

学生

标兵风采

有韧劲敢创新 积跬步求千里

勇于跨界的“小太阳”

温雅: 航空航天系2018级本科生,以3.86的绩点一直保持系内第一名。她的标兵心语是:这一荣誉称号是对个人在学习、社会实践等多方面综合能力的肯定与鼓励,更重要的是用光与热影响他人。

以心为谱,在推演中对碰思维

温雅进入航空航天系(以下简称航系)源于一个小意外,与其说是她选择了航系,倒不如说是航系选择了她。“当时的高考志愿中没有航系,是综合评价面试比较失败所以被调剂进了航系,这应该算是目前为止我人生中出现过最大的波折。”第一次直面挫败,她却勇气倍增,反而很快就发现了学科的魅力,喜欢上了力学专业。

温雅说,“航系的专业课非常硬核”,每节课都需要跟上老师的思路,一旦有一刻慢了,以后就要花更大努力、更多时间追赶,会非常累。因此她一刻也不敢怠慢,在平时的作业、练习上花费大量时间,“经常一天下来,思路、解题过程已经写了满满一本草稿本,却只做了四五个题目”。不过这些课程“能学到很多东西”,即使一直都很累,她还是觉得非常幸运,“冥冥之中走上了一条正确的道路”。正是这种热爱,推动她在力学的道路上不断向前。

这种热爱与努力也被老师们

看在眼里。大一教过她数学分析课的谢锡麟老师因此给了她更多机会去学习更高阶更专业的知识,教导她通过推导学术论文中的公式来锻炼数学思维和理论推导的能力;偏向力学专业子项目的导师唐国安老师也让她参与多轴运动机构逆运动学解算与实践,给了她参与建设“扰动环境下自动追踪系统”这一开放性实验平台的机会。她非常期待能够通过这些经历找到科研的感觉,为以后的毕业论文以及研究生学业做准备。

以人为镜,在助人中认识自己

因为乐于助人,温雅被同学们暖暖地称为“小温搜题”、“百宝箱”等,因为温雅会耐心为他们的学习答疑解惑,会帮他们送东西、搬行李等,在她总背着的重重书包里,始终装着自己和同学可能需要的各种用品,一旦有人需要就随取随用。一点一滴的暖心之举,慢慢让她成为“小太阳”,获得了更深的自我价值感。

她喜欢参加志愿服务活动,通过帮助别人体验了不同的社会角

色。温雅是由姥姥带大的,但“小时候不懂事,也不算是非常孝顺她”,通过萤火老年人手机互联网教学、五角场街道社区老年人普法活动等,体会到老年人的心境,因此“心中有愧,希望能够帮助到更多的老年人。”在帮助老人的过程中,有的场景给她留下了深刻的记忆,如在萤火老年人手机互联网教学活动中,“有一位不是很配合、又

很有主见的奶奶一直在课堂上‘捣乱’,我们也没办法”,最后奶奶看她比较机灵,拉着她提了很多逻辑严密、非常有价值的意见,让大家非常意外。

对文学、政治和中医都有很大的兴趣的温雅未来希望成为“跨界甚至全面的人才”,目前将这些学科列入了学习计划中,希望不被专业框架限制。

文/赵茜



- 2019-2020 学年国家奖学金
- 复旦大学优秀奖学金二等奖
- 第十一届全国大学生数学竞赛(非数学类)二等奖

她是得奖能手,也是专利达人

吴闰枫: 中共党员,复旦大学附属华东医院2019级博士研究生,以第一负责人身份主持国家自然科学基金(青年项目)等6项课题,以第一作者发表SCI论文8篇、中文期刊5篇,累计获得8项授权专利,多次获得创新创业大赛奖项。她的标兵心语是:新时代的复旦优秀学子要有钻研精神,能创新突破。

从门诊换药实践到“清”“化”“补”方案

采用中药疗法处理溃疡现在是到复旦大学附属华东医院就诊患者的新选择。比起传统方法,中药疗法能在两三个月里改善长病程患者持续数年的溃疡问题。这套包含了“清”“化”“补”三个中药处方的动态治疗方案里,蕴含着吴闰枫源自临床经验的思考和尝试。

吴闰枫在华东医院临床轮转培训时,经常遇到患有溃疡、唇炎的病人,她负责使用中药为患者每天换药一次。经过两个月的持续换药,她发现中药疗法的效果比较明显,就想到了采用细胞实验的方式验证这一效果。

在导师李福伦教授的指导和上海市科委糖尿病溃疡课题的支持下,吴闰枫开始探究中药疗法效果显著的原因,最终整理出在溃疡病程前期清热、中期化瘀、后期补气活血的方案,患者反馈良好。

临床和科研是吴闰枫学习工作的两个主要方面,融合和协调两者是必备功课。在一份近期作息时间表里,从早八点到晚十点,满

满当地安排了细胞实验、动物实验、数据整理等多项工作。她一般把当日安排按重要程度分成三等,优先处理最重要的任务。在导师安排辅助临床课题或临时出现需要收治的新病人时,会在晚上完成实验,尽量不拖到第二天。

在探索知识中奉献社会

吴闰枫拥有中药唇膏、甲真菌病诊疗系统、溃疡VR测评系统、多功能住院手环等多项授权专利,这些成果和临床、科研实践密切相关,“在临床上能发现很多值得思考的问题,解决问题的过程中能提高创新能力。”

她“最为珍爱”的专利作品是中药唇膏,灵感同样来自临床经验。吴闰枫在和导师查房门诊中,时常遇到慢性唇炎患者。常见的处理方法是开一些见效快的激素药膏,但部分患者不愿长期使用激素药物。她便开始思考替代方案。最终借学校研究生创新创业课题的支持,经过多次实验,做出了一款既能改善患者炎症又能供患者长期日常护理的中药唇膏。

从idea、动物实验、临床试验、

专利申请撰写、各项国家级、市级、校级的创新创业擂台赛直至专利最终的成果转化,吴闰枫全程参与。在研制过程中,她发现唇膏中的橄榄油成分有滋润效果,但加得太多会让膏体容易折断。她在实验室做了多个配比,进行了动物实验,终于摸索出一个最为合适的比例。“在使用这款唇膏的三十个临床患者里,大约有二十个问这个药

膏哪里有卖。”目前,吴闰枫和导师正在和几家公司联系成果转化,以推进产品上市。

“优秀是一万分的努力。‘天赋’或许能让人在短跑中取得一时的胜利,但在‘人生的长跑’中,唯有努力能支撑我们走到最后。”吴闰枫“愿自己成为一名临床技能与科研水平兼备的青年医师,服务患者,奉献社会。”

文/金雨丰



- 2017年 研究生国家奖学金
- 2017年 全国大学生英语竞赛二等奖
- 第2届上海市“汇创青春”大赛二等奖

“两大工程”丛书



《新时代中国特色社会主义生态文明体系研究》

作者:顾钰民等

出版:上海人民出版社

本书围绕习近平新时代生态文明建设思想内容,按照总体国家安全观要求,论述构建自然资源全面节约与循环利用的技术创新体系和社会环境,建设绿色生态环境治理和保护体系,以及市场化、多元化生态补偿机制,推动资源与环境监管制度的改革与完善,推进形成美丽世界人类命运共同体。

党的十八大以来,生态文明建设作为新时代中国特色社会主义建设的重要内容,被放在突出的位置得到全党和全国的高度重视。习近平总书记提出了一系列重要的观点和思想,把对中国特色社会主义建设的认识提高到新的水平。新时代生态文明建设必须认真学习习近平总书记的新思想并以此为指导,这是首先要解决的思想观念问题、指导思想和政治问题。

习近平总书记关于社会主义生态文明建设的主要思想集中体现在几个方面:生态文明建设关系人民福祉、关乎民族未来,建设生态文明是中国特色社会主义一条新的发展道路;坚持人与自然和谐共生,人与自然是生命共同体,贯彻新发展理念推动形成绿色发展方式和生活方式;既要绿水青山,也要金山银山;优美的生态环境是最普惠的民生福祉;山水林田湖草是生命共同体,是人类生存发展的物质基础;完善生态文明体系,用最严格的制度、最严密的法治保护生态环境。

生态文明的问题在根本上要处理好经济、社会发展过程中人与自然和谐发展的关系,要顺应自然规律,这是不可抗拒的。

全方位的生态治理体系的形成,需要贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念。要统筹兼顾、整体施策、多措并举,全方位、全地域、全过程开展生态文明建设。加快制度创新,强化制度执行,让制度成为刚性的约束和不可触碰的高压线。中国在21世纪的新形势下倡导在人类命运共同体的视野下建构“生态文明”的发展策略,本质上意味着通过国家意志和总体性政治行为的介入,来对自然和社会进行系统性的修复,这种修复的可能性建立在我国社会主义的先天制度条件上的,生态转型本质上是以人和社会为轴心的。