



复旦

新编第872期 2011年4月13日
国内统一刊号 CN31-0801/G

博学而笃志 切问而近思

我校启动建党90周年 “两优一先”评选推荐工作

本报讯 在迎接建党90周年之际,校党委决定在全校基层党组织和党员中开展评选表彰先进基层党组织、优秀共产党员、优秀党务工作者(简称“两优一先”)活动。近日,校党委下发有关文件,并召开专题会议,对做好“两优一先”的评选和推荐工作作出部署。本次评选表彰活动,参评范围是党

员组织关系在复旦大学的中共正式党员、党务工作者和隶属于复旦大学党委的基层党组织。全校拟评选先进基层党组织30个左右,优秀共产党员100名左右,优秀党务工作者20名左右。在此基础上,学校党委将提出推荐上级党组织表彰的先进集体和个人名单。(下转第2版)

教育部巡视组到校开展巡视

本报讯 4月7日,教育部赴复旦大学巡视组开始对我校开始进行为期三周的巡视工作。

当天上午,巡视组成员与我校党政领导班子见面。校党委书记秦绍德代表学校向巡视组汇报了学校基本情况。

下午,全校巡视工作动员会举行。巡视组组长、中山大学原党委书记李延保作动员讲话。巡视组副组长、中国海洋大学原党委书记冯瑞龙宣读了中共教育部党组对我校开展巡视工作的通知。副组长陈乃芳、郑造桓等巡视组成员,校党政领导,党委委员、纪委委员,中层干部及教师代表近200人参加会议。

李延保同志围绕巡视制度的必要性和重要性、巡视工作主要任务、工作方式、工作要求等问题作了动员讲话。他表示,巡视工作以“定期体检、发现问题、排除隐患、健康发展”为基本定位,根本目的是为了促进学校科学发展。他强调,这次巡视的主要任务是对学校领导班子及其成员进行监督检查,将巡视中了解的情况和问题及时向教育部党组汇报,并有针对性地提出意见和建议。巡视组希望学校党政

领导班子和广大教职员工在推进学校各项事业顺利发展的同时,积极参与、支持巡视工作,本着对党和国家高等教育事业高度负责的精神,实事求是地提出对学校工作和学校领导班子的意见和建议。

秦绍德在主持讲话中表示,教育部巡视组来我校进行巡视是加强领导班子建设,促进工作的重要契机。全校要充分认识到开展巡视工作的重要意义,要把接受巡视的过程作为回顾总结经验,寻找问题差距、不断改进工作的过程,要把广大师生员工在巡视中提出的意见、建议和巡视组反馈给学校的分析报告,转化

为我校“十二五”时期改进各项工作重要动力。他指出,巡视工作是执行《中国共产党党内监督条例》,落实从严治党的重要举措。每一名党员特别是领导干部要认识到,我们从事的每一项工作都要对党和人民负责,自觉接受组织和群众的监督。只有这样,我们才能全面领会和坚决贯彻党的各项路线方针政策;才能不断警示自己,做到“慎独”;才能严格要求自己,不断提高工作水平,改进工作作风。他希望全校都能正确对待巡视工作,客观、全面、实事求是地向巡视组汇报情况,坦诚地交流看法,畅所欲言,既不抹杀成绩,也不回避问题,全力配合巡视组开展工

作,诚心诚意地接受巡视组的检查和指导,为巡视工作创造良好的环境。

据悉,这次巡视工作将突出两个重点,一是加强领导班子和领导干部作风建设的情况,二是监督检查学习实践科学发展观整改落实方案的实施情况。在未来三周,巡视组将通过听取汇报、列席有关会议、个别谈话、召开座谈会、调阅资料、民主测评、问卷调查、接受来信来访等方式,听取校内干部师生的意见和建议,对六方面的工作进行监督检查。(详见2版校党委公告)

动员会上,参会人员还按巡视组要求对校领导班子的工作进行了民主测评。



图为校领导、各职能部门、院系、附属医院主要负责人、教师代表参加动员会。

摄影/刘畅

我校医管所推 最佳医院排行榜

本报讯 我校医院管理研究所近日推出《2009年度中国医院最佳专科声誉排行榜》和《2009年度中国最佳医院排行榜》。这也是国内首次尝试推出的此类医疗排行榜。

为保证排行榜的公正、客观,我校医院管理研究所建立了一个至关重要的“中国版”专家数据库,遴选出全国1824名著名专家、学者参与评议,涉及27个最主要的临床专科。

该排行原则是:根据“专科等级分”排出最佳专科排行榜,再根据“医院综合得分”推出最佳医院排行榜。这样的最佳医院排行榜,强调的是专业学科在全国的地位,符合医院学科建设是医院品牌和病人感召力的导向。

据悉,在不断完善的基礎上,我校医院管理研究所将每年推出中国最佳专科声誉和最佳医院排行榜,并希望排行榜能让医院学科发展有参照对象,患者就医有正确引导。

文/孙国根

日本大地震“波”及中国汇市 首季复旦人民币汇率指数分析报告出炉

本报讯 4月7日,复旦大学金融研究院正式公布《2011年第一季度复旦人民币汇率指数走势分析报告》。报告认为,日元对人民币贬值成为一季度推动人民币汇率指数上升的最大因素,而目前国内管理输入性通胀的压力较大,报告预测二季度人民币实际有效汇率升值幅可能在1%-2%之间,今年人民币升值的幅度可能将大于去年。

日本大地震之后,日本海外资金迅速回流救市使得日元大幅升值。为阻挡日元升值步伐,日本央行先后向市场注入超过42万亿日元资金。同时,G7成员国各自卖日元购入本币(除日

本),造成日元疯狂贬值。统计显示,日元短期内最大贬值幅度一度高达7.2%。

今年以来,人民币对主要货币尤其是美元的走势相对平稳。一方面,国内价格水平不断升高,随着翘尾因素回升及输入性通胀压力的增加,CPI继续上升的预期强烈,人民币的适度升值有利于抑制输入性通货膨胀的影响。另一方面,国内进出口增速回落,人民币大幅升值将使我国出口形势进一步恶化,不利于国内经济稳定复苏。在此背景下,一季度人民币对美元汇率中间价基本保持小幅升值态势,相对稳健,并没有出现大幅波动。

该分析报告认为,目前与我国贸易权重超过5%的货币主要有欧元、美元、日元、港币、韩元和新台币六种,占比分别为18.64%、14.82%、11.84%、8.68%、8.33%和5.88%,合计为68.2%。澳元等其他18种货币的贸易权重合计为31.8%。2011年第一季度对人民币名义有效汇率指数上涨贡献率超过5%的货币主要有日元、新台币、美元和港币。其中日元贬值对人民币名义有效汇率指数上升的贡献率为42.09%,推动人民币有效汇率指数上升0.414个百分点。对人民币贬值贡献率最大的为欧元、韩元、俄罗斯卢布和英镑。文/陈学彬

要闻简报

我校思想史研究中心 推动“中国模式”讨论

本报讯 4月10日,“中国模式与马克思主义中国化”学术论坛在京召开。该论坛由《文化纵横》杂志社与复旦大学思想史研究中心主办。

论坛主办方希望以中国共产党的理论与实践为主线,在中华文明传统、马克思主义传统和中国革命建设改革实践的基础上总结提炼中国模式的内涵与特征。

我身边的共产党员 宣传展示专栏启动

本报讯 为纪念中国共产党建党90周年,我校于近期推出“我身边的共产党员”宣传展示活动,弘扬校内党员先进典型,推动创先争优活动深入开展。

本报七版从本期开设“我身边的共产党员”专栏,将陆续刊登优秀共产党员事迹,同时欢迎全校推荐优秀师生党员作为报道对象。文/傅萱

加拿大研究图书馆 访问我校图书馆

本报讯 3月25日,加拿大研究图书馆代表团(CARL)一行13人来复旦大学图书馆访问交流,在江湾校区李兆基图书馆召开座谈会。副校长桂永浩教授致欢迎辞,图书馆馆长葛剑雄教授主持。

会上,双方就高校图书馆界的热门话题进行了交流,并讨论了学生信息素养教育和学科服务方面的问题。文/杨静

附属肿瘤医院开展 胰腺癌诊疗新模式

本报讯 日前,中国抗癌协会胰腺癌专业委员会在我校附属肿瘤医院举行。针对目前国内诊疗模式遇到的问题,肿瘤医院倪兴泉教授提出相应的解决办法和建议。

会上,肿瘤医院蒋国梁教授介绍了放射治疗在未来的趋势,并详细解读了肿瘤医院近期开展的“腹腔镜引导的术中放疗”新技术,充分体现了多学科综合治疗模式的优势。(详见5版)文/倪洪珍



专访复旦大学辐射防护委员会办公室 如何正确看待核辐射防护问题

本报讯 此次日本大地震造成的核辐射的影响遍及全球,为了避免产生不必要的恐慌,本报采访了复旦大学辐射防护委员会办公室副主任朱蒙培,请他谈谈核辐射防护问题。

复旦大学辐射防护委员会办公室(以下简称辐防办)隶属复旦大学辐射防护委员会。辐防办有检测各种放射性的仪器,并主管学校的放射源采购,自成立以来从未出现过任何事故。辐防办对核辐射的管理、监控和防护工作在上海各高校中是得最好。

放射源购买严格把关

据介绍,我校会接触放射源的单位主要有生命科学学院、遗传所、药学院,放射医学研究所等。学校使用的放射源对人体健康是基本无影响的。

国家对放射源的购买管理非常严格。学校相关单位需要购买放射源时,须先到复旦大学辐防办登记,然后由环保部门对使用单位进行环境评价,再进行网上《全国核技术利用辐射安全申报系统》申报。只有在环保部门审核通过后,具有销售放射源资质的相关单位才能将放射源送到申请购买放射源的实验室。实验室收到放射源后,必须通知辐防办,由辐防办向环保部门进行备案。同时,实验室放射源的使用统一纳入辐防办的监管。购买放射源必须与环保部门审核通过的放射源一致,审核通过外的放射源不能购买。

如何正确看待辐射

国际原子能机构对从事放射性工作的人员制定的剂量标准是,5年的辐射均量不超过20



3月28日,复旦大学辐射防护委员会办公室副主任朱蒙培携带专业辐射探测仪来到现代物理所的串联加速器实验室与实验室负责同志一道进行例行辐射检查。 摄/刘畅

毫西弗,单年的最高辐射剂量不超过50毫西弗。我校一直以来都严格遵循这一标准。

区别于放射性从业人员,国家规定普通人放射剂量标准为年均1个毫西弗。其实,我们人类一直生活在放射性辐射的环境中。比如,我们的太阳每时每刻由于其内部发生的氢核聚变,它向外抛射出了大量的放射性粒子,虽然大量放射性粒子被大气层挡住,但仍有少量到达地面。人类在长期的自然生活中早已适应了这样的低放射性剂量。

一般来说,在放射剂量低于100毫西弗时,不会对人体健康造成危害。超过1000毫西弗,有可能患各种恶性疾病;超过3000毫西弗,患恶性疾病的风险系数会进一步增大;超过6000毫西弗,将会致死。所以,国家制定的标准是远远低于对健康产生危害的放射性标准。

如何正确防护辐射

对于日常生活中如何避免

放射性危害的问题,朱老师给了我们几点建议。

放射性射线主要包括 α 、 β 、 x 、 γ 、中子五种。比较危险的射线是 x 、 γ 射线和中子,穿透力强,危险性大。其中, x 、 γ 射线需要用厚的铅板才能将其挡住,而中子必须用用硼、石蜡防护。这就是日本福岛核电站在发生事故后要注入硼酸的原因。

当我们在接受相关放射性影像学体检,如X光检测、CT检测等,我们会受到较高剂量的放射性辐射。相比较来说,X光检测时我们受到的辐射剂量要比拍片时大得多,现在国家规定很多地方要用拍片取代X光检测,正是出于对人们身体健康的保护。

有些装修材料的石材部分,也会混杂放射性矿物成分,长期生活在这种石材装修的房屋内,也会对身体不利。因此,在购买装修材料时,不妨先做个放射性水平检测。 文/蔡璠

关于教育部巡视组 对我校进行巡视的公告

根据《中共教育部党组关于开展直属高校巡视工作的意见》(教党[2006]26号),为进一步加强直属高校领导班子思想政治建设,加强对直属高校领导班子及其成员的监督,促进直属高校的改革发展和稳定,教育部党组决定对部直属高校开展巡视工作。

根据教育部直属高校巡视工作办公室的通知,自即日起,以李延保同志为组长的教育部巡视组进驻我校开展巡视工作,时间3周左右。

巡视的主要内容包括坚持党的教育方针,贯彻执行党的路线方针政策,贯彻执行党的决议、决定情况,特别是贯彻落实邓小平理论、“三个代表”重要思想以及科学发展观,全面落实教育规划纲要的情况;推进学校改革发展稳定重大问题的情况;落实新修订的《中国共产党普通高等学校基层组织工作条例》,执行民主集中制和党委领导下的校长负责制的情况;选拔任用干部的情况;执行党风廉政建设责任制和自身廉政勤政的情况;开展作风建设的情况。突出两个重点:一是直属高校贯彻落实党的十七届四中、五中全会精神,加强领导班子和领导干部作风建设的情况;二是监督检查学习实践科学发展观活动整改落实方案的实施情况。

巡视组的主要工作方式:听取汇报、列席有关会议、个别谈话、召开座谈会、调阅资料、对学校领导班子进行民主测评、问卷调查、接受来信来访听取意见和建议等。现将巡视组成员及其在学校的联系方式公布如下:

- 组长:李延保
- 副组长:冯瑞龙、陈乃芳、郑造桓
- 成员:万志建、蔡世华、李玉峰、王红艳
- 工作人员:杨勇
- 办公地址:新闻学院综合楼406室
- 意见箱地点:邯郸校区综合楼一楼电梯口、枫林校区治道楼一楼电梯口
- 巡视工作接待日时间及地点:4月13日8:30-11:30
- 邯郸校区逸夫楼一楼会议室、枫林校区治道楼二楼第一会议室
- 联系电话:55665536 E-mail:xunshizu@moe.edu.cn

中共复旦大学委员会
2011年4月7日

纪念建党90周年

我校启动研究生纪念 建党90周年主题教育活动

本报讯 近期,党委研究生工作部制定方案,在全校研究生中启动了以“继往开来,创先争优”为主题的系列教育活动。

本次系列活动将紧扣教育主题,整合教育资源,拓展教育途径,深化教育效果,分为三个环节展开,分别是“学习光荣历史,继承优良传统”;“投身社会实践,服务人民群众”;“夯实工作基础,推进创先争优”。

党的历史和传统是宝贵的学习教育资源。在各院系、各学生组织开展各类党史学习活动的基础上,研工部将分别举行“光辉足迹——党史重大事件推选”、“壮丽人生——党员先锋模范事迹寻访”和“宝贵财富——党员先锋模范事迹寻访”活动,引导广大研究生学党史、知党情、跟党走。研工部还将邀请党史专家举行党的优良传统专题报告,组织研究生党员在党的90

华诞当天重温入党誓词。

研工部将在“纪念建党90周年”的主题之下,鼓励研究生开展红色寻根、见证辉煌、关注基层、服务社会等多种形式的社会实践活动;与校园周边社区、单位合作共建,鼓励研究生党员和积极分子走到群众中间,开展“党员服务日”活动,培养服务意识和群众观念,树立党员形象。博士生讲师团推出的“党史系列”专题讲座,已被杨浦区组织部列入“百家党课”中,接受全区点播。

本次主题教育与“创先争优”活动相结合,贯彻落实《中国共产党普通高等学校基层组织工作条例》、落实研究生党支部工作职责,深入推进研究生“示范党支部”创建工作,并编定《研究生党建优秀案例汇编》,带动全校研究生创科学发展之先,争校园和谐之优。 文/刘岱崧

NEWS 播报

●3月26日-27日,由经济学院主办,当代中国经济与社会工作室承办,《世界经济文汇》杂志社协办的“发展经济学:历史、转型与结构变迁”的学术研讨会在我校举行。

●3月30日,硅谷银行正式冠名管理学院管理大师论坛,管理学院将通过这一渠道开创并促成校企合作的新模式,提供多方合作、多方共赢的崭新平台。

●近日,以“国际关系视野中日本的历史、现状与未来”为主题的第五届北大、南开、复旦三校博士生日本研究论坛开幕。

●3月17日下午,越南教育培训部教育督导团一行到我校访问,越南代表团此行旨在促进中越两国在教育督导工作的交流与合作,借鉴中国高等教育督导检查方面的经验。

(上接第1版)

校党委要求,候选集体和个人推荐工作要坚持标准,保证质量。先进基层党组织以评选先进党支部为主,着力体现“组织建设好、党员队伍好、工作机制好、工作业绩好、群众反映好”的特点。优秀共产党员要模范履行党章规定的义务,着力体现“带头学习提高、带头争创佳绩、带头服务群众、带头遵纪守法、带头弘扬正气”的风采,在各自岗位上发挥先锋模范作用。优秀党务工作者要忠诚于党的事业,热爱党务工作,出色完成党组织的各项任务,善于做群众工作,具有2年以上党务工作经历。评选表彰工作,要体现向一线倾斜的原则,在提名推荐中,要注重推荐教学、科研、医疗、管理、服务第一线的党员,注重推荐在工作岗位上勤恳踏实、无私奉献、群众公认的党员。

校党委强调,开展评选表彰“两优一先”活动,是我校纪念建党90周年和开展创先争优活动的一项重要内容。各级党组织要

高度重视、精心组织,广泛发动、营造氛围,发扬民主,严格把关。要坚持走群众路线,采取自下而上、上下结合的工作方式进行提名推荐。各党支部要召开一次专题组织生活,对照创先争优活动中提出的先进基层党组织和优秀共产党员标准等,结合年终民主评议党员情况,酝酿提名本单位的推荐候选人和候选集体。在此基础上,分党委、总支经过集体研究,提出本单位的推荐意见,必要时可在单位内开展展示评比工作。校党委要求,要注重评选表彰过程在党员教育中的作用,让评选表彰的过程成为重温党员标准的过程,成为发掘身边先进典型的过程,成为向先进集体和个人学习的过程,努力在全校形成学习先进、崇尚先进、争当先进的好风气。

今年“七一”前夕,学校党委将召开大会对先进基层党组织、优秀共产党员、优秀党务工作者进行表彰,并通过校内媒体和橱窗等对先进集体和个人的主要事迹进行展示。 文/赵琪



离开河南天冠队的主场,复旦男排的队员并没有立即返回上海。由于没有当日的飞机,队员们只能在南阳多等待一天。刚刚结束的客场比赛虽未获胜,但队员们还是艰难地从河南队手中赢下一局。对他们而言,这个赛季的赛程到此结束。在甲A赛场上,他们最终未能品尝到胜利的喜悦,但已然完成了一个学生军的甲A梦,一个高校队伍的最终梦想。

- ① 凯旋
- ② 庆功
- ③ 压腿
- ④ 力量训练
- ⑤ 拦网

(本版照片除署名外,由车锐提供)

复旦男排:学生军的甲A梦

复旦男排是一支名副其实的“学生军”。队员们首先是学生,学习是他们生活的主体,他们和普通学生一起学习,一起考试,一起收获学分。他们又不是一般学生,每天都要进行排球训练,还要不时地走出校门参加比赛。

五年冲A 终梦圆

全国男排联赛是中国男排比赛的最高舞台。2005年,全国男排联赛改革,拥有数十年历史的复旦男排成为除北航外唯一一支甲B参赛高校队,第一次登上了全国联赛的赛场。

五年中,复旦男排的排名常年保持在甲B前三的位置,一度高居第二,但由于当时的联赛规则,始终与“升级”失之交臂。“前几年队里的情况很好,晋级甲A一直是我们的梦想。我们一直有机会,就差一些运气。”队长刘挺如是说。

上个赛季,复旦男排终于迎来了绝佳的机会。联赛积分规则改变,升降级名额确定为两个,随后引援规则的调整又让复旦男排队伍补充了新鲜血液,大家冲击甲A的信心更足了。比赛中,复旦男排气势如虹,早在联赛第九轮就锁定了B组第二的位置,提前晋级A组,成为迄今为止唯一一支征战在甲A赛场上的高校队。

五年的等待终于换来了成功,队员们激动得落泪了。

站在七冠王的对面

晋级成功后,复旦男排面对的对阵个个都是专业队出身。无论在身体条件、训练水平还是后勤保障上,复旦男排都处于劣势。此外,这时的复旦男排阵容发生重大变化,多名主力先后毕业离校,实力有所折损。对此,主教练方川表示:“来到甲A赛场,我们的任务就是学习。”

校党委书记秦绍德在誓师大会上也给予队员们充分的肯定和鼓励:“争冠、冲A不是我们的最终目的。我们不一定要去战胜那些专业队,但一定要力争赛出自己的水平和斗志。高校怎样发展竞技体育,复旦大学应该发表自己的意见。”

首场比赛,复旦男排坐镇正大体育馆,对阵来访的同城排坛老大哥、赫赫有名的七冠王上海队。校体教部赛前做了70多份宣传海报,现场共有2000余名学生前来为复旦男排主场造势。

比赛开始后,双方实力的巨大差距使上海队以摧枯拉朽之势,迅速地以大比分拿下第一局。第二局,上海队意图练兵,防守松懈,复旦男排抓住机会,发起强有力的攻势,副攻薛兆年频频得手,10号秦臻连续三次单人拦网得分,打出了惊人气势,硬是将比分扳为14平,迫使上海队请求暂停并尽遣主力。虽然最终复旦男排未能获胜,但队员们的表现已经远远超出了预期。

队员王利斌曾经和上海队一起训练过,面对以前的队友,他的表现十分积极,这位新进的的主力二传手在本赛季中发挥了重要作用。和王利斌经历类似的队员还有不少,他们说:“不论以前我们和对手是什么关系,在如今的球场上我们都会尊重他们,并尽全力认真表现,体现复旦学生的风貌。”

排球场上响起的校歌

由于客观存在的实力差距,复旦男排首战之后接连告负。队

员们一面领教着真正的强队实力,一面摆正了自己的心态。面对连败,全队没有流露出急躁情绪,依然保持着高昂的斗志,一个一个对手地去拼。复旦男排在比赛中表现出来的斗志也得到了对方队教练的称赞。

18场比赛下来未尝胜绩,但复旦男排收获的是成长。队长刘挺说:“我们在尝试和强队缩小差距,这是一个很长的过程,我们需要提高的地方还有很多。”主教练方川也表示:“连败期间队员们并没有太多包袱,整体上还是十分顽强的。”

尽管战绩不佳,但复旦男排的表现依然可圈可点。第十五轮比赛时,降级已在意料之中,但队员们依然顽强应战,和来访的四川男排大战五局,在决胜局甚至一度将比分扳成11平。在第四局的关键比分里,队员陈志豪两次上演高难度救球,二传也冲向替补席拼命将球救下,并成功帮助队友得分。这些表现让复旦主场球迷激动万分,于决胜局开局前在看台上齐声高唱复旦校歌。

悠扬的校歌回荡在正大体育馆上空,这是高校校歌第一次在甲A赛场上响起。

2/3与3.58

复旦男排队员大都来自各省俱乐部,和普通学生有着截然不同的成长轨迹,但也有一些队员是经历了高考选拔后来到复旦的,主力队员薛兆年就来自复兴中学:“高中时,除了每天下午训练一段时间外,其余时间都用

在学习上。现在进了复旦,感觉自己和普通同学没什么不一样,大家相处得都很愉快。”

队长刘挺说:“在复旦,打球远没有学业重要。训练占我们生活的三分之一,学习占三分之二。”训练十分辛苦,每周一至周日下午3点半到5点,每周六上午9点都是男排规定的训练时间。每次训练,每名队员能得到21.5元补贴。除了日常训练,每个赛季队员们都要多次出征客场,因此不得不打乱学习节奏,请假或申请缓考,赛后再努力完成落下的学习任务。

队员们对于学习非常重视。“学习方面,我们就是普通生,甚至对自己的要求得更高,因为我们的基础相对薄弱。”队员朱旭皓说。出征客场,队员们的包里什么都可以忘,唯独不能忘的是书。队员蒋猛来自浙江队,是男排队员的学习楷模,还参加过学术精英论坛。他最常出没的地点是文科图书馆,随身总是带着一本袖珍版的六级单词书,哪怕前晚学习到凌晨2点,第二天照样早起。他说:“比赛培养的是意志力,学习培养的是文化素质。赛场上,我们为复旦全力付出;赛场下,我们为学业挥洒青春。”上个学期,蒋猛的绩点高达3.58,队员们戏称他为“学霸”,说他“恨不得在替补席上也看书”。

今年,就是这样一支学生军,活跃在全国男排联赛的最高赛场上。他们的这次甲A之旅,在全国男排联赛A组历史上第一次留下了复旦人的名字。

文 / 车锐

声音

主教练方川:这次甲A经历对我们而言是“经风雨,见世面”,我们得到了很多提升,一个是技术层面上,甲A球队的水平给我们树立了学习的目标;另一个是对排球的认识程度上,我们从甲A联赛中学习到许多有关球队管理、学习、后勤保障、协调等方面的经验。

由于学生毕业或入学,学生军的阵容不断变化,整支队伍还需要多磨合。平时,队员需要抽大量时间学习,训练也没有专业俱乐部系统,外加赛季初有队员受伤困扰,在场上领先的情况下,队员往往暴露出想赢怕输的情绪,这些都影响了我们与强队比赛的结果。以后我们会注意锻炼队员心态,多找时间,科学训练。联赛考验了我们在最短时间内抓出最高效率的训练成果,这一点我们很自豪。

甲A联赛水平差距很大,但我们和甲A部分球队肯定是有打的,他们也不会见到复旦就掉以轻心。也许未来某一天,复旦男排能以崭新的姿态再次出现在甲A联赛的赛场上。

队员朱旭皓:虽然我已经钻研,但还是坚持每天和年轻队员训练,因为总感觉放不下的,在队里有一种归属感。

队员蒋猛:在球场上我们为复旦争取荣誉,感觉自己和复旦融为一体了,无论在哪里我们都会带着这种精神。

队长刘挺:明年,我们有信心杀回来!



经济学院 07 级本科生杨义明捐献造血干细胞救助广东患病儿童

从上海到广东：生命的希望在传递

本报讯 2007 年，刚刚结束高考的杨义明成为了中国造血干细胞志愿者资料库（又名中华骨髓库）的一名志愿者。“填了一些申请表，然后采了差不多 5 毫升的血样。”他回忆道。

杨义明没有想到的是，三年之后，自己当初的决定，竟真的为广东一名 15 岁男孩带去了生命的希望。

“我很坚定 唯一担心的是父母不支持”

2010 年 6 月，杨义明接到上海红十字会的电话，告知初配成功，希望他前去进行高分辨的血检。接到电话的杨义明非常惊讶，因为他清楚匹配成功的几率是很低的，而自己竟然初配成功了。

当被问道当时心里是否有担忧、犹豫时，他告诉记者：“我当时还是蛮坚定的，因为自己知道捐献造血干细胞对身体不会有什么伤害，唯一有些担心的就是父母的态度。”

挂了电话，杨义明第一时间把配型成功的消息告诉了父母。“他们听了后没说话，过了很久才对我说，‘爸爸妈妈肯定是担心的，但是如果你决定要去的话，我们尊重你。’”而家里的其他亲人，杨义明说至今还没告诉他们，“不想让他

们为自己操心”。

“前期检查很紧张 怕自己不够健康”

在高分辨血检的结果显示配型成功以后，杨义明马上同意了捐献造血干细胞。3 月 25 日，杨义明来到上海市第一人民医院办理入院手续，接下来的几天，每天注射动员剂、验血、体检，医院密切关注着他的身体状况。

杨义明坦诚说其实住院那几天一直很紧张，但紧张的原因却是担心自己不够健康。他说，“我在医院进行的检查都是以患者名字进行的，每次看到那个名字都会想，如果因为自己身体状况的原因导致捐献无法进行，对那个孩子将是多大的伤害。”

3 月 29 日，造血干细胞提取手术从上午九点持续到下午一点。手术结束后，提取液即刻被运往广东，并于当天下午成功移植到了那位小男孩的体内。

“不要只报道我 多宣传一下科普知识吧”

杨义明品学兼优，却为人低调。他每年都获得奖学金，并以平均绩点第一名的成绩保送了经济系研究生。他曾获 2010 年美国大学生交叉学科建模竞赛团体一等奖、2009 年全国大学生数学建模

竞赛国家二等奖。

07 经济系班长孙宙说：“当初我们知道这件事的时候，杨义明还不让我们告诉别人。”听到同学们的“控诉”，杨义明不好意思地笑了笑。他一方面不想自己的事迹被过度宣扬，但又觉得需要通过宣传让大家了解到捐献造血干细胞并不可怕。杨义明想了想说：“那你们不要只报道我，多宣传一下造血干细胞移植的科普知识吧！”

“多一个人加入 就多一分生命的希望”

让更多同学了解造血干细胞捐献，吸引更多有爱心、热心公益事业的同学加入中华骨髓库是杨义明和经济学院师生们共同的愿望。经济学院党委副书记蔡晓月说：“我们希望通过杨义明的事迹，让更多同学正确认识造血干细胞捐献。”经济学院青志部正在与校红十字会合作筹备一系列宣传捐献造血干细胞的活动。

采访最后，杨义明拿出了自己当初加入中国造血干细胞志愿者资料库时发的磁卡，他指着上面的数字 72449，对记者说：“这是我加入时的编号，说明当时上海一共有 72449 名志愿者，现在据我了解好像已经有十几万了。这就是进步，多一个人加入，患者就多一分生命的希望。” 文 / 王峰

上海青少年纪念建党 90 周年巡访活动启动 我校代表全市大学生参加活动

本报讯 4 月 2 日，上海市百万青少年纪念建党 90 周年巡访活动暨“我们在党的诞生地前行”卢湾区系列主题活动启动仪式在中共“一大”会址旁的太平桥绿地举行，我校学生代表上海市大学生参加了此次活动。

市委常委、宣传部长杨振武出席并宣布巡访活动启动。市教卫党委、市教委、团市委、卢湾区委区政府等主办单位领导和代表共 300 余人参加。仪式上，我校国

务学院学生代表接受了主办单位代表赠送的《上海市爱国主义教育基地地图册》等学习资料以及巡访活动主题标识旗帜，并在会后参观中共一大会址，进行了党史学习和教育。

据了解，围绕纪念建党 90 周年的重大契机，近 300 项青少年教育活动将陆续推出。全市 246 个爱国主义教育基地形成的三级结构布局，为青少年的思想道德建设提供了有力的载体支撑。

第二季电话运动招募志愿者

本报讯 复旦“汝沐春 phone”电话运动是学校与校友联结的平台，第二季电话运动将于今年 5 月启动。

此项活动由上海复旦大学教育发展基金会与复旦大学校友会联合举办，旨在通过电话交流的形式促进校友间的联络，在校友群体中宣传捐赠文化，并进一步探索适合复旦的动员型募款模式，为未来基金会的发展积累经验。2010 年

首届电话运动中，志愿者共联络到 2000 余位校友，共计通话时间达 115200 分钟，其中 36.25% 的校友与欣然承诺捐资母校发展。

4 月 1 日起，“汝沐春 phone”电话运动面向全校学生招募志愿者。通过参加电话运动，志愿者可以收获合作方 RBA 国际公司专业培训和一定的勤工助学费，详细信息可登陆基金会网站：<http://cn.fuedf.org/>。

读书人故事

做一个孤独而快乐的“爱书者”

见到华翔之前，他正与师弟交流最近刚买的一本周国平的书《理想的星空》。书中有这样几句话，“爱书家不但嗜爱读书，而且必有购书和藏书的癖好。”眼望着满屋子堆得密密麻麻的藏书，不得不说，这就是华翔。

房间里的书看起来很杂，除了有关国际政治学的专业书之外，不乏大量古典哲学、先秦诸子、文学类的国内外书籍。读书目录上的记载多达 6000 多本，从高中开始累计，如今已相当可观。

在他眼里，好书有两个特点。第一是有扩展性，让你看完这本之后知道接下来想看哪一本。例如看《理想的星空》，最喜欢其中讨论现代小说的部分，虽然部分观点不甚同意，但依旧能引起兴趣，让他知道接下来该买什么书。第二，好书必须能与读者产生共鸣，也就是在生活中有所体验。他觉得这是自己读懂书的一个标准，光从逻辑上理解并无多大用处。社会学类的书，是否读懂在于能否运用；而人文类的书，是否读懂则在于能否在生活中体验到它。

有一些书，在他看来，是值得也必须反复读的。例如《论语》，各种版本大约看了 10 多

遍，是名副其实的床头书，并且每看一回都有新的收获。还有读海德格尔的《存在与时间》，“一本书读不懂，产生的是痛苦，或者更好的说法是，痛并快乐着。”华翔认为，真正好的书，读不懂只是一定层面上的，读书不是为了要读懂，而要在生活中慢慢体验，有的书甚至要用一辈子的生命去揣摩。

华翔读书并无章法，正如朱熹所说的，“读下去就是方法”。读书是一件很私人的事情，需要个人的体验或独特的视角，因而没有很多共通性。他特别提到，需要把读书和查资料区分开来。读书是一种休闲，不是为了特定的目标去读；而诸如论文中需要读的书其实是查资料，为了使逻辑更完整。真正的读书是不该有所目的的，试图从书中找出某个问题的现成答案，那样只会将书工具化。

在自己一本一本搭建的图书馆里，华翔喜欢一个人安静而孤独地品读《存在与时间》、《论语》这样耐人琢磨的书。读书是一件可能极其痛苦但必然极其快乐的事情，而内心里，或许华翔正追求着做一个孤独而快乐的“爱书家”。

文 / 陆妍

上海医学院第 22 届学术文化节开幕

本报讯 3 月 29 日，医学院分庆祝建党九十周年暨“医者仁心·医时代”第 22 届学术文化节在枫林校区开幕。本届学术文化节以医、者、仁、心四字为主轴，举办党史知识竞赛、“追忆老校长，铭记上医魂”扫墓宣誓、班级形象大使评选等活动。

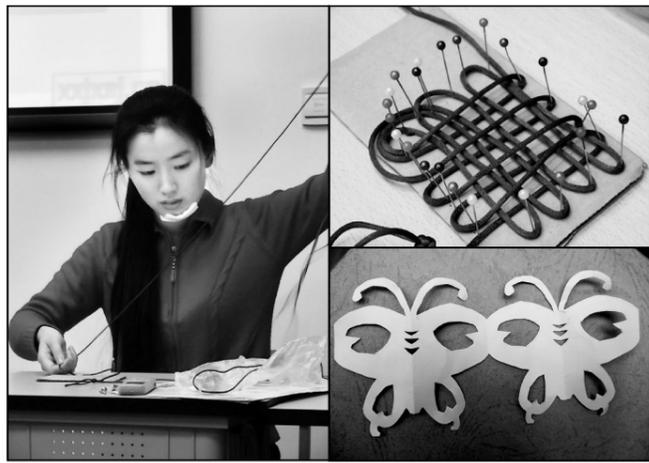
汤钊猷院士在开幕式上作了题为“医学‘软件’”的讲座。他提出，除了硬实力之外，医学生更要通过各种途径提高自己的“软实力”，如医风学风、创新能力、辩证观点、表达能力、口碑和素养。

许田教授在复旦学院谈创新精神培养

本报讯 3 月 29 日，耶鲁大学终身教授、我校发育生物研究所所长许田在复旦学院的学养拓展系列讲座中主讲了“如何培养创新精神”。

许教授提出，创新是生活的源泉、工作的基础、人类的本能，与人的智商、技能、教育知识程度无关，它需要的是动力、恒心、机遇、变革和冒险。许教授结合自身经历在讲座中提出，要从个人角度出发，去做自己喜欢的事情，才能激发潜能。文 / 张媛婷

图片新闻



3 月 30 日，国际文化交流学院开展研究生赴汉办培训成果展示交流活动，7 名在 1 至 2 月赴京培训学生通过现场手工等形式与大家分享培训收获。 文 / 马明霞 摄 / 田宏涛

金话筒得主分享当众讲话诀窍

本报讯 4 月 7 日，第三届中国金话筒金奖获得者殷亚敏先生给复旦学子带来一场“大学生如何掌握当众讲话诀窍”的讲座。

殷亚敏先生从事广播电视播音主持工作 30 余年，他指出“讲话是一人对多人，口、手、脸共同参与的多媒体表达”。讲话的难点在于“胆、声、情、识”四个方面。针对这四个难点，殷先生总结出了“耳、定、舞、诀”四字方法：耳即科学用气发声之法；定为练胆之法，

即笑定，眼定，站定；舞为练习讲话生动形象之法；诀是练习讲话好记好记之法。每讲一点，殷先生都会向同学们示范并要求同学们一起练习。数十名同学主动争先走上讲台展现自己，接受殷先生的指导。

报告厅内座无虚席，精彩的内容和生动的互动为同学们提升大众讲话能力、养成好的讲话习惯提供了宝贵的经验和有益的方法。 文 / 谭睿达

我校附属肿瘤医院胰腺肝胆外科多学科综合诊疗成效显著

腹腔镜引导术中放疗新技术造福胰腺癌患者

本报讯 日前,中国抗癌协会胰腺癌专业委员会“胰腺癌——多学科合作诊治模式研讨会暨中国抗癌协会胰腺癌专业委员会换届”在肿瘤医院举行。肿瘤医院胰腺肝胆外科荣誉主任倪泉兴教授连任新一届主任委员。

研讨会上,倪泉兴教授向与会者作了《胰腺癌——多学科合作诊治模式的探讨》的学术报告,就多学科综合治疗模式的起源、国内外发展情况、如何搭建MDT,以及肿瘤医院胰腺肝胆外科多学科合作诊治组的实际工作情况作了详细介绍。

倪泉兴教授指出,早在1983年,美国国家癌症中心就开始对胰腺癌治疗施行多学科综合治疗模式的探索。历经20余年,MDT已发展成中晚期胰腺癌最适宜的诊疗模式,并成为国外大型医院肿瘤治疗的重要模式。这种多学科协作组的模式,充分合理利用现有资源,实现患者利益最大化,对患者能够进行“有计划、分步骤、个体化的有序治疗。”

与国外胰腺癌多学科综合治疗团体一样,肿瘤医院胰腺癌多学科综合治疗协作组包括外科、放疗科、化疗科、中医科、影像科、病理科等多个相关科室的专家,在首席专家倪泉兴教授的领导下,一直提倡多学科综合治疗的理念,在不断提高胰腺癌手术切除率的同时,对于无法切除的局部进展期胰腺癌,一直在寻求新的治疗途径和方法,希望能够提高胰腺癌患者的生活质量,并有助于提高五年生存率及降低病死率。

“去年,肿瘤医院胰腺肝胆外科多学科综合诊治团队共完成疑难病例讨论48次,为306名患者提供了更为全面、科学的诊疗建议”,据倪泉兴教授介绍,在这个多学科的平台之上,胰腺肝胆外科联合放疗学科的优势,在全国率先开展了腹腔镜引导下的术中放疗技术。

针对目前国内胰腺癌MDT诊疗模式遇到的一些问题,倪泉兴教授在会上提出了解决办法

和建议:打破分科体制,建立以器官、疾病为中心的新体系;在系统医学培训基础上,建立肿瘤专职、专科医生培养制度,全面提高专业素质;循证医学证据客观性与临床实际应用的灵活性相统一;加强专业学科梯队建设,有计划培养领军人才;促进学科发展,加强学科协作;理性行医,克服片面经济利益观点。

会上,肿瘤医院放疗科蒋国梁教授作了《胰腺癌放射治疗新进展》的学术报告。他从胰腺的光子治疗、重离子治疗和术中放疗三方面,向与会者介绍了放射治疗在未来胰腺癌治疗中的趋势,还就肿瘤医院近期开展的“腹腔镜引导的术中放疗”新技术进行了详细的解读。他说,在肿瘤医院多学科综合治疗的平台上,胰腺肝胆外科充分发挥其微创手术优势,放疗科采用当下放疗新技术——术中放疗,有效且成功地进行了多例胰腺癌的术中放疗,充分体现了多学科综合治疗模式的优势。文/倪洪珍

中山呼吸病防治联盟成立患者俱乐部

医患沟通有益“慢阻肺”诊疗

本报讯 慢性阻塞性肺病简称“慢阻肺”(COPD),是有害气体、粉尘等引起的慢性气道炎症性疾病,严重影响中老年人身体健康和生活质量。中山医院呼吸病防治联盟(ZARD)为更好地服务患者,近日成立慢阻肺患者俱乐部,以联谊会形式为慢阻肺患者搭建互相交流的平台,并为患者提供最新、最好的慢阻肺防治知识。

俱乐部成立当天,慢阻肺患者第一次联谊会同时举行。150多名慢阻肺患者来到活动现场,聆听专家讲解疾病的防治知识,分享患友的自我管理经验。由中山医院呼吸科顾宇彤副主任医师、王桂芳博士等主编的《慢性阻塞性肺病自我管理手册》以及医患互动环节的一问一答更是解决了许多患者长期困扰的问题。

目前,全世界有6亿人患有慢阻肺,在我国40岁以上的人群中慢阻肺患病率达8.2%,但是约50%患者并不知道自己患有慢阻肺。慢阻肺的病因主要是吸烟,表现为咳嗽、咯痰、活动后

气急,然而这些表现都不是慢阻肺所特有的,有许多患者在不知不觉中肺功能慢慢丧失,直到出现呼吸衰竭。

据中山医院呼吸科主任白春学教授介绍,随着对慢阻肺研究的深入,慢阻肺已经成为一种“可防可治”的疾病,通过肺功能检查有助于早期发现,规范化治疗可减少急性发作,这些都是提高慢阻肺患者生活质量和延长生命的有效手段。已有许多慢阻肺患者在其本人、家属及中山医院呼吸科的共同努力下,肺功能明显改善,生活质量明显提高,重树生活信心。然而,仍有一部分患者在治疗过程中存在着对病情认识不清、对治疗的信心不足等问题,正是基于此,成立慢阻肺患者俱乐部,以搭建医患沟通的平台。

据了解,俱乐部将每2至3个月举办一次联谊活动,患者还可登陆中山医院呼吸病防治联盟网站,申请加入该俱乐部。

文/陈惠芬

医院后勤管理研究院举办第一期学术沙龙

本报讯 日前,由复旦医院后勤管理研究院主办、复旦医院后勤服务有限公司协办、华山医院承办的第一期学术沙龙在华山医院举行。

本次沙龙主题为“医院后勤服务标准、质量考核与服务成本的综合探讨”。来自各大医院的后勤分管院长、医院管理研究机构的近40名专家、学者等参会。华山医院副院长吕元、申康医院发展中心投资建设部副主任魏建军分别作专题报告。

据悉,上海市已进行医院后勤服务质量标准的讨论,力求形成科学、智能化的管理服务体系。医院后勤服务质量控制标准一旦出台,将使医院后勤行业有章可循,服务更加规范。文/周建莹

NEWS 播报

● 日本福岛核泄露危机发生后,我校放射医学研究所设立核辐射安全咨询点,免费为公众提供核辐射安全咨询,消除大家对核辐射影响的恐慌。王伟华

● 我校附属医院信访专项工作会议日前在枫林校区举行。校医院管理处有关负责人就初信初访、重信重访、网上信访等工作要求向与会人员介绍。何珂

● 近日,肿瘤医院胸外科主任陈海泉教授被任命为美国胸外科协会(STS)国际关系事务部成员,参与美国胸外科医师学会国际事务的交流和合作。张杰



上海市第四届“五一文化奖”日前颁奖。我校附属中山医院工会组织排练的原创小品《珍藏》荣获上海职工小品大赛银奖。该小品以真实人物、真实事件为原型,通过两本世博护照的珍藏,记录了发生在世博园医疗站的几个真实故事。文/陈惠芬

华东医院与长宁区卫生局再次结对 医疗服务合作模式逐步深化

本报讯 日前,我校附属华东医院与长宁区卫生局正式签订“纵向医疗资源整合机制、进行全面技术合作”框架协议。这是华东医院自2006年以来第三次与长宁区卫生系统签约结对,本次签约扩大了原先合作范围,将工作范围扩展至长宁区所有10个社区卫生服务中心,共享居民诊疗信息和健康档案资源,同时双方今后还将在“3-2-1”医疗服务合作模式方面进行有益探索。

华东医院针对长宁区卫生系统已经试点开展的家庭医生服务模式,根据10个社区卫生服务中心不同需求,组建特色专家团队,与社区全科医生团队建立密

切联系,24小时为“家庭医生”提供业务咨询和技术指导,做好社区卫生服务中心的技术“守门人”。今后,长宁区社区全科医生如果遇到“急、难、重”的患者,可以直接寻求华东医院专家团队的指导和帮助,还可以帮助患者提前预约华东医院相关科室专家门诊或直接通过华东医院住院“绿色通道”收治入院。

长宁区卫生系统将逐步与华东医院 Amalga UIS 统一智能医疗信息集成平台实现链接,今后将实现一二三级医院患者信息共享,共同监控疾病的发展、治疗和康复情况,提高疾病的控制质量。文/左钢

■ 枫林医事

华山医院疾病康复操进病区

华山医院作为全国“优质护理服务示范工程”重点联系医院之一,全院优质护理病房已经达到全覆盖。华山医院护理部在夯实基础护理之余,大力推广各种疾病的康复操,取得良好效果。

华山医院各科室在对本科各类疾病各期临床阶段的康复要点进行深入研究之后,有针对性地编排了大量不同疾病不同阶段的康复操。这些独创的康复操具有极强的专科性和可操作性,护士们能根据患者的病情予以科学、个性化、循序渐进的康复操锻炼指导,使患者逐步走向康复。康复操在编排过程中得到各科专家的指导和认可,在临床医生和康复科医生的支持协助下逐步完善,在全院各病房推广,惠及众多患者。

现在,华山医院各病房都在每周固定时间集中开展康复操活动。责任护士深入病房,对所负责床位的每名病人根据病情进行一对一有针对性的康复操指导。平时,由责任护士对病人锻炼情况予以回访,评估康复程度,及时调整康复操进度,使病人更有效地进行锻炼,同时也起到督促作用,保证病人康复锻炼的连续性,确保康复效果。据统计,一年来全院参与康复操锻炼的病人共达8000多人次。经过科学规律的锻炼,许多病人的效果都非常明显。如:老年科的尤

老先生由于偏瘫,之前只能依靠轮椅代步,经过康复操锻炼,他现在已经可以拄着拐杖自己在走廊散步了;手外科的小李车祸受伤后一直自嘲自己“连个勺子都握不住”,现在他已经可以自己握着勺子吃饭了。看到笑容重又回到了他们的脸上,家属们也感到非常欣慰。

康复操主要分内科和外科两块。内科康复操由“老年肢体功能障碍康复操(肢体功能障碍被动主动康复操)”、“糖尿病运动操”、“COPD呼吸操”、“心梗便秘患者腹部按摩操”等专科特色操组成,慢性病患者通过康复锻炼,能增强体力及免疫力,改善肢体功能障碍,使疾病发展得到控制,生活质量和生存质量明显提高。外科康复操主要由“神经外科康复训练保健操”、“臂丛神经损伤康复操”、“手外科康复操”、“骨关节术后康复操”等组成。通过对病人全身或局部关节、肌肉、神经的锻炼,使病人关节活动受限程度减轻,肌力恢复,肌肉放松,局部血运增强,心肺功能增强,从而达到促进创伤愈合减少并发症发生的目的。

华山医院目前正在对康复操进行改进和完善,不久还将制成光盘和各类健康教育小册子,陪着病人一起出院,让病人把“康复”带回家。

文/倪英、沈敏彦



【学术】

常识是否伟大？

——关于“经济中心论”与“中国特色论”

■ 浦兴祖

曾有一位同学向我提问，邓小平理论是否真的那么伟大？他觉得邓小平理论太过直白朴实，比如“白猫黑猫能够抓到老鼠就是好猫”、“摸着石头过河”等，大家都明白，一点也不深奥。这位同学的提问引发了我的思考，邓小平理论确实平白朴实、通俗易懂，不晦涩，不玄乎，不难懂。在很大程度上甚至可以说，邓小平道出了许多“常识”！但是常识就不伟大吗？

两大“常识”

以邓小平为代表的中国共产党人启动与推进改革开放，离不开邓小平理论这些“常识”。其中，“经济中心论”与“中国特色论”就是两大最为主要的“常识”。整个改革开放始终坚持与不断发展着这两大“常识”。

“常识”就是常人难理解的知识。

《马克思选集》第3卷第574页有一段话，“人们首先必须吃、喝、住、穿”，任何一个常态的社会都应当“以经济建设为中心”，将“直接的生活资料的生产”放在首位。否则，便无法满足人们“吃、喝、住、穿”等基本生活要求，无法维系人类社会的存在。中国是世界上人口最多的国家，自然也要“以经济建设为中心”。显然，“经济中心论”是“常人难理解的知识”，是“常识”！

任何一种“主义”，要想在一个国家收到成效，能不从这个国家的实际出发吗？能不形成本国的“特色”吗？能



浦兴祖：

国际关系与公共事务学院教授，上海市政治学会常务理事，中央社会主义学院政党制度研究中心学术顾问。主要讲授当代中国政治制度、西方政治学说史等课程。主要著作有《当代中国政治制度》、《当代中国行政》、《西方政治学说史》等。

生搬硬套照单全收吗？英国的资本主义有英国的特色，美国的资本主义有美国的特色，日本的资本主义有日本的特色，他们并不都是一个模式。亚里士多德在二千多年前就已经指出，各个城邦要根据自己的邦情建立政治制度。社会主义要在中国成功，自然要结合中国实际，具有“中国特色”！显然，“中国特色论”也属常人难理解的知识，是“常识”。

常识是否伟大

“经济中心论”与“中国特色论”，均属常识。强调常识是否伟大要具体问题具体分析。

当人们牢记常识，一直信守常识行事时，强调常识，大讲常识，并无“伟大”可言；当人们淡忘了常识，偏离了常识行事时，强调常识，大讲常识，那是一贴清醒剂，极具伟大价值。托马斯·潘恩在美国独立战争之前发表的《常识》就曾被认为，“一部《常识》，胜

过十万革命军！”因为那时人们虽然对殖民地政府不满，但还没有产生独立的念头，或者产生了独立的念头但还没有找到合适的理由。《常识》提醒人们天赋人权、自然法等常识，为殖民地人民推翻殖民地政府，建立独立的美国找到了理由，大大加速了美国独立战争的爆发。可见，“常识”之伟大！

如果建国以来，我们一直坚持“经济建设为中心”，坚持“中国特色社会主义”，那么，邓小平强调“经济建设为中心”，强调“中国特色社会主义”，就并不伟大。但事实并非如此，建国之初，我们十分重视恢复经济，提出“迎接生产建设高潮”。1956年中共八大，还强调要集中力量发展生产力。然而革命党思维的路径依赖，国内外复杂因素，导致1957年后，我们逐步走到了“以阶级斗争为纲”，走到了“文革”。实际上，我们淡忘了“经济建设为中心”的“常识”，致使经济发展大大落

后于外部世界。在此背景下，邓小平等中国共产党人重提“经济建设为中心”的“常识”，以此取代“阶级斗争为纲”，扭转整个国家的工作重心，取得了举世瞩目的成就。这就是“常识”的伟大，伟大的“常识”！

1950年代，我们也曾意识到“走中国式的社会主义道路”，但实际上在很大程度上照搬了苏联模式，脱离了中国的国情，使经济政治体制越来越走向高度集权。“离开民主讲集中，民主太少”，是政治体制的“总病根”，是“文革”爆发的主要原因。正是在此背景下，邓小平等中国共产党人强调“中国特色”这一“常识”，强调只有改革了社会主义才能救中国，只有中国特色社会主义的社会主义才能发展中国，取得了卓越的成效！这就是“常识”的伟大，伟大的“常识”！

没有邓小平理论就没有中国的改革开放，而没有这两大“常识”，就没有邓小平理论。两大“常识”，一为基本路线，一为道路、旗帜（方向）、理论体系，对中国30多年改革开放的伟大影响力，无可估量！

常识不可“跨过一步”

不少“常识”，就是真理。真理跨过一步，就可能成为谬误！“经济中心论”与“中国特色论”两大“常识”作为真理，也必须准确把握，切不可跨过一步。

曾一度，不少人将“经济建设为中心”理解偏了。把“中心”当成了“全部”，忽视了“周边”、“周围”；把“第一”

变成“唯一”，丢掉了“第二”、“第三”；把“首要”变成了“只要”，忘记了“还要”、“也要”。

“经济中心论”这一“常识”“跨过了一步”，后果便是：重视了经济建设，忽视了生态文明建设，“要了金山银山，毁了绿水青山”；重视了经济建设，忽视了社会建设，“购房难”、“上学难”、“看病难”，怨声四起；重视了“拼命做大蛋糕”，忽视了“公正分配蛋糕”。

好在科学发展观强调了“以人为本，全面、协调、可持续发展”，某种意义上，是对“常识”“跨过一步”的纠偏。

现实中，也有些人将“中国特色社会主义”理解偏了。强调“特色”，便否定“普适”；强调“国情”，便忽视了“世情”。“中国特色论”这一“常识”“跨过了一步”，后果便是，不利于中国吸取人类共同的文明成果，更好地发展自己。

好在执政党强调了，各国间应当“求同存异，取长补短”，“要吸取任何一种文明中的有益成果。”（中共十六大语）某种意义上讲，也是对“常识”“跨过一步”的纠偏。“特殊性”与“普遍性”、“不照搬”与“可借鉴”的统一，需要坚持辩证思维。

充分认识两大“常识”的伟大，准确把握与实践伟大的“常识”，对于我们坚持改革、开放与发展，至关重要！

（林科锋根据讲座整理，未经作者审阅）

【观点】

日本，给核能利用敲响警钟

近日，日本政府将大量含有放射性物质的废水排入海洋，此举引起了国际社会的广泛关注。

渔业和水生生物将被严重污染

日本政府将污水排入海洋，首先对日本近海的水生生物产生严重的影响，污染物将吸附在鱼体，并将影响到下一代繁育，有可能导致鱼类本身的变异。其次近海的水生生物将受到严重污染，周围的生态环境都会受到污染，一些污染物会引起生物机体的变异，而处于食物链上的人类也会受到影响，严重者可能发生神经损害，肝脏和血液也会受到影响。Cs元素在几十年内都可能会对生态环境产生不良影响。

我认为，日本政府此次的举动是十分恶劣，并且也是不负责任的。以碘元素为例，其放射性在8天后将降至原先的一半，但是其恢复时间比较漫长。日本排出废水的举动对于国际社会也会产生影响。虽然说海水的稀释作用非常强，但是大气传输的问题对于污染的扩散的影响最为明显。最近在北京地区的菠菜中检出微量的辐射物，一些媒体认为是由于降雨的作用，其实菠菜中的辐射物并不是降雨带来的，而主要是菠菜吸附了大气在干沉降过程中的污染物。简言之，此次的排水举动对于鱼类的影响是最为直接的，处于周遭生态环境的动物有可能将污染物带出20km的安全区域。至于最终的影响，只能通过长期的观察和切断污染链来获知。

核能利用是很安全的能源利用方式

自美苏从50年代开始利用核能开始，核能的利用一直处于相对安全的状态中，民众对于核电站实在无须恐慌。但是，一些重大的自然灾害是人类力量无法控制的，相对于地震，海啸对于核电站的安全与否影响最大，这次福岛核电站被海啸引发的海水淹没即是一例。对于中国而言，日本福岛核电站事件也给我国的核能利用敲响警钟，在核电站的选址、维护和相关安全措施的实施上，我国都应该予以足够的重视，注重引进先进国家，如美苏英法的技术。我们必须明白，这次的福岛事件和当年的切尔诺贝利事件有着本质的不同，前者是核泄漏，而后者是核爆炸。当前，日本政府已经停止向海洋倾倒受污染的废水，但是本着公开透明的原则及时向国际社会汇报事件的进展。

复旦关注重大环境事件的教学

我校近期成立了核技术系，继承了复旦致力于核研究的传统。1956年，复旦大学成功的首次分离出铀同位素，而碘同位素的研究是我校一贯的强项。前年，我校恢复了核专业的招生。下学期，环境科学系将开设一门公选课，针对当今重大环境事件的应对与预防。

（文字/李倩）

陈建民
环境科学与工程系教授

【来论】

我与节约型校园

我与我的校园，交集究竟在何处？节约型校园的建设，我能贡献的是千分之一，还是万分之一？

节约型国家、社会、校园的建设，一时之计不可能成就。一个生产或生活模式的形成或更替，最根本的动力来自于其中每个人习惯的更进，个人习惯最能产生微妙而重大的改变，而这对于雄心壮志的规划者来说，却是最艰难的挑战。

何以在生活中植入一系列可能相当繁琐的节约习惯，并且避免心有余而力不足的托辞？两个问题似乎是症结：一是“一个人习惯的改变是否

真的重要？”二是“一个人习惯的改变是否真的有效？”

先是相信自己的一举一动的重要性。节约意识的养成是首位的，而一旦意识内化于行动之中，我们不需要提供一个节约方式列表，因为意识会带动每个人去发现量身定做的节约办法，这当然是可以众说纷纭的。在不起眼的各个角落里，饮水机时而整夜开吧？电脑经常待机吧？去超市依然不记得带购物袋吧？简单的一个动作，把意识化作行动，而行动，其影响力往往是无形的。

习惯改变的有效性需要验证。微

难以驯服的通货膨胀

——央行加息的原因及未来经济走向

4月5日央行宣布，自6日起上调金融机构存贷款利率0.25个百分点。在大型金融机构存款准备金率达到创纪录的20%以后价格型货币政策工具再次祭出。在去年的前两个月CPI达到4.9%后，市场普遍预测3月份CPI将会达到5.2%。央行如此频繁的货币操作除了无奈背后包含的中国经济乃至全球经济现实是怎样的呢？

过去的十年来，政府为了给国际贸易创造良好的金融环境，汇率政策一直采取坚持直接或者间接盯住美元的策略。但是，如果在货币总量相对稳定的情况下，一个国家的劳动生产率相对增长的速度高于其余的国家劳动生产率的增长速度，这个国家

的货币将会升值。这就是所谓巴萨萨-萨缪尔森效应，为了抵抗货币升值，需要供给更多的货币。这造成了货币超发，算上资产价格的全要素的通货膨胀，实际上通货膨胀率远高于CPI（消费者物价指数）。多年累积的超发货币，使得传统货币政策面对CPI多少有些无奈。这次加息前后，人民币汇率也完成了连续5天的升值。在房地产不能充分缓冲，吸收更多的货币之后，利率的升值似乎成了必然的选择。

2008年的经济危机，量化宽松的货币政策再次大规模使用。对于应对经济危机来说，有其合理性。可是全球的通胀不可避免，走出滞涨，我们需要重新找回引领人类前行的经济引擎，自由市场。

未知的无限性和知识的有限性决定了人类永远不可能精确的预测未来，也就是说不可能依靠主动的产业政策来实现经济长期增长。在中国经济走完追赶别人的路程之后，站在前沿上，只有充分自由的市场经济才能包含最多的未知信息，才可能最有创新能力。后危机时代，中国除了用货币政策使货币存量回归正常之外，还应该减少对外汇的干预，逐步实现汇率市场化。同时规范市场经济，规则透明，增加经济自由度，才可能实现经济转型。西方国家也应该逐渐撤回应对经济危机的量化政策，回归自由市场。

文/席雪媛

“我们身边的共产党员”之一

世界屋脊的“青松”

——记生命科学学院钟扬教授与西藏的不解情缘

走进钟扬的办公室，一叠叠书籍资料堆满了书桌，却没能看到预想中的各种奇珍异草和植物标本。植物学家却不养植物么？钟扬笑着解释：“这是你们对植物学家的误解，我平时不养植物，也基本不去森林公园，那是因为在工作时我已经最大程度地与植物亲密接触了！”

从“神童”到不惑之年

钟扬的研究领域是植物分子进化与生物多样性，而其本科的专业却是无线电电子学。1982年，钟扬从中科大少年班转到“六系”开始专业学习。

“转到无线电系已是30年前的事了，但我至今记得那个飘雨的早晨，全班同学穿着白衬衫在操场上集合拍照，最后我们几个转系的同学还高喊着‘到六系去！’”

钟扬在少年班读书时还是个文艺青年。大二时校报创刊，钟扬连续发表了几首小诗，还拿到了生平第一笔稿费。如今的时代已是微博与BBS的天下，钟扬却仍喜欢用纸和笔写书信与随笔。他笑称自己的打字功夫是“一指禅”，虽然经常逛BBS，却是不折不扣的“潜水”专业户。

如今，科研工作占据了钟扬大部分精力，他却坚持写作科普文章。“我很乐意去电视台作科普宣传节目，或者给报纸杂志写些科普小文章。现在许多植物都濒临灭绝了，人们还叫不出它的名字，真的是很遗憾。”

钟扬还乐于给本科生开设通识教育课程，他主讲的“生态人类学”和“生物信息学”，总是人气爆棚。曾有一位经济学院的同学在bbs上发帖说，“钟扬老师的课总要提前占座，他讲的科普小故事就像好莱坞大片一样精彩。”每年钟扬还要去复旦二附中和江西南昌铁



钟扬：

科学研究是一项艰苦的事业，科学家的特质则是从中提取快乐。

路中学给中学生上“生物课”，钟扬总是乐此不疲，“现在的学生太忙，都没时间出去看看，就让我带他们参观神奇的植物王国吧。”

援藏不仅是奉献

“在支援西藏大学的十年中，我们实验室培养出了第一个藏族植物学博士，西藏大学也拿到了第一个生物学自然科学基金。”

扎西次仁是钟扬在复旦指导的一个藏族植物学博士生，在确定了“西藏巨柏保护的遗传学研究”博士论文课题后，师徒俩用三年时间在藏东南地区沿雅鲁藏布江两岸调查巨柏的分布与生存状况，直至将现存的三万余棵西藏巨柏登记在册并对其野生种群一一标记分析。钟扬说，“我时常教育自己的学生，最好的植物学研究一定不是坐在邯郸路的办公室里做出来的。”

钟扬作为长江学者在西藏大学工作，这在正教授中很少见，高原生活遇到的种种困难也只有自己知晓。“刚到西藏的时候，我用了整整5年来克服高原反应。后来体检时发现高原环境还是对心肺功能造成了损伤。”现在每年钟扬还是要去藏大工作150天以上，而他已经做到当天到拉萨就开展工作了。

钟扬把自己比作裸子植物，像松柏，在艰苦环境下生长起来的植物才有韧性，生长得慢却刚直虬

劲。他说“西藏是中组部派我去的，也是我自愿的。援藏不仅是奉献，更多的是学习与收获。西藏丰富的生物性资源对于复旦和藏大的研究者将是一种双赢。”打开西藏大学的网站主页，映入眼帘的便是“钟扬教授率领的‘青藏高原生物多样性与分子进化’团队被确定为教育部创新团队”的醒目标题，这是西藏大学获得的第一个生物学创新团队培育项目。

有人问钟扬还要在西藏待多久，他坚定地说，“不拿到藏大的植物学博士学位我绝不离开。”

1万个小时与15年

钟扬的同事和学生给他总结了两个特点——“快速切换”和“断点续传”。钟扬说自己的睡眠很好，在出租车上5分钟就可以睡一觉，他睡眠效率之高有个小故事：有一次他批评研究生做的论文，那个学生就一直低着头，钟老师讲了5分钟突然没声音了，学生一抬头才惊讶地发现老师已经站着睡着了。

钟扬有时一天要在海拔相差4000米的两地工作，但他总能快速适应，同事笑称他就像电脑模式切换般迅速。他的学生也说钟老师思维的“断点续传”能力比迅雷还强大，由于钟扬兼任院里的行政职务，工作时常要被各种会议和来访的人打断，但事情忙完后，总能立即投入原先的工作。

钟扬是2010年的上海市劳动模范，他说：“由于生命科学研究竞争激烈，我们院许多老师都是超负荷工作，几乎每个人都可以称为劳动模范。所以仅从工作时间长短来看意义不大，从艰苦中提取快乐才是最重要的。”

钟扬说做成功一件事可能只需要1万个小时。他在中科大少年班学无线电时，后来却成为武汉植物研究所的教授。他说，“我算过，自己在中科大确实花了1万个小时在学习，这与成绩高低无关，你付出的时间必定在将来有所收获。”

怎样才能成为一个领域的专家呢？钟扬给出的答案是15年。“我在武汉植物园待了15年，现在的孩子一听15年就摇头。其实，很多研究生听几年音乐，复习几年外语，学几年计算机，再搞几年金融，合起来也是15年，却一事无成。假如你专注于一件事，15年也许就成某个领域的专家了。”

47岁仍有梦想

钟扬的随身听里是请藏族学生录的藏语听力教材。他说，“很多人30多岁就不学习了，反而逼着自己的孩子学这学那。我要一直保持热爱学习状态，没人规定援藏干部要学藏语，但是可以用藏语是表达尊重的最好方式。现在我已经能听懂四分之一了！”

谈到未来在复旦和藏大的工作，钟扬说他有一个梦想：想通过自己领导的团队，将复旦和藏大的生物多样性科学研究推向世界。他说，“想在藏大申请一个生物学博士或许没有那么难，但是要将这项研究推向国际水平，不是一朝一夕能完成的。毕竟我们国内学者拥有青藏高原生物研究的先天优势，我相信这个梦想总有一天会实现。”

文 / 古倩怡

◇ 新书介绍



《中国经济思想与当代经济发展》

编著：韦芊

出版：社会科学文献出版社

全书分八个专题，系统论述了中国经济思想的理论体系和历史演进，并结合当代经济发展的现实问题进行了阐述。



《从市民社会到公民社会——理解“市民—公民”概念的维度》

编者：韩水法

出版：北京大学出版社

改革开放之后，中产阶级的出现和壮大成为中国社会最明显的特征之一，人们急于了解中国的这个新生阶级与传统意义上的资产阶级或者当今所说的西方中产阶级有何异同，国内学术界对中产阶级的研究随之呈现方兴未艾之势。为了解决这一问题，北京大学德国研究中心组织中德两国哲学、法学、史学、社会学、政治学等领域的知名学者譬如德国当代史学泰斗尤尔根·科卡等，深入探讨了该问题。



《数学那些事儿：思想、发现、人物和历史》

作者：(美)邓纳姆

出版：人民邮电出版社

该书依字母A到Z的顺序，从算术、伯努利试验、圆、微分学讲到xy平面、复数，全面覆盖了初等数学的内容，展示了魅力无穷的数学的概貌。书中还介绍了数学史上很多有趣的故事和鲜为人知的事实，讨论了一些神秘的事件。



《你敢说你会签合同吗》

作者：关振海

出版：中国发展出版社

合同的哪个方面易出问题？合同的哪些内容容易被忽略？该书详细指出合同各个环节容易出现的问题，涉及要约、承诺、谈判、签约、履行、抗辩、转让、终止、违约责任追究等方面。

棋新自有解棋人

■ 陶韩烁



《世事如棋局局新》

作者：吴心伯

出版：复旦大学出版社

吴心伯教授在新作《世事如棋局局新——二十一世纪初中美关系的新格局》中，对中美关系这一棋局的新变化进行了较为全面和深入的解读。吴教授紧紧抓住中美关系的多元特征和内在复杂性，从不同的剖面 and 视角，为广大

“观棋者”破解了中美关系在新的形势和背景下所出现的新情况、新格局和新面貌。

该书第一个特点是“新”。尽管从整体上研究中美关系仍离不开那几个经典的方面，但吴心伯教授却在这些“旧瓶”里装满了“新酒”。这首先得益于作者本来就着眼于新的视角：全书力图从考察中美关系的国际定位新视野、经贸新格局、安全新动向、台湾问题新态势、国家交往新趋势以及冲突的新形式等角度，全面而立地展现了21世纪初以来中美关系所呈现的新面貌。吴教授在研究与写作时也注重使用新素材：该书大量使用了许多来自中美两国官方的第一手新近材料，并结合了两国领导人的回忆录，特别是作者本人对两国政府

现任与前任官员及相关专家的访谈资料，在经验层面大大丰富了人们对中美关系的认识。

该书另一大特点是“准”。要破解和分析棋局，关键是要准确地发现和理解其中的关键“妙手”。凭借深厚的学术功力，吴教授在纷繁复杂的中美关系各个领域，精准地抓到了这些推动中美关系新格局形成与发展的关键。例如，在考察中美关系的总体定位时，他聚焦于中美关系的“再国际化”这一核心问题，并紧紧围绕中国崛起以及美国对此的回应这一关键点展开深入的探讨。又如，在研究中美经贸关系新格局时，他准确地发现主要是政治方面的因素造成了21世纪以来两国经贸纷争的常态化，并进一步

分析了美国对华经贸政策安全化这一新的、关键的变化。

“广”是该书最后一个显著特色。广，既体现在理论视域的广度上，又表现于将所研究的学术问题嵌入更为广阔的历史与实践背景之中。从理论视野看，吴心伯教授尽管所作的是中美关系的实证研究，但却综合运用了现实主义、自由主义、建构主义等多种国际关系理论研究的范式，从而使得问题得到不同剖面的展现。从宏观背景看，尽管该书聚焦于21世纪初的中美关系，但全书十分注意这些新态势、新格局与中美关系历史脉络的渊源和流变。同时，吴教授还在全书中始终将中美关系的“小棋局”放置在全球化的国际关系的“大棋局”中加以观察和解读。



文化拾趣

观《富春山居图》

《富春山居图》的作者黄公望(1269—1354),乃元代画家。本姓陆,名坚,平江常熟(今江苏常熟市)人;出继永嘉(今浙江温州市)黄氏为义子,因改姓名。字子久,号一峰、大痴道人等。

《富春山居图》是黄公望最著名的山水画。他晚年久居浙西富春江一带,作此画时已79岁高龄,据黄自署,始于至正七年(1347),至正十年(1350)完成。图幅为纸本长卷式,水墨画,高约一尺有余,长约二丈。画卷描绘了富春江一带的秋初景色,图面上峰峦重叠,松石挺拔,云山烟村,秀丽宜人;山间江畔,村舍、亭台、渔舟、小桥、丛林、飞泉等景随人迁,令人目不暇接。画面布局疏密有致,变幻无穷。画家以清润的笔墨、简远的意境,把浩渺连绵的江南山水表现得淋漓尽致。

据说作者曾袖携纸笔,走遍富春江一带的山峦,“凡遇景物,辄即模记”。今天,我们若从杭州乘船逆钱塘江而上,倚窗而望,满目青山,景色如画,与此画卷十分相似。

黄公望及其《富春山居图》颇受明清画家推崇。明董其昌题跋道:“此卷规摹董、巨,天真烂漫,复极精能;展之得二丈许,应接不暇,是子久生平最得意笔……”清邹之麟的题跋则说:“子久画,书中之右军(王羲之)也,圣矣!至若富春山图,笔端变化鼓舞,又右军之兰亭也,圣而神矣!海内赏鉴家愿望一见,不可得……”

这一在明清画家心目中“圣而神”的名作,还有一段不平凡的经历。明成化年间,《富春山居图》传到“明四家”苏州沈周手里。沈周得此宝贝后,茶饭不思,整天欣赏临摹,时间长了,他觉得该画还是有点儿“瑕疵”——这么好的画怎么没有名人题跋呢?当沈周把画交给一位朋友题跋时,就出了事。那位朋友的儿子,见画画得这么好,就产生了歹念,把画偷偷卖掉了,还说是被人偷了。沈周捶胸顿足,放声大哭。为了纪念这幅画,他凭着记忆,背摹了一幅《富春山居图》。这是《富春山居图》第一次出现“山寨版”。此后,明清画家

争相临摹《富春山居图》,除了沈周那幅,现在有籍可查的摹本还有十余幅。

这幅画还经历过“火难”。明万历年间,董其昌在北京购到此卷,不久卖给宜兴收藏家吴正至(子之矩),吴正至死后又传给儿子吴洪裕(字问脚)。吴洪裕是当时著名的文人雅士,一生最喜欢两件宝贝,一件是智永《千字文》,另一件则是《富春山居图》。吴洪裕临终前,嘱咐家人将这两卷书画“焚以为殉”。当《富春山居图》被放入炉火时,吴即将瞑目,遂被其侄子吴静庵从烟燎中抢救出来,但中间已烧出几个连珠洞,断为一大一小两段。此画起首一段已烧去,所幸存者也是火痕斑斑了。从此,稀世国宝《富春山居图》一分为二,前者画幅较短,后段画幅较长。

清顺治九年(1652),吴家子弟吴奇谷将损卷烧焦部分细心揭下,重新接拼后居然正好有一

山一水一丘一壑之景,几乎看不出是经剪裁后拼接而成。于是,人们就把这一部分称作《剩山图》。而保留了原画主体内容的另外一段,在装裱时为掩盖火烧痕迹,特意将原本位于画尾的董其昌的题跋切割下来放在画首,这便是后来乾隆得到的“赝品”《无用师卷》(因款题赠予“无用师”,故名)。至此,《富春山居图》被分割成长短两部分,辗转于诸收藏家之手。

《无用师卷》经乾隆收藏之后,一直收于北京故宫,1948年底被运往台湾。而《剩山图》则被清初大收藏家王廷宾购得。抗战时期,又为近代画家吴湖帆所得。解放后,当时在浙江博物馆供职的文化名人沙孟海获知此消息,数次去上海与吴湖帆商洽,吴最终割爱,于1956年将《剩山图》捐予浙江博物馆,成为“镇馆之宝”。

文 / 郑宝恒

诗情画意

春景

天晴气朗布谷叫,
田歌声声铁牛跑。
人勤迎来桃李艳,
风暖梳出柳千条。

作 / 葛乃福

健康提示

春游保健

春暖花开的四月是外出旅游的好时节,也是流行性感冒、腮腺炎、麻疹、风疹和水痘等呼吸道传染病的高发季节。在此我们提醒广大师生注意预防呼吸道、消化道传染病,春游时特别要注意个人卫生防护。

首先,要避免劳累。师生如果出现心悸、乏力多汗、头晕眼花等症状,应及时休息,切忌勉强,患有慢性病的中老年教师更要量力而行;出游时最好随身携带一些黄连素、避瘟丹等常用药,以备急需,患有心血管疾患者一定要带好常用急救药品。

其次,要穿戴适当。春天气候多变,乍暖还寒,春游时要带足衣服,以防感冒;应选择轻便、无跟防滑、高弹性的运动鞋,鞋子大小要合适,以免影响血液循环,造成脚趾挤压或脚底麻木不适;还可准备防风镜或墨镜。

再次,要注意饮食保健。春游时体力消耗较大,身体所需能量和各种营养物质较多,因此饮食是春游保健的重点,要注意健康卫生,旅途中的饮水以开水或消毒净化过的自来水为佳。

最后,要防止意外事故。野外的杜鹃花、含羞草、夹竹桃、水仙花、一品红、马蹄莲等植物常含有毒物质,要防止误食中毒;不要靠近刚经历冬眠的野鼠以及有毒的蜜蜂,以免感染病毒;还应尽量避免走陡峭的小路,不要独自攀爬山林石壁。

文 / 郭伟峰

(本栏目与校医院合办)

有感而发

追求

由英国导演贾斯汀·查德维克拍摄的影片《一年级学生》,讲述了一名84岁的非洲老人拖着一条瘸腿,每天步行4公里去上学的事情。这个故事源于真人真事,主人公马鲁格是一个贫苦农民,小时候家里很穷,没钱供他上学,在不可能作出两全选择的情况下,他选择做一个好儿子、好丈夫,靠放养牲畜补贴家用。73岁那年,马鲁格决定上学识字。此时,他的一条腿已在战乱冲突中伤残。于是,他拖着一条瘸腿,坚持每天步行4公里到学校上一年级的课。

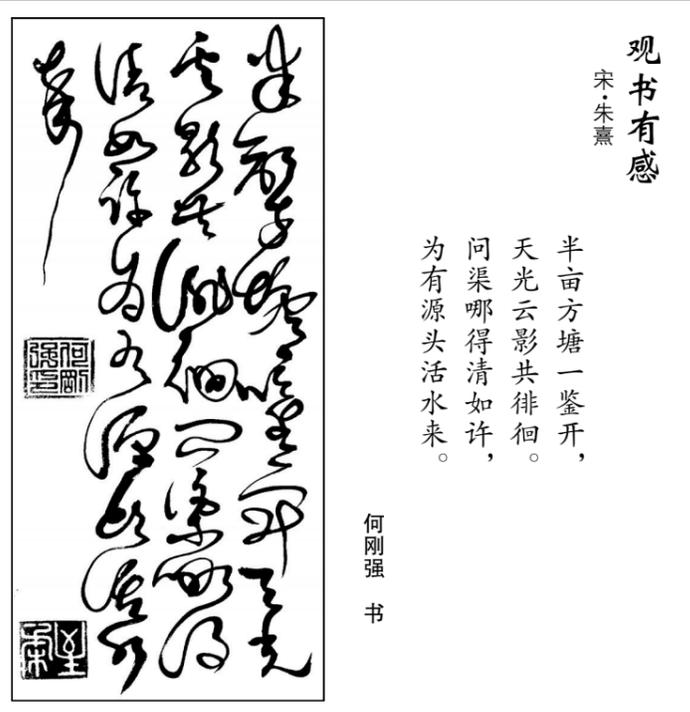
马鲁格的故事感动了整个非洲乃至欧洲。他受邀前往纽约,在联合国千年发展峰会上发言,希望能得到教育援助,使更多的人免费接受小学教育。记者问他上学有什么感受,他回答说:没有人帮我走路,来回学校都是我一个人,但我坚持了下来。直到生命的最后一刻,他仍在坚持要求上学。很多人被他身上这种无法阻止、无法打碎的精神所震撼,又困惑于到底是什么力量支撑着他的追求,而这位文化程度不高的老人始终无法给大众一个满意的答案,只是向大家重复一句简单的话:我想识字。

美国农妇安娜·玛丽·摩西,育有十个孩子,干了半辈子农

活,农闲时喜欢刺绣,从未接受过正规艺术训练。76岁时,她患上关节病,不能再从事耕作,于是改学绘画。八十高龄时,她举办了个人画展,引起轰动。直到101岁逝世,她始终没有停下过画笔,创作了1600多幅美丽的作品,开创了美国原始画派,成为美国最早的媒体超级明星艺术家之一。她逝世后,众多媒体反思究竟是什么使这位农妇成为传奇女子,最终从她百岁寄出的一张明信片上找到了答案:做你喜欢做的事,上帝会高兴地帮你打开成功之门,哪怕你现在已经80岁了。明信片是寄给一个从医却喜欢写作,于是向她求教的日本人的。这个人就是后来在日本乃至全世界都大名鼎鼎的作家渡边淳一。

亚里士多德说过:人生最终的价值在于觉醒和思考的能力,而不只在于生存。大师的睿智至今仍透着真理的光芒。人生旅程漫长,求得生存后还应有更高的追求。人的一生充满机遇和挑战,如果无所追求,就无法改变命运。无论欢乐悲哀,无论厚重恬淡,无论得失成败,只要有虔诚的追求,人生就会因此而厚实,即便韶华不再,人生的价值也会在灯火阑珊处蓦然绽放。

文 / 张世普



观书有感

宋·朱熹

半亩方塘一鉴开,
天光云影共徘徊。
问渠哪得清如许,
为有源头活水来。

何刚强书

时光如水

莫道桑榆晚 为霞尚满天

退休后,每个人都会遇到如何调节自身心理平衡的问题。我是这样调节的:

第一,要忘年。按照国际标准,40—60周岁为中年,61—75周岁为预备老人或年轻老人,76—90周岁为老人;90周岁以上为长寿老人。人生的奥妙不是感叹流年,不是担忧退休以后的生活,而是珍惜今天,要把每一个“今天”作为新的开始。

第二,要乐观开朗。民谚说的好:“笑一笑十年少,愁一愁白了头。”遇事要乐观不烦恼,少怒

多笑,多怒伤身。平素待人接物要和气友善,营造祥和的环境氛围。日常注意仪表端庄,合适的打扮能使自我感觉良好,益添潇洒自在。

第三,要多建“忘年交”。要多与年轻人打交道,从他们身上汲取青春活力和新鲜信息,赶上时代前进的潮流,积极对抗心理上的衰老感。

第四,要明确生活目标,培养广泛兴趣。除保持规律生活,进行持之以恒的锻炼外,还要培养多样化的兴趣和爱好。我喜欢

看书、学习、写作和收集、整理资料,还喜欢弈棋、打桥牌、看电视、听音乐、旅游,平时亦热心于社会公益活动。这些业余爱好使我乐在其中,乐以忘忧,对健康大有裨益。

第五,要多与人交流。上了岁数的人容易怀旧,思旧情,我更喜欢参加聚会,探亲访友,与亲朋好友聊天或借助书信交流,可将心中的不快宣泄出去,释放心情,增强自信,不失为一种调剂情绪、保持心理平衡的好方法。

文 / 陈景谦