

我们共克时艰，会在春暖花开中相逢

# 导师们各显神通，学业、生活、就业无不关心

疫情带来了不同以往的生活节奏，同学们也在克服种种不便，在学习科研的道路上行而不辍。为了助力大家顺利度过这段特殊时期，导师关爱行动 给大家的精神加 钙。

自疫情“倒春寒”以来，不少研究生的学业和生活遇到了新难题、新状况。这段特殊的日子，学校面向研究生开展“导师关爱行动”。

开组会、开读书会、开展朋辈互助计划、为学生制定学业计划、分享抢菜攻略……4月以来，导师们努力成为学生们心中的“定海神针”。

## “我只是持续了平时就在做的事情”

校园封闭管理期间，社会发展与公共政策学院青年教师洪浏与他的学生发挥“助人自助”的社会工作理念，成立线上支持小组，着力满足学生多层次需求。

洪浏每天在线询问学生基本生活保障情况，了解学业近况及解答疑问。他鼓励同学们向身边人和周围其他主体寻求支持并互助，他认为，“特殊时期，自助和互助先于他助”，这种观点不仅是社工专业理念的体现，更强调发挥学生的自主性和能动性。

如何自助和互助呢？疫情期间，他指导的志德书院泛读小组坚持线上开展活动，受该小组启发，其师门学生也自发组织团队内的线上读书分享会“也许你该找个小组读读书”。小组同学每天在群里分享今天读了什么书，有什么感悟和收获；每周进行一次线上视频交流，讨论近期读书心得。此外也分享每日生活，交流抢菜做饭经验。通过云端相互陪伴，“心贴心、键连键”交流，“组会、读书会让我们经常‘见面’，彼此之间的关爱是大家强大的精神支持。”2019级社会工作专业硕士杨同学说。

洪浏还与学院团委学生会合作，指导2021级社会科学实验班开展“Growing Gains”同辈成长小组。以社会工作专业的同辈支持小组为依托，针对与学生生活、学业、社交息息相关的问题开展线上小组讨论活动。洪浏说，“关爱学生，要从他们的角度出发，看到他们的需要，及时地、有体系地去满足需要，更重要的是发挥他们自己的能力。”

## “将特殊境况转化为可凭借的条件”

“既来之则安之，要将特殊的境况转化为可以凭借的条件，利用这段封闭时期，静下心来读书做学问”，吴猛叮嘱目前指导的5名硕士生和3名博士生。

这段日子里，这位哲学学院教授虽无法与学生线下见面，但也不曾懈怠对学生的指导与关

怀，这份联结，不止于学业，也不止于生活。

他建议学生制定切实可行的读书或写作计划，将计划细化到每一天；他根据每位学生的具体情况，分别制定阅读文献、撰写命题论文等个性化的阶段性任务；他要求学生每个月提交一份读书报告……通过一条条严肃又科学的“师规”，吴猛帮助学生们逐渐建立起特殊时期的学业秩序。

多年来，每周举办一次读书会会成为吴猛与学生们雷打不动的约定。受疫情影响，他把近几期读书会搬到了线上，如今，正带领大家继续阅读黑格尔的《逻辑学》。

专门的组会也是必要的。这段日子，吴猛每两周给指导的研究生开一次组会，鼓励同学畅所欲言，充分交流学业进展和生活情况。“我的学生都很镇定、乐观、积极，我很为他们感到自豪”，与此同时，他还一直鼓励大家要胸怀服务、奉献精神。

他的学生中，不少人在坚持完成学业的同时，还有人担任志愿者，有人担任学生辅导员。对此，吴猛既心疼学生的“不容易”，也骄傲于学生的坚强、勇敢、无私。

## “心态一定要调整好”

法学院教授许多奇的研究团队约有30位学生，有人住在校内，有人住在校外，有人为就业焦虑，有人忙于论文……却一直保持着团结向上的凝聚力。

这与许多奇平时的努力分不开。疫情前，每隔一两周，她就会叫同学一起吃饭、聊天，了解大家的动态。此外她还常常带同学们外出调研，让大家在分工协作中锻炼能力、提升凝聚力。

疫情期间，她将这样的关心关怀转到了线上。与学生保持密切沟通，关心学生的生活状况并安抚其心情。了解到一名男生面临就业十字路口，而且因实习原因居住在浦东，生活物资比较紧张，许多奇在生活、就业、心理等方面及时辅导他。有一名女生受疫情影响，心情既紧张又焦虑，“幸福是一种选择”“疫情很快会过去的，关键是心态，一定要调整好”许多奇结合人生经历、自身理解，对她进行心理安慰，约定疫情后要好好相聚。

从线下转战线上，许多奇每周承担的10节课依然不断线。课堂上，她充分用专业思想与洞见为大家增强战胜疫情的信心与决心。她相信，只要大家保持乐观心态，共克时艰，很快会在春暖花开中再度相见。文/吕京笏 徐源

## 同学们，这些话我想对你说……

陈尚君 任重书院院长、中国语言文学系教授

“功不唐捐，玉汝于成”，一切的努力和修行都不会白费，最后都会将有利于你们的成长。最后的胜利，就产生于再坚持一下的努力之中。希望所有的同学都屏住这一口气，让疫情尽快结束，让生活尽快恢复正常。

孙向晨 哲学学院院长、任重书院导师

尽管疫情对我们大家来说都是一个考验，但这依然是我们生命中最可宝贵的学习时期。希望大家保持良好的交流互动，相互帮助，在艰难中保持乐观和热情。衷心祝愿大家身体健康，学习进步。

王安忆 中国语言文学系教授

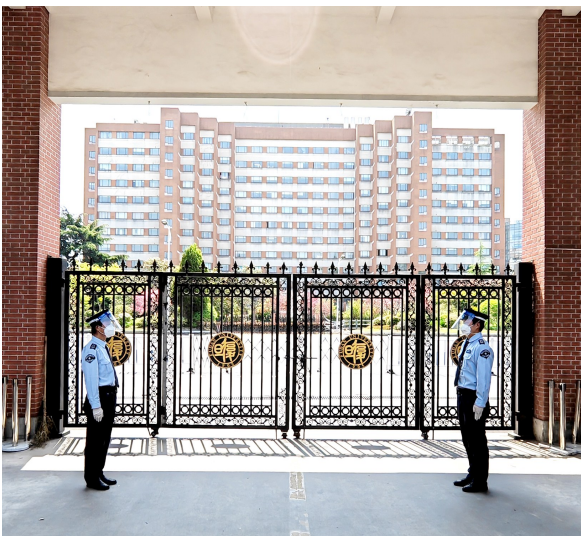
学习过一种内心生活吧，内心生活是需要想象力的。即便我们是在自家里一个人生活，也要有纪律，也要有时间表，也许会使我们的时间有意义一点。凡事都是有周期的，我们就耐心等待这困难的周期走完。

周 俭 附属中山医院教授

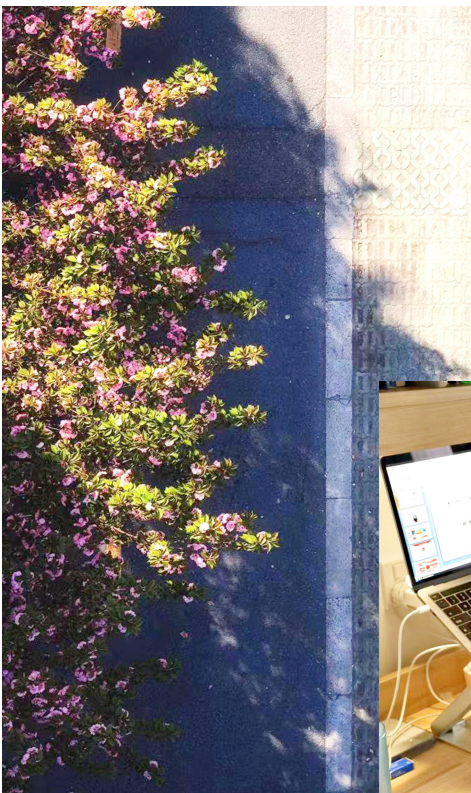
在这个特殊的时刻，一定要加强自我防护，减少流动，避免聚集。各位同学可以利用这个难得的机会，远离诱惑，拥抱慢生活，积极阅读文献，整理科研的思路，默默积蓄力量。同时不忘在居住的地方锻炼身体。

文/曹 盈

最好的日常 是一切如常。今天 每一个复旦人都在尽力做好每件事 温暖每颗心。疫情下的复旦今日 平稳有序。



▲ 邯郸校区，各个岗位值守如常



▲ 江湾校区，一路繁花



▲ 月牙照耀下的复旦园静谧又美好

▼ 网课不停摆

复旦的一天

摄/王 璟 林华兴 底昊睿