

数十年如一日,宋少莉致力于临床与教学工作

“我要作为桥梁,培养出独当一面的医生”

早上七点半,宋少莉便开始了忙碌的一天。

医院早会准时召开,她全神贯注地听取院领导传达的医院各项事务,为即将开始的门诊做好准备。八点半,门诊开诊,她耐心接待患者。中午时分稍作休息,但往往会有学生或青年医生前来沟通处理事情,她给予指导和帮助。下午继续门诊或处理报告,确保每一个病例都得到妥善处置。晚上六点,门诊终于结束,她阅读学生的论文、讨论疑难病理、阅读文献学习新知,直至9点才离开医院。这就是宋少莉作为导师和医生日常工作写照。

“宋老师每天早上七八点多到医院,”2023级博士生卞琳杰说,“从来没有在晚上9点半之前离开过,有时半夜12点还能收到老师的工作邮件。”数十年如一日,她永远热情饱满。

她是复旦大学附属肿瘤医院核医学科主任,从医二十八载,致力于核医学临床与教学工作。她是复旦大学上海医学院分子影像学课程负责人,培养了一批批优秀的医学研究生和博士生。

日前,她荣获复旦大学“钟扬式”好老师称号。

“老师要成为引导者而不是知识灌输者”

作为临床一线的医生,宋少莉长期承担复旦大学上海医学院本科生、八年制本硕博《核医学》教学工作,开设研究生课程《分子影像学》。

授课中,她常常通过分析典



■ 宋少莉指导学生做实验

型案例,引导学生思考和探讨,“有些学生提出问题,是我作为老师从未思考过的,”宋少莉说,“虽然有些稚嫩,但解答这些问题的过程中也给我带来启发,“老师要成为引导者,而不是纯粹的知识灌输者。”

“《核医学》在学生中很受欢迎,我在本科时根本抢不上。”2023级博士研究生张丰盛回忆。

不少同学在课后来找请教宋少莉,有的则决定成为她的研究生,继续在核医学领域深造。“以前几乎没有临床八年制的学生报核医学研究生。”宋少莉说。自从她开设这门课程后,每年至少有两位临床八年制学生会选择进入核医学专业。

2018级临床医学八年制学生袁丰爽就是其中一位。她至今记得本科时期上《核医学》时的场景,“她的课堂让我对核医学知识产生了浓厚兴趣。”

宋少莉这样看医学教育,“比起教授具体的知识,不如启发学生的兴趣,当他们主动深入

了解,会更有价值,这时老师就要把经验无私传授给学生,让他们少走一些弯路。”

是“严师”更是“慈母”

作为导师,“严师出高徒”是宋少莉秉持的信念。在科研项目中,宋少莉会耐心教授学生们设计实验方案、分析数据和撰写论文,甚至亲自指导学生撰写开题报告。“她不仅希望我们能毕业,而且要优秀地毕业。”如今,卞琳杰的开题报告已经修改了两次,“宋老师把我叫到面前,逐字逐句地阅读修改,直到达到专业标准。之后可能还要修改,要改到宋老师认可为止。”这是因为宋少莉认为“对学生来说,每一次展示都是个人能力的提升,但学生不一定能意识到,所以老师要帮助他们明确认知。”

但宋少莉也明白,“医学生培养周期太长,同学在面临学术压力的同时,也承受着巨大的心理压力。”因此,她不仅做“严师”,也当“慈母”,时刻关注学生

们的心理状态,及时给予心理疏导和鼓励。

“宋老师把我们当家人看待。”作为宋少莉培养的第一位研究生,刘秋芳曾获上海市优秀博士毕业生,她是师弟师妹心中值得信赖的“大师姐”,“我们经常参加宋老师家宴,和她的家人很熟悉”。

逢年过节时,宋少莉挂念着学生只身漂泊在外,总会邀请大家去参加自己的家庭聚餐。如今回忆起求学时代的每一次节日聚餐,刘秋芳依然能感受到每次愉快的氛围,“心里很温暖、很感动。”

卞琳杰对导师的悉心关怀如数家珍,“她会因为担心办公室炎热影响我们的工作状态,而自掏腰包买饮料,在每次组会前点好外卖,还会在我们的科研遇到困难时,第一时间寻找解决方法。”

“医学是一项神圣的事业,需要我们用善良的心去对待每一个生命。”宋少莉对学生们说。如今,她已培养了23名研究生、6名博士后,多人获市级、校级优秀毕业生各类荣誉。

“我要作为桥梁培养出独当一面的医生”

作为核医学科基地主任,宋少莉长期深耕核医学分子影像诊治领域,先后承担国家级课题6项(含1项重点),研发多个有自主知识产权的专利产品并实现临床转化,为解决“核药”卡脖子难题做出突出贡献。

2018年,通过人才引进来到附属肿瘤医院后,她首先建立和

完善了核医学科基地临床业务学习的机制,确保每周都有固定的业务学习时间。在她看来,“固定的培训时间很重要,周一下午和周四下午进行业务学习,周三中午的疑难病例讨论都成为了惯例。”

她通过组建包括教学主任、教学秘书、科研负责人和科研秘书,以及临床方面各组组长的教学团队,带领全科人完成了住院医师规范化培训的本土化、体系化建设,为上海乃至全国输送了大批紧缺的核医学人才。

近5年内,在宋少莉的带领下,基地培养影像医学与核医学硕士研究生17名,博士研究生15名,与上海师范大学联合培养硕士生8名,在培及已完成住院医师规范化培训学员达16人。

培训结束后,有人留在本院,继续深化专业实践;有人回到家乡四川,致力于提升当地的医疗水平;有人投身于援滇工作,将先进的医疗技术和理念带到边远地区。

2023年,复旦大学附属肿瘤医院核医学科获批上海市专科医师规范化培训基地。

“宋老师为专培基地建设做了很多前期铺垫工作,所以基地才能取得今天的成果。”2015级研究生李盼丽说。作为宋少莉“手把手”教导的第二位研究生,李盼丽将老师多年来的付出看在眼里。

回望来时路,宋少莉感慨万千:“我愿意作为过渡的桥梁,让优秀的下一代脱颖而出,培养出能独当一面的医生。”

文/郭玉雪

十年探索赋能研究生党建高质量发展

理论培训、实践研学、优秀案例品牌共同赋能,今年是学校“红帆训练营”研究生党支部书记培训班举办第22年,也是研究生党支部组织生活案例大赛举办第十年。十年来,先后有701个研究生党支部参加大赛,孵化出262个优秀案例,涵盖党史学习、科技创新、社会服务等多个方面,形成了一系列案例库。

历届大赛中评选出的四位来自不同学科、不同专业的优秀代表分享各自的组织生活案例。

“在马言马、在马信马、在马行马”,马克思主义学院研究生第五党支部积极传递红色基因、讲好党史故事,坚持“以学促讲、以讲促学、讲学促干”。公共卫生学院社会医学教研室党支部利用学科优势,将“三级预防理念”融入社区服

务。中国语言文学系2023级学硕党支部与中华艺术宫合作推出“文化艺术思政课”,将艺术作品、传统文化与党史教育紧密结合,成为文化传承与社会服务的创新典范。大数据学院2023级学硕党支部以“AI赋能问题解决,数智青年在做中学”为主题,展现用专业知识解决实际问题的责任感。

来源:党委研究生工作部

学子获2024年“知行杯”10个奖项

我校在11月16日落幕的2024年“知行杯”上海市大学生社会实践大赛中斩获特等奖1项、一等奖1项、二等奖6项、三等奖2项。推荐

的10个项目从四百多个项目中脱颖而出,全部获奖。

《行走在万里疆域的“思政大课”》——复旦大学博士生医疗服务

团以劳动教育助力医学拔尖人才成长的探索与实践》获特等奖。《“舒屋相伴,心灵护航”青少年朋辈心理支持项目》获一等奖。

来源:校团委

武术队羽毛球队获得2024年市运动会金牌

我校高水平武术队8名队员在孔繁辉老师带领下,11月23日在2024上海市学生运动会武术比

赛(高校组)中斩获2金、7银、7铜。

羽毛球队在卢婧雯和杨至刚老师带领下,获得男子双打金

牌、女子双打铜牌、男子单打第六名、混合双打第六名。

来源:体教部

图片新闻

心灵之旅



校青年教师联谊会主办的“来自音乐的心灵之旅”音乐疗愈体验活动11月20日中午在邯郸校区工会南楼开展。音乐的团体性活动不只局限于歌唱类、器乐类,在音乐疗愈领域的应用也具有较宽的适用性。本次活动为青年教师提供了舒缓心情、释放压力的一种尝试,帮助青年教师们为工作生活补充了能量。

来源:校工会