

复旦完成两例儿童高难度射频消融手术

他们在摩洛哥播撒生命的种子

近日,国家儿童医学中心、复旦大学附属儿科医院心血管诊疗中心电生理团队,接连完成2例高难度射频消融手术,患儿随访效果满意,心律失常均得到成功根治。

9岁的吴昊(化名)因乏力气促1周就诊,检查发现心跳异常增快至200次/分,并伴有严重的心功能不全症状和肺水肿,被确诊为右心耳远端起源的无休止房速。附属儿科医院心内科副主任赵趣鸣介绍,这是一种少见且棘手的心律失常,手术难度和风险很高,患儿因心脏更小,手术难度更是成倍增加。

吴昊对大剂量抗心律失常药物反应欠佳,因此,射频消融手术是唯一根治方法。手术中,赵趣鸣精准定位房速病灶“右心耳尖部”这个电生理医生谈之色变的“雷区”,经过反复调整导管贴靠,谨慎放电,多次尝试,成功消融心律失常,最终避免了外科心耳切除手术。

术后,吴昊心律完全恢复正常,心功能得到显著改善。经过2个月的随访显示,“昊昊”的各项心功能指标已基本恢复正常。

另一位患儿果果(化名)仅4月龄,其在妈妈肚子里就被发现胎心异常增快,出生后被确诊为室上性心动过速,属于一种儿童常见心律失常。虽然医生尝试了各种强效抗心律失常药物的联合应用,但效果并不理想。频繁的室上速发作让果果反复住院治疗,家长苦不堪言。

赵趣鸣介绍,室上速的射频消融手术对体重大于15公斤的儿童并不困难,但对于果果来说却是一个挑战。果果仅4月龄,血管纤细,常规手术工具的应用有导致血管撕裂的风险,且病灶位于二尖瓣环,而果果的卵圆孔已经闭合,如何进入到左心房建立手术通道是个挑战。此外,果果的心脏大小相当于1月龄新生儿,手术并发症发生率高,对操作精度要求极高。

经过全面评估,复旦儿科电生理团队为果果制定了详细的手术计划和备用方案。术中造影证实了团队术前的风险预判,使用常规工具行房间隔穿刺风险太高。最终,团队开创性地运用5毫米球囊扩张卵圆孔,消融导管瞬间顺势通过,操作通道成功建立,消融手术得以成功实施。术后,果果恢复良好,心律失常得到根治并顺利出院。

近年来,通过多项新技术和新方法的应用,凭借扎实的技术积累和突破创新的勇气,复旦附属儿科医院电生理团队实现了手术数量和质量双突破,稳健而迅猛地推进学科高质量发展,成为国内颇具影响力的儿童电生理中心。

来源:附属儿科医院

“他让我一定要把照片发给他留作纪念,说要记着这一次是中国医生治好了他。”

复旦大学附属中山医院骨科主治医师、第196批援摩洛哥中国医疗队塞达特分队队长姜允琦的手机里,有一张特别的照片:是他和一位摩洛哥患者在手术室的合影。照片中,这位刚经历腰麻手术的患者,不顾伤势从床上撑坐起来,姜允琦忙扶住他询问情况,才知这位患者是为了向自己表达感谢。

去年10月,第196批援摩洛哥中国医疗队塞达特分队出发前往非洲摩洛哥,开启了为期两年的援摩工作。在这支10人队伍中,6名队员来自复旦的附属医院,而像这样有故事的照片,队员们还有很多……

常规手术在当地成难事

塞达特分队所在的驻地医院是位于北非摩洛哥国塞达特省的哈桑二世医院。这家省内唯一的公立综合性医院不仅承担着全省约70万人的医疗需求,同时还服务于周边较落后地区的患者,他们往往因经济条件不佳而无法及时就医。

75岁的糖尿病患者阿布(化名)就是其中之一。由于年龄大身体机能较弱,全麻手术对于阿布来说风险很高,当地医生都建议将这样的患者转移到摩洛哥最大城市卡萨布兰卡的大医院。但对于阿布的家庭来说,能够到塞达特就医已是竭尽全力。

了解情况后,复旦大学附属眼耳鼻喉科医院麻醉科主治医师徐睿重新细致地评估了阿布的麻醉情况,认为可以尽力一试。作为主刀医生,队长姜允琦与来自复旦大学附属华山医院骨科副主任医师高堪达密切配合,顺利完成了手术。术后患者平稳苏醒,被送往普通病房,并在两天后平安出院。手术结束后,患者家属们激动地拥抱着两位主刀医生,用最淳朴的方式表



达了感激之情。

在有限的医疗条件下,像这样“大胆”的团队合作在队员们的日常工作中并不少见,而周末24小时值班,半夜一、两点接诊病人……对于队员们来说也已成为常态。

“遇水搭桥”送医疗资源

“麻醉抢救里面最重要的就是呼吸(气道)和血源,所以我在科室领导支持下准备了中心静脉置管和一套可视光棒装置,以备不时之需。”为了应对当地妇产科较高的麻醉需求,徐睿花了一个月左右的时间在国际和平妇幼保健院专门学习妇产科麻醉,还专程拜访了曾在2006-2008年期间援摩的复旦大学附属肿瘤医院麻醉科医生尹华,学习如何在有限条件下有效进行麻醉操作。

“所幸我们绝大多数时候还是能‘逢凶化吉’,顺利度过难关。”复旦大学附属肿瘤医院胰腺肿瘤外科专科医生肖志文在工作日志中提到。来到塞达特之前,他从不认为做一台普外科常规手术是什么难事,直到来到当地,发现手术器械往往只有几把钳子、一把持针器和几个简单的拉钩。

在哈桑二世医院,由于缺乏必要的医疗设备,许多术前检查在当地都无法进行,常常只有血常规、腹部平片或者B超结果等数据可供参考。虽然有克氏针,但却缺少把这根针植入进骨头

的电动枪,于是队员们只能用注射器针头代替克氏针,手动钻入,用因漏就简、因地制宜的方式进行治疗。

为了在当地开展更有效的救治工作,打造一支“带不走的医疗队”,队员们时常给当地医务人员教授医学技能,也积极为医院筹集医疗物资。

4月16日,经过一个多月的精心筹备,第196批援摩洛哥中国医疗队塞达特分队正式向哈桑二世医院捐赠了包括医疗设备、消毒和消耗品在内的一系列医疗用品,总价值达10万迪拉姆(约7万人民币)。

“这次捐赠对我们医院的医疗工作将起到重要的推动作用,我们对中国医疗队的慷慨行为深表感谢。”哈桑二世医院院长哈利德·埃尔·蒙塔萨尔(Khalid El Mountassar)说。

巧妙解决生活的困境

在塞达特,伴随医疗资源匮乏的还有日益紧缺的水资源。今年春节前夕,一场超过20小时的停水打乱了医疗队的工作生活。

自去年10月抵达当地后,队员们先后经历了偶尔停水、每日停水几个小时,到如今每日只供水几个小时。“好在当我把困难说出来时,队员们都会帮我出谋划策,队内的很多事情就可以顺利解决。”

“巧妇难为无米之炊”,缺水问题也让队里的“掌勺”大厨复

旦附属儿科医院中级烹调师罗会山有些犯难。由于气候干旱,当地蔬菜以洋葱、土豆等块茎类为主,缺少绿叶菜,这让大家在饮食上有些不适应。第二次援摩的罗会山凭借此前积累的经验,帮助队员们辗转从卡萨等地购置了上海青、豆腐、黄瓜等“稀罕”蔬菜。队员们还学着在驻地的院子里撒上菜籽,开辟菜地,令人欣喜的是,这些菜苗长势喜人,已成为了餐桌上的佳肴。

远在异国他乡,思乡之情始终是萦绕在每位队员心头的情绪。对于高堪达说,来到一个陌生的国度,并且要生活和工作两年,心理上的调适非常重要。工作之余,他常常通过打电话给妻子与即将中考的女儿来缓解思念之情。

“儿子常说最想见到妈妈,我也很想念自己的母亲。”即使每天都可以视频通话,徐睿还是会觉得对家人有所亏欠。她希望自己能用实际行动给儿子树立榜样,为摩洛哥人民带去健康,守护更多妈妈们的生命。

自1975年上海援外医疗队工作重点转向摩洛哥后,复旦各附属医院医疗队员先后援助过摩洛哥的荷塞马、塞达特、沙温、塔扎、拉西迪亚等地,附属医院派出包括普通外科、骨科、妇产科、心内科、急诊科、中医科、眼科、泌尿外科、消化科、皮肤科、检验科、麻醉科等几乎包括所有临床科室的援建专家,派出队员中有医师、护士、技师、药师,也有翻译和厨师,累计派出支援摩洛哥医疗队员260人次。

一批批来自复旦附属医院的医生用医术之光照亮陌生土地,用医者仁心播撒下一颗颗生命的种子。如同姜允琦和队员们珍藏的那些照片一样,相信未来将会有更多记录着中摩人民美好友谊的照片珍藏于两国人民的心间……

实习记者 董凯燕
本报记者 汪蒙琪

上海市健康科普推优选树活动名单揭晓

日前,第二届上海市健康科普推优选树活动获奖名单揭晓,复旦上医系统多家单位和个人获奖。复旦大学附属中山医院、肝癌研究所汤

钊猷荣获“健康科普特别贡献人物”。6位上医人获“健康科普杰出人物”,2位获提名奖。3位上医人获“健康科普新锐人物”,2位获提名

奖。此外,复旦上医还荣获健康科普品牌、管理、作品等多个奖项。

来源:上海市健康促进委员会办公室

聚焦肥胖问题,医学体重管理中心成立

5月8日,华山医院医学体重管理中心在浦东院区正式揭牌。这一中心的成立,是华山医院普外科肥胖症外科中

心集结多学科专业力量,共同为面临肥胖和代谢问题的患者提供更为精准、全面的治疗方案的重要举措。

为推动肥胖症治疗与研究的发展,“2024年中国肥胖日主题活动周”举行多彩活动。

来源:附属华山医院

创新胰腺肿瘤手术

近日,中山医院胰腺肿瘤多学科(MDT)的专家团队凭借精湛医术和紧密协作,成功实施了国内首例转化治疗后“原位肝移植联合全胰腺切除”手术。

中山医院胰腺外科长期致力于胰腺肿瘤肝转移的研究,创新“以手术为中心”的综合诊治模式,使病人1年生存率高达92.4%,居全国前列。近期中山医院将开设全国首个胆胰肿瘤肝转移多学科联合门诊。

来源:附属中山医院