

肿瘤医院85后青年医生点亮患者眼里的光

他们科技创新,直面“癌王”和“乔布斯”肿瘤,啃“最难啃的骨头”,为患者带来治疗新转机、生命新希望;她着力科普创新,丰富科普传播形式,拓宽科普传播“半径”,将权威、生动、可感知的科普知识送到寻常百姓家。

勇挑大梁,以青春磅礴之力助推公立医院高质量发展。来自复旦大学附属肿瘤医院的这群85后青年医生说,培育和发展医疗领域新质生产力,离不开青年人才,而他们愿意一起努力,共同承担起这个重大责任。这是最硬核的担当,也是这个时代的注脚。

敢于去啃“最难啃的骨头”

国内外外科医生是这样评价胰腺癌手术:胰腺癌手术技术是“皇冠上的明珠”,它是整个外科界最顶尖的手术,又快、又好地完成胰腺癌根治术是一名外科医生成长过程中追求的目标。

2005年,施思选择学医并填报复旦大学临床医学专业,一半原因是家里长辈讨论的结果,还有一个原因,他觉得自己的性格适合医生这份职业,“我从小喜欢新鲜事物,善于钻研、喜欢创新。”

转眼毕业十年,施思医生如今已是肿瘤医院胰腺外科的副主任医师、副教授、博士生导师、主任助理。谈及对医疗领域新质生产力的理解,他认为,“医学科技创新要融入临床及基础研究全过程,去开拓、去创新,从而取得突破,让科技创新成果转化为胰腺癌疗效的提升。”

在做主治医生时,施思教授发现患者的超声内镜报告上会打上弹性应变率比值的数值,当时查阅文献发现,这是个反映肿瘤硬度的指标,可通过其大小鉴别诊断是囊性肿瘤还是实性肿瘤,或是实性肿瘤中的哪一种。

当时,他就联想到不同硬度的胰腺癌可能含有的成分会不一样,进而可以选择更加有效的化疗方案。

随后,施思设计了一个课题,并验证了这个想法,研究成果最终发表在国际外科学的权威杂志,被多个指南引用,也成



为现在临床上胰腺癌患者选择化疗方案的重要依据,在国际学术舞台发出“中国声音”。

此外,针对胰腺癌早期发现难,就诊时患者已是中晚期的情况,他依托胰腺癌多学科平台,与内镜科合作,不断优化AI大数据诊断模型,拟在患者病灶极小时就能被发现和鉴别,进而提高患者疗效。

和施思来自同一个科室的胰腺外科副主任医师吉顺荣教授,高考时毫不犹豫地填报志愿全部填报医学相关专业。后经临床分科,他同样决定“啃最难啃的骨头”,加入胰腺外科。“从手术器械创新,到临床研究转化”,吉顺荣表示,胰腺癌的治疗微创化、精准化,科技创新给胰腺癌患者带来实实在在的5年生存率提高。

生在胰腺上的肿瘤并不都是胰腺癌。如何能够让这部分患者能够获得更科学的精准治疗?随着肿瘤医院神经内分泌肿瘤诊治中心成立,吉顺荣加入该中心,将胰腺神经内分泌肿瘤作为自己攻关的方向。在虞先濬院长的带领下,历时10年,他所在团队从胰腺神经内分泌肿瘤的手术方式选择、淋巴结清扫范围以及复发转移预测三方面入手,形成了完善的胰腺神经内分泌肿瘤个体化治疗新策略,并将胰腺神经内分泌肿瘤术后五年生存率提升至96%,近期也获得首届“上海市级医院临床创新奖”。

“橘子医生”创新乳腺癌科普

当AI逐步开始被应用于“诊

疗看病”的时候,肿瘤医院乳腺外科副主任医师、科普“达人”“橘子医生”汤立晨教授在思考着这个问题:在医疗领域,发展新质生产力到底意味着什么?在她看来,传统的医疗模式已经无法满足患者的需要,通过科普形式的创新和跨界融合,可以为医疗行业带来更多的变革。发展新质生产力,除了科技创新,科学普及和创新也同样重要。

汤立晨敏锐地意识到,AI有望解决医疗行业长期存在的痛点,如医疗资源分配不均、医疗水平参差不齐等问题。于是,她决定将AI技术也运用到乳腺癌患者的全程管理。例如,AI系统基于患者的病历数据和影像资料,可以推荐个性化的术后康复方案。同时,还能够帮助监测患者的病情变化,有效提高患者的治疗效果。

然而,汤立晨觉得可以做的还有很多。在偏远地区,科普知识匮乏,许多患者因为无法及时得到专业的医疗服务而错失最佳治疗时机。

于是,在邵志敏的带领下,汤立晨等很多青年医生尝试走出医院,通过“乳腺健康早茶车”等新颖的形式,走进民众、走向偏远地区,将肿瘤医院乳腺规范治疗方案带去千家万户、全国各地。

除此之外,她曾拿着结构类似乳腺的“橘子”做科普,所以她也常被大家称为“橘子医生”。带着她的“橘子”,走进上海五个新城,让更多患者在家门口就能获得权威、生动有趣的科普知识和医疗服务。为了帮助患者正确

对待疾病,汤立晨教授还录制了一个个科普短视频,撰写了《你并不孤单》等科普读物,“橘子医生”成了很多患者口口相传的网红医生。

汤立晨坦言,科普创新同样并非易事,需要投入大量的时间和精力。“在乳腺外科,一位医生常常一天就要看一两百个患者,还要做科研、写文章。时间总是不够用的,必须平衡好临床与科普工作的精力分配,并基于线上科普形式的持续创新,不断扩大乳腺癌防治知识的覆盖面。”“相信我们,记得随访。”在一次次交流中,患者的眼里都会闪过一道“光”,这是对来憧憬的真情流露,也是对青年医生持续输出科普的肯定。

共同拥抱新质生产力

攻克肿瘤之路,仍然任重道远。在这群青年肿瘤医生眼里,与传统生产力形成鲜明对比,新质生产力是以科技创新为要义,以高质量发展为目标,融合了人工智能、大数据等新技术、新要素。发展新质生产力,必须摆脱传统观念束缚,需要践行科学家精神。而在这个过程中,大家需要拧成一股合力。

在发展新质生产力的过程中,年轻人应该怎么做?施思和吉顺荣颇有共鸣,首先就是设立一个共同认可的目标,共同努力,形成合力。“从很大程度上来说,创新不可能靠一个人或者几个人来完成。想要培育新质生产力,需要医工结合、跨界融合。临床医生发现问题、多学科合作解决问题,其间各自发挥特长,最后将科研成果真正应用于临床,造福患者。”

回想自己的学医从医之路,大家觉得是非常幸运的,有良师指导,有好友相伴。未来,他们希望能成为医教研兼备的医生,投入新质生产力的发展,让肿瘤患者活得更好。吉顺荣坦言,每次看到自己所做的一些科技创新成果能够造福患者,他坚信自己的选择是正确的,吃过的苦是值得的,并将“创新”持之以恒地继续下去。 文/顾金华

三人获医务青年荣誉

近日,由上海市卫生健康委员会指导,上海市医药卫生发展基金会主办的第九届上海市医务青年“管理十杰”评选活动落下帷幕。

本次评选自今年7月启动,各推荐单位在广泛听取群众意见的基础上择优申报,经资格审核、初评答辩,复旦大学附属华山医院邱智渊、复旦大学附属肿瘤医院蒋晓英、复旦大学附属上海市第五人民医院王阳赞3位医务青年经过推荐和初审,从36位候选人中脱颖而出,进入终审环节。

最终,邱智渊、王阳赞荣获第九届上海市医务青年“管理十杰”称号,蒋晓英荣获第九届上海市医务青年“管理十杰”提名奖。 来源:校团委

揭示表观遗传读码器

表观遗传修饰在肿瘤的发生与发展过程中扮演了至关重要的角色。日前,复旦大基础医学院王功宏课题组首次揭示了ZMYND11作为非组蛋白HNRNPA1甲基读码器的非经典新功能,发现精氨酸甲基化介导的ZMYND11-HNRNPA1-PKM2轴限制肿瘤进展的机制,并提出了ZMYND11具有作为癌症治疗靶点的潜在应用场景,特别是在肿瘤环境中,蛋白精氨酸甲基转移酶PRMT5抑制剂被提出为一种可能的临床治疗手段。

ZMYND11的发现为表观遗传调控领域开辟了新的研究方向,并为癌症治疗策略的开发提供了重要的基础。未来的工作将进一步揭示更多表观遗传读码器的非经典功能,推动这一领域的深入发展。

来源:基础医学院

发现溴结构域抑制剂

腺病毒E1A相关的300 kDa蛋白(adenoviral E1A binding protein of 300 kDa, p300)和磷酸腺苷反应元件结合蛋白(CREB binding protein, CBP)是一对高度同源的组蛋白乙酰转移酶,其催化结构域(catalytic domain, KAT)和溴结构域(bromodomain, BRD)分别催化和识别组蛋白赖氨酸残基的乙酰化,从而调控下游相关基因的表达。研究发现,p300/CBP的异常表达和肿瘤的发生发展过程密切相关,被认为是癌症治疗的潜在新靶点。

近日,复旦大学药学院李英霞教授课题组与临港实验室黄洵研究员课题组、中国科学院广州生物医药与健康研究院许永研究员课题组合作发表研究论文,报道了一种新型p300溴结构域抑制剂CZL-046并研究了抗多发性骨髓瘤的活性和作用机制。 来源:药学院

精准修复4岁女童的复杂肢体畸形

今年上半年,华山医院手外科周英杰作为华山医院第11批援赣医疗队队长,前往兴国县人民医院进行对口支援工作。支援期间,周英杰于当地开展了周围神经卡压、周围神经损伤、手外伤二期修复、手部骨关节损伤诊疗等多项新技术,并发现兴国当地手足先天畸形患儿数量较多,但因医疗技术限制,部分患者未能得到及时、规范的治疗。返沪后,华

山手外科与对口帮扶的兴国县人民医院创伤骨二科积极联系,共同促成本次义诊。

4岁的小欣(化名)是一位足趾复杂多并指的患儿,由于父母未能早期重视,她的双足逐渐无法穿上同尺码的鞋子,给这个家庭带来不少困扰。得知华山手外科团队将来兴国义诊,小欣的父亲提前一个月就挂了兴国县人民医院创伤骨二科刘立斌主任的号,希望华山手外科团队能

为小欣开展手术。义诊时,方有生仔仔细为小欣查体并分析影像学资料,决定为小欣施行“腓侧多趾切除+趾间关节成形+复杂局部皮瓣转移”手术。在维持足趾血液供应的同时,恢复趾骨间正常的解剖关系是术中最大的难点。团队在足趾两侧设计切口,仔细解剖、谨慎剥离,将小欣不到5mm的末节足趾调整位置,“搬运”甚至正常的中节趾骨,最后打入克氏钉定位,完成术中

困难的环节。

针对当地医护人员对手足部先天畸形疾病认识尚不全面的突出问题,方有生团队在门诊与手术间隙开展了题为“手足部先天畸形诊治原则”的讲座,从病因、流行病学、分类、分型、治疗等方面讲解了各类手足部先天畸形的诊断和治疗方法,用精彩纷呈的案例与前沿新技术分享为当地医护呈现知识盛宴。 来源:附属华山医院