

“花式”科普，上医人肿瘤防治创新不辍



4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周，今年宣传周主题是“综合施策 科学防癌”。

近年来，恶性肿瘤的发病率持续上升。数据显示，2022年，我国肿瘤新发病例约482.47万。尽管人们普遍“谈癌色变”，但实际上，许多类型的癌症是可以早期预防、及时筛查和精准治疗来控制甚至治愈。

复旦上医人积极投身宣传周活动，推出各项肿瘤防治创新举措，把好防癌第一道关口。

“防筛诊治访”特别活动

4月17日，在中山医院举办的“防筛诊治访”的特别活动中，举行了复旦中山肿瘤防治网授牌仪式及“绿丝带”肝癌早诊早筛计划专家受聘仪式。

据悉，“复旦中山肿瘤防治网”的构筑是以中山医院为核心，联合8家医联体肿瘤专科联盟单位及18家社区，拥有“针对性强、覆盖面广”“全程管理、联动诊疗”两大特色。

项目由中山医院肿瘤防治中心29个多学科诊疗团队(MDT)提供技术支撑，医联体单位作为纽带，社区卫生服务中心担任居民家门口的健康守门人，提供肿瘤“防筛诊治访”全流程健康支持，该网络将惠及200万人群。

此外，“绿丝带”肝癌早诊早筛计划汇聚了中山医院肝脏肿瘤科、超声科、检验科、消化科等多学科的权威专家，致力于打造肝癌早诊早筛的“高速路”。项目计划在2年内通过免费的超声和甲胎蛋白(AFP)检查，完成约50万高危人群筛查工作。

专家们围绕“防筛诊治访”主题展开了热烈讨论，共同为推动“健康上海行动——癌症防治行动”的建设献计献策。此次特别活动旨在通过分享与交流，吸引更多的基层医疗机构加入“复旦中山肿瘤防治网”，携手助力肿瘤防治事业高质量发展。

积极推动科普进校园

4月15日，华山医院携手上海市眼病防治中心、复旦附

属闵行实验学校在全国肿瘤防治宣传周启动之际，共同举办了以“大眼仔，小脑瓜，同心守护Ta”为主题的科普进校园活动。

在脑健康小课堂上，华山医院神经外科的邱天明教授以“宝贝小脑瓜，同心守护Ta”为主题，从专业角度为同学们详细讲解有关大脑有趣的知识，同时重点介绍了儿童常见脑肿瘤的预防与治疗，帮助孩子们了解大脑生病的典型表现，树立小脑瓜生病需警惕的意识，提高儿童脑肿瘤的早诊早治。

本次进校园活动，不仅提升了同学们的健康安全意识，还促进了医学专家与学生们的互动交流，为儿童健康、肿瘤防治工作贡献了力量。

肿瘤防治宣传周期间，2024版《居民常见恶性肿瘤筛查和预防推荐》正式发布。为了指导专业机构和个人对癌症进行科学的预防和筛查，上海市抗癌协会联合肿瘤医院，从2018年开始，每年编撰并更新《居民常见恶性肿瘤筛查和预防推荐》，在全国肿瘤防治宣传周期间发布，今年已更新至第七版。

2024版《推荐》包括21个瘤种、6个癌症专题、七大降低癌症风险建议和一张癌症筛查推荐时间表。

此外，与《推荐》相配套的、由肿瘤医院研发的“常见恶性肿瘤风险评估”工具也嵌入了医院官方微信公众号。通过该风险评估工具，大众可进一步了解个体自身癌症风险，进而积极采取预防和筛查行动。

聚焦女性肿瘤防治

肿瘤防治宣传周期间，妇产科医院以一种全新的方式打开医院大门，在杨浦区门诊楼内举行了一场“HEALTH WALK”特别活动，向市民普及抗癌健康知识，倡导每个女性做自己健康的第一责任人。

此次活动聚焦女性常见恶性肿瘤宫颈癌、内膜癌、卵巢癌、乳腺癌的三级预防知识，从门诊

一楼至四楼，共设置了“宫颈保卫战”、“保护内膜，做精致女人”、“呵护卵巢计划”、“乳腺自查不迷路”和“中医文化体验”五个科普区域，每个区域分别设置了健康打卡点。

除了互动游戏，医院还安排了耳穴埋豆、IN BODY测量等特色体验项目，传播海派中医健康文化，倡导健康生活方式，为市民开启一段抗癌防癌的健康之旅。

妇科肿瘤与乳腺外科领域的医护专家在各个打卡点与市民面对面进行健康咨询，健康教育，提供健康管理服务，帮助市民及时发现潜在健康问题，为需要进一步诊断和治疗的市民提供就诊绿色通道。

线上线下积极科普

国家儿童医学中心、儿科医院为更好地传播普及肿瘤健康知识，在“复旦儿科·话健康”系列科普短视频中，推出由肿瘤外科的副主任医师姚伟带来的《儿童肾脏肿瘤》的话题，并在官方视频号开展《关注儿童实体肿瘤》科普直播活动。

眼耳鼻喉科医院放疗科王孝深教授团队携手门急诊办公室/互联网医院办公室谢诗蓉主任团队及浦锦街道服务办，积极响应“第30届全国肿瘤防治宣传周”号召，进行了系列肿瘤防治相关的线上直播及线下科普活动。

4月19日下午，放疗科团队现身浦锦街道，开展线下科普活动。这次活动从肿瘤预防、早筛、早诊、早治以及肿瘤营养支持治疗等多角度，为社区居民提供全面而丰富的肿瘤防治知识。

秉持“为人群服务”的初心使命，复旦大学各附属医院致力于为每一位肿瘤患者提供高水平的医疗服务，让肿瘤患者在医学的关怀与力量中感受到温暖与希望。

肩负着引领肿瘤防治高质量发展、推动肿瘤疾病精准诊疗的重任，复旦上医人将持续探索创新肿瘤“防筛诊治访”工作新路径，为建设“健康中国”贡献力量。来源：各附属医院

感受医学人文温度

近日，复旦大学上海医学院组织来自医学院各院系所平台及附属医院的20余位教师赴附属华山医院虹桥院区开展教师社会实践活动，深度学习和感悟医院高质量发展中的医学人文工作。

建院117年的华山医院有着深厚的人文传统与丰富的人文实践。近年来，医院对标公立医院高质量、内涵式发展要求，持续推进医学人文建设，使其继续成为医院精神与文化的重要组成部分。

教师们实地参观了“华山·金垂体多学科融合病房”，在病区内设置的党建墙、专家信息及预约墙、患者留言墙、患者休息区、“立拍得”科普艺术墙前纷纷驻足，聆听关于金垂体团队帮助经济困难患者及家庭设立的医疗互助基金的介绍，亲身体会和感悟团队将科普与人文关怀相融合，“身心”同护同治的创新理念。

金垂体多学科融合病房创新性地将20个学科融合在一起，为患者提供一站式的诊疗服务让生物医学研究院工程师刘杭印象深刻。“患者就医不再需要在各个科室之间跑来跑去，只要挂好号，就可以到病房直接等待就医。这不仅提高了诊疗的准确性和效

率，也大大提升了患者的就医体验。”在金垂体病房参观时，就有患者家属主动上前向正在参观的教师实践队伍表示，“这是一个非常优秀的团队，我要为这里的每一位医护人员点赞！”来自患者家属最朴实的话语，让老师们真切感受到了医学人文的魅力。

“在这里，我看到了医护人员用心倾听每一位患者的需求，尽最大努力为患者提供高质量的医疗服务，对医疗行业有了更深刻的认识和理解，也对医护人员的辛勤付出和医院管理的高效运作表示由衷的敬佩。”通过实践活动，公共卫生学院教授邹华春深切感受到了医院将医学人文相关工作作为华山精神与文化的重要组成部分，融入医疗服务各环节，推动医院高质量发展的创新实践。

复旦大学上海医学院把社会实践作为开展教师思政工作的重要方式，引导教师坚定理想信念，增强使命担当。接下来，复旦上医将进一步整合及丰富教师社会实践资源供给，将教师社会实践向日常常态化拓展。

本次活动由上海医学院党委教师工作部主办，华山医院党委教师工作部承办。文/杨柳

七旬老人智能定制关节成功

75岁的陈爷爷(化名)小时候患有脊髓灰质炎(俗称小儿麻痹症)，导致右下肢从小就纤细短小、行动乏力，由于长期不负重，患肢骨质疏松非常严重。2016年陈爷爷因外伤导致右股骨远端骨折，行股骨髓内钉固定术。2023年再次因外伤导致右股骨颈骨折，行股骨近端内固定手术。

然而术后患肢并未恢复原有的功能，因为股骨颈骨折内固定失败，骨折不愈合，导致陈爷爷一动右髋部就疼痛难忍，只能长期靠着家人推着轮椅行动。

陈爷爷辗转多个医院，后来来到复旦附属中山医院就医。术前，骨科团队为患者进行了全面充分准备，包括联系创伤

内固定公司备齐全套取内固定工具，利用人工智能技术重建并分析陈爷爷下肢全长CT数据，并联系关节假体厂商进行精准测量和规划，最终定制了最适合的人工关节假体。

3月25日，关节与运动医学科主任医师郭常安为陈爷爷完成了“右股骨内固定取出术+关节置换术”。在手术团队密切配合和麻醉团队的支持下，手术取得圆满成功。术后患者右髋部的疼痛感就已明显缓解，一周后便能在康复医生和家人的协助下站立。4月10日，陈爷爷顺利出院，多年的病痛得以解除，他的脸上洋溢着幸福的笑容。

来源：附属中山医院

发现帕金森疾病风险因素

近期，复旦大学营养研究院(筹)、复旦大学公共卫生学院高翔课题组联合复旦大学附属华山医院神经科在英国医学-神经科学类期刊NPJ Parkinsons Disease上发表了研究论文。这是国际上首篇系统研究社交孤立(Social isolation)与帕金森发病之间关联关系的文章。青年副研究员耿婷婷博士为该论文的第一作者兼通讯作者，高翔教授为资深作者兼通讯作者。

研究团队推测社交孤立增加

帕金森发生风险的机制可能是通过下丘脑-垂体-肾上腺轴和交感神经系统的失调、增加神经炎症和氧化应激而促进帕金森的发展。此外，社交孤立可能限制人们获取社会支持和医疗资源的机会，这可能导致帕金森的风险因素无法被及时控制，增加疾病发生的风险。本研究的发现将有助于制定针对社交孤立状态的公共卫生策略，进而降低老年人群中帕金森的发病风险。

来源：公共卫生学院

空间转录组学技术取得进展

日前，复旦大学脑科学研究院诸颖团队在《自然通讯》(Nature Communications)上发表了题为《Pianno: 为空间转录组学

自动进行语义注释的概率框架》的研究成果。团队开发了空间转录组语义注释工具Pianno，能够为组织内的空间点自动定义

结构或细胞类型，从而结合来自多个维度的信息，加强对复杂生物系统的解释。

来源：脑科学研究院