



复旦

博学而笃志 切问而近思

新编第878期 2011年5月26日
国内统一刊号 CN31-0801/G

校行政领导班子副职完成整体换届

本报讯 4月28日,教育部任命陈晓漫为复旦大学常务副校长(正局级),蔡达峰、桂永浩、许征、金力、冯晓源、陆昉、林尚立为副校长。因年龄原因,免去张一华、王卫平的常务副校长职务。同日,教育部党组任命冯晓源为中共复旦大学委员会常委,任命金力、陆昉、林尚立为中共复旦大学委员会委员、常委。这标志着我校行政领导班子换届工作顺利

完成。

5月20日,全校党政负责干部大会在光华楼举行,宣布教育部关于我校行政领导班子副职换届任命事宜。校党政领导、校长助理,校党委委员、纪委会委员,校务委员会、校学术委员会、校学位委员会委员,各院系、直属单位和附属医院党政正职负责人,机关各部处和群众团体负责人,(下转第2版)

校庆 106 周年学术文化周开幕

青年学者校友代表作报告 杨玉良称学术是立校之本

本报讯 5月24日下午,复旦大学庆祝建校106周年第45届科学报告会暨学术文化周开幕式在美国研究中心谢希德报告厅隆重举行。

杨玉良、刘建中、许征、林尚立等校党政班子成员,校学术委员会委员,各单位正职及分管教学、科研的负责人,各院系、附属单位和附属医院的教师代表,各职能部处和群众团体负责人,机关党委、后勤党委各支部代表,离退休教师代表,学生代表等齐聚一堂,共同庆祝这一传统盛事。枫林、张江和江湾校区还开设了视频分会场,并进行校内网络视频直播。校党委副书记陈立民主持报告会。

校庆为体、学术为魂是复旦的一贯传统。从1954年起,我校就确立了在校庆期间举办科学报告会的学术交流机制。1977年,复旦重新恢复了校庆科学报告会的传统做法。迄今,复旦校庆科学报告会已经举办了44届。校庆学术文化周通过丰富的现代学术活动形式,进一步弘扬复旦的优良学术传统,展现浓郁的学术氛围和深厚的文化底蕴。

开幕式上,哲学学院副教授丁耘、生命科学学院教授赵世

民、公共卫生学院教授阚海东作为校内青年学者代表,中科院微电子研究所所长叶甜春作为中青年校友代表,与全校师生分享了自己的学术经历、成长感悟和治学心得。(详见3版)

最后,杨玉良对四位代表的发言表示感谢,并阐述了他关于学术与行政关系的一些思考。他指出,学术是大学立校之本。学术和行政不是简单对称关系。学术本身没有权力,但有权威。学术的权威性不分时空,来自于学者的重要学术贡献,以及因此形成的信仰和追随者。学术有追求学术

独立和思想自由的权利,即如校歌中所唱的。他表示,与自上而下的行政授权体系不同,真正的学术权力是学术事务的权力,通过委员会制度集体实施。实施学术民主应该有基本底线,以保证每一位学者的正常权益。他还表示,要防止学术没有呆在自己的位置上,也要注意避免行政对学术的无端干预。学术判断是行政决策的重要因素。校长不能把学术上的判断置于不顾;学术上的决定,行政也不必完全执行,这不是否定学术,而是其它因素起到了更重要的制约。杨玉良最后强调,我

们必须深入思考并积极推动大学内部治理改革,为学校的学术发展提供根本保证。

据悉,5月24日开始,学校将安排复旦基础教育论坛、纪念陈望道诞辰120周年系列活动、谭其骧先生百岁生日纪念大会暨国际历史地理学术研讨会、校园开放日、上海论坛等一系列学术文化活动。5月31日,校庆学术文化周将迎来闭幕式,与上海市决策咨询委员会合办“社会管理创新与党的建设”专题研讨会。在此期间,各单位也将举办专场科学报告会。文/张婷



5月24日,复旦大学庆祝建校106周年第45届科学报告会暨学术文化周开幕式在美国研究中心谢希德报告厅举行。图为杨玉良校长在开幕式上讲话。摄影/杨光亮

我校教授提出“水波在共振器阵列中的传播”完整理论 海啸也能成为发电能源

本报讯 我校材料科学系胡新华研究员及其合作者对“海浪能”发布了最近的理论研究成果,他们课题组研究出了“水波在共振器阵列中的传播”的完整理论,其亮点在于长波强反射、有趣的负重力解释、及在海浪能发电方面的应用。这项最新成果发表在物理学领域的顶级刊物、最新一期的《物理评论快报》上。

胡新华介绍,水波有两个特点:一是它是重力作为回复力的一种机械波,也就是说,如果没有重力,水波是不可能传播的,这也是为什么太空中不会出现水波。另一个特点是,水波是在

水的表面上传播。一般的风浪波是由风吹动水引起的波,而海啸则是水从海底上升或者从海面卷下来形成了波,并且造成了整个水体都在震动。

胡新华和他的合作者研究发现,一个低频的共振器产生的周期阵列可以完全阻挡住往常人们认为不能阻挡的长水波。因为研究结果发现,当水波的频率在共振器频率附近时,共振器阵列会完全反射水波,并且使共振器上下运动,这种强反射戏剧性地改变了共振器的海浪能吸收效率。所谓的共振器,是一种开缝管,它是空心的柱子,而且在

管壁上有一些缝,通过这样的共振器排成一种阵列,而且在共振器的下方有一些可上下浮动的特殊设备,当水波频率和共振器频率相同时,就能高效地吸收海浪能量,并将机械能转化成电能。而这些特殊设计的设备未来可用于提取海浪能,成为海浪能发电厂的核心部件。

课题组目前已经在部分海域尝试放置了共振器阵列,发现这个阵列除了可以发电,在阻挡海浪后,这个阵列后面可形成一片比较安静的水域,鱼类可在其中迅速地繁殖。不过目前来说,还很难将之用于渔业的发展。

要闻简报

我校被评为第十五届上海市文明单位

本报讯 日前,我校(含复旦附中)被上海市人民政府命名为2009-2010年度上海市文明单位,这是我校第13次蝉联上海市文明单位。

同时,我校即将迎来全国文明城市的评比。校文明委表示,将进一步积极探索,创新文明创建的形式和载体,扎实推进迎评工作,以评促建,营造良好的学术氛围和校园文化环境,构建文明共建共享的和谐校园,为实现全国文明城市“三连冠”奠定坚实的基础。文/王懿

我校干细胞专家在 Nature 子刊发表文章

本报讯 近日来自美国威斯康星大学麦迪逊分校、复旦大学医学院的研究人员在干细胞研究中取得突破性成果,成功地利用人类多能干细胞(hPSCs)分化生成了星形胶质细胞。这一研究成果于5月22日在线发表在《自然生物技术》(Nature biotechnology)杂志上。领导这一研究的是上海医学院解剖和组织胚胎学系张素春教授。

药学预防医学两本科专业今年将招插班生

本报讯 今年我校将恢复招收“插班生”,招收药学、预防医学本科专业插班生共20名,这一政策将从5月23日正式实施。

据悉,学校继续招收插班生,是为了积极响应上海市教委的要求和统一部署,今年首先选择医学领域里的二个基础学科作为试点。文/龚蓓佩

附属妇产科医院展示高难度手术技巧

本报讯 我校附属妇产科医院日前主办为期三天的“子宫内膜异位症基础与临床诊治新进展学习班暨妇科疑难病症的诊治规范和手术技巧研讨会”。

研讨会通过智能手术示教直播系统进行了六场手术直播。妇产科医院专家现场展示了几项高难度手术技巧,获得与会专家的称赞。(详见5版)

文/易晓芳 王钰

我校启动步青科研见习计划

本报讯 5月17日,我校正式对部分中学开放报名,全面推出以著名数学家、老校长苏步青命名的“步青”高中生科研见习计划试点。今年暑假,我校将以学术研究夏令营的形式,邀请约60名学有所长的优秀高中生走进复旦,在资深教授的指导下于7月4日至7月29日就某一课题进行科学研究。据介绍,这一计划是以纯学术为目的而举办的高中生互动项目,并不将参与者的表现与高考加分或者自主招生直接挂钩。

我校已于近期公布了2011年“步青”计划简章。根据今年的简章,苏如铿、姚大力、陈尚君、卢大儒等来自文学、历史学、哲学、数学、物理学、化学、生命科学、信息科学等8个基础学科的32名资深教授将会采用一对一的方式指导高中生进行学术研究。文/葛天如



突破工科瓶颈搭上创新之翼

记材料科学与工程系的转型之路

本报讯 2011年1月到5月,材料系先后在材料、化学、物理一级学科的顶尖期刊发表了13篇重要论文,无论在数量上还是质量上均实现了历史性的突破。在2011年ESI国际学科排名中,复旦大学材料系成为我校国际排名最高的三大学科之一(另两门学科为化学和数学)。材料科学系系主任武利民教授介绍了材料系近年的发展状况和未来发展展望。

“小工科”:灵活的自身定位

不同于传统工科大学重视大型项目的特点,材料系着重发展“小工科”,抓住复旦的理科特色,将更多的科研力量投放在技术型的学科。一方面,重视基础研究,武教授认为基础研究是保证项目原创性的重要前提,扎实的基础研究也是解决项目未来迈入应用阶段各种问题的保证。一方面,材料系更加看重将科研成果向应用方向推广,这既为企业社会解决了技术难题,也可能寻找到基础研究领域的新突破。而材料系“小工科”与众不同的地方,在于同时兼顾基础研究和应用型项目的推广。

与其他高校的材料系相比,复旦材料系的定位更加灵活,不

偏向单纯的理工科,对高水平的科技论文和前景好的应用型技术同样重视。材料系平均每年发表SCI论文84.4篇,五年累计获授权国家发明专利超过85项,一大批科研成果成功应用于奥运会、国家的半导体、集成电路、芯片设计、国防工业、汽车工业、建筑业、石化工业、电力工业等。

“用人唯贤”:挖掘海归重视青年

在灵活的学科定位背景下,材料系在人才的引进上也有着自身特色。现任的教师队伍中,长江学者和国家杰出青年基金获得者为2人,教育部跨(新)世纪人才为7人,其中由海外引进的人才占了八到九成,70后的青年教师成为骨干力量。

在引进人才的管理方面,无论是基础研究方向上的发表论文,还是应用研究方向的项目引进,武教授表示系里都会给予大力支持。未来的发展中,材料系计划每年引进1到2名高水平人才,方向主要集中在半导体材料、电子材料器件、功能聚物材料和新型能源材料技术四个方向。武教授表示,高水平人才的引进,有利于材料系尽快达到与

国际一流大学对话的水平。

“专业调整”:资源整合方向集中

自1986年建系以来,材料科学系初步形成了具有复旦特色的材料学科研究方向。然而,分散于物理、化学、电子科学与技术这三个专业的材料系,在发展上也遇到了一些难题。三个专业的教师横跨两个一级学科,既不利于整合系内力量做大做强材料科学类或材料科学与工程一级学科的学科建设,也不利于该学科的人才引进和发展。

为了整合学科优势,材料系从今年起进行了方向性集中的学科调整,将主要的科研力量集中在半导体材料、电子材料器件、功能聚物材料和新型能源材料技术。

从去年开始,材料科学系改变了原有的本科专业设置,实行大类招生,在大一结束时再根据学生兴趣确定具体方向。同时,为适应学校大类招生和培养计划的需要,材料科学系决定将原“电子科学与技术”本科专业调整为“功能材料”专业。在本科生的培养过程中按三大专业修读计划,允许学生自由选择修读计划。

文 / 李倩

学术资讯

“校庆106周年学术文化周”系列活动 (5月24日-5月31日)

庆祝建校106周年第45届科学报告会暨学术文化周开幕式

时间:5月24日13:00-16:00

地点:美国研究中心谢希德报告厅

简介:文理医的三位青年学者代表和一位校友代表结合各自经历作主题发言。杨玉良校长担任点评报告人。

校庆科学报告会

时间:学术文化周前后一周

简介:校庆传统项目。集中各类学术报告活动,追踪学术前沿。

纪念陈望道先生诞辰

120周年座谈会

时间:5月26日9:00-11:30

地点:新闻学院培训中心四楼多功能厅

简介:缅怀和研讨望老的成就及思想。

复旦基础教育论坛

时间:5月26日9:35-16:30

地点:复兴中学

简介:复旦基础教育论坛始于2005年,是复旦品牌向基础教育领域延伸的平台。

上海论坛2011

时间:5月28日-5月30日

简介:本届上海论坛以“市场、政府和全球治理结构”为主题。

谭其骧先生百岁诞辰纪念大会暨国际历史地理学术研讨会

时间:5月28日9:00-10:00

地点:逸夫科技楼一楼报告厅

简介:上午在校内举行谭其骧先生百岁诞辰纪念大会。当天举行国际历史地理学术研讨会。

校园开放日

时间:5月29日全天

地点:邯郸校区

简介:邀请高二学生代表访校,展现复旦浓郁的学术氛围及社会责任。

“社会管理创新与党的建设”专题研讨会

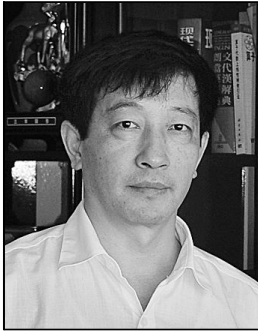
暨校庆学术文化周闭幕式

时间:5月31日13:30-17:00

地点:逸夫科技楼二楼多功能厅

简介:以迎接建党90周年为契机,就“社会管理创新与党的建设”主题,组织不同学科的专家学者以及街道社区一线的党政管理干部进行研讨、对话,学以致用,为不断提高社会管理科学化水平积极建言献策。

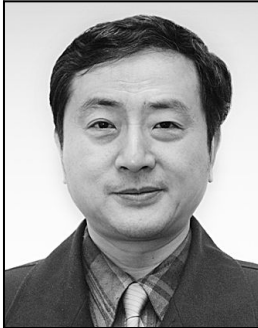
新任常务副校长、副校长简介



陈晓漫,男,汉族,1954年8月出生,出生于安徽省安庆市。中共党员,教授,博士生导师。

1982年2月毕业于复旦大学数学系。1982年2月至1986年8月在复旦大学数学研究所学习,获理学博士学位。毕业后留数学研究所任教。1989年9月至1990年9月在美国纽约州立大学石溪分校数学系从事博士后工作。1997年6月至1999年7月任复旦大学数学研究所副所长,1999年7月至2003年4月任复旦大学科技处处长,2003年4月任复旦大学校长助理兼科技处处长。2005年3月起任复旦大学副校长。2011年4月起任复旦大学常务副校长。

主要从事基础数学研究,专业泛函分析。



陆昉,男,汉族,1957年6月生于上海,江苏无锡人,教授,博士,中共党员。

1979年毕业于复旦大学物理系,1982年研究生毕业于物理系微电子专业并获硕士学位,同年留校任教。1995年获复旦大学凝聚态物理专业理学博士学位。1999年晋升为教授。1986-1988年在美国纽约州立大学奥尔巴尼分校做访问学者,1996-1998年在日本东北大学金属材料研究所从事科研工作。曾任复旦大学物理系系主任、教务处处长、校长助理。2011年4月起任复旦大学副校长。

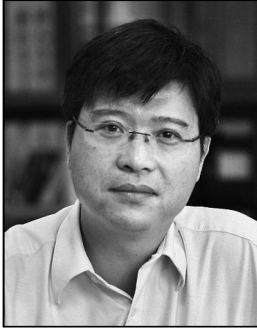
主要研究领域为半导体物理,具体研究方向为半导体材料中的深能级缺陷以及低维半导体材料的物理特性等。



冯晓源,男,汉族,1956年8月出生,出生于上海,浙江宁波人,教授,博士,中共党员。

1982年毕业于上海第一医学院医学系,获医学学士学位,其后在上海第一医学院附属华山医院放射科工作。1989年获得上海医科大学医学博士学位。1996年晋升为教授。1988-1997年,先后在美国旧金山医学中心、瑞典隆德大学医院、比利时布鲁塞尔自由大学医学院做访问学者。曾任复旦大学附属华山医院副院长、党委书记、上海医学院院长。2006年当选中共复旦大学第十三届委员会委员。2011年4月起任复旦大学副校长,兼任上海医学院院长。

主要研究方向为影像新技术在临床上的应用和神经系统及腹部病变的影像诊断。



林尚立,男,汉族,1963年11月生于福建,福建闽侯人,教授,博士,中共党员。

1985年毕业于复旦大学国际政治系,1988年毕业于国际政治系并获硕士学位,同年留校任教。1997年破格晋升为教授。1998年获得复旦大学法学博士学位。2006年被教育部聘为人文社会科学“长江学者奖励计划”特聘教授。先后在香港中文大学、日本庆应大学、美国乔治城大学和德国慕尼黑大学做访问学者。曾任复旦大学校务委员会委员、复旦大学国际政治系系主任、复旦大学国际关系与公共事务学院常务副院长。2008年当选第十一届上海市政协委员,现为上海市政协常委。2011年4月起任复旦大学副校长。

主要研究方向为政治学理论、比较政治学、中国政治。

(上第1版)985创新平台基地、国家重点实验室和教育部人文社会科学重点研究基地主要负责人,各民主党派负责人参加会议。

校党委书记秦绍德、校长杨玉良代表学校对张一华、王卫平两位同志的工作给予充分肯定。秦绍德在主持会议时表示,这次行政领导班子副职换届是行政班子任期届满后的一次正常换届,也是一次重要的新老交替。学校的事业好比一场接力赛,行政换届就是接力棒的传递。张一华、王卫平两位同志在学校工作、奋斗了几十年,在校领导岗位上任职十多年,担任常务副校长六年,他们的大半生心血都献给了学校。他们在校领导岗位上表现出很强的事业心和责任心,兢兢业业,任劳任怨,恪尽职守,做出了不可替代的贡献。全场以热烈掌声对张一华、王卫平表示衷心感谢。

杨玉良在讲话中向老一届班子成员的积极配合、努力工作表示感谢。他表示,将以“学术为魂、育人为本、依法治校、民主决策”为共识,与班子成员团结、协作,为学校发展贡献力量。他希望新一届行政班子成员肩负责任、坚持理想,把复旦大学当作一件作品,全身心地投入,精雕细琢,无私奉献。他强调,新班子上任后,要坚持党委领导下的校长负责制,抓紧完善高校内部治理结构,进一步完善集体领导、分工负责的机制,每位班子成员都能按照授权,尽心履职、切实负责。

秦绍德最后强调,我们要建设一个团结、务实的班子。这个领导班子要把提高质量作为改革发展最核心最紧迫的任务,坚持内涵式发展道路,以重点学科建设为基础,以体制机制改革为重点,以创新能力提高为突破,把各项工作做好,朝着世界一流大学的目标前进。班子成员要加强各方面的学习,在思想、政治、作风上严格要求自己,全心全意投入工作、为全校服务,不计名利,不谋私利,勤政廉洁,严于律己,不辜负组织信任和群众期望。他希望全校都来支持和监督班子工作。只要上下一心,团结一致,埋头苦干,学校的事业发展一定能再上台阶。

哲学研究与古今中西问题——我的复旦之路



丁 耘
哲学学院副教授

作为一个 80 年代末进入复旦，至今没有离开母校的文科学人，我是那些同辈学人的缩影，希望我的总结、反思和前瞻对各位同仁，特别是正在踏上求学之路的同学们能有所助力。

第一，立志。在我看来，把一时的兴趣转化为终身的志趣是求学的首要条件。没有兴趣不行，但仅有兴趣，面临诱惑、挑战和考验之时也是难以为继的。当初选择哲学，兴趣是有一点的，后来面对种种考验，我没有想很多，冥冥之中似乎惟有留在大学里观察世界、思索时代、研究哲学才是我的人生归宿，除此之外，即使富贵安逸，我也快不快。

第二，择路。决定把人生献给哲学研究是不够的，哲学研究的进入很多，从哪里入手呢？1991 年直升本系研究生时我就面临这样的道路选择。解决中国思想中固有的问题需要西学的帮助，而哲学是西学的根底与母体，所以研究生阶段学习西学是明智的进入。但学习西学本身不是目的，而应该服务于中国思想自身的大突破、大贡献和大复兴。

第三，忧患和问题。百余年来，中华民族命运多舛，如今进入了伟大的现代化历程，必须以最彻底、冷静、深沉、坚毅的态度触及真正的哲学问题。让民族的忧患与哲学的深思相互激发与升华，给民族以头脑，给哲学以热血，这或许就是哲学研究对于中西古今问题的意义所在。换言之，哲学研究不仅是我们个人的选择，而是中国近现代思想史发展的真正内在需要。

第四，学术思想之争。九十年代中国的人文社科研究方式与八十年代明显不同，哲学研究也是一样，所以我一上路就遇到了学术思想之争。我决意要像八十年代一样，始终思考最大的、最后的问题，但要立足于前人的思考，多方综合权衡，不可为一时需要而牺牲思想资源的丰富性，要切实、慎重、浑厚。对学术思想之争，我的总结是一句话：要超越韦伯式的康德道路。

第五，学术与政治。八十年代是一个思想与政治体系同样强烈的时代，而九十年代以来，以专业的名义拒绝严肃审慎的政治思考已经成了社会科学的纪律。在这样的纪律下，一名人文学者很可能是一个在

学术上只有课题而无问题的人，一个在政治上有个个人情绪而无历史头脑的人。我对学术和政治关系的看法也可以归结为一句简单的话：要超越韦伯式的马基雅维利道路。

第六，学术与教育。复旦是我曾经受过最好教育的地方，也是我努力施以最好教育的地方。复旦一贯重视学术与教育并重，让青年教师在教学和科研中得到进一步的自我提升。教育不仅是专业知识的传承，更是一个文明体系重建的关键。复旦给自己提出了最伟大的使命，也时刻召唤着我们为中华文明传统的复兴作出人文学者应有的贡献。

一、微电子学对世界的影响

微电子学起源于晶体管发明。上世纪 50 年代，晶体管的发明使固体物理、半导体物理、材料、器件物理与设计理论、工艺原理、制造技术的研究全面展开。上世纪 60 年代，集成电路的发明使最初的电子技术发展为微电子技术，电子学开始进入微电子学时代，人类社会也逐步进入信息社会。

按照摩尔定律，半导体每三年甚至每两年就有技术进步。从上世纪 60 年代直到现在，除了 2008 年金融危机时，电子产业始终保持两位数增长。电子产业具有放大效应，数量巨大的电子产品投入市场后，引发了三次全球信息化浪潮，我们的生产方式和生活方式也因此发生了巨大变化。

二、微电子学发展趋势

微电子学可以进入更综合和系统化的时代，因为微电子学早就和其他学科有所交叉，包括技术上的派生以及新概念的产生。下一步，微电子学关注的方向是摩尔定律还会不会走下去。

去。

我认为摩尔定律将继续走下去，随之而来的挑战是其本身的制造技术在极限上的预期对整体制造技术、设备和工艺的挑战，但它总会走下去，总会有一个新的时代到来，我们也在探索微电子以后是什么。

我个人的一个预测是，微电子的发展还将持续 20 年，很难讲摩尔定律走到什么程度，但到目前为止，微电子对人类社会变革的影响是永久的，正在并已经造成了革命性的变革，还在造成新一轮的变化。

三、中国的机遇与挑战

中国微电子起步于 1956 年，八、

在复旦成长

从小学起，我就对复旦非常崇敬。几年前，我终于来到复旦，一进校园就看到校训——博学而笃志，切问而近思。博学而笃志说的是做学问的哲学，是原则性的东西；切问而近思则是做学问的具体的方法论。

对于笃志，我的解释是立一个志向，并且要坚持这个志向。我认为，事业上的立志跟谈恋爱差不多，如果想跟这个事业过一辈子的话，最好的办法是包容它的不足。自己喜欢的事业不可能每一个方面都能带给你满足或荣耀，这个时候不要太在乎，因为这个事业每天都能带给你快乐，至于其它的都是身外之物。

本科时，我学的是化学，后来去美国学习生物化学，毕业后在外企工作了一段时间。因为不想放弃生物学研究，最终还是选择了回复旦，从讲师做起。今天，回过头看这段丰富的经历，



赵世民

生命科学学院教授

发现我总是在追求自己的理想，并且感到挺满足的。

我可能是生科院学得最杂的，我觉得自己在每一个方面都不是专家，因此乐于听取每个人的意见。博学其实是一种态度，谦虚则是博学的前提。

“医”路向前 关注健康

秉承“博学而笃志，切问而近思”的精神来学习和工作、继承和创新，是每一位复旦人的追求，我想从个人求学道路和科研教学感想两方面，与大家分享自己的体会。

我是学医的，却没有做临床医师，而是研究公共卫生，原因很简单，因为分数不够，当时又没有通识教育平台，所以一定意义上，最初是公共卫生选择了我。本科毕业后面临工作和做研究的选择，最后我还是选择了继续深造。我对公共卫生真正产生兴趣是读博士之后。读博士阶段，我遇到了一位非常棒的老师——陈炳德教授。他治学严谨，道德高尚，对科研工作始终保持高度的热情，70 多岁了还活跃在科研第一线。老师每周都会就课题和我们谈话三到四次，每次至少一个小时以上。在老师的培养下，我懂得了治学和做人的道理，读博士阶段是我对学术的理解和个人学术修养增长最快的一个阶段。学无止境是老师送给我的话，学是学习，



阚海东

公共卫生学院教授

也是学术和科研，隐含着执着追求和创新的精神。

下面谈一谈我从事科研教学的感想。首先，关于研究什么，我认为做国家和社会需要的研究最重要。我来自公共卫生学院，我们最大的职业成就感在于影响政府决策，我们的研究成果应用到政府决策中，不是为具体的某一个人，更多的是为大众群体。

第二，做研究时多学科交叉容易出成果。我是研究环境与健康的，所受的训练是医学的、公共卫生的，又时常能从自己喜欢的生物环境科学中获得新想法。复旦拥有门类齐全的各个学科，这个优势值得我们善加利用。

第三，做研究要从日常生活中发现研究线索和乐趣。我的体会是，在日常生活中多观察、多体会，然后用科学的设计来证实这些研究线索，其实是一个非常大的研究乐趣。

最后，作为一名老师，我还想谈谈师生关系。如果说孩子是遗传学意义上的我们的下一代，那么研究生就是学术意义上的我们的下一代。与年轻人一起工作、交流是非常大的乐趣，我最大的成就感就是我的学生从研究的人门者逐渐成长为我的合作者。让我们一起秉承复旦学术独立、思想自由的传统，发扬追求卓越、开拓创新的精神，在科研工作中享受乐趣，在科研探索中收获成功。

微电子学漫谈



叶甜春

中科院微电子研究所所长

九十年代开始新的探索，如今迎来了新的发展。发展机遇来自我国经济发展对集成电路的巨大需求，包括经济转型与产业结构调整的需求，电子信息产业持续增长的需求，战略性新兴产业发展的需求和国家安全的需求。

当前，我们面临的最大问题又是什么呢？集成电路制造技术本身就是国家综合实力的体现，包括设计、制造、工艺和材料等各个方面。现在，这方面的高端制造技术我们基本上依赖引进，导致的结果是我们一直跟在别人后面，保持两代的差距。中国必须建立自己的力量，使传统产业、制造装备、精密仪器等迈上新台阶，从而占据

战略制高点。

四、心得与体会

我们一直在追赶，但超越的时候一定要有自己的东西，现在要做的就是创新。一个好的知识产权保护环境是鼓励创新的，而围绕知识产权的创新则是下一阶段科研方式和科研思维的一种转变。

关于治学和为人，我的体会是一定要将社会责任感、历史使命感和个人成就感结合，可以以其中一点为重心，但必须兼顾其余两点。

做科学研究，做技术工作，耐心和恒心是必需的，但要善于欣赏自己的进步，乐在其中，在积累中培养兴趣。此外，职业精神和团队精神也十分重要，在团队中保持谦虚、相互学习，才会有好的合作，才能取得成果。最后，还要提升自己的人文素养，注意文理融合，保持思想自由。

本版文字根据现场发言摘要整理，未经本人经阅。

“世界读书日”：让我们进一步体验图书馆

本报讯 4月23日是“世界读书日”，灵感最初源自西班牙加泰罗尼亚地区的“圣乔治节”。当地居民认为“书是胆识和力量的象征”。复旦大学图书馆每年借读书日的契机，展开一系列“图书馆宣传推广”活动，今年的活动时间从4月18日至5月15日，为期一个月之久，与往年不同。

名师讲座 分享读书经验

以讲座形式为核心的“世界读书日”主题活动是图书馆的保留项目。4月25日，葛剑雄馆长以“读者第一，服务无疆”为题，就图书馆现状、新技术运用等问题和读者展开讨论，“读者对我来说是上帝，图书馆的书是让大家借阅的，不是‘藏’书，藏着就没有价值了。所以我们非常希望读者都能来借书。”参与讲座的还有复旦学生图书馆“同人馆”的馆长陈天翔。大小馆长齐坐台上，共话图书馆的服务理念。葛剑雄馆长特别就读者提出的馆藏目录问题给出解答：“图书馆馆藏目录的现状还不算特别理想，但是我们已经在改进。复旦的图书馆很多，我们尤其想完善各馆图书资源的共享问题，希望能做出一个非常权威的目录。”

中文系陈尚君教授和物理系封东来教授分别从文理科角度就读书问题展开交流。“这也是我们安排讲座的初衷，”图书

馆参考咨询部王乐老师介绍，“文理相融，年轻教师和资深教师的结合让读者有最大的收获。”

技术体验 教你利用资源

葛剑雄馆长在讲座中着重提到图书馆新技术的应用与发展问题。图书馆宣传推广活动中有对于“图书馆网络数据资源”的问卷调查。其中多数同学对于图书馆现有的数据库资源表示满意，调查中也反馈出一些问题，比如文科专业学生相较理科专业学生对数据库现有资源表示不够满意。

“我们每年都会有相应主题的调查问卷，调查问卷的统计都会之后一年的实际操作中改进。比如，有同学对数据库的使用方法表示不熟悉。像今年，我们为为期一个月的推广活动里就会特别针对数据库如何使用这个问题，给读者展开一系列讲座。”图书馆参考咨询部王乐老师介绍到。“很多读者都对数据库的运用有疑惑，其实合理利用数据库会对学科研究带来很大的便利，比如现在很多毕业生都开始论文的开题了，5月4日我们就会有专门针对论文写作与开题前的文献调研概述的讲座，希望读者能全通过讲座了解文科和理科文献调研的基本方法和技巧。”

创意行动 书籍传递爱心

图书馆 2011 年宣传推广活

动中，特别推出“摄影大赛”的活动。王乐老师解释道，“说来蛮巧，因为今年推广活动特别长，我们想能不能有些特色活动。正巧有同事提出摄影大赛，而且我们很缺乏关于图书馆建筑的照片，所以在此举办大赛，希望得到同学的关注和支持。”

和新颖的摄影大赛相对的是图书馆的传统项目：爱心书屋。“爱心书屋中的书来源于毕业生的捐赠，我们对于爱心书屋的书只有一个库藏和借出的统计，至于谁借出的，我们一概不深究。”王乐老师说道，“本来爱心书屋的意义就在于让同学们拿走自己觉得有用的书籍，我们鼓励读者看完就还，但如果他真的觉得那本书对他意义很大，其实不还我们也可以理解。”在文科图书馆一楼的爱心书屋书架前，记者翻阅了4月的借出记录，18名读者在登记表上登记借出书籍，并且都写有学号和名字，相对阅览室严谨的借阅方式，书屋为很多读者提供了便利。

以“世界读书日”为由头的图书馆推广活动中，复旦图书馆一直履行“读者第一，服务无疆”承诺，虚心接受不同的声音，不断地修正改进自己的管理模式，复旦图书馆就这样为读者提供更加人性化、舒适化的阅读空间而努力。

文 / 龚焦雷

24 届“光华自立奖”评选揭晓

本报讯 5月12日晚，第二十四届复旦光华自立奖在复旦袁天凡报告厅举行了隆重的终审答辩暨颁奖典礼。

经过评委的现场评审以及现场观众的投票，来自08级电子工程系的徐健、卢元达、张侃、王新宇四名同学组成的复旦5023寝室摘得桂冠，荣获本届“光华自立奖”特等奖。另外，06级化学系的顾栋、医学院的江一舟、以及07级信息科

学与工程学院的王天琬获得一等奖。

经过评委的现场评审以及现场观众的投票，来自08级电子工程系的徐健、卢元达、张侃、王新宇四名同学组成的复旦5023寝室摘得桂冠，荣获本届“光华自立奖”特等奖。另外，06级化学系的顾栋、医学院的江一舟、以及07级信息科

文 / 郭文丰

管院举行建党 90 年经验报告会

本报讯 2011年5月10日下午，管理学院党校举行“中国共产党90年奋斗历史与基本经验”报告会，由原上海市委党校党史党建教研部主任张忆军教授主讲。

2011年，中国共产党迎来建党90周年。张老师从国人救国和实现民族复兴道路的探索讲起，回顾中国共产党90年的奋斗历程、中国发展的巨大成就与深刻影响以及走向现代化的基本经验。她强调了中国共产党克敌制胜的三大法宝：武装斗争、统

一战线、党的建设。做好中国的事情，关键在党。张老师指出，我们要坚持人民群众创造历史的主体地位和加强改善党的领导，不断加强执政党的自身建设，锻造忠于党的核心力量。

课后党员和积极分子们表示此次讲座收获很大，他们希望能在建党90周年之际学习到更多更深刻有内涵的党史新知，提升自己的理论素养。积极分子们表示每一次党史学习都更加坚定了自己入党愿望，争取加入中国共产党。

文 / 张贝妮

光华自立奖风采

十年复旦人 埋头实验室

走进先进材料楼6楼办公室，记者见到了本届光华自立奖学术科研类第一名获得者顾栋，2001年9月考入复旦大学历史系旅游管理专业，次年转系进入化学专业，直至今年7月，他即将博士毕业，十年的复旦人经历对于顾栋来说可以简化为三个字：实验室，那是他的第二个课堂，第二个宿舍，是他感情至深的地方。

2002年5月，复旦开始“转系”政策，顾栋以“第一个吃螃蟹的人”的身份从文科转入了兴趣所在的理科专业。转入化学系的第二年，他就进入了材料系的实验室。“当时，实验室里有一个带着我的博士生，还有导师，我作为一个本科生，就跟着他们学习实验。”顾栋回忆起第一篇论文发表的经历，“2004年9月，在我们一年的努力下，实验才有了显著的进展，发现了两种不同高分子材料组装成有序结构的纳米新材料。然而这篇文章并没有立刻发表出来，直至2005年3、4月，期间，我们还做了很多细节的工作，导师是一个非常追求细节和完美的人，所以他希望文章更有含金量。”与孟岩博士合作的这个研究成果，2005年被作为热点论文发表在国际知名杂志“德国应用化学”上，当即就引起国内外同行的高度关注，目前已被引用256次。导师说：“论文发在什么杂志不

是重点，关键是写得好，那样才会受人关注。”这句话影响着顾栋对学术的态度。

本科期间，顾栋三次获得人民二等奖学金、一次国家二等奖学金，中国石油奖学金等，并被授予“望道学者”称号。2006年7月顾栋获理学学士学位后被直接报送攻读化学系无机化学专业博士学位，师从赵东元院士。研究生第一年他就拿到了“研究生新生奖学金”和“研究生二等奖学金”，顾栋告诉记者，“研究生的奖学金评定和本科生不同，很多同学都把几年的学术成果攒下来，到最后毕业的那一年才拿出来评奖，这就比低年级的同学有把握得多，我研二的时候就拿到了整个化学系的二奖，也算对我的认可了。”

顾栋的十年复旦人生涯，用一个词总结就是实验室。“原来做实验是在光华楼后面的材料楼，为了做实验很多时候晚上就不回宿舍了。那个时候要到光华楼拿原材料，有时晚上，我可以穿梭于实验室与光华楼之间数十次。”今年6月，顾栋的十年复旦人经历即将画上句号，在此期间他共发表SCI论文32篇，其中前三作者论文18篇，总被引用次数：983次，还有4项申请了中国专利4项，其中2项已授权。

文 / 龚焦雷

复旦大学举行大学生学科竞赛颁奖典礼

本报讯 4月27日晚，我校大学生学科竞赛颁奖典礼举行。70余名在2010年全国大学生数学竞赛、物理竞赛、力学实验竞赛中荣获奖项的本科生参加典礼。陆昉教授主持，洪家兴院士、吴泉水教授、蒋最敏教授及谢锡麟副教授出席典礼。

陆昉高度评价了我校师生学科竞赛中取得的优异成绩，并表达了继续不断进步的祝愿和希望。他同时提出，也应充分认识到竞赛中暴露出的不足，要以竞赛为手段促进我校教学质量的提高。

文 / 葛天如

NEWS 播报

● 5月12日，图书馆开展“5.12防灾减灾日”宣传活动，普及防灾避险知识。 杨静

● 5月4日，“2011上海巧帛勤助育人奖教(学)金颁发仪式”举行，鼓励老师为勤助工作添砖加瓦，激励学子自立自强。 龚慧娟

● 5月10日，光华易站举行“爱心义卖活动”，类似活动有望成系列，让爱心继续。 祝晓莹

■ 图片新闻



4月26日晚，“青春汇聚，梦想远航”——2011年复旦大学第六届班团文化展评决赛在吴文政报告厅举行，08药学将班级文化比喻成复方软胶囊，展现出班团的文化特色。文 / 殷绯叶 摄 / 卢芳明

首届复旦“光华诗歌节”举行

本报讯 4月12日起，首届复旦“光华诗歌节”如火如荼地开展，采用了诗歌朗诵、诗歌讲座、诗歌展览、诗歌座谈会等多种形式，同时也举行了“上海·台北，双城诗展”大型活动。

此次诗歌节为纪念复旦诗社成立30周年，也藉首届光华诗歌奖的创设推动诗歌文化。

据悉，首届“光华诗歌奖”的设立也收到很好的社会反响，经

由以诗人西川为代表的评委团综合考量、审慎评定，10位获奖大学生诗人最终脱颖而出。

复旦诗社首届社长许德明说道：“在这个时代，还能够拥有诗歌的人，肯定是最幸福的人”。

诗歌始终是复旦文化深厚积淀的一部分，也为学子提供了一块宁静而宽阔的精神领地。诗歌与复旦同在，且复旦兮，诗魂不朽。 文 / 肖曼

国内妇科同行通过卫星转播分享“小腔镜下的大世界”

妇产科医院专家展示高难度腹腔镜手术技巧

本报讯 我校附属妇产科医院日前主办为期三天的“子宫内膜异位症基础与临床诊治新进展学习班暨妇科疑难疾病的诊治规范和手术技巧研讨会”。

妇产科医院郭惊雷院长、徐丛剑副院长等在开幕式上致辞。国际知名妇科肿瘤腹腔镜手术专家、日本仓敷医疗中心 Masaaki Andou 教授以及比利时鲁汶天主教大学 Jacques Donnez 教授等应邀参会。妇产科医院妇科主任刘惜时教授主持大会。

数位同行专家作了手术演示及专题讲座。除了近 200 名与会会员外,北京、天津、西安、大连、哈尔滨、济南、南宁、重庆、成都、广州、郑州、福州等十二个城市的 400 余名专家还通过卫星转播分享了此次研讨会的成果。

研讨会通过智能手术示教直播系统进行了六场手术直播。刘惜时教授现场展示了腹腔镜下治疗子宫肌瘤、晚期子宫内膜癌的手术技巧,包括为提高年轻

患者生活质量而做的阴道延长术;Masaaki Andou 教授应邀和大家分享了腹腔镜下对宫颈癌患者保护膀胱功能的手术技巧;Jacques Donnez 教授交流了腹腔镜下激光治疗深部子宫内膜异位症的手术技巧;北京协和医院朱兰教授通过录像分享了腹腔镜下盆底修复手术的经验;我校附属肿瘤医院吴小华教授与大家一起探讨了开腹手术治疗宫颈癌的技巧及经验。

刘惜时教授在与全国同行分享自己挑战顶级妇科肿瘤手术的成果时,其领衔的团队在手术中解剖层次清晰,切除范围彻底,手术时间短,出血少,赢得了与会专家的好评。Masaaki Andou 教授也对妇产科医院医生的腹腔镜手术技巧称赞不已,他表示自己曾在亚洲及欧洲等多国参加相关研讨会,发现大部分地方的医生只能做到一味的模仿,而刘惜时教授在手术中对于关键部位的处理有着独到之处,简化

了手术步骤,起到了良好的效果,有些分离切割的手术技巧还值得他学习和借鉴。据了解,此次展示的腹腔镜下广泛性全子宫切除术、大网膜切除术、盆腔淋巴结清扫术、腹主动脉旁淋巴结清扫术、阴道延长术,以及广泛性宫旁切除术等,无一不是顶尖(IV 级)腹腔镜手术,是传统妇科开腹手术中的“最高境界”。而此次腹腔镜手术显示出的清晰性、彻底性与微创性等优势,是开腹手术所不能比拟的,也充分显示了妇产科医院在妇科腹腔镜手术中的优势和特点。

在研讨会上,妇产科医院刘惜时教授、徐丛剑教授、郭孙伟教授、孙红教授与鹿欣教授等还分别就宫颈癌、子宫内膜异位症、卵巢癌以及子宫内膜癌等的规范诊治方案提出了深刻见解。同时,Masaaki Andou 教授与 Jacques Donnez 教授也在会上详细讲解了腹腔镜手术并发症的防治经验。 文 / 易晓芳 王珏

附属医院分获市优质护理先进集体和个人

本报讯 2011 年上海市首批优质护理服务优秀医院、病房及个人评选日前揭晓。

我校附属中山医院、华山医院、中山医院肾内科病房、儿科医院血液肿瘤科病房、华东医院消化内科病房,以及中山医院吴薇薇、华山医院王莺、妇产科医院张亚君、儿科医院沈国妹、耳鼻喉科医院何颖蕾、肿瘤医院卜丽文、金山医院周伟花、上海市第五人民医院潘培芳和公共卫生临床中心张雯丽分别入选。

据悉,由上海市卫生局组织的该评选工作,经过层层推荐后,组织有关专家按照《医院实施优质护理服务工作标准(试行)》要求,进行现场考核,产生了集体和个人先进。 文 / 陈纭

NEWS 播报

●在 2011 年上海中西医结合医学国际会议上,中山医院泌尿外科王国民教授被聘为第三届上海市中西医结合学会泌尿男科专业委员会主任委员。黎明

●金山医院蔡蕴敏主管护师日前当选 2011 年度“感动金山”十大人物。蔡蕴敏是国内为数不多具有“国际造口治疗师”资质的护理专业人才。 宋远航

●护理学院“峥嵘岁月、红色风采”文艺汇演暨天使艺术节闭幕式日前举行。该系列活动为护理学生们提供了锻炼能力、展现才艺的舞台。 都艳萍



华山医院口腔科俞立英主任、蔡意达医师、李佩蕾护士长以及住院医生和研究生一行,日前来到上海市盲童学校,为盲童们进行口腔检查和卫生宣教,利用口腔牙齿模型,让盲童们通过触感了解牙齿位置和形态,并学会如何正确刷牙与保护牙齿。 文 / 戴润明

药物经济学与卫生技术评估论坛在沪举行 “多边对话”促进医药卫生改革

本报讯 日前,由复旦大学药物经济学研究与评估中心(ISPOR 上海分会)、国际药物经济学和结果研究亚洲分会、台湾药物经济学暨效果研究学会、香港中文大学药剂学院(ISPOR 香港分会)、Monash 大学 Sunway 分校共同主办的“2011 年第三届亚洲华夏药物经济学与卫生技术评估论坛”在沪举行。

本次论坛在国际及亚太地区卫生体制改革的背景下,以提升卫生系统效率为切入点,追踪国际药物经济学和卫生技术评估领域的最新进展及各地的实际发展情况,基于不同视角共同探讨卫生技术评估在医疗保险目录制定、卫生服务定价及补偿

等卫生改革决策中的作用。

随着我国医药卫生体制改革不断深化,药物经济学研究与卫生技术评估越来越受到社会各界广泛关注。本次论坛为政府部门、医药企业、研究机构提供了高效的多边对话平台,为促进医药卫生改革提供理论支持和学术支撑,对于推广药物经济学和卫生技术评估产生积极作用。

据悉,该论坛由海峡两岸药物经济学与卫生技术评估领域专家、学者于 2009 年发起,此前分别在香港和台北举行,旨在增进药物经济学与卫生技术评估领域的交流和研讨,在加快学术发展的同时,促进卫生系统的科学决策。 文 / 胡敏

首批国家医疗队完成巡回医疗任务返沪

积极探索建立长效帮扶机制

本报讯 5 月 12 日,我校附属中山医院和儿科医院联合组建的首批国家医疗队,圆满完成在云南省怒江傈僳族自治州的巡回医疗任务返沪。

在一个月时间里,由眼科、口腔科、心内科、妇产科、内分泌科、创伤整复科、儿童保健营养等 10 个科室专家组成的国家医疗队,在怒江峡谷共诊疗各类患者 2000 多人次,并对当地医生开展了一系列业务培训,为改善当地医疗条件发挥了积极作用。

怒江州地处云南省的西北偏远地区,当地医疗条件极为落后、医务人才极度匮乏。据统计,在怒江州巡回医疗期间,国家医疗队深入泸水、福贡、贡山三个边远山区县,为大量少数民族群众看病防病,共诊疗各类患者 2028 人次,开展各类手术 133 例,进行疑难病例会诊、讨论 271 次,通过组织义诊为 1330 人次群众提供了健康咨询。期间,医疗队员们克服高海拔的困难,翻越 3100 米风雪丫口,到边境口岸,进边防部队、学校,开展医疗服务和慰问等活动。

■医卫科普

病理诊断精细化助淋巴瘤治疗

据肿瘤医院病理科李小秋副教授介绍,淋巴瘤的病理诊断不像其它实体瘤,它种类多、分类广且不断变化,极易造成良恶性的误判。据统计,目前共有 60 余种分类,比其他肿瘤的分类高出一倍之多。

对于临床而言,病理诊断是金标准,淋巴瘤的病理诊断更是如此。它的诊断正确与否直接关系到治疗方案的实施。为此,我校附属肿瘤医院在 2007 年成立淋巴瘤病理亚组,由李小秋副教授带领科室 5 位中青年骨干组成了淋巴瘤病理的攻坚小组,每年完成诊断工作量达 3000 余例,并在全国较早地在综合技术平台上开展淋巴瘤临床病理诊断和分类研究的工作。

“过去淋巴瘤的病理分类相对较粗,主要分为霍奇金和非霍奇金这两大类”李小秋副教授说,“现在淋巴瘤的分类一般都是建立在临床特点、组织学特点、免疫表型、分子遗传学特点四个方面。”李小秋介绍,淋巴瘤的病理诊断精细化,就要求病理医生不仅需要精通病理知识,还要跳出显微镜走进临床一线,及时捕捉临床上淋巴瘤疾病所透露出来的信息,只有这样才能更好地在病理一线工作中捕捉

“怒江的工作条件非常艰苦,仪器设备简陋匮乏,但当地医生求知欲望非常强,他们的工作精神令我们很感动”,医疗队队长袁非教授说。授之以鱼,不如授之以渔,为了尽快改善当地医疗卫生状况,国家医疗队注重对当地医务人员的指导培训,开展各类专业讲座 56 次,培训 1760 多人次。医疗队还捐赠给当地价值 7 万余元的医疗器械、常用药品,为当地基层医务人员购买了适合他们的临床适宜技术书籍 400 多册,印刷健康教育宣传单 5000 多份。

返沪前夕,在卫生部医管司召开的国家医疗队怒江巡回医疗工作座谈会上,怒江州人民医院杨福堂院长表示:“国家医疗队在怒江一个月的巡回医疗,不仅给少数民族群众带来福音,也给本地医疗人员带来了新技术和新观念,将使他们受用良久。”

据悉,医疗队将根据当地基层医疗卫生情况形成调研报告,为今后建立起一种长效帮扶机制做出积极探索。

文 / 陈惠芬

文 / 陈惠芬

到“蛛丝马迹”,为准确地做出“良恶之辨”提供依据。他坦言,有时一些病理细胞,往往会根据患者的年龄、既往病史等原因造成诊断的“南辕北辙”,因此病理医生只有密切联系临床,才能不断提高诊断水平,确保病理诊断的准确率。

肿瘤医院淋巴瘤多学科综合诊治团队首席专家洪小南教授指出,随着淋巴瘤的病理诊断由粗变细,这将有助于临床医生根据病理诊断的分类,结合患者的具体情况,给予制定一个最适合患者的个体化治疗方案,取得最佳的治疗效果。比如过去临床上遇见淋巴瘤患者,一般的病理只能做到霍奇金和非霍奇金这个层面,但是随着近些年淋巴瘤病理亚组的成立,目前已经得知霍奇金现在分成 10 多种亚型,每种亚型的临床表现和治疗方法也不尽相同。就像 CD20 阳性的 B 细胞淋巴瘤,原来没有进行病理分类之前,它的治疗方法就是采用基础化疗,现在病理诊断结合临床之后,临床医生便能及时地发现靶点,在原有的治疗方案上,加上靶向药物治疗,患者的疗效明显提高,生存期也得到了相应的延长。

文 / 倪洪珍

【学术】

现代性的 N 种证候

■ 邹诗鹏

五四是中国现代性文化的起点，五四的主题是启蒙，没有启蒙就没有现代性，启蒙给现代性提供一些蓝图。五四的两大口号“民主”与“科学”，这都是非常现代性的。五四还有一点，反传统、反儒家，这也是现代性所强调的。这几个极端现代性的东西都同时汇聚在五四这一节点上，所以在我们国家，实际上一百多年以前就开始现代性的文化征程。

我们来看现代性，大体上每个人都有想法。我们离现代性太近，现代性无孔不入、无时不在，所以现代性是现代社会最常见的不速之客。当你在考虑现代性的时候，现代性已经把你包围了。对于现代性，我想应该从它的证候讲起，所以取了这个名字，N 代表无穷。这个“证候”其实是源于中医的一个说法，中医讲的“证候”与西医的“症候”是不一样的。西医的症候就是一种病，中医讲的“证”是生理与病理的同时讲，中医强调辩证。我用它拿来分析现代性，所以在这里“证”有一点治疗的功能，一方面我们所看到的现代性这样一些让我们感到非常不安压抑的东西，很可能是因为我们没有适应它。我还是很愿意给大家提供这样一个知识体系，因为实际上大家都能够知道现代性，但是我们往往我们局限于自己的现代性，也使我们对于现代性缺乏一个视野的了解。

我从三个方面来讲这样一个证候。第一方面不是重点但是必要的，现代性的构成要素。第二方面是重点，现代性的病理分析，里面有一些



邹诗鹏：

1966 年出生于湖北恩施，曾习医并行医 8 年（中医），后转入哲学门，先后在吉林大学获哲学硕士与博士学位。2005 年 7 月调复旦大学哲学系。研究领域为哲学基础理论、马克思主义及国外马克思主义研究，长于生存论、人论、现代性社会与文化理论。著有《生存论研究》、《实践—生存论》、《人学的生存论基础》等。

比较好玩的现象。第三方面，我们尝试着做一些治疗，我们去如何应对这样一种现代性。

第一方面现代性的基本要素，现代性是通过怎样一种历史方式摆在我们面前的。这些最客观的历史因素是哪些？我大概把它归纳了五个方面：第一个是我们现在已经置身于其中的资本主义、市场经济制度，以及市民社会和消费社会的形成。第二个要素是无处不在的工业、技术，这是导致现代社会推进最主要的两个因素。第三个是全球化，全球化到现在为止可以说是西方历史的全球推展过程，是西方借助于工业技术资本文明向全球的推展的过程。这一点依然是现代性的基本因素，所以我们一讲现代性抹不开本质的西方性，而且现代性最后会通过一种民主国家的方式来建构起来。第四个方面是现代性的社会结构方面，现代性实际上本身是属于现代分工的产物。现代社会系统复杂而有机。最后一个方面是大众文化与文化工业兴起。

第二大方面是对现代性进行病理理性分析。第一个是工业与技术及其座驾效应。工业技术是现代性的物质基础，但是一个需要反思的物质基础。当工业和技术无所不包的造就你生活一切方面的时候，你想象一下，你能否从中跳出来。从这个意义讲，我借用海德格尔一个词——“座驾”。我们实际上被工业和技术全面无所不包、无时不在的座驾。所以后来哈恩马斯科讲实际现在最主流的意识形态，不是资本主义，而是科学技术。科学技术导致三重疏离和异化。首先是人和自然的异化。接下来是人与社会、自我的异化。人作为个体与社会的不相容性，人在高度系统化的社会容易感到不舒服，存在对自身的认同危机。

第二个是功利主义与个人主义。与传统相比，现代社会是一个速度的时代。功利主义是资本主义与古典自由主义兴起的价值结果，反美德传统。功利主义，或者说是实用主义，是效率最大化的表现形式。接下来是个

人主义，与功利主义息息相关，个人主义是个人把自己的价值需求同一个固定的整体对立起来，相对照的是集体主义。个人主义还会带来自由乖张的个性，一个群体总会出现个人主义。。

第三个是商品拜物教与消费主义。商品拜物教核心就是货币拜物教，有钱就是大爷！货币拜物教变成功利主义的强大推手，二者是相辅相成的。产生拜金主义导致享乐主义。消费逻辑则出现了超前消费与异化消费。

第四个是世俗化与祛魅，这是现代性开启的文化前提。新教改革（加尔文）与意大利的人文复兴，从神到人的转变后，处在被放逐的状态。存在解放的焦虑，是由于信仰虚无主义。“祛魅”和无所信仰，表现在现代人都是大无畏精神，而不是英雄主义精神。

第五个是社会现代性与其压力系统。流动性的是现代性本质特征，这是农业社会比较少见的。现代性高度的区隔化和系统化给我们带来巨大的压力。现代社会整合比较麻烦。一般整合出现科层化或理性化，导致创造性与想象力下降，平庸人格，且助长极权主义。同时高度系统化带来高风险与社会危机，如停电、核威胁带来的影响是普遍的。

第六是世界历史、民族国家进一步强制，殖民化及全球军事威胁。全球化与大国模式兴起。民族国家的兴起以及军事系统的强化。种族主义、大国之上主义、帝国主义、恐怖主义、核威慑等等。区域组织如北约，非政

府组织如卫生组织，力量变得非常强大。

第七是大众文化、文化工业与无处不在的意识形态化。这是一个感性、表演与话语的时代。大众文化包括“媚俗”和“媚雅”，春晚就是明显的媚俗。时尚是消费时代的文化存在方式，是当下制造的核心。时尚很现代性，布莱尔讲现代性“一半是短暂，一半是永恒”。大众文化拒绝文化批判。网络时代每个人都可能是大众文化的主体，如博客。网络使大众文化出现“网络民粹主义”，每个人以自己的方式表达自己的想法。网络上大家总想把事情做大，怎样好玩怎样做，最后要看戏。

第八是物化。现在处于相对困乏时代的精神处境。出现了精神心理症候群：喧嚣与躁动、焦虑、困顿、颓废、抽离、荒诞、失落、疲惫、困倦、无奈、无望乃至绝望。

第九到 N。无限增值的现代性“病灶”。俯首即是：感性替代知性、欲望替代理性、想象代替逻辑、时尚替代经典……替代更多，肌体癌变的可能性就越大，癌变的最终结果不是“外爆”就是“内爆”。

最后一方面是现代性症候的应对方略。现成方略一是重建并理解现代性；二是拒绝现代性、回归生活世界，像尼采和海德格尔；三是解构现代性：后现代性与游戏，不跟你玩了，总跟你唱对台。偏方是放松与挺住，少想一点。正方是直面中国的现代性。

（本文由张清明根据录音整理，未经本人审阅 周颖绘图）

【观点】

【来论】

应该调整现行生育政策

■ 魏星
人口研究所讲师

第 6 次人口后，国家统计局正式宣布中国人口总量已超 13 亿。

现阶段中国尽管人口总量依然庞大，但人口增速较十年前相比已有很大下降。官方数据显示，中国近十年的人口年均增长率已从 1.0% 降至 0.5% 左右，未来 20 年内，中国人口年增长速度将会一直降低，这一趋势不会改变。

随着低生育率水平的稳定发展，现行生育政策应该逐步调整。其实计划生育政策在制定之初就是阶段性政策，也不是一刀切的政策，而是具有区域差异和民族差异的差异化政策。实施三十余年以来，取得了巨大成就，但也有由一定的负面影响，目前最为学者关注的就是强制性生育政策严重加速了中国人口老龄化进程。适当放开生育政策，有利于优化未来人口年龄结构。

国际上一般认为一个国家或地区 65 岁以上人口占总人口比重达到 7%，则该国家或地区即进入老龄化社会。中国的这个比重现在是 8.87%。受人均寿命延长及生育观念转变等因素影响，人口老龄化在未来中国还将持续，尤其在 2030 年人口达到顶峰后老龄化问题将日趋严峻。

人口老龄化是人口发展的必然趋势，计划生育政策只是加速了老龄化进程。以往的发达国家用了几百年的时间积累经济实力，健全社会保障体系，相对从容应对人口老龄化问题。而中国快速老龄化进程呈现典型的“未富先老”态势：总体经济发展水平仍然不高，社会保障制度亟待完善，家庭养老功能逐步弱化。健全中国养老保障体系任重道远。

在此次人口普查的结果中还可看到，中国十年来地级城市间人口迁移总量已达 2.2 亿。。回顾改革开放前，严格的户籍制度及依附于其之上的相关的一系列福利政策将中国严格的划分为城乡二元结构。城乡之间的人口自由由迁移业被严格限制。直到 1984 年相关户籍政策才开始放松。从 90 年代后期开始，人口迁移日益活跃，进入 21 世纪更呈现井喷式增长。

一般认为人口迁移流动对整个的经济发展具有积极作用。农村人口迁移到城市，不仅为生产提供了大量的劳动力，还增加了对城市的消费需求，有利于城市经济发展。同时也有一定负面影响，如增加城市公共基础设施的负担程度。而对迁移人口自身而言，在城市能够获得更高经济收入，以及积累更多的经验，提供子女更好的教育机会。但是城市迁移流动人口仍面临许多问题。如非户籍迁移人口不能享受城市居民同等的市民待遇，相关社保制度、福利制度并不完善，与城市及城市市民的融合仍存在较大障碍。（文字 / 李倩）

据新华网 5 月 17 日报道，从浙江到湖南，从华东到华中，淡季“电荒”呈现蔓延之势，并且开始影响百姓生活。同时，据中国电力企业联合会统计部主任薛静：今年将是自 2004 年大缺电以来缺电最严重的一年，而且还没有“探底”。另一方面，由于煤价持续高位，1~4 月，华能、大唐、华电、国电、中电投五大发电集团火电生产亏损 105.7 亿元，比上年同期增亏 72.9 亿元！一面是电力的短缺，一面是发电企业的亏损。生产短缺产品的行业出现了亏损，原因只能是一个：价格被低估。

实际社会中的产品（当然包括电力），都是稀缺的，只有在社会均

为什么电力紧张

衡价格上才不会出现短缺。决定均衡价格的是所谓价格理论：社会上产品的价格是由需求者和生产者角逐产生的，即在市场均衡价格上消费者的需求等于生产者的供给。当价格低于均衡价格时，自然生产者的供给就会少于消费者的需求。出于种种原因，对市场均衡价格的干预最终会破坏社会信息，浪费社会资源。因为，如果市场上均衡价格高，使得电力行业的利润高于其他行业，就会吸引更多的资本进入电力行业，增大电力生产的规模或者推进电力生产的创新，这些都会降低电力行业的利润。另外对消费者而言，拉高的电费会降低消费者

的消费欲望，刺激消费者寻找电力的替代品，一些不能支付电费的产业会被自然淘汰，促进产业升级，这个调节过程就是所谓“看不见的手”。

历史经验以及逻辑分析都告诉我们，一旦出现短缺，就不应该走行政调控的路子，而是应该依靠市场这个“看不见的手”，只有依靠市场价格，才能切实地激励每个用户精确计算是不是值得再多用一度电；也只有依靠市场价格，才能激励切实地激励每个投资者精确计算是不是应该转为投资发电业。无论从短期还是长期来看，只有电力价格自由浮动，才可能实现社会资源的优化配置。 文 / 李双柱

网络狂欢的适当性

一起，舆论凝聚于网络并将该新闻点抽象在“五道杠”这一词语上。可能是由于抽象的“五道杠”这脱离了具体的未成年人，话题变得有点不受制约，舆论有意无意地抛开对一个孩子的应有顾及，变为成年人的娱乐场。但是由于舆论夹杂着多元化价值观，其负面作用靠一个抽象的词根本挡不住，一个十几岁的小孩就此被推至风尖浪口。

各种化学元素刺激下的集体狂欢之后，我们该思考下行为的适当性。作为一个十二岁的未成年人，有权利去模仿和感受这个社会；可以在父母和老师的教导下，关心政治，关

心国计民生；可以在报纸上发表一些感悟，可以在善良和纯真的本能驱动下将稿费捐给他认为有困难的人，可以对照着有样学样给别人题字，可以模仿着成人的着装和腔调。

这些本应无可厚非。为什么我们会对这个现象有这么复杂的反映，与其说这个少年的问题，不如说是成人门将对现有社会习性的感情折射到了一个未成年人身上。社会在变迁，环境在变化，人们到底是按照自己那代人的习性去框框下一代，还是让下一代自然地符合天性去成长，这本不应是一个问题！

文 / 封从青

我们身边的共产党员之七

九十岁与党同龄 七十载与党联心

——记离休教授张薰华

走进张薰华老师家的书房，古卷书香气扑鼻而来。午后温暖的阳光映照着满屋的山水花鸟字画，一摞摞报纸和书籍都整齐地叠在五个简朴的书柜里。“那些画都是她(老伴)画的，我平时只是看看报纸看看书写写文章。”张老师提及自己现在简单温馨的日常生活，脸上绽放着孩子般的笑容。

“风雨同路九十载”

张薰华老师是中国共产党的同龄人。“我年青时恰逢抗日战争，很想保家卫国，高中时就加入了共产党领导的‘上海学生抗日救国协会’。后来考上了复旦大学，到重庆(复旦大学当年西迁至此)发现坚持抗日的是共产党，自己所尊敬的的几位爱国教授也是亲共的。”张老师说，正是这样的种种巧合让他与共产党结缘，决心加入共产党，为抗日救亡尽一份力。

张薰华老师的入党过程一波三折。当他在大学期间第一次提出要入党的时候，重庆正遭到国民党的白色恐怖，党暂时不发展新党员，但张老师还是以党员“勤学、勤业、勤交友”的标准来要求自己，直到大学毕业两年后加入共产党。

“那时我就是想保卫国家，而马克思主义我是到后来才接触到。它的确是很了不起的思想理论，使我认识到了更重要的是为了人类美好的未来。”

张薰华老师还谈到了中国社会的发展过程中党的一些决策。他表示文革是“违背了生产力、生产关系和上层建筑的关系。”而改革开放则是清醒地认识到了这一错误并予以改正。作为一个正直严谨心怀天下的知识分子，张薰华老师认为“没有共产党就没有新中国”，但也会对文革时期领导人进行尖锐的批评，指出“建设国家时对社会生产客观规律的认识不足是大弊病。”他说，“正是因为文革之后我们党的领导人懂得和掌握了经济



张薰华：

1921年生，1945年毕业于复旦大学经济系，1947年加入中国共产党。建国后，历任复旦大学教授、经济系主任，中国《资本论》研究会副会长，上海经济学会会长，1989年被评为“全国优秀教师”。

发展的客观规律，我们的国家才会建设得越来越好。”

术业专攻为济世

张薰华老师淡薄名利，空余时间几乎都用来读书写文。“贱尺璧而重寸阴”是他的座右铭。他专于经济学基础理论，特别是《资本论》研究。著有《〈资本论〉提要》(三册)、《〈资本论〉中的再生产理论》、《〈资本论〉脉络》等。

张薰华老师认为，在钻研基础理论时，要努力探索事物内在联系，不惑于表象，不随波逐流。1956年张老师发表了论文《论国民经济发展的平均速度指标》，与前苏联某统计学家论战了速度和比例关系问题。也正是因为这篇论文，中央选派他到中央党校理论班脱产学习三年，为的是培养共产党自己的“红色理论家”。

“那三年我一心一意做学问，周末也刻苦学习，学到了很多知识，做学问主要就是这三年。”张老师笑言，“科学技术是第一生产力啊，所以我们以前做学生时候就觉得一定要把书读好。这也是一个共产党员最应该做到的事情嘛。”

张薰华老师最关心的还是自己作为一个知识分子应如何济世爱民。为此他做了很多针对我国国情的研究，其中不少为改革开放的发展政策提供了理论支持。

首先就是“土地批租”政策的产生：1984年，发表论文《论社会主义经济中地租的必然性》和《再论社会主义商品经济中地租的必然性——兼论上海土地使用问题》。上海把第二篇论文上报中央，

中共中央书记处研究室要求再作补充，是以有了第三篇《论社会主义商品经济中地租的必然性——兼论上海土地使用问题》，这篇论文由中央下发到各省、市领导机关，催生了一系列政策的启动。此后，“土地批租”成为全国各地经济发展的普遍形式。

他还撰写了诸多论文直面中国改革开放中的现实问题，如：《遵循客观规律放手发展特区经济》(1984)、《初级阶段的主要问题是人口膨胀》(1988)、《计划、市场与搞活大中型企业》(1991)、《两个根本转变的理论导向》(1997)、《体改的源头在金融与地产改革》(1998)、《从发展生产力剖解‘三农’问题》(2005)、《从唯物辩证法看新中国的变化——兼论中国人口问题》(2008)、《科学发展观焦点在生产力发展》(2009)等。今天，张薰华老师把研究重点放在了环境、人口方面，为国家的发展探索尽心尽力。

正如张老师自己所说，“对任何人来说，年寿有时而尽，如果饱食终日，无所用心，在人间潇洒走一回，实是将自己沦为普通动物。做人应该为人类群体智力的进化。为人类无限美好的未来，作出自己的贡献，方不虚此行。”，“在学习上，要贱尺璧而重寸阴，抓住时间，努力学习，在学习、生活中对自己严格要求，在内在动力和外压力双重作用下取得进步。”

笑靥温情好养生

张薰华老师 20 岁考入复旦

大学，毕业后留校任教，50 年代末赴中央党校进修三年，学成后回到复旦。他曾任近 10 年的复旦大学校办主任和近 22 年的经济系主任。

说到在复旦的生活，张薰华老师说，无论当学生还是当老师，他都可以感受到复旦人的浓浓情谊。求学时，当时的经济系主任樊弘老师支持他参加学生运动。他毕业后，也是樊弘老师将他留了下来。文革时期，一位复旦的学生以“隔离审查”的借口将他关了一年，实则是将他保护起来，使他免遭伤害。

“复旦就像是我的家，我开垦过这里的土地，安顿过这里的老师和职工，受到过很多人的喜欢和保护，我很爱这里。”说到这里，这位已步入耄耋之年的老人脸上露出了浓浓的温情。

张老师最崇拜的复旦人是解放前敢于在全校师生大会上公开批评国民党的张志让老师，后来张志让老师成为了新中国时期复旦第一任校务委员会主任委员(相当于校长)。在立身和育人方面，张薰华老师都以张志让老师为榜样，心怀天下，严谨教学。

在张薰华老师看来，教书育人是他的本分，更是责任。他多次参加学生组织的活动，和大学生、研究生座谈“治学与做人”、“做人与做学问”的问题。他的学生都言，他对学生要求严格，但也呵护有加。他说：“做人方面，青年应有高尚的情操和广阔的胸怀，关心天下兴衰，鄙视个人主义，抵制实用主义；治学方面，除了要爱惜时间，还要欢迎教师的严格要求。”他引用原复旦教务长严志弦的话说：“我宁可学生在校园里因为我的严格而骂我，也不愿意他们在社会上因为没有真才实学、无所作为而骂我。”

谈到知识分子应有的追求和心态，张薰华老师只是列举了几个例子，但这位老人和那宁静的复旦第九宿舍便已是最好的答案。

文 / 胡灵雨

◇ 新书介绍



《一个时代的斯文：清华校长梅贻琦》

作者：黄延复 钟秀斌

出版：九州出版社

该书系统完整地介绍了 20 世纪一位伟大的教育家、清华大学已故校长梅贻琦先生的教育思想、教育实践和人格精神。梅贻琦一生无私地奉献给中国教育事业，尤其是北京和新竹的两个清华大学。



《1911 年中国大革命》

作者：马勇

出版：社会科学文献出版社

该书的独特之处在于以“代价”谈“意义”，比较这场革命的“历史意义”与其耗费的“历史代价”，指出它是多种政治势力互相妥协的结果，无论是革命派还是立宪派，袁世凯还是清王朝权贵，都有自己的坚持和自己的让步，最后以和平的方式实现了清王朝消亡，共和国成立。“中国大革命”以最小的代价成就了中国近代史中重要的转折点，开启中华民族重建现代化的探索历程。



《海盗经济学》

作者：(美)彼得·里森

出版：万卷出版公司

该书揭示了海盗行为背后隐藏的有意思的经济学原理。该书将读者带入了 17 世纪末到 18 世纪早期的海盗世界。作者认为海盗虚张声势的张牙舞爪与恶魔式的狡诈都只是表象，海盗行为和海盗们表现出来的宽容与博爱原来都是在追逐利益的过程中，对于普遍经济状况的理性反应。



《低碳经济引论》

作者：徐玖平 卢毅

出版：科学出版社

该书全面介绍了低碳经济的基本知识及其国内外发展历程、现状与趋势，详细阐述低碳经济的内涵、能源体系、产业结构、技术创新、城市建设、交易市场、政策保障及示范工程。

《草根文化散论》

■ 秦耕



《草根文化散论》

作者：秦耕

出版：复旦大学出版社

近年来，“草根”成了热门词语之一，特别是党中央提出“以人

为本”、“关注民生”以后，各地区、各部门不仅针对“草根族”更加关心，“草根文化”的状况和研究也受到关注。

中国是一个有五千年历史文化的大国，过去出版了不少《中国文化史》，但主要是“中国上层文化史”，占中国人口大多数的“中国草根文化史、论”等，尚是空白，现在应是填补空白的时候了。本书侧重于历史上的“草根文化”，也是想在这方面引出“草根文化”的历史大著出来。一位旅居

海外的学者出了本名为《草根才是主流》的书，在社会上引起争议。赞成者有认为“以人为本”的核心是“以民为本”；还有人引用孟子的话：“民为贵，社稷次之，君为轻”，认为有助于对“草根文化”的重视和研究。反对者中有的响起“大跃进”年代提出的“民间文学是主流”，那么与之相对称的“作家文学”岂不成了支流？现在提出“草根才是主流”，那么与之对称的“精英文化”、“主流文化”岂不成了“支流”或“边沿文化”？

我们应看到，毕竟时代不同了，两者之间既开始有“合流”的一面，仍然有“区别”的一面，是相辅相成的。

本书分为上、下两编，上编除《从“封神官”看民俗事象的真实性问题》一篇写于 20 世纪 90 年代，自认为尚未过时，故收入外，其余都是新世纪以来陆续写成的，凡是发表过的均有注明。下篇全是最近两年写作的，除《从“年代谣”看新中国 60 年巨变》在复旦校刊发表过外，其余均为发表。

往事如烟

正乐非乐至无乐 移情钟情极有美

——忆蒋孔阳先生

蒋孔阳先生是我国著名的美学家和教育家。上世纪六十年代初,他教我们西方美学。虽然康德、黑格尔等人的美学理论不容易学,但他的讲课给我留下了很深的印象。我觉得,他不是那种口若悬河的人,一口浓重的四川口音,讲得很朴实,有内容,有见解。记得一开始给我们上黑格尔美学课的时候,他说,黑格尔关于“美”的定义,就是“理念的感性显现”。在对这个美的定义作了解释后,他说,排除黑格尔唯心的成分,这个定义是正确的。接着他特别强调,如果我们能记住这句话,他也就没有白教了。他讲课并不过分要求学生,又强调学生学习要温故知新,我以为是深谙教学之道的。也正因为如此,当时引发了我对美学的浓厚兴趣,曾想毕业后报考美学研究生,从事美学研究。只是后

来的形势和现实使我走了新闻文艺这一条路,没有充裕的时间钻研美学,至今想起年轻时的理想,还真是有点遗憾。

1997年4月,我给蒋先生去电,那已经是我到外地工作,后又回到上海生活,时光过去三十多年之后。我告诉他,我没有忘记黑格尔的话,美是“理念的感性显现”。电话那头,蒋先生会心地笑了。这是恩师慈祥宽容的笑声。后来,我见到了蒋先生,那时他刚刚出院,经历了一场大病,金海兄说到先生的眼睛几乎失明,身体十分虚弱。蒋先生接受了我的采访,没料到事先还准备了回答提纲,如此认真,令我感动。采访后,我谈到写柯灵先生的文章时,用了柯灵创作六十周年座谈会上一评论家的话作为题目《长袖善舞的磨墨人》。著名作家徐开垒指出我用“长袖善

舞”这个词不妥,说这个词有贬义,以后要注意,最好改掉。我查了词典,此词有两解,其中一个含有贬义。我说,我写稿不一定能写好,也可能出错,要请老师见谅。蒋先生说,你用时有没有这个意思呢?我答道:没有。蒋先生说:那就没关系。作家之严格,先生之宽容,两个侧面,同为大家的为人和为文态度,从中我见到蒋先生对学生的宽容、厚道。当然,这是有原则的宽容和厚道。临别,蒋先生一定要起身送我,还是我扶他从座椅上起来,搀他从书房走过有点暗黑的走道,再走到大门口,他站在大门口一直目送我离开。这就是一代老知识分子所秉承的尊重人的传统,哪怕就是他的学生!

待我做好节目,将盒带和稿件送给蒋先生时,他说:你把我写得太好了。其实,我只是写了一点

自己的印象,应该说,我对先生所知甚少,认识甚浅,并没有把他的人品和学识真正写出来。蒋先生说的只不过是学生或后生的鼓励罢了。这里,足见先生的为人和品格。所以,1999年6月,蒋孔阳先生不幸去世,中文系教授、博士生导师陈允吉、吴中杰等就撰联赞道:“漫道人生坎坷金缕文心坚持七十寒暑铸成著作等身碑,难忘师执劬劳广施教泽再植三千桃李赢得光华满苑春。”蒋先生虽然走了,但他所撰写的丰富而独创的美学著作,他所创造的人格美、思想美和学术美,却会永远留存在我们的心中。我也不由地写下了这样的诗句:

亭午溪畔枕流石,月夜窗前探艺旨。康德哥德黑格尔,孔子老子百家子。正乐非乐至无乐,移情钟情极有美。一生庭洒阳光绿,装点人生是花蕊。文 / 郭在精

诗情诗意

无题

从来风波不系舟,
屈指年华逆潮流。
横截九州云和水,
隔断三吴帆与楼。
毕竟春深又春去,
不见京师几多愁。
江海滔滔存素心,
人向天涯问自由。

作 / 李海默

健康提示

久坐伤身

“坐”是师生工作或学习时的常见姿势,然而世界卫生组织早在2003年就指出:每年全球有200多万人因久坐而死亡,预计到2020年,70%的疾病将由坐得太久而引起。因此,久坐被列为十大致死致病杀手之一。

久坐容易造成血液循环不畅,引发颈椎病、腰椎病、痔疮等疾病。对经常久坐者而言,肥胖、糖尿病、心脏病等疾病的发作或死亡风险更高。因此,学生在课间休息时,不妨多站起来活动一下,平时读书自修不要一坐就很久,使用电脑时应避免长时间坐在显示屏前。对老师而言,坐久了也要站起来活动一下:伸个懒腰,看会儿窗外,打个电话,倒杯热水……

在此,介绍一个放松颈背的简单动作:用力耸肩,使肩膀尽量贴近双耳,同时夹紧双臂,然后放松,如此重复10次。这一动作通过颈、背发力来刺激血液循环,从而达到放松颈背的效果,有利于减轻因久坐而引起的腰酸背痛等不适感。

日常生活中,“坐”是很难避免的,但只要每天坚持有足够的站起走来走动,就能远离久坐带来的困扰。文 / 郭伟峰
(本栏目与校医院合办)

国行国驻

游莫愁湖

“古有女儿莫愁,莫愁安得不愁?今日天下解放,谁向困难低头?”鼎堂晚年多应酬作,然此篇咏金陵莫愁湖之作却甚是清新别致。

偷得暮春一日闲,往莫愁湖一游。

清晨七时许,我和张君即由侧门入园。沿湖畔石径前行,没走几步,便听得一阵欢快悠扬的乐声,但见晨练的老人们已在湖边摆开了架势,或做操,或舞剑,一派生气勃勃的景象。

莫愁湖形似新月,湖水碧绿如玉,鳞浪层层。岸边花红柳绿,百花争艳,芳草鲜美,小径逶迤,一轮白日悬于氤氲云天中,好一轮“冷太阳”。

与张君一路闲庭信步,赏花,观湖,驻足,疾走,静坐,闲聊。园中乐音袅袅,轻风送爽,仰观海棠游丝颤颤,俯探水中楼影若梦,间闻鸟雀鸣啾,令人神清气爽。

离园后又来到阅江楼。该楼倚山而建,高七层,有主翼、侧翼之分,朱墙金瓦,檐牙凌空,脊上龙凤走兽栩栩如生,楼内各层皆有以述明朝旧事为内容的书画,颇值得驻足研读。登上楼顶,极目远眺,车水马龙,高楼大厦,整个金陵尽收眼底,俱在脚下。再往北望,长江滚滚而去,三五轮船点缀于江面之上,岸边村舍农田若隐若现,水天交界处一片迷蒙,猎猎江风袭来,吹得衣襟凌乱,檐上铜铃也叮当作响。

文 / 朱新涛



松风助长吟 金振玉和声

潘纪一 作

有感而发

何妨慢生活

前些日子,读了于娟的“癌症日记”,字里行间透露出的睿智、真诚和对人生的感悟深深地打动了。

正当于娟准备在事业上大展宏图时却被癌症夺去了生命,从她身上我们可以汲取的教训是:刚易折,看似坚强的往往是最脆弱的,因而也最容易被打垮。老子在《道德经》中也写道:“坚强者,死之徒也;柔弱微细,生之徒也。”天底下最柔弱的是

水,而最能胜强的恰恰也是水。明白了这个道理,在工作中我们一定要注意张弛有度,劳逸结合,找到工作和生活的平衡点,切不可给自己过多压力,否则后果将适得其反。

英国摇滚乐大师约翰·列侬曾说过:“当我们正在为生活疲于奔命的时候,生活已经离我们而去。”一针见血地揭示了大工业时代以来生成的快节奏生活的隐疾。近年来,为了缓解大城

市的生活压力,倡导“慢生活”和“乐活生活”的生活方式日益兴起。“慢生活”看似慵懒、拖沓,却是一种难得的调剂和一种必要的休息,而这恰恰是现在的年轻人所忽视的。于娟在治疗期间反思自己之前的生活方式:习惯晚睡,10年来不曾于午夜12点之前睡下,经常突击作业……治疗中她得知自己肝功能不好,因而不能继续化疗,而熬夜对肝脏的损伤是非常直接的。

也许有人会说,只有忙碌才能出成绩,那可不一定。85岁高龄的金庸先生学识渊博,著作等身,十分推崇“慢生活”,“人要善于有张有弛,武打小说打一会儿,就要吃饭,不能老是紧张,要像《如歌的行板》韵律一样,有快有慢。这样对健康有好处。”徐徐缓缓的他同样做出了大事业。可见“慢生活”并不会影响事业的发展,关键是要处理得当。

文 / 陈仁溪