



书香致远 沃野生花

智能终端让信息唾手可得，但容易让成年人渐渐遗忘纸页的温度。当“指尖滑动”替代“书页翻动”，我们失去的可能不仅是纸张的触感，更是与文字深度对话时那份“俯身倾听”的虔诚。在数字洪流中，我们如何守住书香浸润的时光？

我们如今面对的，处处是闪烁的屏幕与飞驰的信息流。手指一划，万物皆在掌中；目光一掠，千言只余片段。身边的孩子们手捧平板运用自如，却鲜少有人将一本纸书摩挲至卷边。相对怀旧的我，虽觉屏幕带来了开阔的视野，但低头捧书的仪式感，让人更加敬畏与专注。一卷好书在手，书页翻动的声音，是文明的心跳。当人工智能重构知识的疆界，阅读也需要用心呵护。

当阅读渐渐被切割成零散的短视频与碎片化的信息时，

这些带着温度的纸质书，正努力将知识串联成河，流淌进人类的心灵。鲁迅先生《拿来主义》中“运用脑髓，放出眼光，自己来拿”的智慧，正可启发我们要警惕数字时代对深度阅读的消解，也要善于将数字技术为我所用，实现传统与现代的创造性转化。

俯身倾听处，自有书香来。数字化浪潮之下，传统与现代本就如阴阳相生，缺一不可。在二维码的旁边，放上一本纸质书；在短视频播放时，有诵读声和鸣；在指触屏幕的轻盈中，伴随手捧纸页的庄重。这样的场景多了，数字时代的阅读就多了书卷味，更能让孩童在寓言里种下悲悯之心，让青年在史书中磨砺远见卓识，让老者在诗词中沉淀通达智慧。假以时日，不仅滋养浩然之气，更稳住了文化根脉。

犹记鲁迅先生《从百草园到三味书屋》里，那浸润着墨香的私塾，虽刻板却沉淀着文化基因。让数字原住民们感受到文字穿透时空的生命力，这种精神共鸣的达成，是书香社会建设的真谛。“书香是一种氛围”，站在两个百年交汇处，书香校园、书香社会建设如同在数字沃野播撒文化的种子，让人们理解“守住内核”的深意。当传统与现代的碰撞激荡出新的可能，那些在摩天大楼间、在天井回廊上、在台灯光影中、在晨读霜露里与文字赤诚相待的时光——一定是一个民族最深沉的精神胎记，是文明火种穿越千年依然滚烫的证明。

此刻，复旦园里樱花正盛，花香是对夏日浓浓绿荫的期待。

孙燕华(学校机关老干部工作处)

光影书画

樱花开了



廖 恒(2023级国际关系与公共事务学院博士生)

相辉纵论

依靠自己来寻找答案

在大学里感到迷茫是一件很正常的事，意味着你长大了，要自己做很多决定。大学阶段是容错率非常高的时期，不要怕失败，遇到真正想做的事情就积极去尝试。复旦是一个自由的地方，鼓励大家做与众不同的自己，你的未来也是由自己定义的。

人生是一场马拉松，良好的心态不可或缺。不管你未来做什么选择，希望你首先能真实地看清自己，坦然地面对自己，然后是真诚的地面对别人。接下

来的路主要还是要靠自己努力去争取，各种机会也要靠自己争取，但有需要帮助的地方记得大胆说出来。复旦学子并不欠缺哪种能力，学习能力、自我驱动力和专注力都很强，遇到需要提升的地方都可以很快找到方法。所以也许应该更关注的是时间的层面，考虑的不是一个月、半年、一年这样的短期，而是把眼光放长远，相信未来会给你们足够的时间和空间去发展。有些事情不需要太急，掌握好自己的节奏，这样不容易焦虑和疲惫。此外，就是尽量多记录和总结自己的一些小的进步、成功、收获，不断建立自己的信心，更加从容地去面对各种事情。

复旦拥有自由而包容的氛围，是学子大展身手的舞台。未来有无限可能，不必焦虑，大胆地去独立思考、充分探索、积极尝试，寻找最适合自己的发展路径，成为与众不同的复旦人。

马煜(信息科学与工程学院副教授、腾飞书院导师)

勤工俭学打开我的心灵

学校的微信视频号于3月18日发布了一则视频，描绘了八十年代的复旦学生日常生活。其中，同学们参与勤工俭学的场景令我产生尤为深刻的感触。

作为一位光华公司(前身即为视频中提及的复旦学生咨询科技开发中心)的员工，我自己也有不少勤工俭学的经历。这些经历给我带来了 many 积极的影响。

我来自一所普通的县城中学，考进高手云集的复旦，身边的同学似乎个个身怀绝技，从稳居全校前三的“风云人物”到成为小透明的落差感，使得本就内向的我更加抗拒社交。我没有参加任何学生组织，集体活动也很少出席。

一切的转折来自那天，在学生超市结账时，我留意到了光华

公司招新的广告，当时想着，参加勤工俭学，能减轻父母的经济压力，改善自己的物质生活，总是好的，便报了名。当天就收到了面试通知，第二天来到叶耀珍楼，已经有几个同学在候场，我独自背着包排在最后。很快，一位洋溢着青春活力的女生招呼大家进门，我本以为里面会有一个像电视上那样满脸严肃的面试官，没想到面试我们的正是这位女同学。面试期间，我叫了她一声“老师”，她连忙截住这个称谓：“我们都是一样的本科生，不用紧张，不用叫老师的。”

入职当班的第一天是北超的收银岗。当时校超还没有安装自助收银机，收银岗的工作量比现在大得多。我第一天工作，难免有些手忙脚乱。印象尤为深刻的是，遇到一位南亚长相的

同学，我结账时不小心点错了小数点，只好一边说sorry一边重新点收银机，那位同学兴许是看出了我的局促，很耐心地等我操作完，微笑着对我竖了一个大拇指。这份跨越国籍、种族的善意，温暖了我很久。

后来的工作中，我总收到来自复旦人的善意。在勤工俭学的过程中，我逐渐撬开了心底那片紧闭的贝壳，与更多的人交往，认识了新朋友。这些收获超越了我最初期待的物质报酬。

也曾有人不理解，复旦学生做超市收银员这样“没有技术含量”的勤工俭学，意义何在？我想，平时上岗时穿的马甲上印的“服务社会，服务同学，勤工俭学，开拓立业”就是答案。

葛家昊(2021级材料科学系本科生)

山不语，情自绵长

参加支教，我的初衷甚至是简单得有些幼稚。

人生是一场盛大的体验，我只是想去更远的地方走走、看看，如果可以，也让远方的孩子们借由我，看看更广阔的世界。而选择王民作为第一志愿，也只是因为那句简单的“王民的夜晚可以看到很多星星”。那时的我还不知道，这片土地让我欣喜的，远不止在每一个清朗的夜晚抬头可见的北斗七星。

王民的生活简单、规律且纯粹，我时常感到与在上海读书时的巨大割裂。没有车水马龙与高楼林立，但却有能让人沉下心做事的宁静和听得更真切的欢声笑语。

王民的娃娃灿烂可爱，浑身散发着蓬勃的生命力，对学习之外的事物充满着热情和探索欲；但同时，又被对人生选择和世界

之大的有限认知限制了对于自己未来的想象，放缓了青春奋斗的脚步，让人又爱又恨。

一年的支教生活，被拆分成两个学期，更觉得时光太匆匆。离开王民的那个下午，站在空荡荡的操场上环顾整个校园，生活在这里的每一天在我眼前如电影般飞速掠过，也再次触动着我的心。

我不再执着于寻找崇高的答案，进一寸有一寸的欢喜，出发和相遇本身就是意义。在这偏远而沉默的大山深处，藏着王民师生与复旦研支团绵长的情谊，更藏着一双双清澈而好奇的眼睛。在大山之外，有西海固勇抓机遇、告别贫困的希望，也有孩子们更广阔的未来。

谭敬元(2024级国际关系与公共事务学院研究生)

用实践改善情绪

我自2021年9月开始担任班级心理委员，受一位导师的启发，经原著阅读、心委培训、教学实践与问卷调查，收获一些关于马克思主义心理学的知识。

情绪和心理具有客观性，这源于人的需要的客观性。在马克思看来，人不仅有自然需要，也有社会需要。情绪和心理具有主观性，正如同样是面对考试，同学们会产生“焦虑担忧”“悲观消沉”“积极准备”“信心满满”等情绪和反应。

实践对于改善情绪和心理至关重要。“一切真知都是从直接经验发源的。”人在实践中才能深

化对客观世界的认识，改造自身的主观世界。由此改善自身对客观世界的主观反映，即改善情绪和心理。另一方面，人在实践中改造客观世界，继而根据主观世界现实地改造客观世界，从而确证自身的价值和主体性。在这一过程中，人的情绪和心理同样会得到改善。

孙昊鹏(2021级马克思主义学院博士研究生)

副刊投稿邮箱：
Fudan_media@fudan.
edu.cn