强调共产党员始终保持自己的责任感,不能因为外界环境的诱惑就失去自省的动力乃至信念。他认为,党在近年来不断补充新鲜血液加入党组织和下决心打击腐败问题,都有效地巩固了执政的基础。他相信在将来,中国共产党有能力继续永葆青春,不断地创造辉煌。

文 / 金磊

深入浅出的逻辑散文

■ 贺嘉洁



《智者的思辨花园》

作者:郑伟宏

出版:复旦大学出版社

本书的一个显著特点是,书中有大量趣味盎然的逻辑实例。有人赞美本书像百宝箱,搜罗天下珍宝,五光十色;有人又比之为百花园,盛开奇花异草,万紫千红。其中绝大数精品素材都是出自我的第一手资料,我喜欢做蜜蜂采花酿蜜的工

作,尽量不去效法蚂蚁的搬运。逻辑教学和逻辑读物的趣味性、生动性、知识性在很大程度上依赖于实例的选择。多年,拙著中大量的实例被各种逻辑书频繁引用,在同类读物中,在教科书的正文、习题中,在考卷中,甚至在学术论文中我都很高兴看到这些“熟面孔”。看来,我的选例大多还是精当的,经得起同行推敲,也为广大读者所喜爱。一些全国重点大学的逻辑学教授每次见面,总要我反馈在课堂上引用实例所激发的学生的浓厚学习兴趣。能为高校的逻辑教学做点贡献,内心愉悦难以言表。

多年来,常有人问:“你那么多材料是从哪儿搞来的?”这就要从我写逻辑趣谈散文的初

衷说起。从一开始,我就定下了标准,要求自己尽量原创,因为“吃被人嚼过的馒头没味道”。材料的来源,一是原有的知识积累,竭力挖大脑的库存;二是我为素材而泡图书馆,在报刊书籍的海滩上寻觅“发光的卵石和奇异的贝壳”;三是在生活中时时留心,妙手偶得。例如,把举办集体婚礼说成“集体结婚”的谬误,这一材料就是我结婚那天,在理发店陪伴妻子时随手从报纸上摘录的。上海音乐学院大提琴演奏家林应荣教授建国初留学苏联,一道流行于苏联的智力测试题“真城与假城”就是她送给我的见面礼。顺便说一下,在《智慧之藤》中,有则关于拿破仑的故事,历史背景搞错了。当时有位中学生

指出了错误,他是著名作家沈善增的儿子。本书当然也免不了借鉴别人用过的材料,甚至反其意而用之。此外,有些篇章是本人科研成果的结晶,如在庄惠施“濠梁之辩”、公孙龙“白马非马”辩、伽利略落体运动是非辩等。也有个别篇文章借鉴了他人的科研成果。关于非形式谬误的几篇,受益于在美国任教的高旭光先生,他在出国留学前将宝贵的研究资料都给了我。

本书的书名是由我的复旦同事、上海市艺圣写作中心的负责人欧阳靖先生所赐。所谓智者,泛指古今中外有智慧的人。

人们常说:“艺无止境”。逻辑通俗著作的写作亦然。

◇ 新书介绍



《东西之间的“西藏问题”(外二篇)》

作者:汪晖

出版:三联书店

该书将东、西之间的“西藏问题”置于中国近代被西方列强殖民化的过程中详加分析,指出今天东西方之间有关“西藏问题”的观点、立场差异实际上很大程度是根植与那一特定时期的利益纠葛与历史情结。书中所收另两篇论文《琉球与区域秩序的两次巨变》、《跨体系社会与区域作为方法》为此提供了有利的佐证和更深刻的历史背景。



《读我的胸针:一位外交官珠宝盒里的故事》

作者:理玛德琳·奥尔布赖特

出版:广西师范大学出版社

作为一个外交家和联合国领导人,奥尔布赖特收藏与使用胸针往往胶结着当代世界的各种重要事务和自己的微妙心境。



《伟大指挥家》

作者:(美)勋伯格

出版:三联书店

该书详尽考察了世界伟大指挥家的生平、个性和事业。作者力图聆听、诠释每一位指挥,对音乐优雅的感觉和热爱亦闪现其中。



《简单生活的艺术》

作者:(法)洛罗

出版:上海文艺出版社

简单地生活不是要节衣缩食或者过一种毫无诱惑力的生活,相反,是要拥有更加富裕、有趣、充实、长久而健康的生活。该书讲述如何摆脱物质的束缚,倾听自己的心声;如何从清理身边的杂物开始,规整自己的生活,阐述了一门简单生活的艺术。



国行国驻

在祖国的西边 ——初进西藏

在复旦又待了三年,临近研究生毕业,来到了祖国西边——西藏。晚上翻来覆去睡不着,想起了三年前的一件事。

研一时做辅导员,班会课上跟大家聊一个话题,人活一辈子,目标是什么。一定要绷紧一根弦,急着往前追赶才能算目标吗?我的一位老师曾写道:有时候方向错了,跑得再快反而更是错的。那么,自省就显得很重要。首先眼界宽阔有比较后才会自省;再者眼界开阔了还得收回来,看人家的同时也时常看看自己,否则心里没个镜子,自然没有见贤思齐的心思;最后自省完了还得拿出个规矩来,否则把自己完全打破了,哪来的自信和坚持。我把问题抛给学生,大家会笑着问我:你的人生目标是什么?我也笑答:我的目标就是做一个我满意的人。

这是一个挺狡猾的答案,可我不是敷衍别人,更不是敷衍自己,因为我还年轻,怎会知道人生坐标定位在哪里是准的?父母从小唠叨家史给我听,有点懂事了,就开始想着要读书,要光耀门楣。小学语文里有篇写周恩来的文章《为中华崛起而读书》,读了后心潮澎湃:长大了我也要作伟人。高中时学苏轼、辛弃疾等人的古文,读古代儒家的波澜一生,于是想着将来也要像他们那样胸怀天下、有番作为。放卫星式的人生狂想曲过去后,进入大学时略有了一些成长,我的人生目标依着自己的一点见识不断漂移,定的越来越细致、越来越实际,越来越觉得:人生不易,一辈子能依着自己心里那杆秤,做好自己已实属不易,如果能再做成一两件事,那实在是可以在墓志铭上刻一笔了。

身边的朋友得知我要去西藏挂职时,都很为我高兴,自己心里也颇为得意。一个在世界五百强公司工作的朋友说:你总说没去做过实习,这次你的实习大了去了。是啊,抛却其它因素不谈,这次挂职本身就是一笔再宝贵不过的人生阅历和积淀,这就是最重要的。人活一辈子,图的 not 就是这个么?老罗说,如果韩寒没有出名,就只是上海郊区的一个普通小伙子,某个下午,当你偶然经过一个小镇,看见他坐在那儿晒太阳,上前和他聊几天,你还是会觉得他是一个很牛的人。我深为老罗的话所感动,因为那样的韩寒虽然无名但有积淀。

感谢身边的老师、朋友给我机会来祖国的西边感受西藏;感谢出发那天一早来机场送行的我的学生和团委的伙伴们;他们租了车子,队伍浩浩荡荡;

十分感激落地西藏后,各方朋友给我们的周到安排。机会难得,更要珍惜,相信这一年的经历,对于我所追求的人生目标应当很有帮助。

大一结束时,曾和阿甘喝酒聊天,聊了一晚,凌晨时他给我发来一条短信,我一直把它存在手机里:“宽广又深邃的智慧,浪漫而细腻的情感和活力四射的体魄,这是我赞同的一个健康的人的定义。”深以为然。这次来到西藏,不是人生的起点,也不会是结束,希望自己在这一段以及以后的人生历程中能常常想起这句话,并尽力靠近它。

在新环境下又定了一些新目标,先从第一个目标做起:每天拿出五分钟,给一位朋友写张明信片,一起分享。

人生的快乐,不就是这样么?
文 / 耿昭华

诗情诗意

谒南京牛首山郑和墓

金陵历史更悠悠,
王谢堂前燕未留。
牛首山麓一抔土,
丰碑重立耀千秋。

作 / 郑宝恒

健康提示

户外运动须择时

近年来,由环境污染引发的疾病正逐渐增多并日趋严重,如呼吸道感染、肺癌、哮喘、白血病等。在“灰天灰地”中,老人、有哮喘病史者以及体弱者更容易出现不适。此时,应尽量减少不必要的户外活动和体力消耗,尽量少开窗,待空气质量改善后再参加户外运动。

参加户外运动应选择恰当的时间。相关研究证实,一年之中,夏天和秋天的空气是最清洁的,冬季、春季刚开始的一两个月空气污染最严重。而在一天之中,中午和下午的空气较为清洁,早上和晚上的空气污染较严重;晚上 7 点至第二天早晨 7 点为污染的高峰时间。午后 2 点到 4 点,人体的运动能力达到高峰,此时阳光充足、温度适宜、风力较小,也是锻炼的最佳时间段。最好午饭后 1 小时再锻炼,否则会影响肠胃的消化功能。

此外,师生应注意,不宜在雾中锻炼,因为雾中含有许多对人体有害的物质,如在雾中进行长跑等剧烈活动,身体接触这些有害物质并大量吸入,就可能引发气管炎、喉炎、眼结膜炎以及过敏性疾病等。

文 / 郭伟峰

(本栏目与校医院合办)

有感而发

城市史与城市文化的互动

多元文化时代下的现代化进程中,文化是亘古不变的主题。

城市是社会政治、经济、文化、科学、教育、交通和军事的中心,随着城市在国家和地区中地位和作用的日益突出,城市史研究是城市研究整体水平提高和时代发展的需要。

历史造就了城市文化。城市史是城市文化演变的历史,因为城市本身就是历史与现实相结合的产物。21 世纪被称为城市的世纪,世界上人口最多的 5 个特大城市——伦敦、墨西哥城、纽约、上海和东京的人口都超过了 1000 万,城市已经形成了“带”。

“历史”在狭义上指记载和解释作为一系列人类活动的事件的一门学科,广义上则指一切事物(既指个人,也包括自然和社会)的发展过程。“现代唯物主义把历史看做人类的发展过程,而它的任务就在于发现这个的运动规律”。研究中国城市发展史的传统理论和方法,是将自然环境、经济环境、社会结构、科学技术等提升到宇宙观、国家观、民生观和哲学文化范畴,贯穿“天人合一”的文化理想。

中国近现代城市文化源远流长,历史文化延续城市文脉,如南京民国史、上海租界文化、东北革命史、江南文学世家等。

认识和研究城市,就要研究其历史,梳理城市发展的脉络,同以往时代的人交流对话,探讨中华文明的起源和发展。

马克思说过,“人是各种社会关系的总和”。在历史上占有一席之地的人,各种必然因素和偶然因素交错成就了他们特殊的个性。针对重大历史事件和和重要历史人物开展的研究,除了对事件和人物本身进行多层面的基本思考外,还要延伸到家族史、区域史、社会史、文化史等层面,通过历史聚焦,考察其形成和发展的整体轨迹,揭示其律动的阶段性。

城市史研究应借鉴历史学科长时段、综合性的研究方法,以史为鉴,启迪现世。此外,城市史研究能为文化发展战略提供思路和可靠的现实与历史依据,使决策更实际、更科学,也为后人研究这一时期的历史提供有价值的资料。

“现代城市在历史和现实的基础上,建立与自然和谐的城市,带动中华文明的繁荣和健康发展。”我们生活在一个伟大的时代,要胸怀时代感、使命感和历史透视力,认识自己的文化价值和民族价值,以高度的历史责任感和科学发展观,站在历史与未来的交汇点上,参与到创造历史的过程中,营造自主成长的环境,弘扬中华文化。

文 / 赵莉



未曾留意的复旦『摄影比赛三等奖作品』
复旦书院楼后窗

殷嘉珩 摄

时光如水

选鞋

双脚不但要支撑人的整个身体重量,还要带动整个身体移动。人的足部末梢神经分布密集,还有很多穴位,多走路可刺激这些穴位,不仅能促进身体血液循环、舒筋通络、活血顺气,还能调节大脑皮层活动功能和各种激素分泌,进而缓解压力,使人心情愉悦。

因此,我们要善待双脚,而鞋是脚的忠实保护神。有人说,行走的投入成本是一双鞋,合适的鞋子对科学行走尤为重要。

首先,要注意鞋身松紧,一般以鞋跟处可塞入一只手指为宜。鞋子过紧,会束缚足部,行走时容易摩擦起泡或产生老茧、鸡

眼;鞋子过松、过宽,则走路时容易拖沓或擦伤足部。

其次,要注意脚跟高低。合适的鞋跟高度如同人的足弓,可使足部受力均匀。有人认为,穿平底鞋走路,时间长了会感到下肢肌肉酸胀,反而容易产生疲劳;穿带点跟的鞋子走路,身体重心自然前移,人就会自然而然地挺胸、昂首、直腰、收腹,对克服走路低头等不良习惯有一定帮助。然而,鞋跟不是越高越好,一般 2-3 厘米高最合适走路,既不会使小腿肌肉拉紧,又不会使人的重心过于前倾。

再次,要注意鞋面材料。布面鞋子轻便柔软,吸湿性强,透

气性好,适合老年人及脚汗多的人穿。皮革面鞋子耐穿,不易变形,但质地较硬,尤其是尖头皮鞋,经常穿着容易发生嵌甲和鸡眼。塑料鞋子晴雨两用,但不吸湿,透气性差,有脚汗或脚癣的人穿着会加重病情,影响日常生活。

此外,赤脚行走可以释放体内积存的静电,不妨偶尔尝试一下。赤脚行走时应注意选择合适的地面,如小区里铺着草皮的泥地,中医认为老年人经常赤脚踩泥地有益身心健康,切勿选择高低不平或有杂物的地面赤脚行走,以免伤害足部。

文 / 祖仁