



院士、名医讲述医学拔尖创新人才的成长



学科周

11月8日下午,在以“临床医学拔尖创新人才成长之路”为主题的大师讲堂现场,院士、院长轮番登台,金句不断,与医学生们畅谈自己的成长经历,以及对于未来医学人才的期许。本场讲堂也是正在进行的临床医学学科周的系列活动之一。

复旦大学上海医学院副院长朱同玉,中国科学院院士、中山医院院长樊嘉作特邀致辞,中国科学院院士、妇产科医院教授、复旦大学生殖与发育研究院院长黄荷凤,儿科医院教授、复旦大学上海医学院儿科学系主任黄国英,眼耳鼻喉科医院院长、教授周行涛作特邀报告。本次活动由临床医学院常务副院长陈世耀主持。

“今天要比昨天更了解生命”

“今天要比昨天更了解生命,有能力减轻患者的病痛,有能力改变人类的生存质量,在医学创新中定位生命的意义。”活动现场,黄荷凤这样描述她的从医初心。

近年来,黄荷凤创立的发育源性疾病理论在临床上取得了显著成效,已成功阻断了4000多个家庭严重遗传病儿出生,让更多家庭拥有健康的宝宝。

黄荷凤和在座的医学生们分享了她的成长之路。当年恢复高考时,正在做代课老师的黄荷凤抓紧一切时间复习,甚至走在路上都在背书,别人打招呼也听不到。“一个人认准要做一件事,就要非常专注。”黄荷凤对学生们说,“如果你们认准了一条路,就没有人可以干扰影响你们。哪怕你没有太多天赋,足够热爱也能助你成功。”

高考放榜,黄荷凤考上了浙江医科大学,她原以为父亲会送她去学校,没想到父亲只给了她一张亲手绘制的地图,黄荷凤就一个人拿着这张地图找到了学校。“父亲其实是想教会我一种独立的精神。行医、做科研也是如此,一定要会独立学习、独立思考,有独立的精神。”

如今在她对学生的培养过程中,探索求真的精神也是她一贯看重的品质。“我喜欢能够主动来找我探讨甚至争论问题的学生,这样的学生其实也在推动着我的进步,我们一起教学相长。”

“道阻且长,行则将至”

面对人生诸多抉择时,该怎么思考去做选择?黄国英娓娓道来他的几次人生关键时刻的选择。“要培养和坚持个人兴趣,也要重视师长朋友的建议,服从

需要,抓住机遇。”

黄国英表示,导师宁寿葆教授在很多方面都影响引领着自己成长。“宁寿葆教授是小儿心血管领域的专家,当时我成了他的学生后,就自认为是小儿心血管的医生了,对其他专业不太有兴趣。他发现了这个问题,就非常认真严肃地找我谈了一次话。”黄国英至今记得宁寿葆教授对他说的话,“你首先是个儿科医生,然后才有可能成为合格的心血管专科医生”。从那时候开始,黄国英对每一次轮转都非常用心,每到一个科室就吃透这一科的常见病多发病诊断、治疗。

后来,黄国英进入先心病研究领域,在国际上首创新生儿先心病双指标筛查方案和筛查-干预体系,解决了我国长期缺乏新生儿先心病筛查方案的重大问题,使先心病患儿得到早期发现和有效救治,造福千千万万的孩子和家庭。

“我一直定位自己是一个‘医生’,哪怕走上了管理岗位,但我从来没有放弃过专业。”黄国英表示,“路是不是正确,我觉得方向胜于速度,坚持胜于距离。道阻且长,行则将至!”

“做好每一件小事,将兴趣变成志趣”

“任何一件小事,哪怕是一次常规验光操作,也能用研究的眼光去做好。在这个过程中,试着将你的兴趣变成志趣。”周行涛和医学生们分享了他对于成长成才的思考。“一件事用手做,可以完成常规诊治及手术;用脑子做,就能积累经验,上升为理论,著书立说;用心灵做,就是讲求爱与奉献,开创新知领域。”

周行涛表示,医学拔尖创新人才的培育应该以德为先,“一名优秀医者应该是有德有才、有情有义的人。”近年来,医院通过为青年人才提供各类平台和机会,发挥榜样力量,大力培育高水平、高素质、高质量医学人才。他和医学生们分享了以郭秉宽为代表的医院四代白衣天使守护病人光明的故事,以及医院青年人才洪佳旭、舒易来的成长经历,他还简要回顾了自已作为一名眼科医生的“追光之路”。

“青年医师成长为临床科学家的路径在于创新科研,贵在坚持,加强合作。”周行涛勉励医学生,不要放弃自己的梦想,哪怕面对挫折困难,也要坚持翻山越岭,坚韧向前。要从临床和科研训练中不断历练自己的多元学习与交流能力、协作能力、创新能力等。

据悉,在11月6日至12日期间,临床医学学科围绕“融合创新,追求卓越:临床医学医疗科研新进展”主题,举行包括优秀校友分享会、临床研究学术沙龙、医院开放日、科普讲座、学科创新成果展等系列活动。

文/张欣弛

颜福庆半身铜像在耶鲁揭幕

当地时间10月25日,耶鲁大学医学院于医学史图书馆(Medical Historical Library)举行了1909届校友颜福庆的纪念会暨半身铜像揭幕仪式。铜像由颜福庆的长孙颜志渊、外孙女陈国凤(Doreen Chen)等孙辈们和中山大学湘雅医院共同捐赠。

仪式上,复旦大学党委副书记、上海医学院党委书记袁正宏教授深切缅怀了这位创立上海医学院并为其发展做出巨大贡献的伟大人物,与在场嘉宾分享了颜福庆的教育思想及在上医的实践。



一个世纪前,颜福庆远赴耶鲁大学医学院学习,成为首位获得优秀医学博士学位的亚洲留学生。

他回国后艰苦创业,成为第一所中外合办的高等医学教育机构湘雅医学专门学校(现中南大学湘雅医学院)及由中国人自主创办的国立第四中山大学医学院(现复旦大学上海医学院)的首任院长。他还共同发起成立了中华医学会,创立了中山医院、澄衷肺病疗养院(今上海市肺科医院)等医学教育和医疗机构,并接办了上海红十字会总医院(今华山医院),为创建“上海医事中心”尽心竭力,为我国医学教育事业作出了卓越贡献,被誉为中国现代医学的先驱。

文/王习

全力为进博会提供医疗保障

近日,第六届国际进口博览会在沪举办,场馆内外活跃着复旦上医人的身影。他们用高水平医疗服务保障了进博会的顺利召开,共同书写了中国式现代化上海实践的生动篇章。

中山医院高度重视进博会医疗保障工作,明确、细化、落实第一类定点医院工作职责,抓重点、抓关键,圆满完成保障任务。在进博会现场,中山医院、中山医院青浦分院承接5号医疗站(新闻中心)保障任务,中山医院闵行分院承接4号医疗站保障任务。

作为第一类定点医院,华山医院保障团队鼓足“一股劲”,发挥华山医院虹桥院区地理优势,做好综合医院急救救治的“桥头堡”;绷紧“一根弦”,驻扎场馆医疗站点,现场及时解决问题,研判处置方案,多语种沟通,展现了国

际化医疗服务水平;下好“一盘棋”,多院区联动,储备进博保障的雄厚内力。

作为冠名红十字医疗机构,肿瘤医院积极组织院内红十字志愿者参加现场急救救护志愿服务。在麻醉科、护理部等多部门大力支持配合下,多名医护踊跃报名,最终选派3名医师、3名护士成为进博会红十字急救救护志愿者。其中,5名入驻进博会现场,提供急救救护服务。

为有效保障大会期间的妇产科医疗应急服务,妇产科医院成立了专项工作领导小组和工作小组,制定了系列医疗保障工作方案。医务科联合相关部门共30余人,多次组织开展批量进博会持证人员来院就诊和妇产科患者来院急救模拟演练。

儿科医院提前部署进博会医

疗保障任务,选定3名医生、3名护士组成医疗队,执行国家场馆的医疗保障工作,并制定了本院高年资医护值班制度,全力保障进博会医疗服务。

作为一家以感染性疾病救治为特色的医疗机构,上海市公共卫生临床中心多管齐下未雨绸缪,积极做好新发与再现传染病的应对与处置准备。公卫中心“腾出一层空间”,设立进博会专用诊室,建立就诊“绿色通道”,统筹全院医疗空间,预留专用病区保障患者收治。

作为区级定点医院,上海市第五人民医院专门制定了医疗应急救援保障预案,设立院领导直接负责的指挥中心,指定专人协调联络,建立现场救援组、院内急救组、危重急症协作专家组等多支医疗小组。

来源:各附属医院

创新缺血性脑卒中疗法

2年前,家住山东菏泽58岁的老张(化名)突发脑梗死。发病时,家属担心手术风险太大,选择保守治疗。急性期治疗后,家属无法接受老张站不起来的事实,四处寻医。然而,1年时间过去,治疗花费巨大,效果却并不理想。老张虽然能站起来了,但患侧的上肢和下肢仍然存在着一度程度的运动功能障碍,严重影响个人生活。

2022年9月,家属无意中在网上看到了复旦大学附属华山医院神经外科毛颖教授、陈亮教授和康复医学科朱玉连主任治疗师发起的关于“迷走神经刺激联合同步康复训练改善脑卒中患者运动功能的探索性研究”招募信息。

经过简单咨询,他们了解到该疗法目前在国内还不成熟,需要手术植入设备。得知自己可能成为该研究的第一位患者,老张和家属心里燃起一丝希望的同时又有一点怀疑。但随着深入咨询,他们了

解到该研究虽然是一个新疗法,但手术技术已经十分成熟,手术创伤小、安全性高。最后,结合实际情况,老张和家属决定即使只有一点点希望也要试一试。

2023年4月,华山医院神经外科功能亚专科陈亮、胡杰教授带领团队为老张成功实施了迷走神经刺激系统植入术。据公开报道检索,这是国内首例为脑梗死患者成功实施的迷走神经刺激术,也标志着国内缺血性脑卒中后的运动功能康复治疗迎来了新格局。

术后恢复1周左右,在华山医院神经外科、康复医学科医生们的期待目光下,迷走神经脉冲刺激联合同步康复训练改善脑卒中患者运动功能的探索性研究的最佳参数,整个过程老张无任何不良反应。在朱玉连主任治疗师带领的康复医学团队的治疗下,老张开始了为期6周的迷走神经刺激联合康复锻炼。康复期间,老张每天到华山医院的康复科进行治疗,康复内容包括手法治疗、上肢二维平面、三维空间机

器人和下肢足踝机器人等训练,并且随着老张的功能恢复逐渐调整康复治疗方案。

术后6周评估时,老张患侧上肢和下肢的运动功能有了明显改善,运动功能量表FMA-UE评分提高了9分,老张由中度运动障碍改善至轻度运动障碍。

“多亏了咱们华山医院的医生,非常感激他们。我原来洗澡得让家人帮忙,但现在可以自己独立完成了,走路也比原来走得快了,希望我走路的姿势会越来越好看。”回到山东老家后,老张根据医生的建议自行康复训练,如今他的动作愈发流畅了。

迷走神经被称为“大脑的后门”,是12对脑神经之一,是躯体内脏和大脑交流的高速信息通道。以往研究表明,通过刺激迷走神经来调控脑网络和增强神经可塑性,达到治疗疾病和改善症状的目的。期待这一国际先进疗法可以早日造福国内广大卒中患者。

来源:附属华山医院