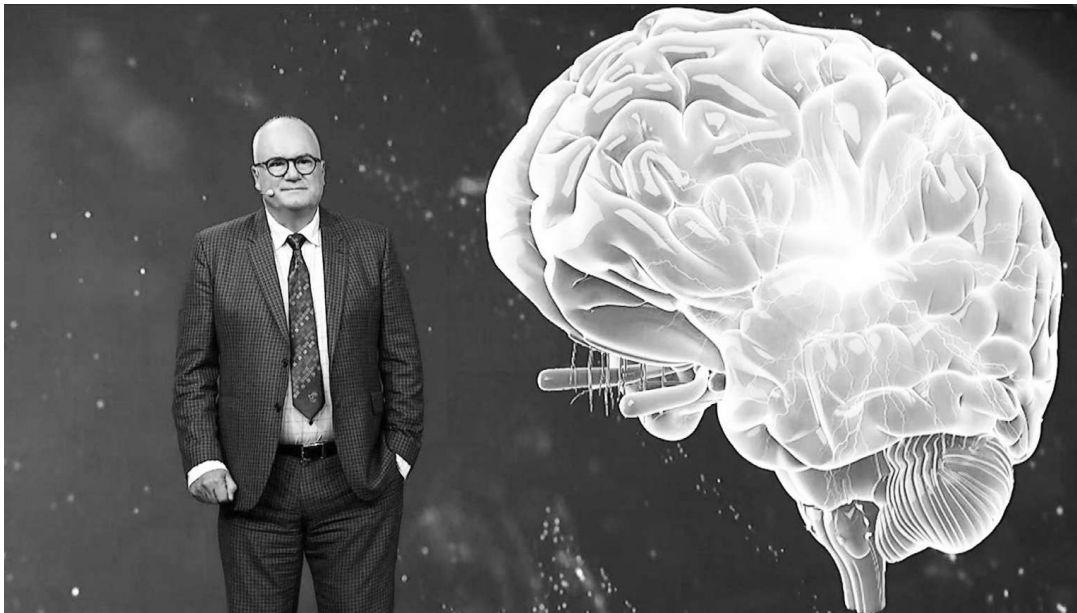


《柳叶刀》：流感疫苗可降低心衰死亡率

每年流感季，流感感染都是心力衰竭(心衰)患者病情加重最常见的诱因之一。然而，由于此前缺乏明确的大规模临床证据支持，国际指南中对“心衰患者应预防流感”的推荐级别有所下调，目前仅作为IIa类推荐，甚至在部分指南中仅被列入患者教育内容提及。更令人担忧的是，全球心衰患者的流感疫苗接种率普遍偏低，亚洲地区不到3%，而中国甚至低于1%。

心衰患者接种流感疫苗，究竟能否有效改善预后、提高生存率？2025年8月30日发表于《柳叶刀》(The Lancet)杂志上的文章“Influenza vaccination to improve outcomes for patients with acute heart failure (PANDA II): a multi-regional, seasonal, hospital-based, cluster-randomised controlled trial in China”给出了肯定答案：急性心衰患者出院前接种流感疫苗，能显著提高生存率，并降低1



年内再入院的可能性。

这项名为“PANDA II”的研究，是一项在中国开展的大规模、多区域、多周期的群组随机对照实验，由复旦大学类脑智能

科学与技术研究院特聘教授克雷格·安德森(Craig Anderson)、北京安贞医院杜昕教授团队联合领导。研究覆盖中国12个省份、164家医院，共纳入7771例心

衰患者，时间横跨2021年至2024年三个流感季节。

该论文也是克雷格加入复旦后在《柳叶刀》杂志上发表的第三篇重要成果。因其重要临

床意义，文章入选刚刚召开的2025年欧洲心脏病学会年会(ESC2025)重磅研究(Late-breaking Science)。

PANDA II不仅仅是一项临床试验，更是一项历时六年、覆盖中国十二省份、纳入近八千名心衰患者的大型工程。PANDA II研究的意义远不止发表论文。从现实层面来看，它旨在推动心衰诊疗从“重治疗”向“治疗+预防”转变，为百万患者打开生存窗口。

作为全球首个针对急性心衰患者的大规模流感疫苗随机对照试验，PANDA II研究首次以高级别证据确立了接种疫苗与降低死亡及再入院风险之间的因果关系，为临床实践提供了坚实的依据。克雷格建议，心衰患者每年接种一次流感疫苗，特别是秋冬来临之前。

本报记者 殷梦昊
实习记者 谢瑾

跨越三千里，上医青年在边疆医院收获成长

这个暑假，复旦大学基础医学院“雪域医行，泽藏振兴”实践团的16名师生，跨越三千里，从黄浦江畔到拉萨、亚东和日喀则，带着求学的眼睛与医者的初心，去丈量高原医疗的厚度与温度，用行动完成了一场“把课堂搬到雪域”的实践之旅。

7月31日，实践团从西宁乘火车出发，20个小时后抵拉萨。8月1日，西藏自治区第二人

民医院院领导为师生献上洁白哈达。在这里，实践团师生们见到了上医1998届校友、院长格桑顿珠。这位曾获“白求恩奖章”的医者，三次出藏求学，又三次重返高原，用行动诠释着“为人服务”的上医精神。

8月5日，团队抵达与印度、不丹接壤的亚东县。在这里，是同学们与第十一批援藏干部、亚东县中心医院院长胡世诚第一

次见面，“希望你们了解真实的边疆医疗，更期待在心中埋下服务边陲的种子。”他在欢迎时的话语，道出了实践的初心。在日喀则市人民医院，上海市援藏干部、副院长黄健叮嘱：“高原工作先适应环境，不舒服随时说”。从拉萨到亚东再到日喀则，三地医院的走访如一条线，串联起西藏医疗发展的脉络。

访问国门，到访亚东鲑鱼产

业园，观看“红色引领多彩西藏”历史展，眼前的发展活力与背后的精神传承交相辉映，勾勒出今日西藏的鲜明图景。这幅图景，不只是西藏的变化，更是青年学子心灵与志向的滋养。走进雪域高原，所见所闻化作一堂堂生动的“大思政课”。

这趟三千里之行，是基础医学院多年“以社会实践为重要课堂”的一段缩影：今年，学院不仅

组织团队奔赴西藏，还同步开展了“健康科普西部行·青春助力新征程”等项目，在四川等地扎实开展健康宣教与调研工作。

自2017年以来，基础医学院已持续引导学生在暑期走向田野与边疆，先后在云南、新疆、江西、甘肃等地开展健康科普、支教与医疗调研。累计28支走向基层与边疆的队伍、200余人次的跨学科参与。

来源：医学宣传部、基础医学院

上医援摩医生，以仁心赴山海

本报讯 2008年3月，复旦大学附属耳鼻喉科医院的一则援摩洛哥医疗队招募通知，让刚在2007年博士毕业的陈泽宇动了心。他作为党员，决定响应国家号召，走在前面。

初到摩洛哥，陈泽宇便面临着“一人撑起一个科室”的重压，他成了医院里唯一的耳鼻喉科医生。“最大的问题是医疗设备短缺。”为开展鼻科诊疗，陈泽宇特意从国内采购了鼻内窥镜和冷光源，但当地没有和内窥镜配

套的监视设备。为缓解困境，他向上海市政府及医院提交申请，最终争取得到滴鼻液、间接喉镜、枪状镊等药品器械捐赠，还在当地率先开展了多项耳鼻喉咽喉专科直视手术。

在摩洛哥的两年，生活上的不便也考验着陈泽宇。当地物资匮乏，许多患者还只说阿拉伯语，需要他先用法语告知护士，再由护士翻译。

2010年，陈泽宇结束援摩任务回国。在他看来，“这段经历锻

炼了我独立工作能力，以及艰苦环境下的抗压能力”，也为他2018年援疆打下基础。2013年，因援摩表现突出，陈泽宇被评为“全国援外医疗先进个人”，在人民大会堂受到党和国家领导人接见。

如今，陈泽宇仍定期到奉贤区乡镇义诊，用行动延续医者初心。从地中海畔到祖国各地，他用数十年的坚守，诠释着中国医生的责任与担当。

来源：医学宣传部、医学教工部
文/崔秀琴

有效遏制CSF1R相关脑白质病疾病进展

本报讯 7月11日，脑科学转化研究院彭勃、饶艳霞团队与上海市第六人民医院曹立团队携手在《科学》(Science)杂志上发表突破性研究成果：通过替换中枢神经系统中的致病性小胶质细胞，成功阻断了CSF1R相关脑白质病(ALSP)

在动物模型中的病程进展。

研究首次证明了此前于2020年提出的小胶质细胞替换这一新型细胞疗法的临床有效性，让曾被医学界宣判“无药可救”的ALSP患者重获生机。

来源：科学技术研究院

揭示特异性神经元亚群及其环路机制

本报讯 7月3日，脑科学转化研究院/脑功能与脑疾病国家重点实验室张玉秋教授团队在《自然-通讯》(Nature Communications) 期刊发表题为“Descending projection neurons in the primary sensorimotor cor-

tex regulate neuropathic pain and locomotion in mice”的研究论文，揭示了初级感觉运动皮层调控神经病理性疼痛和运动控制的特异性神经元亚群及其环路机制。

来源：科学技术研究院

发现孤独症高风险基因致病机制

本报讯 7月10日，脑科学转化研究院舒友生教授团队在神经科学期刊《神经元》(Neuron) 上发表了题为“Selective loss of Scn2a in ventral tegmental area dopaminergic neurons leads to dopamine system hypofunction and autistic-like behaviors”的研

究论文。该研究另辟蹊径，将目光转向与社交奖赏密切相关的腹侧被盖区(Ventral tegmental area, VTA)。借鉴左旋多巴治疗帕金森病的策略，研究团队推测，相似的治疗可能有助于改善小鼠的孤独症样行为。

来源：科学技术研究院

区校合作升级，共建国家级区域医疗中心

本报讯 8月28日，浦东新区人民政府与复旦大学第二轮合作共建浦东医院签约仪式在浦东新区办公中心举行。区校双方在医疗服务领域的合作迈入新阶段。

在中国科学院院士、复旦大学校长、上海医学院院长金力，上海市政府副秘书长、浦东

新区区委副书记、区长吴金城，复旦大学市委常委、常务副校长许征，浦东新区区委副书记单少军的见证下，浦东新区副区长吕雪城与复旦大学上海医学院党委副书记杨伟国代表双方签署协议。

此轮合作不仅是区校合作的里程碑，更是践行“人民

城市”理念的生动实践。根据协议，第二轮合作共建旨在充分发挥区校联动优势，整合资源、协同创新，共同推动浦东医院建成国家级区域医疗中心，助力“第一个复旦”建设和浦东卫生健康事业高质量发展。

本报记者 李斯嘉