

# 他为60岁上医设计标识, 她为95岁上医点亮红枫 深厚的母校情结伴随这对校友伉俪一生

上医的枫叶红了。

今年, 恰逢复旦大学上海医学院创建九十五周年。院庆前夕, 上海医学院携手上海医科大学校友会、上海复旦大学教育发展基金会及其颜福庆医学教育发展基金会正式启动“红一片枫叶, 暖医路情缘”小额捐赠活动。募集启动以来, 募集过程中涌现出诸多暖心故事, 校友们的心意恰似片片枫叶, 掩映成对母校的融融暖意。

捐赠人余赛妹校友的母校情缘就是其中的一片叶子。

## 奉献: 他和她的赤子心

今年88岁的余赛妹在上医度过了大学时代和整个职业生涯。当获悉“医路红枫”募集信息后, 余赛妹第一时间为95岁的上医捐赠10095元。

这笔捐赠的背后有着深厚母校情结, 更有着对爱人的无尽思念。余赛妹的爱人任鹿是比她早两年入学的上医学长。相识之时, 他是团支部书记, 她是得力骨干。从那时起, 他们就和上医、和彼此一路同行。1984年, 任鹿任国际交流处处长, 余赛妹任科研处处长, 两人既是琴瑟和鸣的夫妻, 也是切磋琢磨的同事。

采访当天, 余赛妹小心翼翼地捧出厚厚的《上海医科大学志(1927-2000)》, 告诉记者: “2018年, 他去世了, 我非常怀念他。他是个特别有才华的人, 曾经担

任过黄家驷教授的秘书。在上医成立60周年时, 他还为母校设计过60周年庆的logo。”余赛妹弯下腰, 指着烫金的封面, “你们看, 这部校志的封面上还有他设计的logo。Logo采用上海医科大学SMU英文缩写, 把MU组成‘盾’形, 寓意预防为主; 把S画为‘蛇’形, 中央插入一根银针, 象征西方阿斯克勒庇俄斯蛇杖, 又寓意中西医结合治疗疾病, 救死扶伤。这是他送给母校诞辰60周年的一份礼物, 饱含着他对母校深深的爱。今年是母校诞辰95周年, 因此我想, 怎么表达对母校的感情呢? 得知‘医路红枫’捐赠活动信息后, 我马上就参加了, 为母校献上一份小小的爱心。”说到这里, 余赛妹满足地笑了。

## 传承: 我最怀念“正谊明道”

采访过程中, 余赛妹始终挂着这般灿烂的笑容, 反复述说的, 是她对党、对老师的感恩。她1952年进入上海第一医学院(今复旦大学上海医学院)学习。1955年光荣地加入中国共产党, 毕业后留校工作。从1978年开始, 余赛妹任基础医学部副主任, 分管科研。1984年起, 任上医科研处处长, 直到1998年退休。余赛妹表示: “有了共产党, 我才能踏进枫林校园; 有了老师的培养, 才有我后来的成绩。我特别满足! 特别感恩!”

上医塑造了余赛妹人生的

底色。她回忆, “上医对我影响最大的是, 有那么好的老师教育培养了我, 他们教我要‘为人群服务’。”大学三年级时, 余赛妹和同学们常随老师们去全国十大血吸虫疫区之一的青浦, 为当地人民消灭钉螺, 并进行锑剂治疗。上医的前辈们总教导她和同学, “祖国和人民的需要, 就是研究方向”。这些学习经历深刻地影响着年轻的余赛妹。直到现在, 她最难忘的仍是上医的院训“正谊明道”。“希望年轻一代能更好地继承、发扬老一辈‘正其谊不谋其利, 明其道不计其功’的精神, 为人民健康, 提高防病治病能力; 为救死扶伤, 不断探索生命规律。”

## 感恩: 成绩得益于母校托举

留校工作后, 余赛妹传承前辈精神, 继续为这片热爱的校园奉献智慧, 也见证着上医的发展。1985年, 上海第一医学院更名为上海医科大学, 同年开始科研体制改革, 年轻的科研处处长余赛妹把全身心都投入到这场改革中去。“高校科研体制改革, 上医的科研基础是非常好的!”她说, 科研体制改革让科研人员可以自由申请课题, 这更是大大发挥了上医的科研优势。改革后, 医学院的科研呈现出勃勃生机, 涌现出一批像1992年曹小定教授创建医学神经生物学国家重点实验室这样令上医人自豪的成就。



余赛妹和任鹿一路同行, 伉俪情深

余赛妹满怀深情地谈起自己的工作: “医学管理事业有自身的规律, 管理也是科学, 管理也是为国家作贡献。”在上医这个平台上, 她钻研业务, 成绩斐然: 1991年获得卫生事业管理研究员职称。先后任上海市医学会医学科管理专科分会副主任委员、主任委员、名誉主任委员, 又任中华医学科管理学会分会常务理事。

面对这些成绩, 余赛妹依然不忘感恩、无比谦逊。她说: “学校是一个非常好的平台, 上医科研处的工作, 常常是直接同国家教委、国家卫生部对接, 开阔了我的眼界; 工作对象又是一群顶尖的专家教授, 极大地提升我的能力。因为上医提供的高层次的工作环境、志同道合的战友, 我才能在工作中产生许多新的

想法。”

学生时代, 她感恩于老师高尚品德的引领; 工作生涯中, 她深深感恩母校的托举。她说, “如果说我在医学管理研究上作出了一定探索, 那正是依托于上医优秀的基础。”

“今年我已退休24年, 但在上医和老同事老战友并肩工作的情景, 仍历历在目, 这段时光是我最美好的记忆。”在院庆之际举办的捐赠鸣谢仪式现场, 余赛妹忆起她的上医时光, 激动之情溢于言表。“很高兴看到近年来上医在科研领域不断取得新成就, 院庆时刻, 献出我的一点点心意, 衷心祝愿母校在新征程上继续弘扬上医精神, 为推动我国医疗卫生事业发展, 不断取得新成绩, 再创辉煌。”

文/林黄鹂

余情住院医师规范化培训劳模创新工作室一贯秉承严格的住院医师培养制度和传统, 以及“过程规范、协同创新、持续推进”的管理宗旨, 摸索创建出为全国同行认可、可学习借鉴的住培管理体系、考核办法“中山模式”。

附属中山医院教育处副处长余情, 投身“规培”管理十余年, 与团队一路探索建立全国领先“中山标准”、创新打造“中山模式”。她是全国十佳住培管理者, 在2020年获评上海市先进工作者, 获得教育部国家级教学成果二等奖、上海市教学成果一等奖等诸多荣誉。

医路漫漫, 学无止境。经历“住院医师规范化培训”几乎是每个医学生成长为成熟医生的必经之路。

## 探索住培管理的“中山模式”

2010年, 中山医院加入国家首批住院医师培训专业基地建设。从那时起, 余情带领团队开始了住培管理“中山模式”的一路探索。

“学生从医学院校毕业后,

## 中山医院余情劳模创新工作室打造培育大咖的“摇篮” “我们培养的人才得到极大认可”



余情团队在工作

先接受3年住院医师培训, 合格再进入专科医师规范化培训。”这些年余情带领团队针对性地出台和完善培训制度, 协调医院医学教育委员会、管理部门、培训基地、轮转科室、教学小组等5个方面相互配合、各司其职。

医院每年招收200余名来自五湖四海的住院医师, 提供专

业的教学、实践资源, 配有“一对一”的带教师。余情说, 尽管住培医师最后留在中山医院的不超过40%, 但他们都被视为医院的一员来呵护, 与医院职工享受同样的福利待遇。

## 将战疫精神融入医学人文教育

“中山医院培养的医学人

才, 不仅要有精湛的诊疗技术, 更有一颗医者仁心。”2020年, 中山医院第四批赴武汉医疗队136人出征武汉, 余情担任医疗队临时党支部书记。

很多人都记忆犹新, 中山援鄂医疗队队员陪住院近一个月的87岁王先生欣赏了一次久违的日落。余情说, 在武汉, 这样的事例很多。“安排妥当所有紧急工作后, 我意识到, 要为住培教学收集些教学资料。”于是她带领工作室成员收集病例资料, 出版住院医师规范化培训辅助教材; 建立新冠肺炎“前线公开课”视频影像资料库, 记录临床病例、启发“战疫”人文思考; 在医院住培信息化平台上开设微课堂, 以“真人秀”方式让战疫一线亲历者分享经历和感悟……

抗疫经验的总结学习让住院医师们表现得更加专业和有温度, 余情明显感受到这些年轻医者的快速成长。

## 创新培育下一个医学“大咖”

“在中山, ‘教学相长是一种风气。’2019级内科专业基地住院医师戴春峰, 博士毕业后又以优异成绩完成住培入职中山医院心内科。他颇有感触道, 内科专业基地首次开启‘分层培养’模式, 螺旋式地提升了自己的临床能力。工作室带头编剧本、磨教案、融入高科技道具, 开展各种情境下的模拟教学, ‘尤其教育处规培科推出的各类学习课程和讲座, 像危重病人转运、过敏反应的处理、无惧值班雷区、巴林特小组活动等, 非常受住培医生欢迎。’

“一到毕业季, 很多医院的同仁就联系我, 你们医院留不下的请第一个推荐给我们。”每当这时, 都是余情团队最欣慰和自豪的时候, “我们培养的人才, 得到用人单位的极大认可。”

来源: 上海市医务工会