



# 卓越有趣的他们，在复旦园实现理想



在复旦园里，有这样一群人，他们追求卓越、永葆趣味；他们严谨求知，乐享生活；他们勇攀高峰，全面发展；他们锐意进取，满怀热情；他们做着卓越的事业，又不失有趣的灵魂。

本报将陆续解码这群卓越而有趣的复旦人背后的成长故事。

## 绿茵场上驰骋 数据世界闪耀

绿茵场上，他挥洒汗水，创造佳绩，意气风发；数据的海洋中，他彰显智慧，努力钻研，挥斥方遒。从大一替补上场绝杀对手，到担任足球协会社长营造良好的校园体育氛围，从懵懂的大学新生，到入选国家自然科学基金青年学生基础研究项目，他始终秉持着坚韧不拔的意志，在学术、体育方面都闪闪发光。他是大数据学院2021级本科生程子豪。

程子豪对数学和物理一直有浓厚兴趣，大数据专业是在分流时做出的选择。他认为大数据是一个涵盖广泛、前景广阔的领域，无论未来从事哪个行业，所学的专业知识都会有用武之地。

除了学术，足球也是他生活中不可或缺的一部分。从小学二年级就开始踢足球，那时学校的操场很小，经常会把球踢到河里。现在回想起来，每天放学后和同学一起踢球的那段时光仍然是他非常珍视的回忆。一直到高考之前，他都坚持每周踢足球。

在一大二时，他就坚定地攻读研究生作为目标。到大三，在《计算理论》的专业课上遇到导师张卫忠，就跟着张老师做了一个曦源项目的课题。后来，在此基础上入选国家自然科学基金青年学生基础研究项目。



平衡学业、学工工作和体育活动之间的关系，对程子豪是一个持续的挑战，但也是一个让他不断成长和进步的过程。大学生活丰富多彩，但同时充满了各种任务和责任。为了平衡这些方面，他学会制定详细的日程表，将学习、工作和运动时间都明确标注出来，每完成一项就打勾一项，确保充分利用时间，避免在某一方面投入过多而忽略其他方面。

## 热爱是前行的动力 明确肩上使命

“精力充沛”是身边人对新闻学院2021级本科生姚舟怡的印象。自入校以来，她广泛地参与到学生工作、社会实践和志愿服务中，更努力精进学业，连续两年获得国家奖学金。

进入新闻学院求学是姚舟怡高中的理想，热爱是她“向前走”的一个动力。

关于如何“向前走”她认为最重要的是做好学习规划。在每学期课程表确定后，她会建一个文档罗列各个课程的学习要求，并以月或周为单位，标注出一些关键的时间节点，形成一个完整的学期时间轴。其次是充分利用课堂时间。第三是课后及时复盘。我有时会用x-mind，有时只是拿一张白纸写写画画，按照自己的理解串联课堂内容和补充阅读材料，及时记录下思考中发现问题，多与他人交流讨论。第四则是随性地读书，在头脑中形成自己的“阅读地图”。最后“每天运动一小时”，保持精力充沛。

大二下学期上《媒介与社会》课时，期末论文的主题与新闻史有关，她感受到学术趣味，坚定了对学术的热爱。



“人生路遥，值得爱的东西很多”。因为“人生路遥”，所以不要害怕选错，每一份人生体验都有其意义；因为“值得爱的东西很多”，所以不要困住自己，要相信有一万个美好的未来等待被开垦。复旦让她看到了更“舒适松弛”的自己，看到了更多人生的可能性。

## 不断创新尽情探索 拥抱更好的自己

国际关系与公共事务学院2021级本科生魏澜大一进入社会科学试验班时，尚未确定专业方向，而试验班制度允许在入学一年后再选择专业。最终，在兴趣的驱使下，她选择了行政管理专业。

进入复旦后，她担任国学院分团委秘书长，负责组织团校活动，带领学员深入社会实践基地，如《共产党宣言》展示馆、中共一大会址等。这些经历让她对国家的发展历程、伟大建党精神有了更深刻的认识。此外，在党章学习小组中的相关活动进一步增强了国家意识和身为党员的责任感。

本科期间，魏澜通过FDU-ROP(复苙计划)的曦源项目开展科研，从选题、文献综述到科研成果在会议发表，学到实事求是、勇于探索的科研精神。尤其是在处理数据时，面对多次失败，导师带领她学会了不断寻找问题、解决问题，逐渐磨炼科研能力。

魏澜参加了多个国际交流项目，拓宽了国际视野，增强了跨文化交流能力。

如今，她不仅在学术上有所成长、为公服务，还在兴趣爱好中不断创新、尽情探索，诠释她理解的卓越与有趣。

来源：党委学生工作部

## 研究生“金点子”颁奖

上海市首届高校研究生“城市高质量发展金点子”实践案例大赛成果2024年12月31日在我校揭晓。共产生3个金奖项目、3个银奖项目、4个铜奖项目和30个优秀入围奖项，4所高校获优秀组织奖。

我校刘泽康同学在风采展示环节分享交流实践调研和建言献策成果，展示了一个优秀的“金点子”是如何炼成的。

为深入践行“人民城市”重要理念，引导全市广大研究生在建言献策中把理论知识和研究特长转化为服务人民城市建设的助推力量，由上海市人民建议征集办指导，复旦大学党委研究生工作部、复旦大学信访办公室、复旦大学社会发展与公共政策学院联合主办

本次大赛自2024年7月启动

以来，22所高校112个研究生团队满怀创意与热情围绕多赛道主题，深入城市各地走访实践，在案例调研中酝酿“金点子”，为城市发展治理贡献青年力量。

复旦一直主动融入、积极参与上海城市治理，充分发挥高校在城市治理中的思想库和智囊团作用，挖掘一线师生具有前瞻性、科学性和实践性的意见建议，为上海市科学民主决策和人民城市建设贡献源头活水。本次大赛鼓励研究生注重挖掘基层真实需求，结合民生福祉提升、社会和谐共建、科创驱动发展和经济金融国际化等赛道，提出切实可行的改进建议、解决方案，形成助力城市高质量发展的“金点子”。大赛着力引导学科交叉，鼓励跨学科组队参赛。

来源：校党委研究生工作部

## 在赵桥村开展劳动实践

依托全国文明村、上海市乡村振兴示范村——浦东新区大团镇赵桥村，校团委积极打造特色主题教育平台，推进理论学习和实践锻炼相结合，引导学生崇尚劳动、热爱劳动、尊重劳动。本学期在赵桥村共开展3次活动，逾130名同学参加，在实践中感悟赵桥村的独特乡村振兴之路。

赵桥村属典型江南农村，地处市远郊，空气清新、环境优美、水道纵横。被评为第一批上海市森林乡村、第一批上海市乡村旅游重点村、第二批全国乡村旅游示范村、第八批全国法治示范村(社区)等。

在村中大治河文化展示馆里，同学们沉浸在大治河悠久的历史 and 深厚的文化底蕴之中，感受到这条河流对赵桥村，乃至整个地区生生不息的重要性。

在乡间田野里，同学们开展了丰富多彩的劳动，大家包饺子、挖红薯、制作甜汤等，与土地对话，与文化对话，与未来对话。在劳动实践中，大家走进乡村振兴感受现代农业与生态旅游建设，也走近了劳动之美，在实践和劳动中全面领略了新时代新征程的祖国发展动态，更加深了大家对乡村振兴战略的理解。

来源：校团委

## 八十幅精品讲述广告学专业三十载风华

“Hello! 好果子:复旦大学广告学专业创建三十周年优秀作品展”活动近日在新闻学院综合楼展厅举办。八十幅作品精选自复旦广告学三十年教学实践中的数百件获奖作品与优秀作业，覆盖平面广告、视频广告、商业摄影、纪实摄影、策划案、交互设计等多种类型，参展学生达205名。

自1994年创建以来，广告学专业始终与中国改革开放实践同频共振，以广告教育为媒，见证了中国广告行业的发展变革与辉煌。展览内容以线性时间为脉络，共分为四个板块：源起海上(初创期1994-2004)、融汇江河(发展期2005-2015)、弄潮数智(转型期2016-2024)与AIGC创意无界(致未来)，展现

了复旦广告学专业三十年的发展之路。

此次展览一方面是对复旦广告学子三十年专业成果的梳理，借此进行阶段性回顾，以促进新的教学方法和教育革新的可能；另一方面则是对公众开放的一场专业秀，接受社会各界和行业专家的检验。

来源：新闻学院

## 图片新闻

### 贺岁照开拍



新的一年款款而来，校团委推出新春贺岁拍照活动，用镜头捕捉每一帧时光的标本。记录美好，见证新岁，请留校师生踊跃报名参加。

来源：校团委