



复旦

博学而笃志 切问而近思

新编第853期 2010年10月27日
国内统一刊号 CN31-0801/G

校务委员会召开第二十次全体会议

本报讯 10月18日上午,复旦大学校务委员会第二十次全体会议在光华楼思源会议厅召开。校务委员会主任秦绍德,副主任杨玉良、彭裕文,校务委员王小林、王玉琦、朱克勤、朱依淳、江明、吴泉水、吴景平、张一华、李若山、陆昉、胡鸿高、郝模、钟扬、童兵、谢遐龄和学生委员王法硕出席会议。会议由秦绍德主持。

会上,常务副校长张一华通报了

2010年学校财务预算情况,并介绍了学校近期在推进信息公开方面开展的工作。副校长陈晓漫就“985工程”三期建设规划情况作通报和说明。会议还就“十二五”规划的制定征询各位校务委员的意见和建议。与会委员进行了热烈的讨论,并结合所在院系的情况就提高本科教学质量、加强院系二级管理、合理分配财政资源、强化风险防控意识等方面提出了中肯的意见和建议。文/张晓清

我校与 SBI 集团设立投资基金

长期助推师生校友创业 创新科技产业工作机制

本报讯 10月18日下午,SBI集团与复旦大学科技园私募股权投资基金合作备忘录签约仪式在我校举行。SBI集团董事长兼CEO北尾吉孝、我校副校长桂永浩、杨浦区副区长唐海东等出席签约仪式。签约仪式之前,杨玉良校长会见了北尾吉孝一行。

此次合作将由复旦大学和日本SBI集团共同组建一个复旦-日本SBI基金,由一个SBI在海外设立的美元基金和一个复旦与SBI共同在上海设立的人民币基金组成,基金规模将达5亿人民币以上。该基金投资领域将主要涵盖复旦大学具有学术优势的信息技术、医药生物、环境工程、新能源及材料等相关行业和专业。

复旦大学是SBI在中国大陆继清华和北大之后,选择的第3家高校合作项目。基金投资的目标公司主要包括孵化企业、学校参股企业、师生创业企业、校友创业企业、科技园区内企业以及其他可以帮助复旦大学科技

成果产业化的企业;将来投资的项目阶段将覆盖早期、成长期和上市前期。据了解,目前处于初创期和种子期的企业是最需要启动资金的企业,而这类企业获得种子资金的来源相对狭窄,多数来自于政府的扶持基金,如上海市的“天使基金”等。复旦-日本SBI基金的设立为这类企业提供了新的资金来源。

桂永浩在签约仪式上表示,这次与SBI集团合作,将有助于推动复旦大学科技成果产业化,促进与复旦相关创业企业的发展,也有利于提升复旦科技园的内涵,对区域经济发展做出贡献。

SBI集团是日本最负盛名也

是规模最大的综合金融集团之一,集团成立伊始就以私募股权投资为核心业务。SBI集团在中国已经投资过包括阿里巴巴、新浪等20多个著名企业。SBI集团在投资领域还曾与清华控股合作,设立了北京市第一家、全国第二家外资设立的外资人民币私募股权基金;与北大青鸟集团合作,共同设立了1亿美元规模的离岸私募股权投资基金。通过这些探索,SBI集团已经与高校合作方面积累了宝贵的经验。

今年是复旦科技园成立10周年。复旦科技园是全国最早的科技园之一,也是经国家教育部、科技部认定的首批国家大学

科技园之一。长期以来,我校在科技产业领域以推动科技成果和知识的产业化为出发点,坚持转化成果、扶持企业与培养学生的创新创业能力并重;坚持以知识为资本,发展学校科技产业;坚持社会化运作,做学校应该做并擅长做的事情。通过科技园的工作,先后产生了复旦复华、复旦微电子、复旦张江生物医药等一批有社会影响的高科技企业以及一批青年企业家。目前,复旦科技园本部的建筑面积已经超过13万平方米。园区内聚集了许多优秀的高科技企业,在区域经济发展中发挥了应有的作用。文/张翠 罗倩



10月25日晚,励志讲坛邀请中国达人秀冠军刘伟、奥运火炬手金晶、全国首位残疾博士郑璇校友与复旦学子分享生命感悟。郑璇伴着全场学生的歌声表演了哑语舞蹈《隐形的翅膀》。摄影报道/刘畅

两岸学者共论社会科学发展的机遇和挑战

本报讯 10月22日,由我校社会科学高等研究院和蒋经国国际学术交流基金会共同主办的“全球化时代:两岸社会科学发展的机遇和挑战”圆桌会议在光华楼举行。校党委书记秦绍德会见了来访嘉宾一行。上海社科院党组书记潘世伟、蒋经国国际学术交流基金会董事长毛高文出席会议并致辞。

两岸政治学、历史学、社会学教授在圆桌会议上讨论发言。台湾大学社会学院院长赵永茂教授提到,社会科学的发展应注重跨领域整合和跨国合作,尽量与世界接轨,承担世

界责任。上海社科院潘世伟教授从怎样对待传统学术、怎样对待外部的知识体系等方面,谈了对社会科学发展的看法。我校高研院院长邓正来教授提到社会科学的发展面临如何去构建一个新的文明的问题。台湾中研院院士、中研院近史所特聘研究员陈永发从历史资料来检验近现代史,反省过去的成功和失败,以此为鉴。中研院人文社会中心主任、中研院社会所章英华站在社会学的角度,从体制、科技上的变化比较海峡两岸社会转型。我校姜义华教授建议,建立专门机构推进两岸文献档案的共同利用,并筹

集必要的资金,共同培养一批年青的学者。上海社科院副院长黄仁伟研究员认为,两岸过去对国际问题的研究有所不同,大陆讲究实用,台湾注重学理,如今双方都在转变、互补。经济学院副院长韦森教授认为,两岸面临的问题都是共同的,需要相互借鉴,如大陆社会转型该向何处去,台湾民主化转型很值得借鉴。

会议期间,校社会科学高等研究院与蒋经国国际学术交流基金会还举行了双方机构合作座谈会。

文/邓爽 王峰

要闻简报

校金融研究院发布 复旦人民币汇率指数

本报讯 10月22日,复旦大学金融研究院主持研发的复旦人民币汇率指数正式发布,同时,复旦大学金融研究院人民币汇率系列指数网站也正式启动。

现场的专家和学者认为,该指数的编制和发布,不仅有利于对人民币汇率政策进行跟踪和评价,而且为日后开发人民币汇率指数衍生产品提供了一个有益的平台。文/龚蓓佩

市档案馆与我校合作 整理上海金融史档案

本报讯 10月18日,上海市档案馆与我校中国金融史研究中心展开合作,共同对上海金融史档案资料进行全面、系统的整理研究,这个课题被列为2010年国家社科基金重点项目。

据悉,双方将合作编辑出版《近代上海金融变迁档案史料选编》,全书共20册,计划于2012年底前完成第一期成果10册的整理出版。

第七届上海国际 呼吸病研讨会召开

本报讯 由我校附属中山医院呼吸科牵头举办的第七届上海国际呼吸病研讨会(ISRD)于10月16日至17日在上海国际会议中心举行。

校长杨玉良出席开幕式并致辞。他高度评价ISRD为上海市乃至全国的呼吸界医生提供了技术交流和国际合作的平台,大力提升了上海呼吸界的国内外学术地位,也向世人展示了中国医学的发展水平。(详见5版)文/陈惠芬

我校首本通识教育 核心课程教材出版

本报讯 日前,第一本通识教育核心课程教材《现实世界的数学视角与思维》已由复旦大学出版社正式出版,由数学院谭永基教授领衔编著。

通识教育核心课程重在提高人文修养、打开学生思想视野和增强独立思考能力。本书在编著过程中不涉及特别艰深难懂的数学原理,而是注重数学思维方法的普及和介绍。文/孙燕华

教育部在我校 推广学术大众化 普及化经验

本报讯 10月20日,教育部在我校召开高校推进哲学社会科学大众化、普及化工作经验交流会。李卫红副部长出席会议并讲话。校党委书记秦绍德、副书记陈立民出席会议。

李卫红指出,各级教育行政部门和高校要提高对推进哲学社会科学大众化、普及化工作的认识;要科学规划,将这项工作作为重要内容纳入学校“十二五”科研发展规划,将《教育规划纲要》精神落到实处;要创新手段,拓展哲学社会科学大众化、普及化的途径和方式;要改进评价,提供有利的政策环境;要坚持导向,正确处理基础研究与应用研究的关系。

来自全国近30所高校70多人参加会议。校党委书记和哲学学院汪行福教授作为专家在交流会上发言。秦绍德表示,要调动专家学者的积极性和主动性,注重突出特色、形成品牌,将大学的学术资源向社会开放、共享。文/陶韡烁



金融研究院发布人民币汇率指数并研讨人民币汇率问题

人民币汇率被高估 中国为世界经济做贡献

本报讯 10月22日,我校金融研究院主持研发的复旦人民币汇率指数正式发布。该指数报告质疑了美国等西方国家持有的“人民币汇率低估论”,证明了中国在金融危机期间为世界金融和经济的稳定做出了巨大的牺牲和贡献。

该报告汇率指数系列以2005年1月3日数据为基点(初始指数为100)。截至10月21日,“复旦版”人民币名义有效汇率指数为112.984,而人民币盯住一篮子货币模拟指数为102.79。21日的有效汇率指数高出模拟指数10个百分点。

作为指数研发团队负责人,金融研究院常务副院长陈学彬教授指出:这说明相对于一篮子货币,人民币名义有效汇率并不存在低估,而是存在高估。

会上,复旦大学金融研究院人民币汇率系列指数网站进行了启动仪式。

作为金融学国家级重点学科,我校在国际金融尤其是在人民币汇率方面有长期的研究积累。与国际清算银行等国际组织编制的汇率指数相比,复旦人民币汇率指数的特点表现为:它是逐日发布的,因而提高了人民币汇率指数的及时性和动态性;它不仅包括贸易加权的名义有效汇率(NEER)和实际有效汇率(REER),而且还包括根据盯住一篮子货币模拟的人民币汇率指数。

文 / 龚蓓蓓

◇新闻链接

金融专家就人民币汇率问题强调 中国经济增长模式转换是关键

本报讯 面对2010年以来人民币升值预期不断升温,尤其是当前的美国主动挑起的汇率大战,我们该如何设计一个有利的和可控的汇率机制,确定出我国真实的汇率水平?如何走出一条人民币汇率市场化道路?已成为目前极为紧迫的经济问题和政治问题。10月22日在经济学院召开的复旦人民币汇率问题研讨会上,众多金融专家从多个视角讨论了人民币汇率问题。

人民币汇率机制需要更加开放的市场化

我校经济学院许少强教授通过回顾管理浮动汇率制,认为过去的直接管理汇率导致了汇率尚未充分反映供求、交易尚有诸多管制,如在衍生品交易方面、市场尚不开放,无非居民参与等问题。他认为,汇率基本上由市场决定,应该减少干预甚至不干预,让人民币基本可以自由兑换,最好允许非居民参与交易,这样才能解决汇率扭曲问题,使交易更自由,市场更发达。

上海财经大学的奚君羊教授也认为,当务之急是推进外

汇体制的市场化改革,加快人民币自由兑换的进程,释放外汇需求。他提到,我国严格的外汇管制制度是以前外汇极度短缺时期的产物。但是这种制度安排与我国当前外汇供应已比较充裕甚至过剩的现状及建立市场经济体制的目标并不相容,结果是加剧了人民币升值压力,削弱了我国货币政策自主权。

中国经济增长模式转换是解决贸易顺差的关键

面对当前中美争论的热点问题人民币是否大幅升值,我校金融研究院的陈学彬教授认为,中国巨大贸易顺差的根源不在人民币汇率的低估,而在于经济增长模式的缺陷。中国传统的经济增长模式是一种高消耗、高污染、低效益的增长模式,是不可持续的,也是与中国发展社会主义市场经济以提高全体人民生活水平为根本目的相违背的。因此转换经济增长模式刻不容缓,而经济模式转换的关键是启动内需,提高居民最终消费水平。

文 / 龚蓓蓓 宋哲仁

六生命医学类实验室顺利通过教育部评估

本报讯 我校现代人类学等6个生命医学领域教育部重点实验室于日前参加2010年教育部重点实验室评估,均顺利通过。

其中,现代人类学、生物多样性与生态工程、医学分子病毒学等三个教育部重点实验室名列各小组前列,将于11月上旬参加教育部组织的“优秀”实验室评选;分子医学、公共卫生安全、癌变与侵袭原理等三个教育部重点实验室被评为“良好”实验室。

文 / 徐晓创

计算机学院举办 中德物联网研讨会

本报讯 由计算机科学技术学院举办的首届“中德物联网研讨会”于日前举行,副校长金力出席会议。

在为期4天的研讨会上,来自无线网络、传感器、RFID、智能信息处理、信息安全、动态系统、社会学等研究领域的中德专家学者深入探讨了物联网领域的科学与社会问题,尤其讨论了物联网领域跨学科合作的可能性。

文 / 于泽平



温州瓯剧团在我校演出

本报讯 10月9日晚18点30分,“瓯剧精品——折子戏专场”在相辉堂上演。瓯剧诞生于明末清初,原名“温州乱弹”,距今已有400多年历史。作为国家第二批非物质文化遗产,瓯剧肩负着传承中华民族传统文化的重任。为了让广大青少年有机会近距离接触瓯剧、走进瓯剧、喜爱瓯剧,温州瓯剧团近年来举办了多场“戏曲进校园”演出。今年10月,瓯剧团一行来到上海,将复旦大学作为他们精彩演出的第一站。

本次温州瓯剧团的来访不仅为复旦学子带来了一场难忘

的演出,更让青年一代体会到中国传统文化的魅力之大。温州瓯剧团举办的“戏曲进校园”活动作为传统文化深入校园的重要平台,其出发点与我校通识教育核心课程中的美育模块有着异曲同工之妙。丰富的戏曲演出与相关课程的开放正不断提高着大学生们的艺术欣赏与领悟能力,鼓励着年轻学子们学会发现与品味经典,热爱与传承祖国的传统文化。

图为第三折《小宴》,由瓯剧名角蔡晓秋和方汝出演。

文 / 左昊畅 摄 / 李力恺

创先争优 重在基层

管理学院： 争做教书育人先锋模范

管理学院创先争优活动的宗旨是“不断创新与实践,争做教书育人的先锋模范”。其主要内容是:结合学院正在开展的“红墨水计划”在第一课堂领域开展创先争优活动,结合学院实施本科生导师制度的实践开展第二课堂领域的创先争优活动。

其一,以“红墨水计划”为载体,持续提升教师教学水平。“红墨水计划:卓越教学”项目是通过系列性的总结和互动活动,培养一大批教学能力卓越的年轻老师,提升教师的整体教学水平,为可持续的卓越教学奠定基础。以此作为创先争优活动的载体,旨在动员全体党员教师进一步提高教学质量,同时和其他党外教师一起,共同探讨、相互分享,以此带动广大教师投身教学及教学研究中。

其二,以贯彻落实《管理学

院本科生全员导师制工作条例》为契机,探索本科生导师工作的规律。全员导师制是管理学院三年前开始思考和筹备的一项全程育人体系和学生教育平台,于今年9月开始,在学院范围内正式施行,通过为管理学院2009级、2010级每位同学配备一名导师,以点对点的指导来推进师生交流,加强针对性和有效性。结对完全由计算机程序随机产生,工作满一年以上的绝大多数老师担任了本科生导师。

目前师生见面和交流指导已全面展开,在近日举行的学生座谈交流会上,许多同学表示导师给他们在学习生活方面都提供了许多好的建议。而且,同学间彼此交流导师的指导,讨论更好地参与全员导师制,推动自身学习和成长。

法前总统德斯坦 30年后再次访复旦：

欧中应在变化中寻求交流合作

10月11日,已八十高龄的法国前总统瓦勒里·季斯卡·德斯坦来校演讲。这是事隔30年,德斯坦第二次访问我校。

再次来到复旦,德斯坦感慨万千。他说三十年前的中国,正处在风雨飘摇之中。而这三十年中,中国通过自己的方式确定了自己的道路,找到了自己的特色。德斯坦认为中国不能拷贝其他国家模式,他称赞中国走出自己的道路。

亚洲华丽回归国际舞台

德斯坦认为,在全球一体化迅速推进的今天,世界的中心正由西方向东方转移,亚洲的力量得到了重视。三十年前亚洲的经济影响微乎其微,而现在在太平洋一带,亚洲是最富活力的地区,特别是中国。中国的商贸能力已在带动全球经济增长,而且,中国的经济发展速度很可能被低估。他表示,这是亚洲在国际舞台上的华丽回归。

欧盟有危机亟待解决

德斯坦指出,欧盟的成立尽管实现了欧洲和平,形成了统一货币,欧洲政治一致性也逐步增强,但还没达到满意结果。欧盟主席和安全外交事务高级代表的声望还不高。

德斯坦表示,欧盟正在经历危机。现在欧盟形成三个分裂阵营,而欧盟的组织阵营,特别是欧洲委员会,并不适应阵营分裂



的现状。还有货币政策存在的缺陷以及一些国家的外来债务难以支付等问题。因此需要完成一个统一的预算,完善货币政策,建立国家间债务清理管理委员会。

尊重中国作为世界多元文化的一部分

德斯坦指出,世界是多元的,想用唯一一个体系来面对世界是不可能,因此要给中国的发展一个机会。

德斯坦将中欧关系概括为:变化、交流、合作。他表示,欧盟和中国关系值得研究,双方需要联合起来解决问题。

德斯坦说,他知道在上海的法国人有一万四千多,其中大多数是年轻人。这表明法国年轻人对上海的关注,法国年轻团体非常喜欢中国文化文明。他呼吁全世界的年轻人在一些主要使命上联合起来,促进人类进步,反对占领和侵略。

文 / 宋伟涛 张银海 摄 / 刘畅

未来信息发展：低碳 个体美好 全球化创新

“信息科技发展趋势和创新人才培养模式”国际论坛摘要

10月17日,是信息科学与工程学院建院十周年庆典。17-18日,信息学院举行了一系列庆典活动。作为庆典活动的重要部分,17日下午,信息学院举行“信息科技发展趋势和创新人才培养模式”国际论坛,邀请到了全球知名的信息工程领域专家,他们在“信息科技发展趋势和创新人才培养模式”国际论坛上向与会师生介绍了自己对信息领域发展趋势的理解,和对创新人才培养的看法。



发展趋势

全球化创新

北京大学软件和微电子学院院长张兴教授指出,电子信息技术发展到今天,各类技术已经较为成熟,只有联合起来,发挥各自优势,才能进一步推进信息技术的发展。欧洲技术创新学院(EIT)信息部主任,芬兰科学院院士 Hannu Tenhunen 教授也认为,全球化创新在当今的信息技术研究领域正扮演着越来越重要的角色。欧盟每年在 EIT 投入一亿欧元以上,旨在推动整个欧洲的技术创新。

我校信息学院院长郑立荣教授指出,IT 领域在服务与应用中,更为强调的是个人或用户的创新作用。这种个人作用必须通过全球合作,将全球资源进行优化配置,才能成为现实,形成新的产业。德国 Chemnitz 大学教授 Thomas Gessner 也认为,信息技术服务和应用不但需要大学信息学院、研究所参与,也需要政府和企业加入,并且进行全球范围内的合作。

Hannu Tenhunen 教授在 EIT 认为,全球化创新平台可以促进各国信息领域人才的流动,为这些人才成为领袖人物提供学习与成长的平台。郑立荣院长非常赞同这个观点,他认为,我国目前很缺乏具有全球化视角的战略科学家,即便有引入过这样的人才,也不能人尽其用。因此培养我们自己的具有全球化视角的战略科学家显得尤为重要。如果能够切实推进全球化创新交流与合作,势必能够为这类人才的成长提供广阔的土壤。

文 / 林科锋

发展趋势

低碳是新产业新技术的推动力

挪威奥斯陆大学信息学院教授 Tor Sverre Land 在演讲中提到,自 2000 年以来,信息领域的核心和基础技术——微电子技术进入到了后摩尔时代。在这个时代,电子器件的按比例缩小原则上面临巨大困难,器件的量子极限越来越接近,技术门槛越来越高,也越来越集中到少数半导体巨头手里。因此非常有必要找到新的生长点,使得信息技术继续前进。一些超低功耗的节能的电

子器件、无线传感器件强调低功耗、自我获取能量和自我管理技术,以及微型的混合集成等。目前各国都大力开展绿色能源、可再生能源、节能降耗的微电子系统。

香港科技大学工学院院长 Khaled Ben Leitaif 则强调,未来的无线网络由于认知技术的发展更加趋于智能化,有限的频谱资源需要网络能够实现优化管理,减少浪费。这种认知无线电技术是未来物联网中的关键技术之

一。这也是强调频谱资源的优化,使得我们的网络更有效,更智能,更低碳。

我校信息学院院长郑立荣认为,目前大热的物联网,其背后的实质推动力也是低碳。尽管信息和通信技术的耗电越来越令人关注,但其本身对碳排放的贡献只为 2% 左右,在全部碳排放中不算高。但是,物联网技术通过对智能电网的削峰填谷,通过智能物流对物流运输的优化,

以及智慧农业对农业生产过程的精准作业等,可以大大减少能源浪费。研究表明,物联网是实现全球低碳的有效手段,可以帮助减排全球 15-35% 的碳排放量。因此,物联网只是手段,真正的方向和驱动力还是低碳。

光电子专家顾敏教授认为,电子技术能用于太阳能的利用、新型光电子技术,这些相关的整个产业,也是以节能环保、低碳为驱动力的。

文 / 季怡雯

对人类自身的活动和研究 使个体生活更美好

芬兰科学院院士,欧洲技术创新学院教授 Hannu Tenhunen 认为,信息技术对人类活动产生着巨大的影响。从电子商务到数字生活,从电子学习到数字工作环境,以及相关的信息安全、隐私等系列问题都有待研究解决。信

息技术在未来的创新政策上也将大有作为,从技术层面上讲,会涉及到各种技术的综合运用,从 RFID、移动互联网、GPS 等各种地理定位技术、嵌入式系统,到未来的多媒体、电视、个人健康管理等,都能见到信息技术的踪影。

他强调,这些未来信息发展的技术本身已经越来越成熟,在未来信息发展会更加注重于各种技术的集成应用,以及这种应用对人来活动产生的影响。应用的创新将成为发展动力,信息技术将成为一种使能技术。

另外,人们也会更加关心自身的健康和生活质量,需要利用医疗电子等信息技术来辅助健康管理。对生命本身的本质的了解也将不断深入,信息技术需要与生命科学等结合起来进行研究。

文 / 季怡雯

人才培养

中国需要拥有全球化创新意识的人才

“我们还在用 20 世纪的教育方法教育 21 世纪的学生”

香港科技大学 Khaled Ben leitaief 教授认为,今天的教育方式仍然停留在传统的以教育者为主体的知识灌输层面,学生缺少必要的实践能力和探索能力。应该让学生成为教育的主角,培养他们对学科的兴趣,开发他们的自学能力和创新能力。

信息领域的技术与应用更新速度越来越快。要想不断地适应快速变化的环境,就必须保持终身学习的能力,不断更新,时刻走在科学研究的最前沿。

“世界是平的”——宏观的全球视角

合作应是信息领域未来人

才培养的重要组成部分,同时还要关注学生全球化创新意识的树立。“要加强他们与外界的沟通与交流,树立他们看待问题的全球视野。” leitaief 教授指出,应该将科学研究放在全球背景中,不断提高自身学科竞争力,以此带动全球科技的进步与革新。欧洲科技创新学院信息学部主任 Hannu Tenhunen 教授还提到将人才培养与全球多文化背景结合起来,以综合各地优势资源,为技术的研发和之后的产业化做好准备。

广度与深度——宽口径,厚基础的教育模式

任何一门学科都不是孤立的。学科人才的培养既要重视基

础教育,打破学科界限,重视多领域知识的积累,又要在广度的基础上有所深入,建立起自己感兴趣的优势领域的金字塔。在解决具体问题时,跳出思维局限,跨学科,多方位展开研究分析。

卓尔不群——选择成为领袖而非追随者

领导力是当下及未来人才培养的重点内容。我们急需培养对未来科技发展拥有敏锐洞察力的领袖型人才,以期通过他们来引导整个科学发展的趋势和方向。把握全局,才能掌控科学发展的脉搏,才能用战略性的眼光承担起先驱的责任与义务,开辟新的研究领域,推动人类的进步。

文 / 张琼予

信息与科学工程学院

复旦大学信息科学与工程学院组建于 2000 年,其前身是 1982 年重建的电子工程系、1954 年设立的光学学科和 1975 年建立的计算机科学系。目前,下设“五系一院”,即电子工程系、光科学与工程系、通信科学与工程系、微电子学系、光源与照明工程系以及依托学院的微电子研究院。现有教职员工 240 余人,各类学生 3100 余人。具有完备的本科生、硕士生、博士生以及工程硕士专业学位教学培养体系。

学院设有一级学科 5 个(含一级学科博士点授予权 2 个),其中电子科学与技术为一级国家重点学科;二级学科 11 个(含国家重点学科 3 个,上海市重点学科

2 个);博士后流动站 2 个,博士点 6 个,硕士点 11 个,工程硕士培养领域 6 个,学士学位专业 6 个;拥有专用集成电路与系统国家重点实验室,波散射与遥感信息教育部重点实验室,先进照明技术教育部工程研究中心,“国家集成电路人才培养基地”以及具有先进水平的研究中心、研究所、联合实验室等 20 多个研究机构。

学院具有多学科交叉综合优势。承担大量国家 973、863 重点项目、国家自然科学基金重大、重点和面上项目以及省部级和上海市及工业界的科研项目,取得一系列国内外公认的重要科研成果,具有较高的学术地位和社会影响,若干学科在国内外享有盛誉。



五年的坚持：复旦校园里的“电脑急救队”

记信息学院 PC Service 志愿者服务队

电脑中毒无法开机？硬件损坏不知所措？这些常见技术问题常常困扰着对计算机一窍不通的“电脑盲”们。如今，在校园里，活跃着一支义务、高效的年轻队伍，奔走于各个寝室和办公室，为师生进行电子产品的维护及维修，提供电子产品的最新资讯，并深得大家的信任。他们，便是来自信息科学与工程学院的 PC Service 志愿者团队。

师生的信任是最大优势

PC Service 志愿者团队成立于 2005 年，是信息学院公益青志部的一个电脑技术类服务队。队长徐江鹿说：“PC Service 最大优势就是广大师生的信任，我们服务的动力来源于他们无条件的支持和鼓励。成员都拥有一份‘天生的热情’，自觉运用所学的知识去帮助身边需要的人。”

朱同学曾为电脑系统升级的问题苦恼求助过 PC Service 志愿者团队，问题虽繁琐，但服务队的接线员却耐心提供各种解决方案。在朱同学仍然一知半

解的情况下，细心的志愿者主动建议上门服务。被他们的专业与热情打动，以后周围同学一旦出现电脑难题，朱同学会惯性地推荐 PC，并坚信他们将会做出更有挑战性的工作，小问题是无法阻挡他们前进脚步的。

服务过程中，队员也遇到过难题，但热情和责任心总是能弥补了技术上的不足。有一次，一位组员碰上了处理不了的问题，他火速端起电脑跑到光华楼，把问题反馈给组长，两人绞尽脑汁仍然无济于事，又在第一时间联系了服务队队长，凭借三人的智慧与不懈尝试，问题最终解决，自身的专业技术也得到提升。对此，技术部部长顾恩遥感慨万千：过程中，多亏有同学们的体谅，志愿者力有不逮，同学们反而歉疚耽误了志愿者的时间。这种无条件的支持与信任，更激发了我们服务的动力。

内部提升，外向拓展，多项服务并存

本学期，PC Service 志愿者

团队研发出新特色，相比以往电脑维修为主导的单一服务风格，向多种服务形式并存趋势发展。

在提升服务质量、扩大服务范围方面，这学期团队有意识地将服务范围由校内拓展至校外，积极申请公益项目，解决生活社区的电脑难题。11 月 13 日起，PC Service 志愿者团队每周以预约的方式对国定路的文化社区进行电脑维修清理。在提高业务水平方面，部门每周召开培训会，培训对象不局限于信息学院，感兴趣的师生都可参与。

PC service 的工作不仅仅局限于电脑维修，团队还制作了《Digital Times》电子版和纸质版，免费发行，为大家普及计算机知识和技巧。

关于 PC Service 志愿者团队的未来，部长何孔多总结道，“也许 PC 不能解决每一个问题，但一定可以提供最周到细致的服务。我们就是这样一个志愿者团队，做自己喜欢的事，在服务中提升自我。” 文 / 胡曦露

媒体·视角

复旦大学与《I 时代报》发布 上海市民地铁文明出行指数

继 8 月份发布首份指数之后，由复旦大学与《I 时代报》联合推出的 10 月份上海市民轨道交通文明出行指数于 10 月 24 日新鲜出炉。调查报告显示，10 月综合得分 86.23，略低于 7 月份的 86.43；全市轨道交通 1-11 号线中，6 号线乘客文明程度居首位；上海儿童医学中心站以 98.3 的高分成为“乘客最文明车站”。市文明办表示，未来这一“地下”文明出行指数，将与地面的道路交通文明指数一起，构成完整的上海市公共交通文明指标体系。

七大指标“五进二退”

与上次调查结果相似，这次七大指标得分最高的依然是“轻声勿闹”，97.02；得分最低的也仍旧是“左行右立”，为 69.72。其余排名从高到低分别是“站台整洁”、“不越黄线”、“配合安检”、“有序上车”、“先下后上”。同时，与上次调查结

果相比较发现，这次七大指标中，“不越黄线”、“先下后上”、“配合安检”、“左行右立”、“站台整洁”五大指标进步了；“有序上车”、“轻声勿闹”则有所退步。

市民认为世博会开幕后各项指标皆有所提升

从总体来看，市民认为世博会开幕后各项指标皆有所提升，其中以“配合安检”、“左行右立”提升的幅度最大。车厢、站台整洁在地铁工作人员的重视下，维持了较好的水平；配合安检在世博会召开的大背景下，得到了市民的普遍认同，一跃成为市民心目中做得最好的文明指标。而需要民众自觉遵守的指标如“有序上车”、“主动让座”、“左行右立”、“先下后上”、“轻声交谈”则处于靠后的位置。这从一个侧面反映出市民轨道交通出行的文明素质还有待提高。 文 / 龚蓓佩

国家公派研究生项目 奖学金说明会举行

本报讯 10 月 23 日，2010 年国家公派研究生项目奖学金信息说明会在正大体育馆举行，包括剑桥大学、悉尼大学等 40 所全球知名高校的国际代表在沪宣讲，介绍奖学金申请信息。

国家留学基金委副秘书长杨新育告诉记者，2005 年至今国家公派留学人数已由 3000 人升至 12000 人，复旦等中国知名高校在学术发展上对于学生起到一个主导作用，品学兼优的学生在出国深造时收到对方学校的广泛认可。据悉，复旦将按照 1:1.2 的比例向国家留学基金委推荐 95 名公派出国研究生，经最终选拔后，将有 79 名复旦学生获得公派名额，踏入新的一流学府进行深造。 文 / 车 锐

NEWS 播报

●在第七届挑战杯创业计划大赛中，管理学院创业团队作为复旦大学唯一参赛队获得银奖。 文 / 张贝妮

●10 月 12 日，化学系第九届新元素节开幕，吉祥物“普鲁士蓝”以烧杯为原型。 文 / 陈筱诚

●为丰富江湾文化生活，园委会本月起每周五在综服二楼多功能厅免费播放电影，成立了江湾人自己的电影院。 文 / 闫 妍

●为丰富江湾文化生活，园委会在综服二楼多功能厅建“江湾影院”。

■ 图片新闻



2010 学年新生杯篮球赛于 9 月底开战，经历了各书院内部的小组赛、淘汰赛和书院间半决赛之后，10 月 26 日晚在北区体育馆上演决赛。 摄 / 神中康多

环境系师生创办低碳生活网

细心的复旦学子最近发现，在主页的公共服务系统中新增了一个“复旦大学低碳生活网”链接。这是环境科学与工程系的师生们自己创建的一个融合低碳概念宣传、环保知识普及和低碳科教交流于一体的复合平台。

通过网站，访问者可以阅读到许多低碳小常识，了解怎样让生活更环保，通过哪些行为实现低碳生活等。在“我的低碳生活”里可以完成一份关于“碳足迹”的调查问卷。碳足迹计算器还会统计并显示用户目前的碳足迹及其在所有用户中的排名。用户还可以根据自身的实际情况制定减排目标，并随时检验个人减排目标的完成情况，同时将所完成的碳减排量换算成相当的树

木种植量。

在网站中，大家还可以共同分享校园内外的低碳资讯，不仅仅关注低碳环保的新闻动态，也关注所有可以改善我们生态环境的身边小事。环境科学与工程系教授、低碳项目组负责人董博文介绍道：“每月环境科学与工程系低碳生活网课题组都会制作一份简单问卷，使大家可以根据实际情况，更好的进行‘低碳’生活。这次在世博园中，我们看到了很多关于低碳节能先进技术的设备展示，大家都期望着这些低碳设施可以进入我们的日常生活，这些可以说是低碳生活的硬件保障。而我们这个项目更注重的就是软件，环保意识、责任感和诚信品质的培养。” 文 / 马蔚纯 张 翠

记者博客

两代人的“隔膜” 采访首届教书育人楷模于漪手记

对 80、90 后的讨论，让很多人开始反思我们是不是给青年人贴上了太多的标签，我们是否在用成年的成熟来嘲笑孩子的幼稚。毕竟等他们走到成熟的年纪，也会像他们的父辈一样，承担起家庭和社会的责任。

但是，不同时代的人终究是不同的。跨越几个时代的于漪，经历过战火纷飞的动荡不安，也历经过解放后的逆境挫折。对于一个耄耋老人，她多了一份淡定，是那种在历经沧桑之后的沉着和冷静。因为无所畏惧，所以执着前行。

和老师聊天，最深受感染的是她身上无法抹去的时代烙印。救国救民、国家兴亡的使命感，先工作或个人的集体意识，让她看起来有点不那么真实。她就像是极力渲染的英雄，愿意牺牲小我、成全大我。

但是，这样的人真的存在吗？很多人怀疑，很多人不相信，我也曾经是其中的一员。我们习惯了这样的思维：社会是人组成的，如果我们能把每个人自身都管好，那么社会整体就会变好。所以，我们关注自己拖了社会前进的后

腿。所以，个人利益的小火苗越来越旺盛。当我们真正碰到那些，把个人价值和利益能够完全区分，即使贫穷也愿意获得心灵上富足的人时，我们本能的选择不信任。怎么还有这样的人呢？

我们太习惯用自己的标准和思维去衡量别人。人们总愿意用自己耳朵，听到那些他们愿意听到的事物；用自己的眼睛，看到他们愿意看到的风景。但是却对不符合自己偏见的事物置之不理。如果用一句老套的话来讲，社会不缺少美，只是缺少发现的眼睛。或者我看到了美，但我就是置之不理，以为他是我脑海中虚幻的愿景。

30 年以前，我们强调集体，对个人嗤之以鼻；30 年后，我们尊重个人，又对集体望而却步。也许是我们太过极端，总也只遵守一个规则。看到于漪老师对职业的那份执着，对国家教育的那一种大爱，也许我们可以选择相信是有那样一群人存在。他们将个人价值至于国家之中，也许个人价值的实现并不能有个人利益，但是无怨无悔。

文 / 杜 越

第七届上海国际呼吸病研讨会由中山医院呼吸科牵头在沪举行

中外专家首次交流“物联网医学”新技术应用

本报讯 10月16日至17日,由中山医院呼吸科牵头举办的第七届上海国际呼吸病研讨会(ISRD)在上海国际会议中心举行。复旦大学杨玉良校长、美国胸科学会(ATS)主席Dean Schraufnagel教授、中山医院副院长朱同玉教授等出席开幕式。

大会汇集了欧美、亚洲及国内相关领域的顶尖学者。中国工程院院士钟南山教授担任大会名誉主席,中山医院呼吸科主任白春学教授担任大会主席,ATS主席Dean Schraufnagel教授担任大会共同主席,中山医院实验研究中心主任王向东教授担任大会学术委员会主席。

杨玉良校长在致辞时,高度评价ISRD为上海市乃至全国的呼吸界医生提供了技术交流和国际合作的平台,大力提升了上海呼吸界的国内外学术地位,也向世人展示了中国医学的发展水平。

国内首倡物联网医学

本届大会在国际上首次进行“物联网医学”应用的交流,围

绕慢性气道疾病、肺癌和呼吸危重病急救医学等重点问题进行探讨。据悉,白春学教授在国内首倡“物联网医学”,并已将其应用于肺功能监测仪。

所谓“物联网医学”即将多种传感器嵌入和装备到医疗行业的设备中,将物联网与现有的互联网整合起来,实现医院、病人与医疗设备的整合和推进的全新现代医疗模式。

随着社会进步及人们健康需求的提高,疾病的早发现、早预警、早治疗与降低发病风险甚至挽救生命紧密相关。将现有的“病发后到医院”被动治疗模式改为“及早预警和及早主动治疗”的现代医学模式,可以达到

降低门诊就诊次数和就诊费用的目的。

传递机械通气新进展

为提高国内危重症患者的抢救水平,中山医院呼吸科联合亚太呼吸病学会(APSR)举办了国际机械通气学习班。美国哈佛大学麻省总院的“机械通气之父”Robert M. Kacmarek教授、美国明尼苏达大学John Marini教授、瑞典Strom Christer教授以及中山医院白春学教授等专家为学员进行授课。

中外著名机械通气专家的讲解深入浅出,内容涉及基本的呼吸机工作原理、呼吸生理,临床上机械通气的难点、热点问题以及国际上的最新观念和最新

进展。学习班吸引了韩国、马来西亚、菲律宾和新加坡的近50位危重医学专业医务人员慕名参加,占全部学员总数的30%左右。

提示今冬需预防流感

中山医院白春学教授在接受媒体采访时强调,每年都有流感流行,发生的可能性,经过最近10年的缓解期,根据流感的流行周期规律,加上流感毒株变化非常快,今冬流感流行的可能性大于往年,需加强流感流行的提防。

白春学教授指出,现在要强调少用和制止滥用药,临床滥用抗菌药的比例近几年已数倍提升,再不制止将引起抗菌药普遍不敏感,一旦流感大流行来临人群将无法应对;建议只有高度怀疑或明确确诊的病情才能使用抗菌药;还需要提高人群的免疫水平,市民可通过打流感疫苗减少易感性;避免与病人接触,保持室内良好通风,流感高发期少去公共场合,加强个人以及家庭的预防。

文 / 陈惠芬

全国医学超声论坛在我校附属华山医院举行

关注超声弹性成像和微泡造影

本报讯 10月16日,2010年全国超声医学和医学超声论坛在我校附属华山医院举行。该论坛由中国声学学会生物医学超声工程分会、中国生物医学工程学会医学超声分会以及中国工程院医药卫生学部联合举办,国内外近150名专家学者参加。

专家们的交流主题围绕目前国内外超声界最热门的两大新技术:弹性成像和微泡造影。其中,超声声学辐射力弹性成像(ARFI)在乳腺疾病中的应用、超声微泡造影三维成像技术在肝

脏疾病中的应用,均为国际领先研究课题。

面对高速发展的21世纪,医疗卫生事业将迎来来自诸多方面的机遇与挑战,如何将新技术尽快应用到临床,以改变日益陈旧的超声诊断模式,成了广大超声从业人员急需解决的问题。针对此需求,此次论坛邀请了诸多国内外声学、医学及相关工程学科方面的专家学者,与全国的同道一起研究基础与临床研究领域的难题,分享已取得的经验、成果及新技术。文 / 戴润明



肿瘤医院首例显微支撑喉镜手术取得成功

疾病明确诊断及治疗同步完成

本报讯 日前,我校附属肿瘤医院头颈外科嵇庆海教授成功为一例舌根新生物患者实施了显微支撑喉镜下舌根肿瘤切除术,手术过程顺利、出血量少,术后患者恢复良好。据悉,该手术为肿瘤医院第一例显微支撑喉镜手术。

与传统的纤维喉镜手术相比,显微支撑喉镜手术可以同时达到明确诊断和治疗的目的,手术范围广,可以涉及口腔、口咽、喉咽和喉以及声门下病变,具有手术时间短、创伤小、术后恢复快的特点,患者术后第二天即可开始流质饮食。

传统的纤维喉镜手术只能用于检查及活检,对于会厌喉面、前联合、梨状窝等部位肿块活检有时难以在纤维喉镜下完成;部分患者在纤维喉镜下取活检可能导致出血或喉痉挛窒息

出现生命危险;而且由于取材组织少,往往多次活检不能明确诊断,增加了病人的痛苦,延误诊断和治疗。而显微支撑喉镜能有效弥补此类不足,不仅能进行良性肿瘤的切除及口咽、喉咽、喉癌的活检,对于部分早期喉癌、喉咽癌甚至可以在支撑喉镜下行手术切除,避免喉裂开带来的巨大创伤。而对于大块患者,可以在气管切开的同时行纤维支撑喉镜手术,一次解决诊断问题,这为许多在常规纤维喉镜不能明确诊断的患者提供了机会,缩短诊断时间,提高诊断准确性。

显微支撑喉镜手术的开展,将进一步丰富肿瘤医院头颈部肿瘤的手术种类,带动科研及相关科室的发展,促进头颈部肿瘤综合治疗的推进,提高诊断、治疗效率,改善患者的生活质量,更好地为患者服务。文 / 倪洪珍

■医卫科普

流行性感冒与普通感冒的区别

流行性感冒:简称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,发病率较高,易引起暴发性流行或大流行,病原体为甲、乙、丙3种类型流行性感冒病毒,主要通过空气飞沫传播。临床上有急起高热、乏力、全身肌肉酸痛、眼结膜炎明显和轻度呼吸道感染症状,虽有自限性,但老年人及伴有慢性呼吸道疾病、心脏病者易并发肺炎。

流感最主要特点是流行,可引起区域性、全国性甚至世界性大流行。流行是临床医师诊断流感的主要根据。由于流感病毒尤其是甲型病毒极易变异,因此每年一年发生的流感的病毒株或病毒血清型往往不同,一般3年一个流行高峰,发病人数多,全身症状

严重,影响健康和劳动能力。

普通感冒:简称感冒,俗称“伤风”,是急性上呼吸道感染中最常见的病种,多发于初冬,但任何季节也可发生,不同季节的感冒的致病病毒并非完全一样。其主要病原体有鼻病毒,其次为副流感病毒、腺病毒、埃及病毒、柯萨奇病毒以及呼吸道合胞病毒,常易合并细菌感染。

感冒起病较急,早期症状有咽部干痒或灼热感、喷嚏、鼻塞、流涕,开始为清水样鼻涕,2-3天后变稠,可伴有咽痛,一般无发热及全身症状,或仅有低热、头痛。感冒大多为散发性,不引起流行,但冠状病毒感染可引起某些流行。感冒多呈自限性,一般经5-7天痊愈。文 / 刘慧

眼耳鼻喉科医院首获沪新兴前沿技术项目

本报讯 眼耳鼻喉科医院由王正敏院士领衔的科研团队,联合新华医院、上海第六人民医院耳鼻喉科,其“功能性耳外科技术优化及其推广应用”项目获上海市申康医院发展中心新兴前沿技术联合攻关项目。

该项目旨在整合听觉医学临床和科研力量,推广功能性耳外科新兴前沿技术,提高听障人士康复水平,保持上海在全国听觉医学领域领先地位,为功能性耳外科技术建立全国性临床技术标准 and 规范。文 / 吴玮玮

国内外专家交流儿科心血管疾病研究进展

本报讯 日前,第三届上海国际儿科心血管疾病研讨会在儿科医院举行。该会由儿科医院、美国CHAMPS基金会共同举办,并得到上海儿科学会支持。

研讨会分设8个专题,36个讲座,各国专家共同探讨了心脏圆锥干畸形在影像学诊断、心导管介入、外科手术、麻醉管理及围术期监护、随访的最新研究进展,同时还深入讨论各国儿科心脏专科医生的培训以及地区间的合作模式。文 / 张志豪

公卫中心主办长三角首届公卫妇产科论坛

本报讯 10月15日,由公共卫生临床中心主办的首届长江三角洲公共卫生临床协会妇产科发展高峰论坛——“关注肝病、护航新生”在上海浦东干部管理学院举行。

上海、南京、杭州、济南、青岛等地传染病医院领导和妇产科主任参加会议,共同研讨公共卫生领域妇产科发展事宜,并为妊娠期传染病尤其是乙肝孕产妇母婴传播阻断防治战略规划出谋划策。文 / 吕超震

肿瘤医院邀荣誉教授座谈迎院庆八十周年

本报讯 10月13日,肿瘤医院举行迎院庆80周年荣誉教授座谈会。院党委书记孙斌向各位教授介绍了医院近年来的发展情况,以及院庆80周年活动的构想和初步方案。

明年,肿瘤医院将迎来建院80周年。老教授们在座谈会上对医院过去一些鲜为人知的事例进行了回忆,为院庆资料的收集提供了非常重要的线索,并表示愿意把一些珍贵的历史资料贡献给医院。文 / 郑世超



【学术】

中国佛教史的现代研究

■ 葛兆光

十几年前,我写过一篇《运化细推知有味》,讨论二十世纪三十年代佛教史研究何以兴盛。那个时代,除了现在大家熟知的梁启超《佛学研究十八篇》、胡适的禅宗史研究系列、汤用形的《汉魏两晋南北朝佛教史》之外,吕激的《印度佛教史略》、李翔灼的《西藏佛教史》,还有黄忏华、虞愚、周叔迦等人的著作,后来又有陈垣的《明季滇黔佛教考》、《清初僧诤记》等等,都相当有成绩。我简单归纳了一下,觉得至少在以下领域和问题上,中国佛教史的现代研究还是很有发明和特色的。

第一,通过梁启超、胡适、陈垣以及周叔迦、余嘉锡,一直到周一良、季羨林关于《四十二章经》、《理惑论》和早期佛教传来路线的论争,提出了“信供”与“信证”、教内史料与教外史料、传统佛教记载与文集史传碑志的问题,也提出“层层积累”或“攀龙附凤”的佛教史考证原则,开始形成中国学界研究佛教史的历史学特点。

第二,汤用形、陈寅恪、吕激、周一良、季羨林等具有良好语言学基础的学者,在佛教历史和佛典翻译两个领域,都具有了与欧美并驾齐驱的历史(文献)与语言结合的研究范式。无论是吕激对佛教经典的研究、陈寅恪以多种语文知识考证敦煌佛教文书,还是季羨林用语言知识考证早期佛教传播的路线,都绝不逊于欧美诸贤。

第三,中国学者因为对本国历史



葛兆光:

1984 年北京大学研究生毕业,现为复旦大学文史研究院院长、教授。主要研究领域为古代中国的宗教史和思想史。

的熟悉,所以很容易形成对佛教史及其社会、政治、文化背景的综合研究路数,不太会把佛教史变成自给自足的领域。像陈寅恪对武则天与佛教的研究、陈垣对明清佛教的研究,就深刻地揭示了古代中国政治与宗教之间的密切关系。

不过,自从 1949 年以后,佛教史研究在学科制度上被归入哲学系,在研究方法上过度借助哲学分析和阶级分析,在资料方面主要局限在汉文佛教文献中,中国佛教史研究似乎似乎是研究思路和方法变得简单了,除了思想还有仪式、教团、戒律的佛教,在研究中被片面地哲学化了,佛教史外部的“历史语境”被剔除后,佛教史似乎变成单线条而“自给自足”了。

可是我近年越来越感觉到,在日本、欧美的学界,有关中国佛教史的研究已经有很大的变化。最近,因为看到日本学者总是反复引述和讨论黑田俊雄(Kuroda Toshio,1926—

1993)的论述,在 2000 年出版的日本佛教研究会编的《日本佛教的研究法》(法藏馆,2000)中,也有不少篇幅在讨论他的思想和理论,所以,我重读《日本中世の国家と佛教》(收在《黑田俊雄著作集》中,日本京都:法藏馆,1994—1995)中的一些章节,感到一个新的思路和新的方法,特别是新的历史解释模型,也许会改变很多东西。其中,黑田关于“显密体制论”的论述让我很有感慨。黑田的研究是把宗教和政治联系在一起的。首先,他提出“权门体制”的说法,认为日本中古政治秩序应是由三大权门控制:公家、武家和寺家。这一理论冲击了把中古史看成是“武士时代”的传统,使得日本中古史研究者不得不重新考虑贵族和寺社在挑战镰仓幕府权威过程中的作用与影响。在黑田看来,日本中古史上的宗教,不是简单地寻求出世的信仰与修行,而恰恰就是构成整个社会、政治和生活秩序的

重要一极。其次,他提出“显密体制”的说法。黑田以前,一般传统佛教史家会把日本中古佛教史视作是三个阶段的佛教:奈良佛教、平安佛教和镰仓佛教。日本中古佛教史便被解释成奈良、平安旧佛教与镰仓新佛教的历史。黑田反对这种日本中古佛教史的脉络,他认为,奈良、平安时期的佛教教派可以用“显密体制”来归纳,统称为显密佛教。这种佛教既包含着密教实践,也拥有显教教义,而密教更具主导地位。因此,一些日本本身的神道实践也被包容在显密体制之中,像御灵信仰和念佛实践,都被纳入到密教仪式系统,成为净化灵魂、安抚亡魂的方法。他不仅把“显密佛教”视作是一种日本中古的世界观,还把它看成是日本中古国家的意识形态。再次,他认为中古日本史的关键,就在于王法与佛法的互相角逐、依赖与支持。古代日本一直流行关于佛教是镇护国家力量的看法,但实际上,王法与佛法系统到后来形成一种更为复杂和紧凑的形态。而“显密佛教”通过为国家提供意识形态上的支持,而成为对中古政治和中古生活具有决定性意义的一个重要力量,具体表现即寺社成为三大权门势力之一。最后,由于显密佛教被视为中古社会的正统,而镰仓新佛教教派就被视作是异端,十二世纪以后新佛教的兴起,也因此被称作是“异端改革运动”。这些异端不仅从净土、禅、日莲宗发展出来,还从显密佛教中分化出一些被镇

压的地下教派。由此,黑田也重新解释了中古日本社会中的神佛关系,认为神道不能和密教分离,应该被纳入“显密佛教”的体系中。日本传统的神道,在十世纪以来,由于“神佛习合”实践和“本地垂迹”理论,已经和佛教相结合。因此,日本传统神道发展出的“神国”思想,在黑田体系中也变成了显密体制的产物。

这是一个很大的佛教史甚至是古代日本史框架,这个框架是否正确,我不是日本史专家,不能妄下结论。但是,由于黑田的这一理论,使得日本中古政治与宗教史都有了巨大的改变,比如引起了“寺院史”研究的盛行,导致佛法与王法之间关系的研究非常热闹,也引起了对日本东部现存的五万块“板碑”(类似于中国中古佛教造像石刻)的高度重视。那么,中国古代佛教史研究界,是否正是缺乏一种宏大的、崭新的框架,把佛教、政治、社会、生活、风俗、艺术串联起来,建立一个新的典范,以至于过去习惯的研究套数,至今无法改变呢?

期待大家一起来讨论以下问题:对中国佛教史研究传统的反思:中国佛教史研究者为何忽略与印度、中亚、日本佛教之关联?二十世纪二三十年代之后,佛教研究者中语言知识与训练为何缺失?

欧美、日本、中国佛教史研究界,有什么新取向和新领域?

重新检讨佛教史与政治史、艺术史、社会史等领域的综合研究方法。

【青年思想者】

【来论】

中国成不了老龄化程度最高的国家

■ 朱勤

联合国经济与社会事务部人口司新近发布的《人口老龄化与发展报告 2009》(以下简称联合国报告)给出了 2009 年世界各国 60 岁及以上老龄人口占比的统计数据及 2050 年预测数据。该报告表明,2009 年,全球 60 岁及以上人口占比为 11%。日本以 30%的老龄人口占比位居第一,意大利、德国以 26%紧随其后,中国(未计入港、澳、台地区,下同)以 12%的老龄化水平在全球 200 多个国家和地区中位列 60—70 名之间。

该报告同时预测,2050 年全球 60 岁及以上老龄人口占比将达到 22%。届时,日本的 60 岁及以上人口占比将高达 44%,仍为老龄化程度最高的国家,韩国、新加坡、德国均超过 40%,中国以 31%位列 40—50 之间。中新社消息引述的社科院报告中,如其所言采用了“联合国最新的人口数据”。

但在进行国际比较时,却根据“OECD 的人口发展预测”,认为“到 2030 年,中国 65 岁及以上人口占比将超过日本,成为全球人口老龄化程度最高的国家”。笔者进行的文献检索并未发现持类似结论的“OECD 的人口发展预测”。退一步讲,即使真的存在这样的预测,利用两份不同的数据资料,将前者的数据与后者的结论拼凑在一起,前后矛盾而又不加以任何说明,令人费解。

人口发展有其自身的规律。随着人口科学的发展,短期区域人口预测的方法越来越成熟,只要掌握充分的人口统计数据,对于未来 20 年人口年龄结构这样的预测一般不会有大的出入。

笔者刚刚完成了一项关于中国人口发展趋势的研究。基于 2000 年第五次人口普查及 2005 年 1%人口抽样调查数据,通过建立多状态人口模型进行中国分年龄人口仿真,结果表明,假定未来 40 年总和生育率保持在 1.8 的规划目标,在不考虑国际人口迁移的前提下,我国人口总数将于 2032 年前后达到峰值约 14.6 亿人,2050 年约为 14.0 亿人。60 岁及以上老龄人口占比持续升高,2030 年约为 23.9%;2050 年约为 29.6%,比前述联合国报告的预测结果低一个多百分点,与日本当前的老龄化程度基本相当。即使考虑一种较为极端的情况:未来 40 年中国总和生育持续下降至 0.8,则此种情景下 60 岁及以上老龄人口占比将更为快速地上升,2030 年约为 25.0%,2050 年约为 33.7%,仍远低于日、德、意等国。当采用 65 岁及以上人口占比作为老龄化标准时,仿真结果同样得出 2050 年中国老龄化程度与日本的当前水平基本相当的结论。这也意味着,要使得中国在 2030 年成为老龄化程度最高的国家,几乎只存在这样一种可能:当中国人口结构在老龄化道路上疾驰时,其他老龄化程度较高的 40 多个国家和地区的人口结构都被施以“集体冷冻”止步不前,等待中国人口老龄化的“神奇超越”。

弱势美元的成因及其影响——后危机时代货币博弈的思考

最近联邦统计局的数据显示,自去年三月起美国的失业人数比预计多了 366,000 个。在宣布经济危机结束的 16 个月,美国的失业率仍然倔强的维持在 9.6%。即将到来的中期选举,使得美国政府进一步刺激经济的举措已经不可能在近期推出,刺激经济的重担似乎全部落在了美联储的身上。

“为克服通货紧缩,要不惜从直升飞机上撒钱。”美联储主席伯南克引用弗里德曼的这句话就是所谓的量化货币政策,用新印的美元购买有价证券以降低债券市场利率同时向市场注入流动性。2008 年底,随着经

济危机的恶化,美联储将短期利率降到零后计划用新印的美元购买了 1.7 万亿美金的联邦债券和次级债。可是随着这个计划在今年三月份的结束,面对居高不下的失业率仍然和过低的通货膨胀率,联储官员决定继续实行量化货币政策。可是量化货币政策的效果很难确定,因为即便是很低的利率,面对房屋的市值已经显著低于银行贷款,美国人仍然很难进行新的按揭贷款,同样也很难启动消费。不过市场反应还是积极的,债券市场利率开始下降,按揭贷款数量开始增加房地产业开始回暖,股票上涨,美元

贬值,这些对美国的出口是有利的。

美元作为世界货币,它的贬值影响是全球性的,过量的货币会冲向新兴市场国家,引发其资产泡沫和通货膨胀,这是中国近期加息 0.25 个百分点的重要原因,似乎全球货币博弈的图像已经展开。可是更重要的是这场货币博弈的背景,造成这场经济危机的根源:全球贸易失衡以及引起失衡经济结构。美元的贬值,华尔街的新规,人民币的升值,中国的十二五规划,产业结构调整,继续市场化改革,等等,都是经济危机后自然的调整,相信经过市场力量多方博弈后的世界会更加美好。文/杨丹

大学的魅力在哪里?

难在精神上给学生留下深远影响。

针对学校如何打造自己的文化氛围,杨校长认为应该从两个方面考虑。

从学校的层面上说,学校文化的宗旨是培养学生的综合能力。一所学校何以吸引学生?一是教授的风采。他们在讲台上挥斥方遒的洒脱,在实验室里悉心指导的耐心,在课下交流时平易近人的态度,这些都吸引着学生,并对塑造学生的人格有着潜移默化的影响。二是社团活动的丰富。社团活动最能培养学生的综合能力,比如说组织一个诗社,大家吟诗作诗,非常能够陶冶情操。三是生活空间的舒适。这种生活空间包括宿舍、食堂等很多地方。宿舍里是是否能与室友愉快的相处,

生活上是否能得到老师的关心,这些都是吸引学生的重要因素。

从学生的层面上说,我们是否真正了解自己学校的历史,这个问题不妨每位读者都问问自己。学校的历史绝不是历史的大事记,绝不是冷冰冰的一些记录。杨校长认为,我们在了解复旦历史的时候,应该带着一种人文情怀。我们应该多去搜集一些身边的或是退休的教授们的轶事并把这些都记录下来。他们都是复旦历史上浓重的一笔,是复旦精神的践行者,我们学生应该多去了解他们,多去了解复旦。

我是复旦人吗?复旦人是我吗?也许这个问题值得我们每一个人去思考。文/李倩

“我心目中的好老师”之七

博学笃诚 切问近喻



徐珂：

1990年进入复旦社会学系。现为社会发展与公共政策学院副教授。主要教授社会学导论、西方社会思想史等课程。

生也容易在广博的课堂内容中找到自己的感兴趣的方面。

“笃诚”：治学严谨诚信

在治学上，徐珂强调“笃诚”，他不仅在学术上面提倡严谨诚信，更在教学过程中毫无保留地将他的知识传授给学生，引导学生求真求知。他经常说，老师和学生只是闻道先后的关心，对于学生而言，老师非因先生下来而称“先生”，只是“先读”和“先学”而已。

对于他读过的书，他总会把自己求学读书中的经验和体会告诉学生，而不是要求学生记住所谓正确答案；而对于没有读过的书，徐珂也会诚实地告诉学生自己读的也只是二手材料，以便让学生批判地看待他上课的内容。老师只是个台阶，让学生一步一步踏实了，这样才能使得学生上到更高的境界。

“切问”：引导学生思考

社会学教学过程中，徐珂强调一种“切问”意识。就拿他的社会学导论课来说，徐珂将只追求全面介绍却浅尝辄止的“概论”课变为引发学生兴趣、引导学生进入社会学世界的“导论”课。学生们通常更关注纷繁复杂的社会现象，但徐珂相信，复旦的学生同时也是都具有理论兴趣的。对于许多学生来说，社会现象背后的理论问题或许比经验问题吸引力更大。因此教师既要善于从当下的切身的现实入手来发问，又需要

引导学生认识背后的理论问题，以此激发学生的专业兴趣和问题意识。

徐珂在他一学期的课程中，总是力图以一组核心问题来贯穿课程，而每一章节或者每一次的课又有一个小的问题从始而终。这样，通过每堂课对问题的追根溯源和解答问题的逻辑的层层推进，徐珂将复杂抽象的社会学理论问题一一透彻剖析，学生们注意力也更加集中，对于学科的思考也就更加深刻，知识接受也就更快。

“近喻”：比喻、幽默活跃课堂

“切问”意识的培养又有赖于徐珂教学中“近喻”的构想，即要将学生所感兴趣的、经典的东西作为课堂上的例子来进行“譬喻”。无论是基础性的导论课，还是理论性很强的社会思想史课程，徐珂总是能深入浅出地将社会学问题和研究方法教给学生。在学生们眼中，徐珂的课，总是生动有趣，风趣幽默，言简意赅却又不失深度和思维启发性。

从社会化的各种理论到乱伦禁忌的各种解释，抑或科层制等种种社会学经典问题，徐珂总能用精确的比喻分析得形象而又透彻。此外，徐珂在课堂上也会不时冒出几句机智的幽默，让大家捧腹大笑。其实，这些精妙的比喻也好风趣的幽默也好，娓娓道来和信手拈来的背后，都有着徐珂对课堂教学的一份尽心尽责。

徐珂在课堂教学之外，更是大家的好朋友、人生的好导师。徐珂十分重视与学生的互动，他愿意倾听学生的心声，与他们真诚交流，帮助他们；他也喜欢分享自己的故事，勉励后生，告诫后生，让学生获益匪浅。作为社会学系06级学生的导师，他十分关心同学们的成长。当年多次参加克卿书院的导师见面会，与新生们促膝谈心，了解他们的期待与理想，引导他们认清自己发展的方向，并根据每一个学生的不同情况制订培养计划。学生们搞活动、办读书会第一个想到的往往就是徐珂，对于这种邀请，徐珂都是来者不拒。私下里与徐珂交谈时，他也从来没有架子，电影书籍经常是他与学生之间讨论的议题。

为了深入了解当今学生们的兴趣和动态，徐珂甚至注册了个人网帐户，经常“潜伏”在上面，看看学生们的转帖和新鲜事儿，同时对于同学们学术和生活上的疑问提出自己的意见和建议，不仅如此，他还不时上传一些富有生活气息的家庭照片和资料，真诚地与同学们分享交流。

提起与学生的网上交流互动，徐珂还是谦逊地说，上一辈的老师经常去学生寝室甚至家访，现在的老师做不到了，而且随着自己年龄的增长，很多学生关注的事情他也不知道，但他会努力去了解，那样对课堂教学也好、对学生交流也好都有较大的帮助。

他为人低调不张扬，投身学术和教育，远离功名利禄，一心一意倾情三尺讲台。他孜孜不倦地指导学生们进行社会实践，他勤勤恳恳地抒写对社会学的热爱与眷恋。学生们都爱他，爱他的才华横溢，爱他的尽职尽责，爱他的举止优雅，爱他的家庭幸福，爱他的默默付出。

文 / 舒骋

◇ 新书介绍



《当彩色的声音尝起来是甜的》

作者：科学松鼠会

出版：上海三联书店

全书54篇文章，从口腔溃疡到国际空间站，从玫瑰花到数学思想实验，内容天马行空，文字灵动活泼，一改传统科普的严肃面孔。



《一百种尾巴或一千张叶子》

作者：王冬

出版：中国轻工业出版社

在科学史上，博物学传统是与数理传统同样重要的两大研究范式，只是随着现代科学的发展而逐渐没落。该书汇集了四位擅长解读动物和植物知识的年轻作者的精选文章，以妙趣横生而不失专业精准的行文展开，由浅入深，娓娓道来，旨在已经越来越远离大自然的都市人群中引领一种博物学精神的回归。



《别告诉我你会做简历》

编著：陈乾文

出版：龙门书局

用人单位会因为你是汉族人而雇佣你吗？还是会因为你是少数民族而对你另眼相看？如果不会，那你写民族干嘛？别罗列课程了，除非你所学的是全国独一无二的，否则你写的就不再是你，而是你的专业！该书作者是资深HR，教你如何与用人单位过招儿。

□....



《e的故事：一个常数的传奇》

作者：(以)马奥尔

出版：人民邮电出版社

银行存款利息、向日葵种子的分布以及圣路易斯大拱门的外形，因为神秘的数字e而有了千丝万缕的联系。e的背后隐藏着无数鲜为人知的传奇。书中包罗万象，既描绘了数学、物理、生物、音乐、金融等众多领域中与e密切相关的现象，也展示了关于e的著名公式、定理和法则。

薪尽火传 永无止境

■ 程斌



《名师名流》

主编：陈思和 周斌

出版：复旦大学出版社

中文学科八十周年庆典时，中文系学术委员会经过讨论，决定编纂一套复旦大学中文系学术传统研究书系，分甲、乙两种出版。甲种本《名师名流》，为复旦著

名学者研究专辑。转眼五个春秋过去，复旦中文学科迎来了“八五”诞辰，趁纪念之际，我们决定重新修订出版《名师名流》，表彰先贤功业，弘扬学术传统，勉励学子进步。

复旦中文自建系以来，历经邵力子、叶楚傖、刘大白、陈望道、孙俚工、谢六逸、陈子展诸前辈筚路蓝缕，开创中文教学研究事业，其功厥伟；另有戏剧家洪深、小说家章靳以、散文家方令孺等，风云际会，使文学创作与文学研究成为复旦中文系并重并行的两条传统，互不轻薄。院系调整以后，名师名流相聚复旦，形成以陈望道、郭绍虞、朱东润、陈子展、吴文祺、

王欣夫、赵景深、张世禄、蒋天枢、刘大杰等十大教授为代表的学术群峰，在语法修辞、古汉语与汉语史、文学批评史、文学史、版本目录学、文学传记写作、古代戏曲与民间文学、先秦文学、近代文学等领域，皆足以代表当时学术水平、20世纪80年代以来，复旦中文学科在“十老”治学传统的基础上，更上一层楼，逐渐形成了文学史研究、文学批评史研究、中国语法修辞研究、近现代文学等特色传统，建立起几代学者组成的学术团队，其中贾植芳教授为中文系现当代文学和比较文学两个学科奠定基础，胡裕树教授在现代汉语语法研究领域、蒋孔阳教授

在西方美学研究领域，都有独特而重要的贡献。21世纪的今天，王运熙等教授的文学批评史研究、章培恒教授的文学史和古今文学演变研究、王水照教授的宋代文学研究、裘锡圭教授的古文字研究等，都能承前启后，独步学界，恩泽后学。

《名师名流》再版，力求完整体现复旦中文系的学术风貌，除了个别文字上修订出版以外，特意增加《一代宗师，润泽后学——陈望道教授传论》，以补前愆。原前辈学者的人格精神和治学经验终能成为复旦学子未来之财富，求索之指南，薪尽火传，永无止境。



往事如烟

走进枫林校区,迎面可见两幢标志性建筑,其中之一便是建于九十年代初期的 12 层教学科研综合大楼——“治道楼”,首个国家重点实验室“医学神经生物学国家重点实验室”就落户于此。治道楼的冠名表明了杰出校友张治道先生对母校的深深眷恋之情,他用“赤诚”二字书写着自己勤俭一生、慷慨捐学的真情人生。

张治道 1909 年 4 月 10 日出生于湖北荆州,1929 年考入华中大学医预科,后转入国立上海医学院学习。他与国立上海医学院的缘份源自对医学大师颜福庆的仰慕。1924 年,初到长沙求学的他在教堂见到时任湘雅医学院院长的颜福庆先生,“他的音容和举止给我留下了清晰而深刻的印象”。临近毕业,他就读的圣雅各中学会邀请颜先生来作医学演讲。颜先生关于“医学道路漫长而艰巨,但却是造福人类的事业”的话语深深感染了他,由此他立下了将一生奉献给医学事业的志愿。据张治道后来回忆:“我深为他的精辟讲话所打动,从而下定决心做一名不畏艰难、造福人类的医生,把一生奉献给崇高的医学事业。”

张治道在国立上海医学院求学期间正逢日本侵华战争爆发,学校被迫西迁。1938 年,在代

勤俭奋斗 慷慨捐学

——忆杰出校友张治道先生的爱国爱校情怀

理院长朱恒璧的带领下,张治道作为第一批西迁学生前往昆明,并加入了学校抗日流动手术队。抵达昆明不久,当地爆发霍乱,迅速蔓延到中央研究院所在地。在朱院长的带领和指导下,张治道携带药品和医学设备,赶往疫区开展抢救患者和卫生防疫工作,历时三周终使疫情得到控制。时任中央研究院总干事的傅斯年为此特设宴答谢,并亲笔题词“上医学生‘弘济生民’”。

1939 年 9 月,张治道从国立上海医学院毕业,进入重庆卫生署工作。在中央监察院院长于佑任先生的支持下,他独立完成了重庆郊区金刚坡地区的公路卫生站建设工作,并任卫生站主任兼医生。由于工作出色,该站成为重庆卫生署对外展示的模范乡村卫生站,也为上医学生开辟了一个新的实习基地。

1944 年,经由朱恒璧先生全力推荐,张治道变卖了随身物品作经费,前往位于美国波士顿的哈佛大学麻省医院担任内科研究员,从此开始了人生第二个求知和奋斗之旅。此后,张治道先后获宾州大学医学研究所内科专科证书和内科科学硕士学位、加拿大布尔登省立医院内科医学博士学位,并考取了加拿大、香港、美联邦及美国加州等地的医师执照。回国后,他先后担任

武汉大学内科副教授、海南大学内科副教授、教授兼医学院院长,并在海口医院、香港医务处及加拿大布尔登医院等处服务。1955 年,他定居美国南加州,开办 Falk-Chuang 联合诊所和个人诊所。他还是英国皇家医学会、美国医学会、加拿大医学会、美国医学会 50 年医师公会、美国老人医学会及美国精神病学学会会员。

在海外期间,张治道每天要打几份工——上午 7-9 点在附近一家医院当外科助手,9 点在自家诊所为病人诊疗,晚上或假期再去附近医院急诊室打工。他与太太很节俭,坐的是美国最普通的车,午餐由太太自制。空余时,张治道还去旁听经济、法律等方面的课程,学习投资理财,并尝试将积蓄用于投资,“有一次我花了 5 万美元买进房产,趁着房价上涨以 60 万美元的价格卖了出去……”

张治道曾说,能得到颜福庆和朱恒璧两位先生的指导和栽培,是他人生中最大的幸福。对母校的培养,他始终怀有感恩之心。1977 年,他在美国成立“张治道—李奉基金会”,不仅向母校和其他单位赠送了大量图书资料,还先后资助 92 名中国学者和学生赴美进修,并捐款支持湖北江陵预防血吸虫示范区工作。

此外,他积极支持在美校友工作,参与创办了国立上海医学院留美校友会、南加州中国医师会、南加州益社及上海医科大学校友会南加州分会,曾任上海医科大学校友会名誉会长和复旦大学首届校友会顾问。1987 年,上海医科大学建校 60 周年,张治道将个人积蓄 100 万美元捐赠给母校,用于建造教学科研大楼“治道楼”。

1999 年,张治道荣获上海市政府颁发的“白玉奖”。校友取得的成绩是母校社会声誉的延伸,母校不会忘记每一位校友所作出的贡献。自 2003 年张治道回国定居起,校领导和相关部门对他的生活起居、医疗保健非常关心,中山医院多次将他从危重边缘抢救回来。2008 年,学校还授予他“杰出校友奖”。当时的颁奖辞这样写道:“张治道老学长不是位企业家,他的这 100 万美金是他一生省吃俭用积攒起来的。这种自强不息、艰苦朴素、奋斗不止和报效母校的精神,是我们每一个人学习的榜样。”

2010 年 9 月 26 日早晨八点二十分,102 岁高龄的张治道先生在中山医院走完了人生的最后旅程。他的精神赢得了全体师生的崇高敬意,他那爱国爱校的赤子之心将永远铭记在人们心中。

文 / 晓友

诗情画意

姑苏一日半

该怎样譬喻你的清婉
该怎样读懂你的平淡
我走在青石小巷
聆听古城的流年

好想吟起盛唐的诗篇
重温你的美目流盼
好想将你的美丽裁剪
织一段相思人间流传

你的语笑嫣然
宛如西子的妆扮
你那温情的双眼
映出我不舍的流连

这就是诗里的姑苏
这就是梦里的江南
我站在碧水之畔
铺开记忆的素笺

好想说起前朝的故事
枕着乡愁夜宿寒山
好想将你的柔情拾检
载一园春色芬芳千年

你的水袖琴弦
散落在谁家庭院
我用无尽的思念
诉说你倾城的容颜

作 / 钟策敏

国行国驻

微山湖上不再静悄悄

旅游大巴向着微山湖进发,前方隐约飘来“西边的太阳快要落山了,微山湖上静悄悄,弹起我心爱的土琵琶,唱起那动人的歌谣……”这首歌是 1956 年摄制的影片《铁道游击队》的主题歌,熟悉的旋律令不少上了年纪的游客们陶醉其中,情不自禁地跟着哼唱起来。

铁道游击队的故事发生在抗日战争时期的山东枣庄地区。半个多世纪过去了,当年的微山湖不再“静悄悄”,而被开发成了微山湖湿地红荷风景区。

微山湖是华北地区面积最大、生态保存最原始、湿地景观最佳的湖泊。这里有久负盛名的百里芦荡和涵盖 500 多个品种的万顷红荷,开辟有水生植物园、湿地漂流园、博物馆、荷花精品园、百荷诗廊、红荷广场等景点。2000 年以来,每年七、八月份这里都要举行荷花节,吸引了众多荷花爱好前来观赏。

在微山湖,有一处地方是不能不去的,那就是当年铁道游击队的根据地小李庄,如今这里已辟为爱国主义教育基地。小李庄四面环水,芦苇丛生,岛上有刘洪大队长大队部、芳林嫂故居、游击队一分队、二分队等景点。如今的茅草屋是按当年的原样重建的,茅草屋内外还有游击队员的塑像等。

文 / 陈志超

健康提示

今天你睡好了吗

睡眠障碍往往使人白天精神不佳、情绪烦躁,进而导致工作出错。据校医院统计,我校教职工平均每日睡眠时间为 7.53 小时(在性别间无显著差异),因失眠焦虑而到校医院面就诊的师生约为每日 10 人次。

50%的失眠与情绪有关。除疼痛、哮喘等病理因素之外,睡眠障碍大多源于内心压力大、心情不好、焦虑等情绪因素。对睡眠的过度关注引发的焦虑常会加重失眠,睡前高强度运动、喝酒帮助入睡等方法的效果则适得其反。运动应在睡前 4 小时进行,否则人在运动中兴奋起来,反而更难入睡。酒精对入睡的确能起辅助作用,但酒精作用褪去后往往容易早醒,睡眠质量同样不高。

出现睡眠障碍不要焦虑,通过心理治疗、行为干预,必要时配合药物控制,都能走出失眠困境。只要放轻松,逐渐确定自己的最佳睡眠时间,就能逐渐形成规律性的睡眠。对于药物治疗,也不必“谈药色变”,只要不是滥用药物,药物的副作用比长期失眠对身体的影响要小得多。

文 / 郭伟峰

(本栏目与校医院合办)

有感而发

要找工作了,我精心制作了一份简历,罗列出自己的人生经历:

某年某月—某年某月,于某校就读本科;

某年某月—某年某月,于某校就读研究生;

某年某月通过英语六级考试;

某年某月通过计算机二级考试……

夜深人静的时候回过头来看,觉得这份简历不免有些流于表面。有一种简历不是写在纸

人生简历

上,而是写在人的心里,那就是人生简历,它比纸质简历更为重要。比如:

某年某月,下定决心要考大学,并开始投入认真刻苦的学习;

某年某月,结识一位好朋友,这位朋友对自己产生了非常重要的影响;

某年某月,开始人生中第一段恋情……

犹记得那年中考考得并不理想,失去了进重点高中的机会,当时差一点就放弃读高中了。后

来,经过权衡,最终决定去一所普通高中就读,并下决心发奋读书。很多人把高考视为人生的转折点,我却认为与高考相比,中考后的这个决定才是我人生的转折点。正是这一次的下决心决定了那以后整整三年我的生活状态——发奋读书,为迎接高考做好充分准备,也才有了三年后在高考中获得成功。如果当年没有做出这样的决定,那么今天,我的人生可能完全是另外一种样貌了。

文 / 朱新涛



三十层俯瞰光华楼

周平浪摄

「未曾留意的复旦」摄影比赛特等奖作品