

中山逆行勇士“归来篇”

“幸不辱使命！武汉，我们一定会再来看你！”



中山医院医疗队返沪前在武汉拍了“全家福”



“最早逆行者”钟鸣医生(左五)平安“回家”

经过不断实践和思考,复旦大学附属中山医院支援武汉医疗队总结出“中山版”新冠肺炎诊治三原则——“抓住”抢救治疗;“稳住”综合治疗;“守住”康复治疗。与此同时,基于精细化管理的“中山护理标准”也在重症患者的治疗中起到了关键性作用,标准化交班模式、隔离区信息系统、抢救应急预案、血气分析指导治疗、进阶式氧疗管理方案、系列健康教育指导等,在个性化的护理方案制定、实施过程中,每一个护士成为了病情变化的前哨“观察员”和“守护兵”。

4月1日,复旦大学附属中山医院支援武汉医疗队136名队员踏上归程,“幸不辱使命!武汉,我们一定会再来看你;上海,阿拉回家啦!”当天,在虹桥机场,上海市委常委、组织部部长于绍良,副市长宗明,市卫健委党组书记黄红,复旦大学附属中山医院院长樊嘉、党委书记汪昕等迎接英雄凯旋。

齐心协力抗击新冠肺炎疫情

医疗队领队、中山医院副院长朱畴文感到非常欣慰,“136人,一个都不少,我们回来了!”距离2月7日出征,整整55个日日夜夜,武汉前线战士们工作生活的点点滴滴,无不让上海的亲人们牵肠挂肚。“我们在前方能够毫无后顾之忧地与病魔奋战,离不开后方战友们的给力支持!”朱畴文感慨,“我们今天回到了上海,但也感觉我们好像从来没有离开过上海,因为上海市委市政府、市卫健委、申康医院发展中心、复旦大学和中山医院大后方以及社会各界等,对医疗队的工作和生活都给予了无微不至的关怀,在多个关键时刻、关键节点均予以实质性的支持和指导。我们能够在前线与来自全国的同行一起携手全力救治患者,打赢疫情阻击战,这与国家采取‘全国一盘棋’的战略,以及国家卫健委、湖北省新冠肺炎疫情防控指挥部对医疗救援工作的具体部署和落实密不可分。”他表示,帮助武汉,也是帮助我们自己,这场疫情阻击战是关乎每个人的战斗。

作为全国4万多名驰援武汉医疗队员中的136人,奋战在武

汉大学人民医院东院区的这支中山医院医疗队能够为大家熟知,更多源于落日余晖下的那个温暖瞬间:3月5日,武汉大学人民医院东院,医疗队队员刘凯生在护送病人做CT途中停下来,让已经住院近一个月的87岁老先生欣赏了一次久违的日落……余晖下的两个身影,病人和医生,87岁和27岁,这个瞬间,刻骨铭心。那一天,这张照片感动了亿万人。

医疗队整建制接管武汉大学人民医院东院区2个重症病区,累计救治新冠肺炎患者152人,治愈119人,将专业、严谨与精细的“中山标准”深度复刻到武汉前线。“令行禁止、快速响应是中山人的一贯素质,勇挑重担、为国分忧是中山人的优良传统。”樊嘉高度肯定了队员们在武汉战“疫”一线的不懈努力和取得的成绩。

总结出“中山版”诊治三原则

到达武汉短短两周时间,医疗队就迅速调整好状态,从诊疗制度、护理方案、精细化管理到具体的操作策略不断升级改进,他们所负责病区的死亡率显著下降。班车上的医护沟通会、MDT多学科团队诊疗“复盘”会、危重症患者深夜微信讨论会……这些在平时医疗工作中常规开展的会诊和病例讨论以另一种因地制宜的形式在武汉前线进行着。

经过不断实践和思考,医疗队总结出“中山版”新冠肺炎诊治三原则——“抓住”抢救治疗;“稳住”综合治疗;“守住”康复治疗。与此同时,基于精细化管理的“中山护理标准”也在重症患者的治疗中起到了关键性作用,

标准化交班模式、隔离区信息系统、抢救应急预案、血气分析指导治疗、进阶式氧疗管理方案、系列健康教育指导等,个性化的护理方案的制定、实施,让每一个护士成为了病情变化的前哨“观察员”和“守护兵”。

前线冲锋,后方支援。中山医院利用5G技术,打破时间和空间的限制,多次助力一线,与身处武汉的医疗队进行MDT远程会诊,如由樊嘉院士、葛均波院士、汪昕教授牵头,中山医院会同新疆医科大学附属第一医院,与身处武汉的中山医院医疗队、新疆援鄂医疗队开展了“三地四方”会诊。

党员身先士卒冲锋在最前线

“中山医院医疗队是一支坚强的战队!”汪昕表示,在此次战“疫”中,党员身先士卒、英勇无畏,正是这强大的凝聚力让临时党支部共收到67份入党申请,并有21名医疗队员在武汉“火线入党”。

“来了武汉数日,见到身边的党员,纷纷身先士卒,英勇无畏,他们让我深受鼓舞!”“党员同志们冲在前面,看着他们的背影,那勇往直前的气概和面对一切困难不放弃的决心,让我在工作中充满了信心和希望。”做出人生重大选择的,有70后、80后和90后,他们说:“进入中山医院工作后,耳濡目染了身边党员们在唐山地震、汶川地震、SARS肆虐时身先士卒、冲锋在前、置生死于不顾、视人民利益高于一切的感人故事,令人刻骨铭心。他们的壮举不仅为我们树立了榜样,更是传承了一种精神,一种在祖国需要的时候挺身而出的

勇气与豪迈。”

分享实战所积累“中山经验”

在实践中积极思考创新,在战“疫”一线不忘教学总结。武汉前线的“头脑风暴”迸发中山“金点子”,涵盖医疗流程管理、人员业务培训、开展有效防护、关爱员工与患者的方方面面:“共产主义小超市”、前线“巴林特”、保鲜膜包裹护目镜镜片、解放双手的多口袋腰包、纸箱秒变鞋架……从临床出发、为病人服务是前线医疗队创新的动力。

一系列来自武汉抗疫一线的临床实战“公开课”录制计划启动,课程立足疾病的流行病学特征、临床表现、实验室检测、影像学表现和评估、疾病诊断和临床分型、重型及危重型临床预警指标、鉴别诊断、各类治疗方法、出院标准和注意事项、感控等新冠治疗的方方面面。我国抗疫取得阶段性成效,全球疫情形势严峻,中山医院在武汉一线的专家还与上海后方联动,受邀向多国同行在线分享实战中积累的“中山经验”。

用关爱去点亮病人眼中的光

以点滴温暖带给患者灿烂阳光,厚厚防护下的医者仁心,闪耀着对患者身心关怀的人文之光。医疗队率先关注患者精神状态等医疗以外问题对康复的影响,面对大多数患者眼中的无助和绝望,用真诚的关爱点亮病人眼中的光。从赠送橘子、面包,到充当“快递员”主动询问登记帮忙补给毛巾、指甲钳、衣物等生活用品,从一句“叔叔阿姨好”到那张刷爆朋友圈让无数人

泪目的“陪你一起看落日”……当看到患者脸上重新洋溢着久违的笑容,队员们禁不住热泪盈眶,因为他们知道,这些患者又有了活下去的勇气和动力。

中山医院医疗队的脚踏实地、默默付出,赢得了武汉同道、患者的尊重和感谢。“等我自由了,找时间来看您,非常感谢您对我的细心照顾。”“从大上海过来支援我们大武汉,感谢你们的到来!感恩所有!希望你们能早日回家!”有患者默默记下了照料她的上海医护人员防护服上的名字:“我想看看你们每一位的容颜,但现在只能看到一模一样的你们。所以,我就在你们进出房间时把防护服后书写的名字记录下来。”队员们说:“最开心的事情就是看到患者康复出院,有他们的理解和支持再辛苦都值得!”

此前,中山医院另6位赴武汉医护专家——上海市第四批支援武汉医疗队队员屠国伟、张晓云和上海第一批支援武汉医疗队队员蒋进军、徐璟,以及从厦门出发赴武汉的张育红和宋卓菁,都已顺利完成援助任务平安返回。

4月6日,此次战疫上海最早“逆行者”、小年夜率先出征武汉的中山医院重症医学科副主任钟鸣,作为国家专家组成员,在武汉奋战了70多天后,终于也平安回到上海。钟鸣此前奋战在武汉新冠肺炎危重症患者集中地之一——武汉市金银潭医院,这里也是最早收治新冠肺炎患者的地方。钟鸣在这里担任临床组长,还根据国家卫健委的要求负责巡诊等工作。

文/齐璐璐