

这些“一站式”守护让健康有“医”靠

复旦上医各附属医院践行“为人群服务”的初心,以患者需求为核心,用一场场“一站式”服务革新,打破传统就医壁垒,让专业医疗与人文关怀深度交融,为万千群众筑牢高效、精准、温暖的健康防线。

中山医院“观心·厚德”启新程

肥厚型心肌病(HCM)患者长期受“早期发现率低、规范诊疗率低、基层同质化水平低”这“三低”难题困扰,少患者的就医之路布满荆棘。

深耕肥厚型心肌病(HCM)临床诊疗十余年的中山医院,牵头发起“观心·厚德”项目,打造了贯穿“筛查-诊疗-随访”全流程的智能化诊疗生态系统。在诊断端,首创“基因-心超图谱”与AI超声助手,建立“超声初筛-影像鉴别-基因验证”标准化流程,AI质控保障同质化诊断;在治疗端,推行阶梯式治疗路径与精准用药,简化病因鉴别流程,依托MDT团队实现24小时一站式评估;在协同端,通过远程会诊、同质化培训等推动优质资源下沉,搭建统一数据平台与“观心AI大模型”,积累中国人真实世界数据。

技术之外,人文温度从未缺席。医院推出《肥厚型心肌病标准诊疗医患沟通图谱》,以可视化方式清晰解读疾病知识与诊疗路径。

华山医院甲乳疾病“一次搞定”

10月15日,华山医院江苏路分部门诊焕新升级,重点打造的“甲状腺乳腺疾病诊疗中心”,为甲状腺、乳腺疾病患者提供一站式、全流程的疾病筛查、诊断、治疗、随访服务,让患者“一站式”解决问题。

此次升级聚焦“空间优化+服务整合”。一楼集中布局诊室、挂号、收费、药房、抽血室及乳管镜室,患者动线缩短近一半;二楼设置专家及特需诊室、B超室、换药室,并专设MDT多学科联合



门诊,由多领域权威专家开展“集体会诊”,实现“一次就诊、多学科评估”。开诊首日,医院还为首批患者准备了寓意美好的小礼物,让就医多了份暖心仪式感。

从“患者跟着医生跑”到“以专病为中心”,华山医院甲状腺乳腺疾病诊疗中心依托医院雄厚的学科背景,整合普外科甲乳外科中心、中西医结合科、内分泌科、肾内科、肿瘤科等核心学科,联动超声医学科、放疗科等关键医辅科室,组建起“全链条诊疗团队”。如今,患者不用再自己苦思科室、重复讲述病情,高效精准的服务让就医体验更有温度。

肿瘤医院专家上海南站义诊

十一黄金周期间,刚做完肠癌术后复查的张老伯,在上海南站意外享受到了肿瘤医院专家的义诊服务。这样的“健康惊喜”,源于肿瘤医院联合徐汇区漕河泾街道、漕河泾社区卫生服务中心推出的“交通枢纽健康延伸服务”。义诊现场,来自肿瘤医院和上海市徐汇区漕河泾街道社区卫生服务中心的16位医生一字排开,为往来候车的旅客们提供常见肿瘤防治、营养、中医、急救等咨询服务。

把三甲医疗服务延伸到交通枢纽,既利用了旅客的碎片化候车时间,也让健康守护跨越了地域边界。据统计,此次义诊累计服务200余位旅客,用“医学温度”陪伴旅客平安出行,也让“一站式健康服务”有了更广阔的场景。

妇产科医院AI助理24h在线

近日,妇产科医院的“小红AI助理”完成焕新升级,依托百年专科底蕴与前沿AI技术,“小红AI助理”从“功能助手”升级为“懂医学、懂情绪、懂需求”的一站式“AI健康管家”。

“小红AI助理”入口设于医院公众号“自助服务”板块,涵盖五大核心功能:“情绪AI伴侣”可敏锐识别孕期焦虑、产后抑郁等情绪,通过共情式沟通提供心理疏导;“医学智脑问答”基于3075篇专业文献,精准解答产检流程、疾病知识、术后护理等问题,且答案可溯源;“智能导诊导航”通过症状描述推荐适配科室,同步规划从院外到诊室的最优路线;“AI报告解读”支持血常规、生化、超声、CT等常见报告上传,自动提取关键指标并标注异常结果,通俗解读临床意义;“名医思维解答”模拟顶级专家诊疗路径,结合患者个体情况给出个性化建议。

无论是凌晨两点想查糖耐注意事项,还是工作日午休时解读B超报告,“小红”总能即时响应,让妇产科健康服务“不打烊”,也让每一位女性在“随时可及、精准可靠”的一站式支持中少些迷茫、多些安心。

儿科医院让孩子“一夜好眠”不再难

儿科医院新开设的“睡眠障碍MDT门诊”,挂一次号,就能

让多学科专家一起为孩子“寻根治病”。这支“睡眠健康智囊团”集结了儿科医院顶尖的耳鼻喉头颈外科、呼吸科、精神心理科、康复科、神经内科、中医科专家,专门针对“单一科室治疗效果不佳”的睡眠问题,比如长期失眠、打鼾伴憋气、白天严重困倦、早醒等,开展“多学科联合评估”。

多学科协同不仅减少了家长的奔波,更能找到问题的核心症结。MDT门诊通过“量体裁衣”的综合诊疗方案,让每一位有睡眠困扰的孩子,都能早日拥有安稳好睡眠。

眼耳鼻喉科医院提供“一站式”诊疗

近日,眼耳鼻喉科医院增设的“五官畸形疾病遗传咨询门诊”迎来首批患者。原来,部分五官畸形疾病与基因变异密切相关,此类疾病往往难以仅凭外观或单一检查明确病因,患者常需多科室来回奔波就诊。为向患者与家庭提供更精准的一站式评估与多学科诊疗指导,“五官畸形疾病遗传咨询门诊”面向疑似或已确诊遗传相关疾病的人群,由专业医师与团队帮助梳理个人与家族病史,解释可能的病因与遗传方式,为患者提供“病因排查-治疗指导-生育规划”一站式服务。

遗传咨询中,医生首先通过面诊评估详细梳理个人与家族病史;再按需选择靶向基因检测(Panel)、全外显子组测序(WES)等检测项目;报告出具后,专家以通俗语言解读结果,明确病因并制定个体化治疗与随访方案;针对有生育需求的家庭,还会评估遗传风险,提供科学备孕与孕期建议。

据悉,团队已与儿科医院、妇产科医院同步建立协作通道,为备孕与孕期人群提供便捷转诊与连续性管理,让每一个家庭通过“一站式”咨询,掌握健康方向。

通讯员 边思语

来源:各附属医院、医学宣传部

中山胸外团队破解耐药困局

本报讯 肺癌发展与“表皮生长因子受体(EGFR)”基因突变密切相关。目前临床首选药物初期治疗效果十分明显,但难以彻底清除肿瘤细胞,多数患者在10至20个月后出现耐药,病情再度进展。面对这一困境,寻找新的免疫治疗靶点及联合策略,成为突破EGFR-TKI疗效瓶颈的关键。

近日,复旦大学附属中山医院胸外科团队,在《癌症通讯》(Cancer Communications)上发表了一项突破性研究。该研究以封面论文形式呈现,题为《CD24:协同增敏第三代EGFR-TKIs的新兴免疫治疗靶点》。文中指出:创新性药物——靶向CD24的单克隆抗体药物ATG-031可以大幅提升第三代EGFR-TKI的抗癌效果。这一成果不仅揭示了CD24作为肿瘤免疫治疗靶点的重要价值,也为克服EGFR-TKI治疗耐药这一难题提供了新思路。

来源:附属中山医院

中山杨骥团队发现疾病早诊预警信号

本报讯 系统硬化症(俗称硬皮病)是一种罕见的自身免疫性疾病,系统性硬化症肾危象起病急骤,若未及时识别和干预,病情可在数周至数月内急剧恶化,6个月内死亡率高达20%。

近日,复旦大学附属中山医院皮肤科杨骥教授团队在美国皮肤病学会杂志《Journal Of The American Academy Of Dermatology》在线发表题为“系统性硬化症患者的痒疹性丘疹与硬皮病肾危象相关”的研究论文。研究团队基于长期大量临床患者的分析、对比、随访和总结,首次揭示了一种特征性皮疹可成为系统性硬化症肾危象的早期预警信号。借助这一发现实现疾病的早诊早治,能有效提高这类患者的生存率。

来源:附属中山医院

一名神经外科医生的十年深耕路

岳琪,华山医院神经外科副主任医师,他深耕重大脑疾病临床诊疗一线,累计完成高难度颅脑手术2000余例,针对“脑癌之王”胶质瘤外科治疗的核心瓶颈——肿瘤边界识别困难,聚焦“边界可视化技术引导的精准手术”方向,构建跨血脑屏障分子探针、研发多模态智能导航设备,推动胶质瘤边界可视化技术体系的临床转化,通过“雕刻式切除”新范式实现肿瘤最大化切除与脑功能保护的平衡。

2006年,岳琪考入复旦大学

上海医学院临床医学八年制。临床轮转的日子里,各个科室的精彩让他目不暇接,但当他第一次近距离接触神经外科手术时,便被大脑这个“人体最精密的器官”深深吸引。

2012年,按照培养要求,大六的他需要确定导师与博士研究方向。彼时对神经外科还“一知半解”的他,遇到了华山医院神经外科毛颖教授。跟随导师出门诊、上手术台的日子里,他亲眼见证了毛颖教授如何用精准技术挽救患者生命,用温暖话

语安抚患者情绪,深耕神经外科的种子就在他心中生根发芽。

这一坚持,便是十余年。从手术台旁的助手到独当一面的主刀医生,从常规手术到高难度复杂颅脑手术,柳叶刀在他手中愈发娴熟。如今,他累计完成超2000例高难度颅脑手术。手术中不断学习、反思、成长的过程,让他收获了无可替代的满足感,这份对神经外科的热爱,也随着时间的推移愈发醇厚。

通讯员 姚冰然 来源:校团委、附属华山医院、医学宣传部

新时代医学院校实践育人共识发布

本报讯 10月30日,由复旦大学上海医学院主办的“新时代医学院校实践育人工作交流研讨会”在复旦大学上海医学院召开。全国51所医学院校代表齐聚一堂,围绕“探索实践育人新范式,着力提升思政引领力”展开深入交流和研讨,就推动新时代医学院校实践育人工作高质量发展形成共识。

为总结经验、凝聚共识、指导实践,推动新时代医学院校实践育人工作高质量发展,与会高校共同发布了《新时代医学院校实践育人共识》:实践育

人是医学院校落实立德树人根本任务的重要环节。实践育人要遵循知行统一的基本原则。将价值引领贯穿实践育人全过程。推动社会课堂和思政课堂有效融合。广泛开展体现医学专业特色的志愿服务。围绕医教协同、科教融汇、产教融合拓展实践内涵。强化实践育人的组织领导和制度保障。建设多元的实践育人师资队伍。整合社会资源支撑实践育人。加强实践育人品牌的宣传推广和示范引领。

来源:医学学工部